

Vesturbæjarblaðið

Dreift frítt í öll hús í póstnúmer 101 og 107

JÚNÍ 2014



6. tbl. 17. árg.

Wilson's PIZZA

S. 581 15 15

3 staðir 1 símanúmer

Gnoðarvogi 44 - Ánanaustum og Eddufelli 6

24
Hagkaup

OPIÐ

ALLAN sólarhringinn
á Eiðisorgi



Gömlu Verbúðirnar í Örfirisey hafa margar öðlast nýtt líf þar sem sprotafyrirtæki, hönnuðir, listamenn og verslunareigendur hafa staðsett starfsemi sína. Í Örfirisey er að myndast einskonar miðbæjarhverfi verslana og þjónustu sem kallar eftir greiðu umferðarflæði inn á svæðið.

PANTAFU Á NETINU

www.dominos.is sími 58 12345

Fljött og Gott

Glæsilegur heimilismatur
alla daga frá 10.30 til 20.00
ALLTAF NÆG, FRÍ BÍLASTÆÐI

FLJÓTT & GOTT UMFERÐAMIÐTÖÐIN
www.fljottoggott.is

Slökkvitækja-þjónustan

564 1433

Bakkabraut 16 • 200 Kópavogur

Fyrir heimili - húsfélög - fyrirtæki
Úrval slökkvitækja. Leiðið tilboða!

Alvarlegt að þrengja að umferð að hafnarsvæðinu

Trausti Valsson arkitekt og prófessor í skipulagsfræðum segir alvarlegt að ekki skuli gert ráð fyrir öðru en hafnarstarfsemi á Eiðisgranda og Örfirisey í nýju aðalskipulagi Reykjavíkur. Nú þegar sé komin einskonar miðbæjarkjarni á þessu svæði þar sem stórverslanir hafa m.a. verið staðsettar. Hann segir einnig að haldi þessi þróun áfram sem flest bendi til sé mjög alvarlegt að þrengja að umferðaræðunum að þessu svæði.

Hann segir visst andavaraleysi vera í nýja skipulaginu að gangast ekki við því sem er orðin staðreynd um þetta svæði. Hann segir líka alvarlegt mál

að þessi starfsemi sem er komin þarna og eigi að öllum líkindum efir að aukast muni ekki eiga greiðan aðgang að umferðartengingum eftir að hætt hefur verið við að leggja Mýrargötuna í stokk auk þess að þrengja að umferð um hana og jafnvel einnig um Hringbrautina. Trausti spyr hver sé stefna borgaryfirvalda um gamla Vesturbæinn og hafnarsvæðið. Hvort byggja eigi upp verslunar- og þjónustubyggð án nauðsynlegra umferðartenginga.

Rætt er við Trausta um skipulagsmál í Reykjavík á bls. 4 til 5.

græn heilsa

Ægisíða 121
Sími 551 1717

Opið alla virka daga
frá kl. 10 – 17.30.

- bls. 4-5
Viðtal við Trausta Valsson

- bls. 8
Around Iceland

- bls. 15
Íþróttir



Í gamla Héðinshúsinu, Seljavegi 2

Góð þjónusta – Hagstætt verð

Afgreiðslutími:
Virka daga: kl. 9-18:30
Laugardaga: kl. 10-16

Reykjavíkur **Apótek**

Seljavegur 2 | Sími: 511-3340 | Fax: 511-3341 | www.reyap.is | reyap@reyap.is

HM TILBOÐ ALLA HELGINA

Alltaf í boltanum...

FIFA WORLD CUP
Brasil

Melabúðin
þín verslun

Sími 551-0224

Gildir frá fimmtudegi-sunnudags
12. til 15. júní, á meðan birgðir endast

Grillum í sumar!

Lambalæri, langskorið og kryddlegið **1798 kg**

Lambainnralærisvöðvi **2998 kg**

Grillkjötið bíður þín!

Ananas
50% afsláttur

Ferskir Ísfuglskjúklingar
og bringur 20% afsláttur

Vesturbæjarblaðið

Útgefandi: Borgarblöð ehf.
Eiðistorgi 13-15 • 170 Seltjarnarnes • Pósthólf 172
Ritstjóri: Þórður Ingimarsson • Sími 551 1519 • 893 5904
Netfang: thordingimars@gmail.com
Auglýsingasími: 511 1188 • 552 1953 • 895 8298
Heimasíða: borgarblod.is
Netfang: borgarblod@simnet.is
Framkvæmda- og auglýsingastjóri: Kristján Jóhannsson
Umbrot: Valur Kristjánsson
Prentun: Landsprent ehf.
Dreifing: Morgunblaðið
6. tbl. 17. árgangur
Vesturbæjarblaðinu er dreift í hvert hús í póstnúmerum 107 og 101.

Vesturbærinn

Vesturbærinn skiptist rétt eins og mörg borgarhverfi í nokkra meginhluta. Hin fyrsti er gamli Vesturbærinn sem byggðist út frá Kvosinni í upphafi og á fyrri hluta liðinnar aldar. Annars vegar vestur yfir Landakostshæðina en einnig vestur með ströndinni í átti að Örfisey. Gamli Vesturbærinn byggðist í áföngum eins og títt var á þeim tíma og reyndar enn. Myndarleg hús risu upp þar sem stjórnendur skipa og einnig ýmsir athafnamenn þeirra tíma komu sér fyrir á meðal annarra. Þetta var á þriðja og fjórða áratugnum á meðan þjóðin lifði enn án hafta en síðar risu byggingarnar austan við Hringbrautina, gjarnan kenndar við Héðinn Valdimarsson og voru í raun fyrsta átakið af fleirum til þess að mæta ört vaxandi húsnæðisþörf í borginni.

Næsti hluti Vesturbæjarins eru Melarnir. Byggð sem reis um miðja síðustu öld og áratuginn á eftir og Hagabyggðin kom nokkru síðar. Eins og gamli Vesturbærinn hefur sterka tengingu við Kvosina og gömlu höfnina hafa Mela- og Hagahverfin sterka tengingu við háskólasvæðið allt úr í Vatnsmýri. Yngsti hluti Vesturbæjarins er svo byggðin við og vestan Kaplaskjól með tengingu við Ánanaustin, Eiðisgrandann og Seltjarnarnes.

Þótt byggðin skiptist með þessum hætti bæði sögulega, landfræðilega og einnig vegna samgöngumannvirkja er Vesturbærinn þéttur og samstæður borgarhluti. Borgarhluti sem á fleira sameiginlegt en sundurskilið. Vesturbærinn er elsti bærinn í borginni auk neðsta hluta gamla Austurbæjarins – byggðinni upp frá Læknum um Þingholtstúnið og upp undir Skólavörðuna. Vesturbæingar eiga sína sterku byggðavitund rétt eins og Þingeyingar, Húnvetningar, Seltirningar og aðrir sem horfa gjarnan til sinna fyrri eða nýrri heimahaga. Nýir Vesturbæingar – fólk sem flutt hefur í Vesturbæinn er líka fljótt að finna fyrir þessari tilfinningu. Það samlagast byggðinni og því samfélagi sem þar hefur þróast um áratuga skeið.

Vesturbærinn er bæði samstætt og öflugt samfélag þar sem íbúarnir eiga margt sameiginlegt, trúa á byggðina sína og eru flestir stoltir af henni.



Geri við allar tegundir startara, alternatora, beinar innspýtingar, rafmagn í bílum og bátum.

Sævar

Bíla- og bátarafmagn

Sími 561-1466 - Kirkjubraut 13, Seltjarnarnesi

S T U T T A R

B O R G A R F R É T T I R

Úrslit um Háskólasvæðið



Fulltrúar VA arkitekta og ASK arkitekta. Þessar tvær arkitektastofur áttu tillögurnar sem hlutu verðlaun í skipulagssamkeppninni.

Úrslit í hugmyndasamkeppni um skipulag háskólasvæðisins voru kynnt nýlega á Háskólatorgi. Tvær tillögur voru valdar og skipta þær með sér 2. og 3. verðlaunum. Alls bárust sex tillögur í samkeppnina en þátttaka var mun minni en vonir aðstandenda stóðu til. Tillögurnar sem hlutu verðlaunin þóttu hvorug gera áherslum dómnefndar fullnægjandi skil og því lenti hvorug þeirra í fyrsta sæti.

Borgarstjóri og borgarfulltrúar kveðja



Frá fundi borgarstjórnar.

Síðasti fundur borgarstjórnar Reykjavíkur fyrir meirihlutaskipti fór fram 3. júní. Fundinum lauk með kveðjuræðu Jóns Gnarr, fráfandi borgarstjóra, þar sem hann þakkaði fyrir samstarfið. Auk borgarstjóra hætta fjórir borgarfulltrúar Besta flokksins, tveir borgarfulltrúar Sjálfstæðisflokks og einn borgarfulltrúi Samfylkingarinnar sem kvöddu á fundinum. Þeir sem sátu sinn síðasta borgarstjórnarfund í gær úr röðum Besta Flokksins eru auk borgarstjóra Einar Örn Benediktsson, Eva Einarsdóttir, Karl Sigurðsson og Páll Hjaltason. Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir og Hildur Sverrisdóttir borgarfulltrúar Sjálfstæðisflokks kvöddu einnig en Hildur mun þó halda starfi sínu áfram sem fyrsti vara-borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokks á næsta kjörtímabili. Oddný Sturludóttir, borgarfulltrúi Samfylkingarinnar, rær einnig á önnur mið. Allir þökkuðu fyrir samstarfið og óskuðu hvort öðru velfarnaðar í starfi. Borgarstjóri tók til máls í lok fundar og sagði meðal annars að hann væri maður að meiru eftir að hafa fengið að starfa með samstarfsfólki sínu að borgarmálunum. En hann sagðist ekki vera hættur enn. Ný borgarstjórn kemur saman til fundar 16. júní.

Nýbygging við Tryggvagötu 13

Reykjavíkurborg leitar eftir kaupþilboðum í byggingarrétt fyrir atvinnuhúsnæði og íbúðarhús á lóðinni Tryggvagötu 13. Hugmyndasamkeppni verður um útlit hússins og borgartorgs framan við bygginguna. Heimilt er að reisa hús fyrir íbúðir með



atvinnuhúsnæði á jarðhæð eða byggja alfarið atvinnuhúsnæði á öllum hæðum með þeirri undantekningu að gistirekstur er óheimill í húsinu. Lóðin sem er austan Tryggvagötu, á milli Grófarhúss og Hafnarhvals er um 840 fermetrar að stærð. Á henni má byggja sex hæða hús, ásamt kjallara og heimilar deiliskipulag rúmlega 5.200 fermetra hús. Útboðsskilmálar voru samþykktir í borgarráði 22. maí 2014.

Borgartorg og samstarf um viðbyggingu við Tryggvagötu 15 Húsið rís á áberandi og mikilvægum stað í miðborginni og í útboðsskilmálum er áréttað að sérstaklega skuli vanda til hönnunar og útlits byggingarinnar. Gert er ráð fyrir hugmyndasamkeppni í samstarfi við Arkitektafélag Íslands um útlit Tryggvagötu 13, auk borgartorgs framan við bygginguna og útfærslu á götunni sunnan við Tryggvagötu 13 og 15. Lóðarhafi og Reykjavíkurborg munu vinna saman að gerð keppnislýsingar.

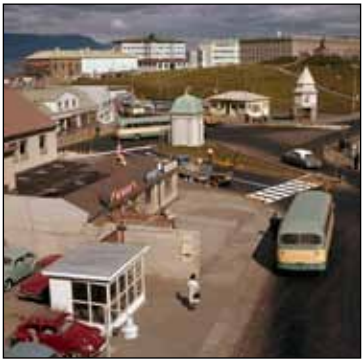
Kolaportinu tryggt húsnæði til 10 ára



Dagur B. Eggertsson og Jón Gnarr undirrita samninginn ásamt forsvarsmönnum Kolaportsins.

Borgarstjóri og formaður borgarráðs undirrituðu í Kolaportinu samning Reykjavíkurborgar við rekstraraðila þess um leigu 1. hæðar Tryggvagötu 19. Samningurinn tryggir Kolaportinu húsnæði til 10 ára eða út árið 2024.

Ljósmyndir Þorsteins Jósepssonar



Á myndinni má sjá Lækjartorg upp úr miðbiki liðinnar aldar. Á torginu var turninn hans Sveins frá Mælifellsá sem reyndar er kominn á torgið aftur, ljósmyndavörðslunin Gefafoto sem auglýsti mikið í Ríkisútvarpinu á árum áður, Hreyfilsskúrinn, aðstöðu BSÍ og niður við sjóinn má sjá Sænska frystihúsið. Athygli vekur að þarna má augum líta Arnarhólinn án Seðlabankans sem byggður var í norðvestur hliðum hans eftir miklar deilur um staðsetningu.

