

Vesturbæjarblaðið

Dreift frítt í öll hús í póstnúmer 101 og 107

MARS 2013



3. tbl. 16. árg.



Frumherji
Bifreiðaskoðun
Hólmastóð 2
Sími 570 9000
www.frumherji.is



Wilson's PIZZA
S. 581 15 15
3 staðir 1 símanúmer
Gnoðarvogi 44 - Ánanaustum og Eddufelli 6



Slökkvitæki ehf
Hleðsla - Sala - Þjónusta
Helluhrauni 10 - Hfj.
Sími 565-4080
Verslun við litla manninn

- bls. 4
Leyndarmál á Freyjugötu

- bls. 7
Konungur Ljónanna í Hagaskóla

- bls. 13
Rattleikir í Þjóðminjasafninu



Handverk er bæði þarft og gefandi. Þarna var unnið kappsamlega að sameiginlegu verki, skapandi list.

Þemadagar voru í Vesturbæjar-skóla í síðustu viku, og var þemað „Listir og sköpun.“ Nemendur völdu sér eitt viðfangsefni, en í boði var dans, leiklist og tónlist, myndlist, hand-

verks horn og hreyfing. Góð þátt-taka var í öllum hópunum og mikil starfsgleði ríkjandi. Farið var í heimsókn í Þjóðleikhúsið, Þjóðminjasafnið og fleiri staði og farið í göngutúra vítt og breitt. Það er

afar mikilvægt að skólastarfið sé brotið upp reglubundið án þess að það komi niður á hefðbundnu námi og að námskrá sé fylgt.



icelandic FISH & CHIPS
Organic bistro
Tryggvagötu 8 / 101 Reykjavík
Sími/Tel +354 5 11 11 18



Hringbraut 119
Sími: 55 44444



Slökkvitækja-þjónustan
564 1433
Bakkabraut 16 • 200 Kópavogur
Fyrir heimili - húsfélög - fyrirtæki
Úrval slökkvitækja. Leitið tilboða!



PANTABU Á NETINU
www.dominos.is sími 58-12345



552-2440
TAXI
Borgarbilastöðin ehf.
15% afsláttur
fyrir eldri borgara og
öryrkja miðað við staðgreiðslu



Fljótt og Gott
HEIMILISMATUR ALLA DAGA
FRÁ KL. 10.00 TIL 21.00
ALLTAF NÆG, FRÍ BÍLASTÆÐI
FLJÓTT & GOTT UMFERÐAMIÐTÖÐIN
www.fljottoggott.is



Góð þjónusta – Hagstætt verð

Afgreiðslutími:
Virka daga: kl. 9-18:30
Laugardaga: kl. 10-16

Reykjavík  **Apótek**

Seljavegur 2 | Sími: 511-3340 | Fax: 511-3341 | www.reyap.is | reyap@reyap.is



Jarðarber kr. **298.-**
askjan

Melabúðin
þín verslun
Sími 551-0224

Tilboð á páskalambinu!

læri, hryggir og fillet með fiturönd - gildir fram á annan í páskum, eða á meðan birgðir endast **Gleðilega páska!**

Opið um páskana:

Fimmtudaginn 28. mars, skírdagur 10-20

Föstudaginn langa, LOKAÐ

Laugardaginn 30. mars 10-20

Páskadag, LOKAÐ

Annan í páskum, 1. apríl 12-20



Vesturbæjarblaðið

Útgefandi: Borgarblöð ehf.

Vesturgötu 15 • 101 Reykjavík • Sími: 511 1188

Ritstjóri: Geir A. Guðsteinsson, Sími 564 5933, 898 5933

Netfang: geirgudsteinsson@simnet.is

Auglýsingasími: 511 1188 • 895 8298

Heimasíða: borgarblod.is

Netfang: borgarblod@simnet.is

Framkvæmda- og auglýsingastjóri: Kristján Jóhannsson

Umbrot: Valur Kristjánsson

Prentun: Landsprent ehf.

Dreifing: Morgunblaðið

3. tbl. 16. árgangur

Vesturbæjarblaðinu er dreift í hvert hús í pósnúmerum 107 og 101.