Um miðjan júní verður sýningin Svipmyndir eins augnabliks - ljósmyndir Þorsteins Jósepssonar opnuð í Þjóðminjasafninu. Á sýningunni verður úrval ljósmynda Þorsteins sýndar en safn hans er eitt stærsta, merkasta og heildstæðasta einkasafn frá síðustu öld sem Ljósmyndasafn Íslands í Þjóðminjasafni varðveitir. Ljósmyndir Þorsteins hafa mikið heimildagildi vegna þess hve margþætt skráning hans var á landi og lífsháttum en hann var rithöfundur og blaðamaður og ferðaðist víða. Sýningin stendur í Myndasafn Þjóðminjasafnsins til ársloka.

Nemendaverðlaunin veitt



Krakkarnir sem hlutu nemendaverðlaunin í ár með viðurkenningar sínar.

Nemendaverðlaun skóla- og frístundaráðs Reykjavíkur voru veitt mánudaginn 26. maí. Alls 33 nemendur í grunnskólum Reykjavíkur tóku við viðurkenningu fyrir dugnað og elju á hinum ýmsu sviðum skólastarfsins. Fjölmenni var við athöfnina þar sem nemendur úr Fellaskóla sungu við undirleik Guðna Franzsonar og þverflautuhópur úr Tónskóla Sigursveins lék. Verðlaunahafar tóku við viðurkenningarskjali og Tímakistunni eftir Andra Snæ Magnason sem fékk á dögnum barnabókaverðlaun skóla- og frístundaráðs fyrir það margslungna ævintýri.

Oddný Sturludóttir, formaður skóla- og frístundaráðs sagði m.a. í ávarpi sínu til verðlaunahafanna og foreldra þeirra að eitt besta veganestið sem nemendur fengju í grunnskólanum væri færni til góðra samskipta, til að leysa ágreining á lausnarmiðaðan hátt og vera í samstarfi við fólk með margbreytilegan bakgrunn og skoðanir; “Skólamenning sem einkennist af fjölbreytni og jöfnun tækifærum eru verðmæti í sjálfu sér, stöndum saman að því að hlúa að henni, heimilin og skólarnir og stórfjölskyldan í sam- einingu”, sagði Oddný.

Vesturbæingar



Hvað ætli Vesturbæingum fjölgi mikið!

Borgarsögusafn tekur til starfa

Nýtt safn hefur tekið til starfa í Reykjavík og hefur fengið nafnið Borgarsögusafn Reykjavíkur. Undir hið nýja safn heyrar söfnin og sýningarnar: Árbæjar-safn, Landnámssýningin Aðalstræti, Ljósmyndasafn Reykjavíkur, Sjóminjasafnið í Reykjavík og Viðey.

Sérstök athöfn fór fram í til efni opunarinnar sem hófst á því að Jón Gnarr borgarstjóri og kórarnir Hrynjandi og Bartónar sigldu frá gömlu höfninni í Reykjavík að Sjóminjasafninu en þar brustu kórarnir í söng og skemmtu hátíðargestum. Þegar í land var komið gekk Jón Gnarr ásamt kórfólki upp landganginn og marseruðu þau síðan í einni

fylkingu upp á svið Hátíðar hafsins en athöfnin fór fram á Sjómannadaginn. Efnt var til nafnasamkeppni fyrir nýja safnið í byrjun maí og bárust ótal tillögur. Dórnafnd fór yfir tillögurnar og var það samdóma álit að Borgarsögusafn væri rétta nafnið á safnið. Sigrún Björnsdóttir sendi inn

tillöguna og afhenti borgarstjóri henni verðlaun við athöfnina. Að því loknu tilkynnti borgarstjóri formlega nýja nafnið á nýja safnið og að því loknu opnaði borgarstjóri safnið með því að sprengja freyðivinsflösku á akkeri við mikil fagnaðarlæti.



Jón Gnarr í fararbroddi við landganginn við Sjóminjasafnið.

Íbúðabyggð í stað bensínsölu



Núverandi mannvirki við Ægisíðu 102 munu víkja fyrir nýrri byggð íbúða.

Íbúðabyggð mun taka við af benslínsölu og hjólbarðaviðgerðum sem verið hefur við Ægisíðuna í meira en hálfa öld á næstunni.

Félagið Ægisíða hefur fest kaup á lóð og fasteignum N1 við Ægisíðu 102 og ætla forráðmenn félagsins að byggja íbúðahúsnæði á lóðinni. Ætlunin er að reisa lágreista íbúðabyggð á lóðinni þar sem bensínsalan og bílaþjónustan er nú. Nýir eigendur lóðarinnar hafa en ekki kynnt áform sín um byggingarmáta eða magn en gert er ráð fyrir að ekki rísi hærri hús á svæðinu en tveggja hæða.

www.borgarblod.is



101 optic



Ný og spennandi gleraugnaverslun á Skólavörðustíg 2.

Glæraug

Í nýju aðalskipulagi fyrir Reykjavíkurborg er að finna ýmsar breytingar frá eldri skipulögum – einkum hvað varðar þéttingu byggðar og samgöngumál. Niðurstaðan í hugmyndasamkeppni um skipulag Háskólasvæðisins er einnig til umræðu en hún var kynnt 5. júní sl. Trausti Valsson prófessor í skipulagsfræðum við Umhverfis- og byggingarverkfræðideild Háskóla Íslands sat í dómnefndinni um Háskólasvæðið. Hann hefur unnið að skipulagsmálum í Reykjavík í áratugi og gaf m.a. út merka bók um þessi málefni fyrir 12 árum sem ber heitið Skipulag byggðar á Íslandi – frá landnámi til líðandi stundar. Vesturbæjarblaðið spjallaði við Trausta um tillögurnar um Háskólasvæðið og nýtt aðalskipulag Reykjavíkur sem brennur talsvert á Reykvíkingum um þessar mundir.

Trausti segir að fimm tillögur hafi borist um Háskólasvæðið og tvær þeirra hafi verið valdar til að skipta með sér 2. og 3. verðlaunum. Aðdragandi að samkeppninni var að á 100 ára afmæli Háskóla Íslands árið 2011 lýstu stjórnendur skólans og Reykjavíkur vilja til að setja fram sameiginlega framtíðarsýn varðandi svæði skólans. Auk Trausta sat í hinni sjö manna dómnefnd, Anna Dóra Sæþórsdóttir dósent af hálfu Háskólans. „Eftir á að hyggja tel ég að rangt hafi verið af hálfu Háskóla Íslands að fela aðilum utan stofnunarinnar svo mikið meirihluta-vald í dómnefndinni um framtíðarskipulagið,“ segir Trausti, og heldur áfram: „Greinilegt er að í lóðaskortinum vill borgin og ýmsir aðilar sækja inn á Háskólasvæðið, sem ætti þó fyrst og fremst að vera fyrir starfsemi sem getur eflt starfsemi hans. Nokkrar tillögurnar vildu jafnvel setja alls óskylda starfsemi þarna inn. Og ein tillagan gerði jafnvel ráð fyrir átta einbýlishúsalóðum á miðju Háskólasvæðinu.“ Trausti segir að önnur vinningstillagan, þ.e. frá ASK arkitektum, einkennist t.d. af fingerðu byggðamynstri sem greinilega er upprunnið úr vinningstillögunni í Vatnsmýrarsamkeppninni sem haldin var fyrir nokkrum árum. „Þar er reynt að gera hið sérhæfða Háskólasvæði að hluta af borgarvef og ekki tek-ið tillit til að margar byggingar Háskólans verða að vera miklu stærri en þarna er sýnt.“ Hin vinningstillagan var frá VA arkitektum. „Þar er hinsvegar horft til svæðisins sem háskólasvæðis, sem ég tel að sé rétt“, og Trausti bætir við: „Gott er að borgin bætti Fluggarðasvæðinu við svæði Háskólans því ýmsar nýþróunarstofnanir og fyrirtæki þurfa að vera nálægt háskóla til að geta þróast vel. Tillögurnar í samkeppninni og umsagnir dómnefndarinnar eru til sýnis í Hámu á Háskólalóðinni.“

Erum við að kúvenda í skipulagsmálunum

Neikvæðni gagnvart umferðabótum

En nú að aðalskipulaginu og þeim hugmyndum sem þar er að finna. Trausti segir að í nýlegu tímariti nemenda við Umhverfis- og byggingarverkfræðideildina, Upp í vindinn, sé grein eftir Ásgeir Jónsson lektor í hagfræði við Háskólann, þar sem ýmsar athyglisverðar hugmyndir sé að finna. „Í grein Ásgeirs sem ber nafnið „Kúvending í skipulagsmálum“, ber hann saman skipulag Reykjavíkur 1965 og nýsamþykkt skipulag. Í lokaorðum greinarinnar segir Ásgeir: „Helsti galli hins nýja skipulags felst í neikvæðni gagnvart umferðabótum og samgöngumannvirkjum og virðist litið á þau sem einhvers konar þjónkun við einkabílinn sem aftur kalli á meiri umferð. Vistvæn-ar samgöngur og þétting byggðar hlýtur einnig að snúast um umferðabætur sem stytta leiðir á milli staða þannig að tími og eldsneyti sparist - byggðin sé færð saman“. „Þetta finnst mér merkileg ábending“ segir Trausti „því það er hægt að bæta aðstöðu fyrir fótgangandi og hjólríðafólk og almenningssamgöngur án þess að leggja stein í götu einkabílsins“. Í grein sinni bendir Ásgeir einnig á að á umliðnum áratugum hafi geysilegum upphæðum hafi verið varið til þess að auðvelda umferðarflæði um höfuðborgarsvæðið. Trausti segir að með nýja skipulaginu fyrir Reykjavík sé þessu, hinsvegar, kúvent og nú sé miklum upphæðum varið í að draga úr þeirri umferðarrýmd og þeim umferðarhraða sem hefur kostað svo mikið að skapa, og hefur gert okkur auðvelt að komast án mikilla tafa um borgarsvæðið. Dæmi um götur þar sem bíla-umferð hefur verið gerð erfiðari eru Snorrabraut, Hofsvallagata og Borgartún.

Fallið frá bílagöngum á leiðinni til Vesturbæjarins

Trausti nefnir dæmi um aðgerðir sem gera átti ferðir á milli borg-

arhluta auðveldari en hefur verið fallið frá. „Þar á ég við gerð bílaganga meðfram höfninni undir Tryggvagötu og síðan aftur nokkru vestar undir Mýrargötu. Með göngum undir þessar götur átti að leyfa Hafnar- og Hörpusvæðinu að fljóta án truflana saman við gamla miðbæinn og Vesturbæinn, en þar sem þessi göng hafa verið felld út úr skipulaginu hefur þurft að búa til sérkennilegar hraðahindranir á Tryggvagötuna og Kalkofnsveginn, hindranir sem gera umferðarflæðið til Vesturbæjarins og út á Seltjarnarnes miklu erfiðara. Fyrirhugaðar stórbyggingar við Hörpu munu þýða enn frekari tafir á umferð um þessar götur vegna aukins straums fótgangenda yfir þær. Að vísu er verið að tala um undirgöng, en það er ekki aðlaðandi lausn.“

„Borgin er fyrir utan þessar götur, með áform um álíka umferðahindranir á mörgum öðrum götum, sem í skipulaginu eru kallaðar borgargötur. Tilteknar götur hafa verið valdar í þessum - í sjálfa sér - ágæta tilgangi, til að verða huggulegri með því að umferðin verði minni og hægari. En eftir stendur að umferðarflæðið um mörg svæði borgarinnar verður erfiðara. Þegar um er að ræða götur sem eru mikilvægir hlekkir í að tengja saman borgarhluta, verður hinsvegar að fara varlega. Ein af þeim götum sem á að vera borgargata í framtíðinni er Suðurgatan. Stefna um þetta var eitt af því sem þátttakendur í skipulags-samkeppninni áttu að taka tillit til, enda gerðu sumar tillögurnar ráð fyrir nánast að gera Suðurgötuna að vistgötu.“

Tenging yfir eða undir Skerjafjörðinn

Trausti segir að ein tillaga háskólasamkeppninnar hafi einmitt gert ráð fyrir að varðveita umferðarflæðið á Suðurgötunni með því að leggja hluta hennar í stökk þannig að gangandi fólk hefði algerlega frjálstar ferðir um svæðið án þess að hægt væri á umferðinni. „Ég tel mikið lykil-



Trausti Valsson arkitekt og prófessor í skipulagsfræðum við umhverfis- og byggingaverkfræðideild Háskóla Íslands.

atriði að þetta verði skipulagt á þennan átt, ekki síst vegna þess að Suðurgatan er skynsamlegasti tengiliður Reykjavíkur við hugsanlega framtíðarþverun undir eða yfir Skerjafjörðinn. Eins og flestir vita er vesturhluti borgarinnar aðeins tengdur sveitarfélögunum á suðurhluta höfuðborgarsvæðisins með Kringlumýrarbraut og Hafnarfjarðarvegi sem þýði oft miklar tafir á því að komast t.d. frá Hafnarfirði til vesturhluta Reykjavíkur eða þaðan til sveitarfélaganna í suðri. Ef kæmi ný tenging yfir eða undir Skerjafjörðinn þá mundi umferðarálagið á Hafnarfjarveginn og Kringlumýrarbrautina minnka og yrði þá

minni þörf á mjög dýrum mislægu gatnamótum sem og göngum undir Öskjuhlíð.“

Vesturbærinn og hafnar-svæðið – hver er stefnan?

Trausti vekur athygli á að nú er kominn einskona miðbæjarkjarni á Grandanum og Örfirisey þar sem stórverslanir hafa m.a. verið staðsettar. „Ef þessi þróun heldur áfram, sem er mjög líklegt, er mjög varhugavert að þrengja að umferðaræðunum þangað. Mér sýnist visst andavaraleysi í nýja skipulaginu gagnvart þessari þróun, sem kemur fram í því að nær engin verslunar- eða mið-

SUMARNÁMSKEIÐ LEYNILEIKHÚSSINS Í TJARNARBÍÓ!!

SKRÁNING Á WWW.LEYNILEIKHUSID.IS



- LEIKGLEÐI!!
- Spuni
- Tjáning
- Sjálfstraust
- Samvinna
- Götuleikhús
- Söngur og dans



Almenn leiklistarnámskeið fyrir 7-15 ára og söngleikjanámskeið fyrir 11-16 ára. Öll námskeiðin eru hálfur dagur, eina viku í senn og fara fram í Tjarnarbíói í júlí.

Nánari upplýsingar á www.leynileikhusid.is og info@leynileikhusid.is



bæjarstarfsemi er sýnd þarna á skipulagskortinu, heldur er nær allt svæðið litað í bláum lit, sem merkir hafnarstarfsemi. Skipulagið er því ekki þarna að gangast við því sem er orðin staðreynd um þetta svæði. Það er alvarlegt mál að sú starfsemi sem er komin þarna, og á að öllum líkindum eftir að aukast, hafi ekki greiðan aðgang að góðum umferðartengingum.“

Hvernig endar flugvallarmálið?

Úr Örfiseyinni er haldið með Trausta út í Vatnsmýri þar sem hann veltir flugvallarmálinu fyrir sér og lætur hugann reika um hver verði endalok þess máls. „Þegar nýja aðalskipulagið var lagt fram var gert ráð fyrir að Reykjavíkurlugvöllur færi og að annar flugvöllur yrði byggður í staðinn á Hólmsheiði. Fljótlega kom fram mjög hörð gagnrýni á hugmyndina um Hólmsheiði út frá veðurfari og fleiri ástæðum, þannig að borgin stóð uppi með það að segja að flugvöllurinn yrði að fara án þess að geta sagt neitt öruggt um hvert. Of langt er til Keflavíkur fyrir virkt innanlandsflug. Það má reyndar benda á aðra valkosti eins og hefur verið gert, t.d. flugvöll í Hvassahrauni, á Álftanesi og á Lönguskerjum. Í nýja aðalskipulaginu var þó aðeins lagt til að nota Hólmsheiðarhugmyndina þannig að borgin var þarna komin í vandræðalega stöðu. Þarna sáu flugvallarsinnar sér leik á borði sumarið 2013 að efna til undirskriftasöfnunar á móti því að flytja flugvöllinn og bentu á að ekki væri búið að rannsaka neina valkosti nægilega vel varðandi flutning hans. Flugvöllurinn hefur dugað í yfir sex áratugi þannig að í því erfiða efna-hagsástandi sem nú er, er eðlilegt að fólk hugsi sem svo; er ekki betra að láta málið bíða. Alla vega þar til við eigum meira í pyngjunni og komin meiri sátt um málið. Þetta með flugvöllinn stefndi í að vera mikið vandræðamál og virtist ætla að stoppa samþykktarferli aðalskipulagsins haustið 2013, en þá náðu flugmálafyrirvöld og Reykjavíkurborg samkomulagi um að setja á stofn nefnd til þess að reyna að finna lausn sem flestir gætu verið sáttir við. Þessi nefnd er kölluð Rögnunefndin eftir formanni hennar Rögnu Árnadóttur fyrrverandi dómsmálaráðherra og á hún að skila niðurstöðum sínum um annað hvort breytingar á núverandi flugvelli eða nýtt flugvallarstæði í haust.“ Trausti segir að þessi vinna hefði þurft að fara fram áður en aðalskipulagið var unnið og afgreitt, vegna þess að nú standi Reykjavíkurborg uppi með aðalskipulag sem beinlínis geri ráð fyrir að flugvöllurinn fari. „Ef ekki næst samkomulag, með tilstuðlan þess-



í þessari tillögu er gert ráð fyrir byggingum utan hins raunverulega háskólasvæðis. Til hægri á myndinni má m.a. sjá tjörnina og Hringbrautina en einnig háskólann, Suðurgötuna og byggingar vestan hennar.

arar nefndar, er aðalskipulagið, og sérstaklega skipulag Vatnsmýrarinnar í uppnámi.“

Þýðir þétt byggð minni notkun á kolefnaeldsneyti?

Trausti vindur máli sínu nokkuð í kross og fer að ræða efni sem raunar tengist umferðarmálunum en með aðeins öðrum hætti. Hann segir margar kannanir hafa gefið til kynna að þétt byggð þýði minni notkun kolefnis á hvern íbúa. Nýlega hafi ráðist til Umhverfis- og byggingaverkfræðideildar Háskólans finnskur fræðimaður Jukka Heinonen að nafni en doktorsritgerð hans fjalli um þessa spurningu, og heitir í lauslegri þýðingu „Áhrif tegunda af byggðamynstri á hversu mikil losun gróðurhúsalofttegunda er“. „Þessi doktorsritgerð er byggð á mjög nákvæmri úttekt á öllu sem tengist því að búa í þéttri eða dreifðri byggð. Þar kemst Jukka að þeirri niðurstöðu að hin viðteknu sannynði að þétt byggð þýði minni notkun kolefna en til dæmis úthverfabyggðir, er ekki alls kostar rétt. Jukka segir í útdrætti doktorsritgerðar sinnar að þótt þétt byggð hafi mikilvægi er taki til umhverfis-, félags- og starfrænna þátta þá er þetta byggðamynstrið sé ekki trygging

fyrir lítilli notkun kolefna.“

Ódýrast að byggja á óbrotnu landi

Trausti segir eitt af stóru markmiðum aðalskipulagsins sé að auka íbúðabyggð vestan Elliða-anna. Þar eigi svæði sem losna mundu með brottflutningi flugvallarins að gegna lykilhlutverki. Nokkur önnur svæði liggja þó vel við til íbúðabygginga. Sérstaklega lítt byggð svæði við Elliðaárósana t.d. við Súðarvoginn og í Ártúns-höfðanum, þó þar sé mikið af atvinnufyrirtækjum sem þá þurfi að flytja. „Þar fyrir utan er sá valkosturinn að fara út í þéttingu á minni svæðum sem eru að losna hér og þar t.d. vegna brottflutnings iðnaðar. Í því efni má nefna Lýsislóðina sem dæmi. En gallinn er sá að þegar byggt er á litlum lóðum leiðir það jafnan til hærri kostnaðar, t.d. við sprengingar. Með þessu verða íbúðir á þessum stóðum dýrari. Þetta stangast illilega á við þjóðfélagsástandið í dag og þarfir þess unga fólks sem ekki hefur peninga til þess að kaupa dýrar eignir. Besta aðferðin til þess að byggja ódýrt er að fara inn á óbrotið land í útjaðri borgarinnar. Þar geti hagkvæmni stærðarinnar einnig komið við sögu og nýst til þess að byggja ódýrara íbúðarhúsnaði.“



Kvöldgöngur

Borgarbókasafn Reykjavíkur, Borgarsögusafn Reykjavíkur og Listasafn Reykjavíkur bjóða upp göngur með leiðsögn á fimmtudagskvöldum í sumar.

19. JÚNÍ kl. 20

KVENNASÖGUSLÓÐIR Í KVOSINNI
Gengið á slóðir kvenna í tilefni af kvennadeginum 19. júní. Gangan hefst í suðvesturhorni Hljómskálagarðsins í nýjum höggmyndagarði.
26. JÚNÍ kl. 20

FÆÐUHRINGURINN
Matarsaga Reykjavíkur er atvinnusaga borgarinnar og saga byggðapróunar. Gengið verður um gamla matjurtagarða, stakkstæði, blóðvelli, veitingastaði og verslanir liðins tíma. Gangan hefst í Bæjarfógetagarði við Aðalstræti.
3. JÚLÍ kl. 20

REYKJAVÍK SAFARÍ
Fjölmenningarleg ganga þar sem menningarlífið í miðborginni er kynnt á ýmsum tungumálum. Skemmtun og hressing í göngulok í Borgarbókasafni, Tryggvagötu 15. Gangan hefst við Tryggvagötu 15 og 17.
10. JÚLÍ kl. 20

LÍFIÐ GENGUR SINN GANG
Ljóðaganga um slóðir hversdagsleikans í miðborginni. Farið verður eftir Ljóðakorti Reykjavíkur sem má finna á vefsíðu Borgarbókasafns. Gangan hefst við Tryggvagötu 15 og 17.
17. JÚLÍ kl. 20

NÆSTA STOPPISTÖÐ: HLEMMUR
Litrík saga Hlemmssvæðisins rifjuð upp og fjallað um framtíðarskipulag þess. Gangan hefst austan við skiptistöð Strætós.
24. JÚLÍ kl. 20

MEISTARAHENDUR
Gengið um höggmyndagarð Ásmundarsafns, en hann prýða nær þrjátíu höggmyndir Ásmundar Sveinssonar. Gangan hefst við inngang safnsins.
31. JÚLÍ kl. 20

ÚR ÓÐNI Í ÖRFIRISEY
Gengið um Vesturhöfnina í Reykjavík og saga hennar rakin. Gangan hefst við Sjóminjasafnið í varðskipinu Óðni.
7. ÁGÚST kl. 20

MARARÞARABORG
Íslenskar bókmenntir tengdar höfninni og hafinu rifjaðar upp í hafnargöngu. Gangan hefst milli Tryggvagötu 15 og 17.
14. ÁGÚST kl. 20

VERKAMANNABÚSTAÐIR VIÐ HRINGBRAUT
Kíkt í heimsókn í Verkamannabústaðina við Hringbraut og saga þeirra rakin í máli og myndum. Gangan hefst við Tryggvagötu 15 og 17.
21. ÁGÚST kl. 20

NÝ ÚTILISTAVEK
Gengið um miðborgina þar sem skoðuð verða nýlega uppsett útilistaverk og athugað hvernig þau passa inn í borgarmyndina. Gangan hefst við Tryggvagötu 15 og 17.

[borgarbokasafn.is](#) - [borgarsogusafn.is](#) - [listasafnreykjavikur.is](#)



Nesstofa

- Hús og saga -

Ný sýning í Nesstofu sem fjallar um húsið og landlæknisembættið sem stofnað var árið 1760.

Opið daglega frá 14. júní - 31. ágúst kl. 13-17.

Nesstofa er hluti af húsasafni Þjóðminjasafns Íslands.

Nánari upplýsingar: í síma 595 9100 eða 530 2200 [www.thjodminjasafn.is](#)



Sigprúður ráðin framkvæmda- stjóri Vesturgarðs



Sigprúður Erla Arnardóttir.

Sigprúður Erla Arnardóttir hefur verið ráðin framkvæmdastjóri þjónustumiðstöðvar Vesturbæjar. Sigprúður hefur starfað hjá Reykjavíkurborg frá árinu 1998, fyrst í Miðgarði, sem þá hét fjölskylduþjónusta Grafarvogs og frá árinu 2005 sem deildarstjóri sérfræðisviðs á þjónustumiðstöð Vesturbæjar auk þess að hafa síðustu tvö ár verið starfandi staðgengill framkvæmdastjóra þjónustumiðstöðvarinnar.

Sigprúður er með BA próf í sálfræði frá Háskóla Íslands og Master of Arts in Clinical Psychology frá Pepperdine University. Auk þess hefur Sigprúður lokið rekstrar- og viðskiptanámi frá Endurmenntunarstofnun Háskóla Íslands, námi í hugrænni atferlismerðferð frá sama skóla auk þess að hafa stundað meistaranám við félagsvísindadeild Háskóla Íslands. Sigprúði er óskað velfarnaðar í starfi.