Mannréttindi og fornminjar

Mannréttindi eru varin í stjórnarskrá Íslands, sem og í fjölmörgum mannréttindasáttmálum og yfirlýsingum sem Íslendingar eiga aðild að. Í mannréttindastefnu Reykjavíkurborgar eru mannréttindaákvæði stjórnarskrárinnar og alþjóðlegir sáttmálar lagðir til grundvallar. Mannréttindastefnan er byggð á jafnræðisreglunni og miðar að því að allar manneskjur fái notið mannréttinda án tillits til uppruna, þjóðernis, litarháttar, trúarbragða, stjórnmálaskoðana, kynferðis, kynhneigðar, aldurs, efnahags, ætternis, fötlunar, heilsufars eða annarrar stöðu. Reykjavíkurborg hefur jafnræði borgaranna og mannréttindi að leiðarljósi í öllu starfi og hefur einsett sér að vera í fararbroddi í mannréttindamálum með sérstakri áherslu á jafna stöðu kvenna og karla. Með því að vinna eftir samræmdri mannréttindastefnu er lögð áhersla á heildstæða sýn í þágu borgarbúa þar sem margir tilheyra fleiri en einum þeirra hópa sem hún nær til. Framtíðarsýn í stefnukorti Reykjavíkurborgar er „Reykjavík er alþjóðleg borg þar sem lífsgæðum, óskum og þörfum borgarbúa er skipað í öndvegi.” Borgaryfirvöld hafa skuldbundið sig til að vinna að mannréttindum á fjórum meginsviðum sem endurspeгла hvert um sig margþætt hlutverk og skyldur sveitarfélags: sem stjórnvalds, sem atvinnurekanda, sem veitanda þjónustu og sem samstarfsaðila þeirra sem vilja beita sér í þágu mannréttinda. Mannréttindastefna er góð gild, en hver sér um að henni sé fylgt eftir hjá borginni? Er það bara talið sjálfsagt að henni sé fylgt og allt talið gott og blessað nema einhver kæra berist? Kannski, en borgarstarfsmenn verða sjálfir að vera meðvitaðir um framkvæmd hennar og láta vita ef þeir telja að á henni sé brotið.

Í Vesturbænum eru mörg gömul hús, mörg þeirra eru friðuð vegna aldurs þeirra. En í Vesturbænum er líka hús sem varðveitir söguna, þ.e. Þjóðminjasafnið á Melunum sem fagnar nú 150 ára afmæli. Vigdís Finnbogadóttir, formaður afmælisnefndar, segir af þessu tilefni að engin framtíð sé til án fortíðar. Æskan er framtíðin og besta veganesti hennar til mannvits og skilnings er að þekkja vel það sem á undan er gengið, kjör og athafnir þess fólks sem áður lifði í landinu. Það er því við hæfi að 150 ára afmælishátíð Þjóðminjasafns Íslands sé helguð íslenskri æsku. Margir skólar utan af landi hafa það markmiði þegar komið er til Reykjavíkur að heimsækja Þjóðminjasafnið en þar er gnægð heimilda um sambúð þjóðarinnar við landið og umheiminn sem mikilvægt er að allir hafi aðgang að. Einnhverjir leikskólar í Vesturbænum hafa heimsótt Þjóðminjasafnið og einhverjir grunnskólanna, jafnvel allir. Vonandi er ekki svo að Þjóðminjasafnið sé of nálægt skólunum í Vesturbænum, talið að alltaf sé hægt að skjótast þangað en svo verður kannski aldrei neitt úr efndunum. Skólarnir í Vesturbænum gæti t.d. haft það að markmiði á hverju ári að nemendur í 7. bekk eða í öðrum bekkjum færi í heimsókn á safnið og skrifuðu síðan stutta ritgerð um umlifun sína af þeirri heimsókn, hvað þótti þeim merkilegast og hvað kom mest á óvart. Það er hægt að finna ótal mörg tilefni.

Geir A. Guðsteinsson

S T U T T A R B O R G A R F R É T T I R

Færsla potts vekur hrifningu Hverfisráðs Vesturbæjar

Á síðasta fund Hverfisráðs Vesturbæjar komu auk nefndarmanna Sigrún Skaftadóttir fulltrúi Þjónustumiðstöðvar Vesturbæjar og Elísabet Huld Þorbergsdóttir fulltrúi Ungmennaráðs Vesturbæjar auk Harðar Heiðars Guðbjörnssonar sem ritaði fundargerð. Steinþór Einarsson frá ÍTR kom og kynnti nýjar hugmyndir um framkvæmdir við Sundlaug Vesturbæjar, en fyrirhugaðar eru breytingar og þá helst sú að bæta á við stórum potti. Hann fór yfir þær tillögur og athugasemdir sem komu fram hjá sundlaugargestum. Miðað við núverandi stöðu á að færa pottinn í samræmi við athugasemdir sundlaugargesta og með því móti er einnig verið að koma til móts við flestar ábendingar sem bárust. Almenn ánægja fundarmanna var með þessar breytingar. Fyrirhugað er að framkvæmdir hefjist í ágúst 2013 miðað við núverandi stöðu. Betri Reykjavík – betri hverfi: Umræður voru um þær tillögur sem hafa borist inn á vefinn www.betri-reykjavik.is vegna Betri Reykjavík – betra hverfi. Fundarmenn voru beðnir um að skoða það sem þar hefur komið fram og allir hvattir til að taka þátt og hvetja jafnframt aðra til að taka þátt í kosningu sem fer fram í mars um þau verkefni sem verða valin. Kosid verður um allt að 30 verkefni.