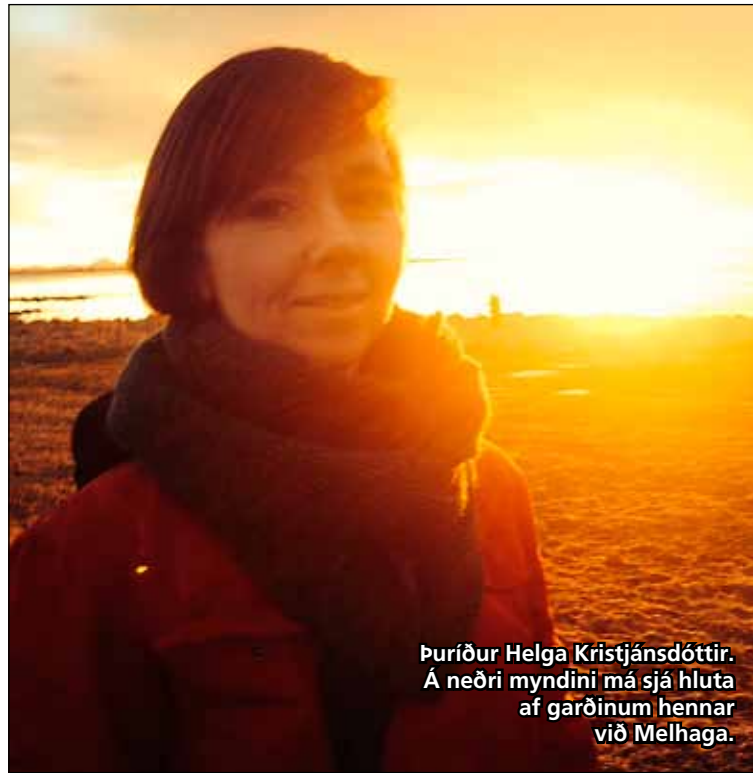
Draumurinn er að koma upp eplatré

„Við fluttum hingað á Melhagann árið 2011 og þá var garðurinn búinn að vera án viðhalds í nokkur ár. Þetta er gamall verðlaunagarður og því var grátlegt að horfa upp á hann grotna niður. Ég hef líka verið áhugamanneskja um ræktun um árabil. Ég hef verið að stúdera svonefnda „permaculture“ ræktun eða vist-ræktun og fannst að þarna væri kærkomið tækifæri til þess að gera tvennt; að sinna þessum ræktunaráhuga og vekja garðinn aftur til lífsins,“ segir Þuríður Helga Kristjánsdóttir starfsmanna- og verkefnastjóri Norræna hússins í spjalli við Vesturbæjarblaðið.

Þuríður segir að stærð garðsins hafi heillað sig. „Að vera allt í einu komin með þennan stóra garð bauð ekki upp á neitt annað en að teygja úr grænu fingrunum og láta hendur standa fram úr ermum. Það uxu bæði hindber og rífsber í garðinum. Hindberin hafa þann ókost að þau breiða úr sér og geta endað sem einskonar illgresi líkt og lúpína og skógargrerfill ef þeim er ekki haldið í skefjum. Við þurftum því að hreinsa talsvert til ef við ætluðum að koma matjurtum fyrir. Við erum komin vel áleiðis með að endur-vekja garðinn, gefa honum nýtt líf og setja okkar mark á hann. Eftir að við höfum matjurtaræktina kom í ljós að þessi bakgarður hér er ótrúlega skjólgóður og hentugur til ræktunar.“

Eplatré er draumurinn

Þuríður segir að vistræktunin taki hönnunina með sér í verkin. „Við erum ekki aðeins að endur-vekja garðinn að okkar hugmyndum og setja okkar mark á hann. Vistræktunin er lífræn og byggir á þeim ræktunaraðferðum. Við erum því komin með safnhaug



Þuríður Helga Kristjánsdóttir. Á neðri myndinni má sjá hluta af garðinum hennar við Melhaga.



í garðinum þar sem við endurnýtum meðal annars matarúrganga. Við erum líka búin að gera

sérstaka næringarholu þar sem við geymum efni úr safnhaugnum eftir að þau hafa náð að gerjast. Síðan má svo nálgast þau og nýta sem lífræna fæðu eða áburð fyrir gróðurinn. „En hvað er Þuríður að rækta í garðinum með fjölskyldu sinni. „Við erum með kartöflur, rabarbara, ýmis salöt og kóriander svo nokkuð sé nefnt. Vistræktun snýst ekki eingöngu um nýttaræktun heldur einnig að taka ekki burt gróður sem fyrir er í garðinum. Þegar við höfum verið að endurnýja rífsberin þá höfum við ekki fjarlægt afklippurnar heldur nýtt þær sem jarðvegsefni til að nota síðar. Við fjarlægðum þó reynitré til þess að gera garðinn sólríkari sem er aðeins hliðarspor við ræktunina. Annars erum við rétt að byrja,“ heldur Þuríður áfram. „Að gera garðinn upp er allt að tíu ára verkefni. Við viljum líka vera hugmyndafræðinni trú og gera þetta ódýrt. Í upphafi stefndum við að því að allt sem kæmi upp úr garðinum væri ætt en höfum aðeins slakað á þeirri kröfu og höfum gróðursett blóm sem ekki eru til ætis. En stóri draumurinn er að koma upp eplatré,“ segir Þuríður að lokum.

Vesturbæjarblaðið

AUGLÝSINGASÍMI

511 1188




TUDOR frístundarafgeymir + **Exide** hleðslutæki

= Rafmagnað frí... ár eftir ár

SKORRI

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYNUM

Bíldshöfða 12 · 110 RVK · 577 1515 · skorri.is

opið virka daga frá 8:15 - 17:30



Mesta úrval landsins af rafgeymum fyrir húsbíla, hjólhýsi og fellihýsi



Suðurstönd 10
v/Sundlaug Seltjarnarnes og World Class
Sími: 511 6367

Opið: virka daga 9-18 · laugardagar 10 - 16
Sjá nánar á www.facebook.com/Systrasamlagið

Apótek og kaffihús opnað við Melhagann

Kaffihús og lyfjabúð munu deila saman húsnæði í Vesturbænum undir heitinu Gamla apótekið. Kaffiapótekið verður á horni Melhaga og Hofsvallagötu þar sem Vesturbæjarapótek var í mörg ár. Apótekið sem verður í anda gamla tímans verður opnað á næstunni í hluta þess húsnæðis sem ný hýsir Apótekarann. Það er fyrirtækið Lyf og heilsa sem mun reka lyfjabúðina sem valið hefur verið nafnið Gamla apótekið, en vörulína undir sama heiti hefur notið mikilla vinsælda um árabil.

Í fréttatilkynningu frá aðstandendum Gamla apóteksins kemur fram að því er ætlað að verða lyfjabúð eins og eldri kynslóðir landsmanna muna eftir úr ungðæmi sínu, með persónulegri og fagmannlegri þjónustu í hlýlegu og notalegu umhverfi þar sem gamli tíminn í innréttingum mætir vöruframboði nútímans. Allar hefðbundnar apótekaravörur verða í boði í búðinni, svo og afgreiðsla á lyfjum, en þess utan verður vörulína Gamla apóteksins áberandi í hillunum.

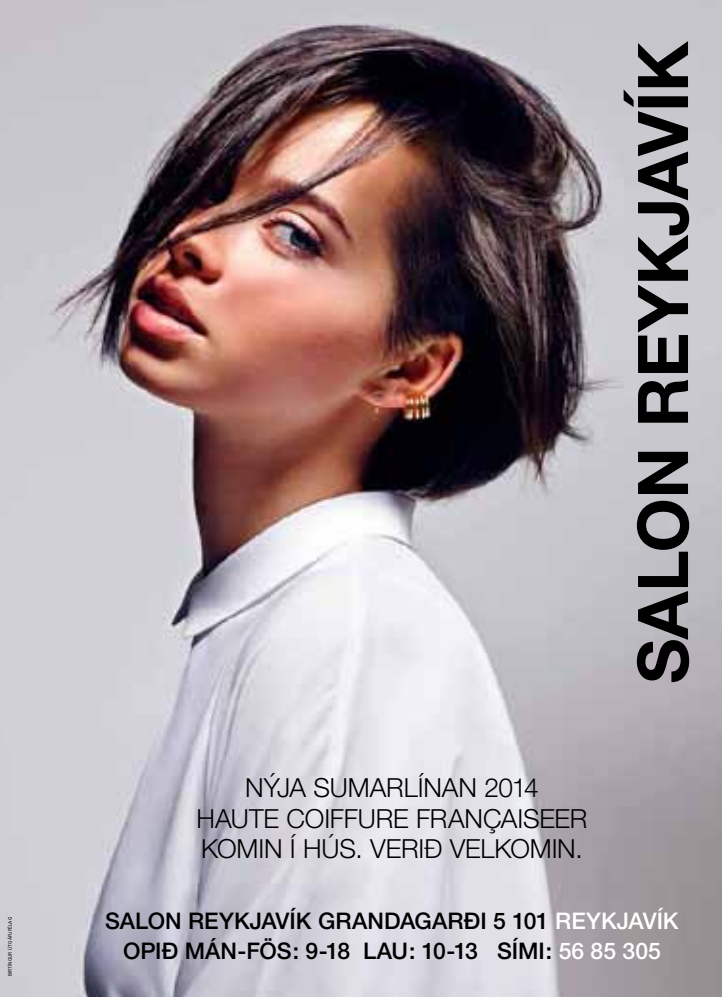
Í framhaldi af opnun apóteksins verður fyrsta kaffihúsið sem starfrækt hefur verið á þessum slóðum um langt árabil opnað en það verður rekið af eigendum Kex



Gamla Vesturbæjarapótekið þar sem Birgir Einarsson verslaði í áratugi er að fá nýtt líf sem gamaldags apótek og kaffihús.

hostels og fleiri aðila fyrir gesti og gangandi í hverfinu sem vilja

fá sér kaffi og kruðerí í huggulegu umhverfi.



SALON REYKJAVÍK

NÝJA SUMARLÍNAN 2014
HAUTE COIFFURE FRANÇAISEER
KOMIN Í HÚS. VERIÐ VELKOMIN.

SALON REYKJAVÍK GRANDAGARÐI 5 101 REYKJAVÍK
OPIÐ MÁN-FÖS: 9-18 LAU: 10-13 SÍMI: 56 85 305

Vesturbæjarblaðið

www.borgarblod.is



Systur og bræður, við erum 1 árs!

Í tilefni þess fögnum við ákaft og bjóðum
25% afslátt af eftirfarandi eðalvörum frá 12. – 18. júní:

SÉRSTAKUR OPNUNARTÍMI VERÐUR
SUNNUDAG 15. JÚNÍ (Á
AFMÆLISDAGINN) FRÁ 11 – 15.
HEFJUM MORGUNINN MEÐ SAMFLOTI
Í SUNDLAUG SELTJARNARNES KL. 9
F.H. ALLIR VELKOMNIR.



**HIGHER LIVING
TE - UPPÁHALD
FLESTRA!**
Dásamlega
lífræn og
bragðgóð, bæði
heit og köld.



**VIRIDIAN
BÆTIEFNALÍNA
SYSTRA!**
Framúrskarandi hrein
og ómenguð virkni.
Engin "nastís".



**DR. BRONNER -
STÓRKOSTLEGU
SÁPURNAR!**
Handa þér og þínum,
þvottavélinni og
heimilinu.
Þú mátt borða þær
(ekki gera það samt).



**SÓLEY ORGANICS -
ER SYSTIR OKKAR!**
Hágæða lífrænar
húðsnýrtivörur sem
byggja á aldagamalli
hefð. Sóley er systir
okkar í anda.



**PACIFICA -
VINSÆLUSTU
NÁTTÚRUILMIR
VERALDAR!**
Fást hjá systurum í
formi roll-on og nú
líka í vaxi.
Fullkomlega vegan.

SUÐURSTRÖND 10, SELTJARNARNES
Fyrir neðan sundlaugina og World Class.
www.facebook.com/Systrasamlagid
Sími: 5116367

AFGREIÐSLUTÍMI:
Virkir dagar
Laugardagar

9 - 18
10 - 16

Opinbert leyndarmál við Laugavegin

Klukkuna vantar korter í átta. Fyrstu sólargeislarnir teygja sig niður á Laugavegin. Fáir eru enn á ferli en nokkrir ferðamenn eru komnir á stjá. Sumir eru að bíða eftir bílum sem eiga að flytja þá á fjöll eða í aðrar skoðunarferðir. Aðrir bíða eftir hótelskutlunum sem fara út á flugvöll. Þeir eru búnir til heimfarar og ferðatöskurnar standa á gangstéttinni. Amerísk hjón af austurlenskum uppruna koma gangandi fyrir hornið á Klapparstígnum. Fara sér hægt. Eru augljóslega að leita að veitingastað. Þau sjá skilti og dúkað borð fyrir utan Around Iceland þar sem tíðindamaður mætti þeim. „Er veitingastaður hér“ spurði konan. Þeim var bent á að fara inn. Þau horfðu í kringum sig. Í versluninni og þegar innar kom tók einskonar jólaílmur á móti þeim. Hann reyndist koma frá eldhúsinu þaðan sem morgunverður er tilreiddur. Við borð sátu tvenn pör sem gæddu sér á breskum morgunverði. Áhyggjur hjónanna af svöngum maga voru horfnar.

En hvað er Around Iceland. Þessi óvenjulegi en einnig vinalegi staður við Laugaveg 18b ofan bókabúðar Máls og menningar á ársafmæli um þessar mundir. Tíðindamaður leit inn á eftir amerísku hjónunum. Forvitinn um hvað þarna væri að finna. Around Iceland stendur saman af ferðaskrifstofu, verslun þar sem vöruval er einkum miðað við óskir og þarfir ferðamanna en einnig við að kynna íslenska framleiðslu einkum handverk frá hinum ýmsu stöðum á landinu og síðast en ekki síst best „geymda leyndarmálið“, kaffihús með sérstöku ívaði þar sem engu er líkara en að heimilisstofan hafi verið flutt niður í bæ. Gömlu klassísku hægindin og úr hátalara hljómar rödd Hauks heitins Mortheins. Hann syngur eitt þekktasta lag hans tíma „Til eru frá“ við texta Davíðs Stefánssonar frá Fagraslógi og á eftir kemur rödd eins vinsælasta söngvara Íslands fyrr og síðar. Ragga Bjarna þar sem hann fer með „Þórsmerkurljóð“ sem Sigurður Þórarinnsson jarðfræðingur orti til Maríu Maack á sinni tíð og Sigurdór Sigurdórsson blaðamaður söng inn á plötu við miklar vinsældir upp úr miðbiki liðinnar aldar. Tónlistin er „fifties“ eða frá sjöttu áratuginum áður en breski kvartetsöngurinn úr barka Bítlanna, The Kings. The Hollies, Searchers, Tremeloes, Monkees og hvað þessar bresku grúppur hétu allar lögðu eyru landsmanna að fótum sér í gegnum óskalagaþætti ríkisútvarpsins, lög unga fólksins og Hljóðfæraverslun Sigríðar Helgadóttur í Vesturveri sem seldi 45 snúninga plötur með smellum þessara söngpíla.

Helga, Hildur María og Katla

En hvernig varð hugmyndin að Around Iceland til. Hana má rekja til þriggja kvenna þeirra Helgu Ólafsdóttur, Hildur Maríu Gunnarsdóttur og Kötlu Steinsson. Þær höfðu allar starfað að ferðamálum um lengri tíma bæði sem flugfreyjur og við önnur störf. Þær höfðu unnið hjá Icelandair, Air Atlanta og Iceland Express og farið vítt um heiminn. Þegar starfsemi Air Atlanta breyttist og Iceland Express hætti störfum stóðu þær á tímamótum. Urðu að finna sér nýtt viðfangsefni. Þær höfðu þá þegar verið búnar að fá hugmynd um nokkuð þessu líkt og Helga hafði stofnað rekstrarfélag með þessu nafni tveimur árum áður. Fyrir rúmu ári komu þær þrjár saman og dustuðu rykið af hugmyndinni. „Við ákváðum að

sameina tvær góðar hugmyndir. Byggja þetta upp á breiðum grundvelli. Vera með ferðaskrifstofu, verslun og kaffihús hvað innan í öðru,“ segir Helga og Hildur María bætir við að eftir að Dressmann flutti af Laugaveginum hafi þær fengið augastað á þessu húsnæði. „Þetta er nokkuð stórt og því var ákveðinn vandi að fylla það. En með því að tvína svona breytilega starfsemi saman sem beinist þó að miklu leyti að ferðamönnum gátum við nýtt hvern krók og hvern kima,“ segir Hildur María.

Sýna Ísland á lifandi máta

Svo hófst uppbyggingin. „Já - við vorum búnar að þróa hugmyndina um að vera með bása. Að baki henni liggur að sýna Ísland á eins lifandi máta og hægt er í verslun af þessu tagi. Eg var búin að verða vör við það í mínum fyrri störfum að margt fólk sem hafði komið hingað hafði ekki sé neitt nema miðborgina í Reykjavík og ef til vill Bláa lónið. Mér fannst þetta ótækt og taldi að þarna gæti einnig legið ákveðin viðskiptatækifæri. Eg var búinn að leggja nokkur grunn að ferðaskrifstofupættinum áður en við byrjuðum hér og var með síðu á netinu undir heitin Around Iceland,“ segir Helga. „Við opnuðum síðan ferðaskrifstofuna og verslunina til að byrja með og kaffihúsið kom aðeins síðar. Við hugsuðum það sem einskonar uppbot á aðra starfsemi og einnig til þess að gefa fólki bæði viðskiptavinum okkar og einnig fólki af götunni kost á að setjast niður í notalegu umhverfi. Það tók líka lengri tíma að fá leyfi fyrir því en hinni starfsemi. Það er eiginlega ótrúlegur frumskógur reglugerða sem þarf að fara í gegnum til að mega selja veitingar. Við opnuðum kaffihúsið síðan í ágúst og leggjum áherslu á íslenskt meðlæti og persónulega þjónustu,“ segir Hildur.

Viljum sjá fleiri samlanda okkar

Þær hafa hafa fengið fleiri konur til samtarfs og nokkra karla þótt þær séu enn aðaleigendur fyrirtækisins. „Þetta óx fljótt og var of mikið fyrir okkur þrjár enda erum við með opið frá klukkan átta á morgnana til tíu á kvöldin og erum nú farnar að opna klukkan sjö um sumartímann vegna ferðamannanna sem vilja gjarnan komast í verslun og fá sér morgunhressingu áður en þeir halda í ferðir. Mikið er um að fólk fari í dagsferðir og líkar vel að geta borðað og slappað af í notalegu umhverfi áður en fjallahristingurinn fer í gang,“ segir Hildur. Kaffihornið þeirra liggur á mörkum kaffihúss og alhliða veitingastaðar. „Við leggjum einkum áherslu á morgunverð sem reyndar er hægt að fá allan daginn, við



Hildur María Gunnarsdóttir og Deborah Buckie Ólafsson sem er skoskrar ættar. „Deborah setur svip á staðinn sem kaffibarþjónn og er alveg að verða íslensk,“ segir Hildur María. „Að baki þeirra er alíslenskur mjólkurbrúsi eins og þeir voru í sveitum landsins fyrir tankvæðinguna. Brúsin geymir nú eins og kraninn bendir til bjór fyrir kaffihúsagesti. Ein af sérstæðum Around Iceland.“



Helga Ólafsdóttir og Katla Steinsson við dúkað borð á stéttinni fyrir framan Around Iceland. „Það gengur enginn fram hjá okkur hjarna,“ segir Helga á sinn hómoríska máta

erum með súpur í hádeginu og svo er hægt að fá dinner síðdegis. Við reynum líka að skapa notalega stemningu þar sem fólk getur sest niður í sófana okkar með kaffi espresso, kaffi americano, cappuccino, latte eða aðra kaffidrykki auk gamla íslenska uppahellsins. Enn eru það einkum ferðamenn sem koma í kaffi vegna staðsetningar kaffihússins inn í miðri ferðamannaverslun en Íslendingum hefur fjölgað að undanförunu og við viljum gjarnan sá fleiri samlanda okkar,“ segir Hildur María.

Fólk er að gera svo margt

Markmiðið með ferðarekstrinum er að ná utan um landið eins og nafnið Around Iceland bendir til. „Lunginn úr starfsemi eru ferðirnar,“ segir Katla og Hildur María bætir við að þær vilji sýna

hvað landshlutarnir og byggðarlögin hafa að bjóða. „Út um allt land er fólk að búa svo margt til. Bæði nytjahluti og ýmsa hönnunarvör. Vandinn er að komast að því hvar það er að finna og komast í samband við fólkið. Stundum er um svo litla framleiðslu að ræða hjá fólki. Einskonar heimilisiðnað að erfitt getur reynst að afgreiða stórar sögur eða pantanir ef því væri að skipa en markmiðið er engu að síður að komast í sambandi við sem flesta,“ segir Hildur María. „Þetta samrýmist líka alveg þeirri stefnu okkar að ná til landsins alls. Kynna það fyrir ferðamönnum og sýna hvað það hefur að bjóða bæði í landslagi og ekki síður í mannlífinu,“ segir Helga. „Við höfum líka áhuga á að nýta þessa kynningarstarfsemi fyrir Íslendinga. Við gætum tekið hóp hingað inn í veitingar og kynningar. Þetta gæti verið tilvalið fyrir Lionsklúbba og aðra félagshóp. Jafnvel saumaklúbba. Eg er viss um að margt fólk hér á höfuðborgarsvæðinu veit ekki mikið um landsbyggðina þótt það hafi ekið eitthvað út á landi. Eg held að með slíkum kynningum mætti virkja og auka áhuga þess á landinu og þjóðinni sem býr þar – okkur sjálfum,“ segir Katla.

Landsbyggðin í hjarta Reykjavíkur

Around Iceland er við neðanverðan Laugavegin í hjarta miðborgar Reykjavíkur en þegar inn er komið blasir landsbyggðin og náttúran í myndum og máli. Í hverjum sýningarbás eru nokkrar sögur. Ein birtist myndmáli á flatskjá. Önnur í munum sem

Around Iceland er eitt best varðveitta leyndarmálið í miðborg Reykjavíkur. Ferðaskrifstofa, landkynning og ferðamannaverslun og síðast en ekki síst sérstakt en notalegt kaffihús. Þrjár konur standa að baki þessu sértaka húsi ásamt hópi kunningja og vina sem lagt hafa starfinu lið. Tíðindamaður settist niður með þeim Helgu, Hildi Maríu og Kötlu og forvitnaðist hvað væri að baki eftirtektarverðri götmyndinni við Laugavegin. Þar reyndist vera stórt leyndarmál sem er þó ekki orðið neitt leyndarmál eftir eins árs veru í gamla Dressmannplássinu.

eru til sýnis og boðnir til sölu. Hin þriðja í andrúmslofti sem þær vinkonur hafa mótað innan dýra og er sérstakt. „Við erum eins og ein fjölskylda. Flestar okkar hafa unnið saman eða að sambærilegum verkum í ferðamálum. Svo tengjumst við fjölskylduböndum með ýmsum hætti. Ein er frænka annarrar eða tengd henni. Þetta er svona koll af kolli. Strákarnir tengjast okkur einnig með svipuðu mynstri,“ segir Helga. Ekki verður skilið við Around Iceland án þess að fjalla um það góða viðmót sem staðurinn og starfsfólkið sýnir. Er það lært spyr tíðindamaður. „Við höfum flest sinnt þjónustustörfum í ferðamálum og þar skiptir viðmótið miklu máli. Við kunnum heldur ekkert annað. Ef til vill er þetta bara upplagið í okkur,“ segir Helga. Kaffið er löngu búið og tíðindamaður gengur út í nýbyrjað sumarið. Sólin hefur færst ofar á himinhvellinguna og nær nú hvarvetna niður á milli húsanna við Laugavegin. Lofthamarshögg kveða við frá Hjartargarðinum. Verið er að gera grunn fyrir áframhaldandi ferðapjónustu. Þar á hótél að rísa. Amerísku hjónin eru enn á ferðinni. Hafa verið að kikka í búðir. Ef til vill eru þau að mæta í súpu á Around Iceland og fá sér ískaffi með rjóma að hætti Deboru B. Ólafsson í ábæti.



Ívar, Heiða, Caterina, Kristín, Kristján Smári og Debora eru öll í Around Iceland hópnum.

Stuð á kassabílarally Frostaskjóls

Spennan var rafmögnuð þegar börn af þremur frístundaheimilum Frostaskjóls kepptu í kassabílarally á Ingólfstorgi á dögunum.

Börnin gengu fylktu liði niður á Ingólfstorg og skreyttu sig með heimatilbúnum búningum í litum sinna frístundaheimila, gul, græn og blá. Þegar allir voru búnir að fá djús og kleinu niðri á Ingólfstorgi upphófst keppnin. Skipt var upp í stúlku- og drengjalið og kepptu frístundaheimilin sín á milli. Hvatningarópin ómuðu um torgið þegar kassabílararnir þeyttust þar um og er óhætt að segja að hlaupið hafi verið af kappi með bílana. Allir eru sigurveggarar í góðum leik og skiptust sigurlið frístundaheimilanna nokkuð jafnt milli kynja og bekkjarstiga.