Öryggi vegfarenda á Ægisíðu

Á fundi skipulagsráðs Reykjavíkurborgar var lagt fram bréf íbúa þar sem óskað er eftir að brugðist verði við með afgerandi hætti að tryggja öryggi óvarinna vegfarenda á Ægisíðu, lækka hraða og koma í veg fyrir aukningu bílaumferðar um götuna áður en framkvæmdir við Hofsvallagötu hefjast. Erindi íbúanna var vísað til meðferðar umhverfis- og skipulagssviðs, samgönguskrifstofu.

Reyndarteikning vegna Reynimels 50

Á fundi byggingafulltrúa Reykjavíkurborgar var fyrir skömmu lagt fram erindi Inga Þórs Vöggssonar þar sem sótt er um samþykkt á reyndarteikningu, þar sem gerð er grein fyrir áður gerðri íbúð í kjallara fjölbýlishúss á lóð nr. 50 við Reynimel.Erindi fylgdi sameignarsamningur dags. 27. nóvember 1975 og þinglýst breyting á skiptayfirlýsingu dags. 25. mars 1993, íbúðarskoðun byggingarfulltrúa dags. 28. september og 3. október 2012. Afgreiðslu var frestað og vísað til athugasemda á umsóknarblaði.

Engin vatnsrennibraut

Á fundi íprótta- og tómsundaráðs Reykjavíkur lögðu fulltrúar Sjálfstæðisflokksins fram bókun þar sem segir: „Fulltrúar Sjálfstæðisflokksins lýsa yfir ánægju sinni með tillögu um barnapott við Vesturbæjarlaug. Hins vegar er lýst yfir vonbrigðum með að í uppdráttum skuli ekki gert ráð fyrir þeim möguleika að vatnsrennibraut verði komið fyrir á svæðinu. Hægðarleikur væri að koma slíkri braut fyrir á svæðinu án þess að svipmóti og sjarna gömlu þegar innar væri raskað. Þá er harmað að í vinnu við framtíðarskipulag Vesturbæjarlaugar virðist lítið sem ekkert samráð verið haft við grasrótarsamtök í Vesturbænum eins og við sjálfstæðismenn höfðum þó óskað eftir, s.s. Knatt-

spyrnufélag Reykjavíkur, Íbúasamtök Vesturbæjar, Prýðifélagið Skjöld og Mími-vináttufélag Vesturbæjar. En fulltrúar meirihluta Samfylkingar og Besta flokksins felldu tillögu sjálfstæðismanna um að samráð yrði haft við þessa aðila um framtíðarþróun laugarinnar á fundi ÍTR 13. janúar 2012.! Í bókun fulltrúa Besta flokksins og Samfylkingarinnar segir: „Fulltrúar Samfylkingarinnar og Besta flokksins telja að staðið hafi verið með stakri prýði að kynningarferli við nýjan heitan pott í Vesturbæjarlaug. Engin fordæmi eru fyrir viðlíka kynningarferli við breytingar á sundlaugum borgarinnar. Umræða um málið hefur farið fram við nokkur tillfelli í Hverfisráði Vesturbæjar. Í almennri kynningu í anddyri laugarinnar komu fram 126 ábendingar frá íbúum hverfisins og notendum laugarinnar.“

Stækkun samþykkt á Skildingatanga 1

Gunnar I Hafsteinsson, Skildinganes 58, hefur sótt um leyfi til byggingafulltrúa að stækka til suðurs, breyta gluggasetningu og innra skipulagi í nýsamþykktu einbýlishúsi við Skildingatanga 1. Erindið var samþykkt enda samrýmist það ákvæðum laga nr. 160/2010. Frágangur á lóðamörkum verði gerður í samráði við lóðarhafa aðliggjandi lóða. Áskilin lokaúttekt byggingarfulltrúa.

Deiliskipulag Pósthússtrætisreitar

Skipulagsráð hefur fjallað um fundargerð afgreiðslufundar skipulagsfulltrúa Reykjavíkur dags. 1. Mars sl. en það fjallar um erindi Hótel Borgar og THG Arkitekta. Að lokinni auglýsingu var r lagt fram að nýju erindi Borgarinnar okkar dags. 21. nóvember 2012 varðandi breytingu á deiliskipulagi Pósthússtrætisreitar vegna lóðarinnar nr. 11 við Pósthússtræti. Í breytingunni felst aukning á byggingarmagni, stækkun byggingarreits o.fl. , samkvæmt uppdrætti THG Arkitekta. Auglýsing stóð frá 17. desember 2012 til og með 1. febrúar 2013. Eftirtaldir aðilar sendu inn athugasemdir: Knút Lütz, dags 18. janúar 2013, Jón Örn Valsson, Eiríkur Óskarsson og Margrét Ragnarsdóttir f.h. húsfélagsins Pósthússtræti 13 og Árný Helgadóttir, Ágúst Jónsson og Ingjaldur Hannibalsson f.h. húsfélagsins Lækjargötu 4 dags. 30. janúar 2013. Einnig var lögð fram umsögn skipulagsfulltrúa dags. 5. mars 2013. Erindið var samþykkt með þeim skilyrðum sem fram koma í umsögn skipulagsfulltrúa dags. 5. mars sl. Erindinu var síðan vísað til borgarráðs.

Gamla höfnin - Vesturbugt, breyting á deiliskipulagi

Lögð var fram að nýju á fundi skipulagsráðs lýsing vegna deiliskipulags Vesturbugar dags. 1. október sl. Skipulag Vesturbugar afmarkast af Ánanaustum í vestri og að Slippnum í austri. Einnig voru kynnt drög að deiliskipulagi svæðisins af arkitektunum Jakobi Línal og Kristjáni Ásgeirssyni.

Byggingarleyfi við Bauganes 31A

Grétar Sigfinnur Sigurðarson, Tómasarhaga 19, hefur sótt um leyfi til að byggja einbýlishús, hæð og ris úr forsteyptum samlokueiningum á

lóð nr. 31A við Bauganes. Afgreiðslu erindisins var frestað og því vísað til umsagnar skipulagsfulltrúa.

KR og ípróttahús Hagaskóla

Á fundi íprótta- og tómsundaráðs Reykjavíkur var að nýju lögð fram tillaga fulltrúa Sjálfstæðisflokksins vegna ípróttahúsanna við Breiðholtsskóla og Hagaskóla: „Í byrjun janúar 2012 var skipaður starfshópur á vegum íprótta- og tómsundaráðs og skóla- og frístundaráðs til að meta hagkvæmni og fjárhagslegan ávinning þess að breyta rekstrarfyrirkomulagi stærri ípróttahúsa við grunnskóla. Kveðið var á um að niðurstöður hópsins yrðu lagðar fyrir ráðin eigi síðar en 1. mars 2012. Á fundi íprótta- og tómsundaráðs 24. ágúst sl. gerðu fulltrúar Sjálfstæðisflokksins athugasemdir við að starfshópurinn hefði aldrei komið saman og óskuðu eftir að úr því yrði bætt sem fyrst. Á þeim fundi lögðu fulltrúar Sjálfstæðisflokksins jafnframt til að hafnar yrðu viðræður um að ípróttafélag Reykjavíkur tæki að sér rekstur ípróttahúss Breiðholtsskóla og Knattspyrnufélag Reykjavíkur tæki að sér rekstur ípróttahúss Hagaskóla. Þeim tillögum var vísað í umræddan starfshóp en hann hefur hins vegar ekki enn komið saman. Slæleg verkstjórn borgarstjórnarmeirihluta Besta flokksins og Samfylkingar í málinu hefur því orðið til þess að ekki tókst að breyta rekstrarfyrirkomulagi umræddra ípróttahúsa haustið 2012, sem þó hefði verið æskilegt, og hefur þessi töf bitnað á ípróttastarfi áðurnefndra félaga í Breiðholti og Vesturbænum. Þar sem starfshópurinn hefur ekki enn verið kallaður saman óska fulltrúar Sjálfstæðisflokksins eftir því að áðurnefndar tillögur verði lagðar fram til afgreiðslu á næsta fundi íprótta- og tómsundaráðs með það að markmiði að haustið 2013 taki KR að sér rekstur ípróttahúss Hagaskóla og ÍR taki að sér rekstur ípróttahúss Breiðholtsskóla.“ Samþykkt að vísa tillögunni til skoðunar í samráðshópi SFS og ÍTR.