Vesturbæjarblaðið www.borgarblod.is

VANTAR ÞIG RAFVIRKJA?

ENDURNÝJUN ELDRI LAGNA // NÝLAGNIR
LJÓSLÉÐARALAGNIR // TÖFLUSKIPTI
DYRASÍMALAGNIR // SJÓNVARPSLAGNIR
INNI OG ÚTILÝSING // GARÐALÝSING
LJÓSAHÖNNUN // RÁÐGJÖF // O.FL.

FLJÓT OG GÓÐ ÞJÓNUSTA

RAFSPOR

PÁLL EINAR KRISTINSSON // LÖGGILTUR RAFVERKTAKI
894.2519 RAFSPOR@SIMNET.IS

ÍÐUNNARREITUR

Vel skipulagðar 2 - 5 herbergja íbúðir
á frábærum stað á Seltjarnarnesi

Fjölskylduvænar íbúðir



Afhending
haust 2015

Skerjabraut 1 - 3



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN

MIKLABORG

Með þér alla leið



Nánari upplýsingar veitir

Ólafur Finnbogason, Sölufulltrúi
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð frá: **26,9 millj.**

miklaborg.is

569 7000

Ný hreystibraut í Vesturbænum



Unnið við lokafrágang hreystibrautarinnar.

Ný hreystibraut með apastiga, búnaði fyrir upphíffingar, dýfur, hreystigreip og armbeygjur hefur verið sett upp við Hagaskóla. Undir brautinni er fallvörn með gervigrasi og sandfyllingu. Verkefnið hlaut brautargengi í kosningum um „Betri hverfi“.

Verkefnið „Setja upp hreystivöll eða prautabraut á skólalóð Hagaskóla“ hlaut 255 atkvæði í verkefnavali „Betri hverfa“ fyrir

árið 2013. Brautin sem sett var upp er í líkingu við það sem við þekkjum frá Skólahreysti. „Krakkarnir sem hafa verið að nota þessa braut eru himinlifandi með þetta framtak og klárt að braut þessi á eftir að auka á fjölbreytni hvað hreyfingu varðar hér í Vesturbænum,“ segir Hörður Heiðar Guðbjörnsson, íþrótta- og tómstundaráðgjafi hjá Þjónustumiðstöð Vesturbæjar.



Geirsgata 1 • Sími 511 1888

Gómsæti í göngufæri



HÁGÆÐI.IS
HÚSAVIÐGERÐIR.IS
FLÍSALAGNIR.IS



100% endurgreiddur vsk af vinnu

Sími: 565-7070

Tekur þátt í Bocuse d'Or

Sigurður Helgason yfirmatreiðslumaður í Grillinu á Hótel sögu er nú að undirbúa sig fyrir eina virtustu matreiðslukeppni sem haldin er í heiminum. Þetta er Bocuse d'Or keppnin sem hefur verið haldinn frá árinu 1987. Keppnin fer þannig fram að 24 þjóðir fá keppnisrétt eftir að hafa sigrað forkeppni úr sinni heimsálfu og fimm efstu sætin í sjálfri Bocuse d'Or keppninni tryggja þeim þjóðum sjálfkrafa keppnisrétt í næstu keppni. Bocuse d'Or er oft kölluð hin eina sanna heimsmeistarakeppni í matreiðslu. Sigurður vann Evrópuforkeppnina og stefnir nú ótrauður til Lyon í Frakklandi þar sem heimskeppnin fer fram.

Íslendingar hafa tekið þátt í Bocuse d'Or í síðustu fimm skipti eða frá 1999 og er árangur þeirra vægast sagt glæsilegur. Tölur sýna að Íslendingar eru í hópi sex bestu þjóða í heiminum í matreiðslu og er því óhætt að krefjast árangurs í komandi keppnum. Sturla Birgisson fór sem frumkvöðull fyrir Íslands hönd til þátttöku í keppninni 1999 og náði þá fimmta sætinu sem er glæsilegur árangur í fyrstu keppni sem Íslendingar eru með og ruddi þar veginn fyrir næstu keppendur með reynslu og þekkingu á Bocuse d'Or. Sigurður er nú tekinn við keflinu og þegar kominn á fulla ferð í undirbúningnum. Vesturbæjarblaðið settist niður með honum í Grillinu og ræddi þessu áform við hann.

Hluti af hráefninu kemur héðan

„Þátttaka í keppninni er mikið fyrirtæki og má segja að ég sé að fórna tveggja ára vinnu í þetta sem er þess virði ef vel gengur. Þetta snýst heldur ekki aðeins um matreiðsluna heldur og ekkert síður aðföngin og hráefni sem ég nota. Þegar ég tók þátt í forkeppninni fór ég með um 800 kílóa frakt með mér. Ég æfi með þjálfara og hluti af hráefninu kemur héðan. Í sjálfri keppninni fá allir keppendur sama efnið en flestir koma einnig með hráefnið að heiman. Það er mikilvægt að kynna bæði matvælaframleiðslu og



Dómararnir í keppninni bragða á réttunum.



Sigurður Helgason yfirmatreiðslumaður í Grillinu.

þjóðareinkinn að baki matargerðinni þegar svona tækifæri gefst.“

Nýtum íslenskt eins og hægt er

Sigurður er búinn að starfa sem yfirmatreiðslumaður í Grillinu í um fjögur ár. Hann var áður búsettur um fimm ára skeið í London og hefur einnig starfað um tíma í Bandaríkjunum en segir að Grillið sé leikvöllur sinn í dag. Grillið á sér um hálfra aldar sögu sem einn flottasti veitingastaður landsins og þótt hluti þess sé hið frábæra útsýni hefur í tímans ráð ætíð verið lögð mikil áhersla á matreiðsluna – bæði gæði hráefnis og framsetningu þess á diskum gesta og einnig á hið mannlega viðmót. En hvernig fara meistarar Grillsins að þessu. Sigurður kveðst hafa fengið að móta matreiðslustefnu Grillsins og leggi áherslu á léttleika og að hún sé nútímaleg. „Ég hef haft að leiðarljósi að hráefni fái að njóta sín til fulls, hrein brögð, árstíðir, framandi rétti með fullum skilning á brögðum og bragðsamsetningum. Umfram allt er einfaldleikinn, hrein matreiðsla og jöfn gæði að hrifa okkar gesti.“ Þetta er ekki mjög flókið,“ heldur Sigurður áfram. „Við erum í góðu samstarfi við bændur og íslenska fiskframleiðendur og reynum eftir fremsta megni að upphefja íslenska framleiðslu. Að sjálfs-

sögu er óvinnandi vegur fyrir veitingastað á borð við Grillið að bjóða aðeins innlenda framleiðslu. Sumt af því sem við notum dags daglega er ekki til hér á landi á veturna og á það einkum við um grænmeti. Innflutningur á hráefni er þó nokkuð árstíðabundinn vegna þess að við leggjum að sjálfssögu áherslu á innlenda framleiðslu. Við gætum þess einnig að

leggja fagmennsku og metnað í allt sem við gerum vegna þess að heimsókn í Grillið á ekki aðeins að vera til að fá sér að borða heldur öðlast alhliða upplifun af stað og stund. Við reynum því að dekra við skynfærin með afbragðs réttum og eðalvínun auk þess sem útsýnið yfir borgina og nágrennið er augnakonfekt.“

Úrvalslíð matreiðslumanna

Með Sigurði í eldhúsinu starfa þeir Atli Þór Erlendsson aðstoðar yfirmatreiðslumaður og Ragnar Eiríksson matreiðslumaður. Atli Þór er “alinn” upp á Hótel Sögu. Hann vann þar sem matreiðslunemi árið 2008 og hefur starfað í Grillinu frá því í desember 2011. Atli Þór tók við sem aðstoðarmatreiðslumaður Grillsins í maí 2012. Hann tók einnig þátt í Bocuse d'Or keppninni árið 2010 og 2011 sem aðstoðarmaður Þráins Freys Vigfússonar og fékk gullverðlaun með UKÍ á Írlandi árið 2011. Sigurður Helgason yfirmatreiðslumaður Grillsins mun keppa fyrir Íslands hönd í virtustu matreiðslukeppni heims, Bocuse d'Or 2014. Þetta er mikill heiður og við gætum ekki verið stoltari af okkar manni. Sigurður hóf feril sinn á veitingahúsinu Perlunni árið 1998. Hann var valinn matreiðslunemi ársins árið 1999 og útskrifaðist með hæstu einkunn árið 2001. Á árunum 1999 til 2001 starfaði Sigurður hjá Embætti forseta Íslands við veislu undirbúning undir leiðsögn Sturlu Birgissonar.



Melabúðin

Þín verslun

Eftirtektarvert útilistaverk í Vesturbænum

Í bakgarði við Melhagann er að finna eftirtektarvert útilistaverk málað á vegg sem skilur lóðir að. Saga verksins í þátið, nútíð og ef til vill í framtíð er ekki síður áhugaverð. Það er Magnús Helgason myndlistarmaður sem á heidurinn að þessu verki og einnig hugmyndinni að baki því sem ekki er einskorðuð við hann sjálfan sem myndlistarmann heldur alla íbúa hússins við Melhagann. Vesturbæjarblaðið leit við hjá Magnúsi á dögnum og fræddist nokkuð um verkið og hugmyndafræðina að baki þess.

„Þessi veggur blasir við úr eldhúslugganum hjá okkur og ég var oft búinn að horfa á hann þegar ég sat við eldhúsbordið – einkum yfir morgunkaffinu. Ég var að hugsa um hversu hann væri grár og ljótur og að gaman væri að lifga eitthvað upp á hann. Hugmyndin hélt áfram að þróast eftir því sem ég sat þarna oft og kaffibollunum fjölgaði og hann freistaði mín alltaf meira og meira. Svo fór ég að íhuga að ég ætti ef til vill ekki að gera þetta einn – að lifga upp á vegginn. Þetta gæti orðið viðfangsefni fjölskyldunnar eða fjölskyldugamans. Í framhaldi af því fór ég að ræða þetta við nágranna mína. Fólkið í hinum íbúðunum í húsinu því ekki vildi ég fá einhvern upp á móti mér ef ég hæfist handa. Þessar samræður enduðu með því að ég bauð hinu fólkinu að taka þátt í þessu með mér og það tóku allri vel í það. Fólkið átti að mála mynd af sjálfu sér. Ein fjölskyldan lét framtaksseminna ná tökum á sér en tvær eiga eftir að koma að þessu. Ég bið spenntur



Magnús Helgason myndlistarmaður með Kríu dóttur sína við vegginn á Melhaganum.

eftir því að sjá hvort þær muni ekki koma að veggnum í sumar og mála.“ Magnús segir að ekkert verði óumbreytanlegt í þessu verki og allir möguleikar á að breyta því þegar fram líða stundir. „Ég get vel hugsað mér og bæði ég og nágrannar mínir komi að því í framtíðinni að endurnýja sköpunargleðina og birta hana á veggnum. Með því yrði verkið meira lifandi og fólk fengi ánægju af að leika sér með þetta.“

Alltaf gaman að prufa eitthvað nýtt

Magnús segir alltaf gaman að

prufa eitthvað nýtt. „Ég starfa við myndlist og mér finnst gott að fara svona út úr alvarleikanum öðru hvoru. Það getur verið freistandi og líka frelsandi að fönndra eitthvað út í loftið. Gera eitthvað sem maður tekur ekki mjög alvarlega.“ Hann segir nágranna sína hafa fengið algerlega frjálssar hendur um hvað þeir settu á vegginn. „Við gerðum engar skyssur af því sem búið er að gera og ekki ætlunin að vinna neitt við þetta með því að skissa upp. Við verðum bara að fá andann og sköpunargleðina yfir okkur á staðnum þar sem frelsið og hugmyndaflugið fær að njóta sín.“

Magnús segir að þessi heimilislist eigi ekki neitt beint sameiginlegt með götulist eða graffiti – og þó bætir hann við. „Mér var ein-

hverju sinni sagt af fróðum manni um þá hluti að götulistin beindist oft ekki að vegfarendum nema að takmörkuðu leyti heldur séu götulistamennirnir að senda hver öðrum skilaboð í listinni. Götulistin væri því oft einskonar samtallistamanna fremur en að höfða til hins almenna borgara og vegfaranda. Ég er ekki að segja að við nágrannarnir séum farnir að talast við á myndmáli á veggnum en myndmálið getur hinsvegar vakið annað samtal af sér. Fólk er farið að virða vegginn fyrir sér ef það kikir í heimsókn og þetta eflir nágrannaliðsheidina.“

Magnús Helgason stundaði nám í myndlist á árunum 1997 til 2001 við Academie voor beeldende kunst í Enschede í Hollandi. Frá því hann lauk námi hefur hann helgað krafta sína myndlist, ljósmyndun og ópraktískri kvikmyndagerð eins og hann segir sjálfur frá. Hann hefur haldið málverkasýningar hérlendis sem erlendis. Magnús hefur sýnt kvikmyndir við tónlist ýmissa tónlistarmanna og hljómsveita. Á heimasíðu Magnúsar magnushelgason.com má fræðast frekar um feril hans og listsköpun.

Vesturbæjarblaðið

AUGLÝSINGASÍMI

511 1188

Miðborgarstemning á UNO - matur og vín á góðri stundu



UNO cucina italiana
Hafnarstræti 1-3
101 Reykjavík
Sími 561 1313
Neffang uno@uno.is
Borðapantar í síma 561 1313

Kokkarnir á UNO kunna svo sannarlega að færa íslenskt úrvalshráefni í miðjarðarhafsbúning og þessi notalegi veitingastaður í hjarta borgarinnar skapar fallega umgjörð fyrir stefnumót og góðra vina fundi. Glas af prosecco gleður á undan máltíð sem svikur engan, enda UNO búinn að skipa sér í fremstu röð veitingahúsa í Reykjavík.

Eldhúsið er opið
17:00 til 23:00 sunnudaga til fimmtudaga
17:00 til 00:00 föstudaga og laugardaga



Við mælum með eftirfarandi víni við þennan rétt:

MATUA SAUV BLANC
- Nýja Sjáland

Ferskt vín með þroskuðum greip og ananas í bland við grösugri tóna, jafnvel grænna aspars

Montalto Pinot Grigio
- Síkiley

Ljósitrónugult. Létt meðalfylling, þurrt, ferskt sýra. Pera, melóna, sitrus.

Brio bláskel

Kræklingur, Brio bjór, chorizo, hvítlaukur.

Brio og Breiðafjörður

Bláskelin úr Breiðafirði er elduð í Brio bjór frá Borg. Einstaklega vel heppnað hjónaband sem er kryddað til með hvítlauk og spænskri chorizo pylsu. Kaldur á kantinum í fallegu glasi fullkomnar þennan smárétt sem er vinsæll t.d. fyrir eða eftir leikhús eða sem forréttur.



Tveir nýir leikskólastjórar í Vesturbæ



Leikskólinn Grandaborg.

Tveir nýir leikskólastjórar taka til starfa í Vesturbænum á næstunni. Helena Jónsdóttir tekur við leikskólastjórn í Grandaborg og Ólafur Brynjar Bjarkason í Hagaborg.

Helena Jónsdóttir útskrifaðist frá Fóstruskóla Íslands 1985 og frá Háskólanum á Akureyri í leikskólakennarafræðum árið 2000. Þá hefur hún lokið meistaranámi í stjórnunarfræðum menntastofnana frá HÍ. Hún hefur starfað sem deildarstjóri í leikskóla og sem leikskólastjóri um nítján

ára skeið. Ólafur Brynjar Bjarkarson útskrifaðist sem leikskólakennari frá Háskólanum á Akureyri árið 2006. Hann lýkur í vor meistaranámi í stjórnun menntastofnana við HÍ. Hann hefur starfað við verkefnastjórn í frístund, sem yfirmaður frístundaheimils og sem aðstoðarleikskólastjóri í Artúnsskóla síðastliðin tvö ár. Umtalsverður áhugi reyndist fyrir stöðum leikskólastjórnendanna því 20 manns sóttu um stöðuna við Grandaborg og 15 við Hagaborg.

Saga lækninga, lyfsölu og Nesstofu í Þjóðminjasafninu

Nesstofa hús og saga er heiti sýningar sem Þjóðminjasafnið efnir nú til. Bryndís Sverrisdóttir kynningarstjóri Þjóðminjasafnsins segir að eins og nafnið bendi til sé áhersla sýningarinnar á húsið sjálft annars vegar og hins vegar á sögu þess. „Húsið er byggt á árunum 1760 til 1763 og var það aðsetur landlæknis, Bjarna Pálssonar, sem var fyrstur Íslendinga til að ljúka læknisprófi. Bjarni var jafnframt fyrsti lyfsali landsins. Hann var giftur Rannveigu Skúladóttur Magnússonar fögeta og þau áttu fjögur börn,“ segir Bryndís.

Talið er að búseta hafi hafist í Nesi fljótlega eftir landnám en skriflegar heimildir eru takmarkaðar. Þó er vitað til þess að kirkja var risin í Nesi árið 1200 og að jörðin hafi þá verið í tölu stórbýla. Árið 1760 hófust dönsk stjórnvöld handa við að reisa Nesstofu sem opinberan embættisbústað landlæknis. Landlæknir valdi sjálfur staðinn en hafði úr nokkrum stöðum að velja. Ástæður þess að Nes var valið voru einkum þær að jörðin var talin vel í sveit sett, samgöngur af hafi góðar og þéttbýlt meðfram allri ströndinni.

Nesjörðinni skipt

Lyfsalan var skilin frá landlæknisembættinu um einum og hálfum áratug eftir að starfsemin hófst í Nesi eða árið 1777 og tók Björn Jónsson þá við embætti lyfsala. Húsinu og jörðinni var þá einnig skipt á milli fjölskyldna læknisins og lyfsalans og hélst sú skipting á meðan embættin stórfuðu á Sel-



Nesstofa í Nesi er á meðal þess sem kynnt er á sýningunni í Þjóðminjasafninu.

tjarnarnesi en þau voru flutt til Reykjavíkur árið 1834. Eftir það komst Nesstofa í einkaeigu þar til hún komst í umsjá Þjóðminjasafnsins árið 1977. Þess má geta að búið var í húsinu fram til 1997.

Apótek í 239 ár

Apótekarar í Nesi ráku lyfjabúð og kenndu jafnframt lyfjafræðinemum, sem tóku lokapróf sitt í Kaupmannahöfn. Nesapótek eða landlæknisapótekið varð síðan að Reykjavíkurapóteki sem var stofnað árið 1834 og starfaði í Miðborg Reykjavíkur allt til ársins 1999 að það var lagt niður. Þetta elsta apótek á Íslandi hafði því aðeins verið á tveimur stöðum í öll þau 239 ár sem það starfaði. Urtagarðurinn í Nesi var hluti af

starfsemi lyfsöluinnar í Nesi. Jurtir í öll lyf voru ræktaðar í urtagarðinum og garðurinn var sunnan við húsið. Efnin voru ýmist möluð, steytt, marin eða söxuð eða rifin. Samkvæmt konungsboði var skylt að veita fátæklingum ókeypis lyf. Urtagarðurinn var endurgerður austan við húsið árið 2008. Á sýningunni er sagt frá byggingarsögu hússins, stofnun landlæknisembættis og embættis lyfsala. Auk þess er sagt frá 18. öldinni, sem var öld upplýsingarinnar þegar fólk fór að átta sig á því að hreinlæti, hollusta og umhverfi skiptu máli fyrir líðan fólks. Sýningin verður opin alla daga kl. 13 til 17 frá 14. júní til 14. ágúst.



rafmagn@mi.is

Geri við allar tegundir startara, alternatora, beinar innspýtingar, rafmagn í bílum og bátum.

Sævar
Bíla- og bátarafmagn
Sími 561-1466 - Kirkjubraut 13, Seltjarnarnesi

Eru tryggingarnar þínar í lagi?



Býð faglega tryggingaráðgjöf og tilboð í tryggingar fyrir bæði einstaklinga og fyrirtæki.

Það er mikilvægt að tryggingarnar séu í takt við þarfir þínar eða fyrirtækis þíns hverju sinni.

Hafðu samband og ég fer yfir málin með þér.

Kristinn Rúnar Kjartansson
kristinnk@vis.is
Sími 560 5155 | GSM 820 0762

VÍS – þar sem tryggingar snúast um fólk



Komdu og njóttu

20% afsláttur af mat ...

... alla daga sem meistaraflokkur KR spilar á heimavelli.

Gildir eingöngu á heimaleikjadögum gegn framvísun miðans.



RESTAURANT - BAR

Vesturgata 3B | 101 Reykjavík
Sími 551 2344 | www.tapas.is

„Þín samsetta sjón“ í Listasafninu



Tjaldkonan verk „Gjörningaklúbbsins“ er á meðan verka á sýningunni í Listasafninu.

Þín samsetta sjón nefnist list-sýning sem nú stendur yfir í Listasafni Reykjavíkur. Á sýningunni gefur að líta úrvalsverk úr eign safnsins frá árunum 1970 til 2010 og er eftir um 50 listamenn. Margir af þekktustu starfandi listamönnum landsins eiga verk á sýningunni, m.a. Ólafur Elíasson en titill sýningarinnar er sóttur í verk eftir hann, Ragnar Kjartansson, Gjörningaklúbburinn, Gabriela Friðriksdóttir og Hreinn Friðfinnsson.

Eins og nöfn listamannanna benda til eru viðfangsefni sem koma fram á sýningunni ólík. Sjá má staðbundnar innsetningar, minimalíska skúlptúra, hugmyndalist í ýmsum miðlum, gjörningatengda vídeolist og verk byggð á rannsóknum. Viðfangsefni eru allt frá sjálfhverfri ihugun um eðli listarinnar til þjóðfélagsádeilu og afbyggingu viðtekinnna hugmynda um „Norðrið“ og íslenskan menningararf.

Upphaf íslenskrar samtímalist-

ar má rekja til uppreisnar hinnar svokölluðu SÚM-kynslóðar gegn þeim miklu áhrifum sem abstrakt málara höfðu á íslenska list snemma á sjöunda áratugnum. Þessi kynslóð kynnti nýjar hugmyndir í listmenntun og myndaði ný tengsl erlendis. Þetta varð til þess að næstu kynslóðir íslenskra listamanna leituðu fanga víða og hafa þeir listamenn sem eiga verk á sýningunni sótt sér framhaldsmenntun í ekki færri en tíu löndum Evrópu og Norður-Ameríku. Þótt íslenskir listamenn hafi flutt margvíslegar hugmyndir heim með sér eftir nám erlendis hafa hugmyndirnar og efnistökin þróaðast enn frekar í nýju umhverfi. Sú gerjun sem hefur átt sér stað og orðræðan sem hefur skapast hér á landi síðastliðna hálfa öld hefur sett svip á íslenska myndlist en fjölbreytnin er þó staðreynd eins og þessari sýningu er ætlað að draga fram. Sýningarstjóri er Hafþór Yngvason forstöðumaður listasafnsins.

Laugarnar í Reykjavík

Lengri
afgreiðslutími
í sumar*

Árbæjarlaug

Mánud. – fimmtud. 6:30 – 22:00
Föstudaga 6:30 – 20:00
Helgar 9:00 – 20:00

Vesturbæjarlaug

Mánud. – fimmtud. 6:30 – 22:00
Föstudaga 6:30 – 20:00
Helgar 9:00 – 20:00

Laugardalslaug

Mánud. – fimmtud. 6:30 – 22:00
Föstudaga 6:30 – 22:00
Helgar 8:00 – 22:00

Sundhöll Reykjavíkur

Mánud. – fimmtud. 6:30 – 22:00
Föstudaga 6:30 – 20:00
Laugardaga 8:00 – 16:00
Sunnudaga 10:00 – 18:00

Breiðholtslaug

Mánud. – fimmtud. 6:30 – 22:00
Föstudaga 6:30 – 20:00
Helgar 9:00 – 19:00

Grafarvogslaug

Mánud. – fimmtud. 6:30 – 22:00
Föstudaga 6:30 – 20:00
Helgar 9:00 – 19:00

Klébergslaug

Mánud. – fimmtud. 15:00 – 21:00
Föstudaga 15:00 – 21:00
Helgar 11:00 – 15:00

*Sumarafgreiðslutími gildir frá 1. júní – 31. ágúst


Rauda Hónið
síðan 1989

**HEITUR MATUR
Í HÁDEGINU
OG Á KVÖLDIN**

**TAKTU MEÐ
eda
BORÐAÐU Á STAÐNUM**

Alvöru matur

Coca-Cola



Laugarnar í Reykjavík



Skemmtilegur frítími

Litríkar sumargötur í miðborginni



Neðri hluti Laugarvegjar verður lokaður bílaumferð í sumar. Hér er verið að undirbúa sumargötuna fyrir framan Hjartagarðinn sem nú er byggingarsvæði.

Boðið verður upp á nokkrar „sumargötur“ í miðborginni á þessu sumri líkt og undanfarin ár en þar er um að ræða að bílaumferð verður ekki leyfð önnur en akstur með aðföng á takmörkuðum tímum. Reynt verður að lifga upp á göturnar enda kallast verkefnið „litríkar sumargötur“.

Laugavegi verður lokað fyrir bílaumferð neðan Vatnsstígs frá og með 17. júní og Skólavörðustíg neðan Bergstaðastrætis. Þá hefur um berð bíla um Pósthússtræti frá Kirkjustræti verið bönnuð frá 7. júní með sama fyrirkomulagi

og hinar sumargötturnar. Sumargötturnar fá að njóta mannlífsins í allt sumar eða fram til mánuðagsins 1. september. Í samþykkt umhverfis- og skipulagsráðs er gert ráð fyrir þeim möguleika að framlengja tímann ef hagsmunaaðilar óska eftir því tímanlega. Bílur er beint um greiðar hjáleirir og opið er fyrir akstur um þvergötur, auk þess sem bílastæði fyrir hreyfihamlaða verða við göngugötur. Gert er ráð fyrir akstri með aðföng frá kl. 8 til 12 virka daga en almennar bifreiðastöður í sumargötunum eru óheimilar.



Eitt kort
36 vötn
6.900 kr

www.veidikortid.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Suðurlíð 35, Rvík. • Símar 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is



Sverrir Einarsson Kristín Ingólfssdóttir Hinrik Valsönn

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Fullt út úr dyrum á Stóra leikskóladeginum

Áhugasamir leikskólakennarar og annað starfsfólk leikskólanna streymdi í Ráðhúsið þar sem hátt í fjórutíu leikskólar kynnt margvísleg verkefni sem endurspeglar kraft, sköpun og fjölbreytt nám yngstu borgarbúanna. Í lönó var einnig fullt út úr dyrum á flestum fyrirlesturum en þar var m.a. fjallað um lýðræði og flæði í leikskólasterfi og þróun gæðastarfs með ungum börnum. Einnig var þar kynnt samstarfsverkefni leik- og grunnskóla á Selfossi, en leikskólar í Árborg eru gestir Reykjavíkur á Stóra leikskóladeginum.



Fullt út úr dyrum í lönó þar sem flutt voru sex áhugaverð erindi um leikskólasterfið.

sýninguna og sungu fyrir gesti og frá Mariuborg kom hópur barna og sýndi dans.

Allir sem áhuga hafa á leikskólasterfi, barnaupplendi og menningu barna mega ættu ekki að láta Stóra leikskóladegin fram hjá sér fara.



Elstu börnin í Hofi komu og tóku lagið fyrir gesti í Ráðhúsinu og sungu m.a. Burtu með fordóma.



Starfsmenn og stjórnendur leikskólanna fjölmenntu, meðal þeirra voru þau Hanna, Óskar og Bergsteinn Þór.

HEIMSENDINGAR TILBOÐ

**Stór pizza með 2 áleggstegundum,
2l. gos, stór brauðstangir
og sósa 3250 kr**

**Miðstærð pizzu með 2 áleggstegundum,
1l. gos, lítill brauðstangir
og sósa 2850 kr**

**Pantaðu stóra pizzu af matseðli
og 2l. gos, og þú færð litlan skammt
af brauðstöngum og sósu með**

TVENNU TILBOÐ SÓTT

Kauptu stóra pizzu og stóran skammt af brauðstöngum og fæðu aðra pizzu sömu stærðar að auki

30% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM SÓTTUM PIZZUM

Gildir ekki með öðrum tilboðum, 30" partypizzum eða heilsubökum

ÁLEGG Á PIZZUR	BUFFALO KJÚKLINGAVÆNGIR
Lítill pizza: 190 kr	1090 kr
Miðstærð pizza: 290 kr	
Stór pizza: 420 kr	
MEÐLÆTI	GOS
Brauðstangir	1/2 L. í dós: 270 kr
Lítill skammtur: 650 kr	1/2 L. í plasti: 270 kr
Stór skammtur: 750 kr	1 L. í plasti: 299 kr
Ostabrauðstangir: 950 kr	2 L. í plasti: 399 kr
Brauðstangasósa: 170 kr	FRANSKAR KARTÖFLUR
Hvítlauksolía: 170 kr	Lítill 450 kr
	Stór 850 kr



Smiðjuvegi 2 KÓP. - Hringbraut 119 REYKJAVÍK

S. 554 4444



S. 554 4444

HEILSU BÖKUR

Pizzubotnar úr heilkornahveiti

Í botnunum okkar er enginn sykur. Við notum aðeins fyrsta flokks heilkorna hveiti og íslenskan ost í allar okkar bökur. Hverri heilsuböku fylgir ferskt rucola salat og jógúrtsósa.

Mílanóbaka: Kjúklingur, rauðlaukur og döðlur - 2490 kr

Humarbaka: Hvítlauxbakaður humar og sólblómafræ - 2590 kr

Sjávarréttabaka: Rækjur, kræklingur og hvítlaukur - 2590 kr

Parmabaka: Parmaskinka og Camembert - 2490 kr

Grænmetisbaka: Sveppir, paprika, rauðlaukur, ólífur og fetaostur - 2490 kr

Hafðu það hollara og betra!



Mjög góður árangur á Scania Cup

Strákar í 10. flokki hjá KR sem eru fæddir 1998 fengu boð á Scania Cup í vetur vegna mjög góðs árangurs undanfarin ár, en þeir hafa orðið Íslandsmeistarar fimm ár í röð. Mótið er haldið í Södertaalje er rétt fyrir utan Stokkhólm er mikill íþróttabær og er körfuboltinn að sjálfsögðu stærsta íþróttin þar. Scania Cup stóð frá skírdegi fram á annan í páskum eða í fimm daga.

Fyrsti leikurinn var á móti HSA Skovbakken og var talsverð spenna fyrir leikinn því strákarnir vissu ekki hvernig þeir myndu standa á móti þessum hávöxnu strákum þar sem fjórir leikmenn voru yfir tvo metra á hæð. Leikurinn var þó jafn allan tímann og í hálfleik voru okkar menn fjórum stigum undir. Það var jafnt eftir 3 leikhluta en í 4 leikhluta settu strákarnir allt í botn og unnu öruggan sigur 63 – 55. Annar leikur var gegn KFUM Blackeberg, leikurinn var ólíkur þeim fyrsta því KR strákarnir leiddu allan leikinn og unnu fremur auðveldan sigur 59 – 41.

Þriðji leikur í riðlinum var gegn Vrakén Basket og var mjög þýðingarmikill fyrir bæði lið þar sem þau áttu bæði möguleika á að lenda í fyrsta sæti í riðlinum og komast beint í 8 liða úrslit. KR strákarnir sýndu góðan leik og unnu 60 – 47 eftir að hafa leitt allan tímann. Í átta liða úrslitum mætti KRingarnir – Högsbo Basket. Leikurinn var mjög jafn og í hálfleik var KR með 4 stiga forystu. Af 36 fyrstu stigum KR liðsins voru 30 stig úr 3ja stiga körfum. Í síðari hálfleik bættu KR-ing-



Strákarnir níu sem fóru á mótið, ásamt þjálfara sínum Bojan Desnica, efri röð frá vinstri Ingvi Jónsson, Þórir G. Þorbjarnarson, Eyjólfur Á. Halldórsson, Karvel Schram, Sverrir Arnórsson og Bojan Desnica. Neðri röð frá vinstri Bjarni Atlason, Stefán Auðunsson, Arnór Hermannsson og Ingimar Aron Baldursson.

arnir í vörnina og unnu öruggan sigur 68 – 48.

Þá var komið að 4-liða úrslitum og mættu KR strákarnir þar aftur Vrakén Basket sem sýnir í raun styrkleika riðilsins sem KR var í. Leikurinn var mjög snemma á mánudagsmorgun og fóru strákarnir snemma að sofa til að vera vel undirbúnir. Það var aldrei spurning frá fyrstu mínútu hvernig leikurinn myndi enda og staðan

í hálfleik var 31 – 11. Leikurinn endaði síðan 58 – 31 og KR komið í úrslitaleikinn. Úrslitaleikurinn byrjaði ekki vel og náði KR strákarnir ekki að minnka muninn og endaði leikurinn með tapi 60 – 51. KR liðið stóð sig frábærlega þrátt fyrir þetta tap í úrslitaleiknum. Tveir leikmenn liðsins voru valdir í úrvalslið mótsins þeir Eyjólfur Ásberg Halldórsson og Þórir Guðmundur Þorbjarnarson.



Körfubolti:

Finnur þjálfar KR stelpur



Finnur Jónsson með KR körfuboltastelpum.

Finnur Jónsson hefur verið ráðinn sem þjálfari meistara-flokks kvenna í körfubolta hjá KR til tveggja ára. Finnur tekur við af Yngva Gunnlaugssyni sem mun einbeita sér að yngri flokkum og uppbyggingu kvenna-starfsins hjá KR.

Finnur er reynslumikill þjálfari en hann hefur síðustu 10 ár fengið við þjálfun hjá Skallagrími þar

sem hann hefur verið yfirþjálfari yngri flokka, aðstoðarþjálfari meistara-flokks karla í þrjú ár og þjálfari meistara-flokks kvenna í fjögur ár. Í fyrra þjálfaði Finnur U15 landslið kvenna sem vann Copenhagen Invitational og nú er hann aðalþjálfari U18 landsliðs kvenna sem var að koma af Norðurlandamótinu og er á leiðinni á Evrópumótið.

Góð uppskera í sundinu

Um 120 sundmenn og foreldrar mættu á uppskeruhátíð sunddeildar KR sem fram fór í KR heimilinu fyrir nokkru.

Veittar voru viðurkenningar fyrir góðan árangur, ástundun og framfarir einstakra sundmanna, Eins og áður stóð kökuhlaðborðið vel fyrir sínu og allir fóru glaðir og saddir heim eftir góða skemmtun.

Sundmaður og sundkona

Eftirtaldir voru útnefndir sundmaður og sundkona sundhópanna. Afrekhópur: Kolbrún Jónsdóttir og Alexander Jóhannesson. Fitness hópur: Magnea Magnúsdóttir, Hrafn Bogdan Haraldsson. Framtíðar hópur. Una Margrét Reynisdóttir og Þorbjörn Andrasen, Demantahópur: Halla Margrét Baldursdóttir og Logi Freyr Arnarson, Gull hópur: Kolbrá Sölva Leifsdóttir og



Efnilegir krakkar frá sunddeild KR.

Kristján Skírnir Kristjánsson, Silfur hópur: Loftur Þór Arnarson og Aldís Jónsdóttir, Silfur Höll. Teresa Kristinsdóttir, Nes hópur Auður Halla Rögnvaldsdóttir, Garpur Kristinsson. Sérstök

hvatningaverðlaun fengu: Steinar Andrasen, Marta Magnúsdóttir, Þórunn Dúna Kristinsdóttir, Guðmundur Berg Markússon, Elín María Árnadóttir og Ásgrímur Gunnarsson.

Góð þátttaka



Góð þátttaka var í KR-sprettinum sem frjálsíþróttadeild KR stóð fyrir fimmtudaginn 8. maí en alls hlupu um 50 hlauparar í kringum KR-svæðið. Að hlaupi loknu var boðið upp á vöfflur og kakó. Á þessari mynd má sjá hlauparana leggja af stað.

KR-ingar 13 sinnum á pall

KR mætti með 21 keppanda á 39. Andrés Andarleikunum. Aðstæður voru mjög góðar. Veðurblíða alla daga og nægur snjór.

Heildarfjöldi þátttakenda var yfir 700 á aldrinum 6-15 ára. Keppt er í alpagreinum, skíðagöngu og snjóþrettum. KRingar fóru 13 sinnum upp á verðlaunapall. Stórgóður árangur þar.



Sprækir KR strákar á Andrésar Andarleikunum.

MÆTUM Á VÖLLINN Í SUMAR OG STYÐJUM KR TIL SIGURS!

græn heilsa

1X2

GETRAUNANÚMER KR ER 107

Taktu mynd af þér með bikarinn!

Íslandsmeistarabikarar KR í knattspyrnu og körfubolta karla eru nú til sýnis í útibúi Landsbankans í Vesturbæ. Næstu vikur getur þú komið í heimsókn til okkar í útibúið, tekið mynd af þér með Íslandsmeistarabikarinn og fengið að upplifa þá sælutilfinningu að lyfta bikarnum.

#meistaramynd

Deildu myndinni á Instagram, merktu hana #meistaramynd og þú getur unnið miða á KR leiki eða miða á landsleik í haust.

Áfram KR

Landsbankinn er stoltur bakhjarl knattspyrnu- og körfuknattleiksdeildar KR. Við hlökkum til að fá þig í heimsókn.