Færanlegar stofur á bílastæði lóðarinnar Frostaskjól 2

Framkvæmda- og eignasvið Reykjavíkurborgar hefur sótt um leyfi til byggingafulltrúa til að flytja færanlegar stofur; K-39, K-40, K-41, T-19 og T-20 frá Borgarskóla á bílastæði Ípróttahúss KR/Frístundaheimilið Frostheima á lóð nr. 2 við Frostaskjól. Erindið var samþykkt. Áskilin er lokaúttekt byggingarfulltrúa og samþykki heilbrigðiseftirlits.



18 ÁRA 5/9 2017

25/3 2017 LAGT INN
Á FRAMTÍÐARREIKNING
FERMINGARDAGUR 24/3 2017

LÁTTU FERMINGARPENINGINN
VAXA MEÐ ÞÉR



FRAMTÍÐARREIKNINGUR GÓÐUR STAÐUR FYRIR FERMINGARPENINGANA

Framtíðarreikningurinn ber alltaf hæstu vexti verðtryggðra sparireikninga og er laus við 18 ára aldur. Hann er skynsamlegur staður fyrir fermingarpeningana, svo þeir nýtist í framtíðinni til að láta draumana rætast. Ef 30.000 kr. eru lagðar inn á Framtíðarreikning bætum við 5.000 kr. við.*

Hægt er að stofna Framtíðarreikning í næsta útibúi Arion banka.

*Eitt mótframlag fyrir hvert fermingarbarn

Fiskbúðin – leyndarmál á Freyjugötu

Þegar rölt er um Þingholtin er engu líkara en að hraði borgarlífsins hafi látið á sér standa. Ef til vill eiga þröngar götur og þétt byggð þátt í að skapa öðruvísi samfélag en þar sem breiðstræti og auð svæði liggja á milli byggða. Fólk er á gangi. Kastar kveðjum og tekur gjarnan tal saman. Rétt eins og á þorpsgötunni úti á landi. Umræðuefnin eru margvísleg, veðrið, landsmálin. Eitt hvað sem tekur huga fólks hverju sinni. Á horninu á Óðinsgötu og Freyjugötu er eitt þessara mannlífseinkenna og leyndarmál þessa borgarhluta. Fiskbúðin er samkomustaður í hverfinu. Flestir koma gangandi en aðrir á bílum. Bílastæðin eru fá eins og þar byggð er þéttust. En menn stoppa. Fá sér góðgæti hafsins í matinn og spjalla um daginn og veginn. Hjónin í fiskbúðinni hafa líka komið fyrir stól inni í búðinni til að heldri viðskiptavinir geti kastað mæðinni og rætt málin. Sumir búa einir og hitta þarna mann og annan. Gera sér sitt tengslanet. Kannski mætti hafa stólana tvo.



Einar Steindórsson og Þóra Egilsdóttir í Fiskbúðinni á Freyjugötu.

lítill og þegar hún kom heim úr skólanum þá skreið hún stundum undir hillur sem voru á veggnum hér á bakvið mig og sofnaði. Stundum spurðu einhverjir hvort þetta væri barn sem svæfi þarna. Svona var þetta heimilislegt." Nú stundar dóttirin nám í jarðfræði við Háskóla Íslands en kemur enn á Freyjugötuna. Ekki þó til það að njóta hvíldar undir hillum heldur til að aðstoða foreldra sína við verslunarreksturinn. Hún stendur stundum vaktina með föður sínum er líða tekur á daginn. Komumann rak minni til þess er hann hafði keypt hlýraflak en ekki treyst sér til þess að taka roðið af brá hún hnífnum og roðið hvarf á örskoti úr stundu.

Ferskt upp úr sjónum vinsælast

En hvað borðar fólk. Borðar það annan fisk eða öðruvísi með höndlaðan en fyrir 25 árum. Einar

segir fólk helst vilja ferskan fisk. „Flestir sem koma hingað leggja áherslu á að fá fiskinn ferskan og beint úr sjónum þótt alltaf sé nokkuð spurt um marineraðan fisk eða útbúinn í sósu. En það er minnihluti. Fólk vill matreiða fiskinn eftir eigin höfði. Allt frá því að salta hann og sjóða í vatni til þess að styðjast við flóknar uppskriftir.”

- En tegundirnar, eru þær enn þessar sömu?

„Já – þorskurinn og ýsan eru alltaf vinsæl og með árunum hafa fleiri tegundir bæst við. Steinbíturinn og hlýrinn sem er náskyldur honum. Blálanga og fleiri tegundir. Svo er nætursaltaði fiskurinn alltaf vinsæll. Það er eins og fólk fái aldrei leið á honum. Svona hæfilega bragðmikill og auðvitað hollur. Núna er rauðmagatíminn og þeir sem eru vanir honum koma. En það eru ekki allir hrifnir af rauðmaga. Ég held

það fari meira eftir því hverju fólk hefur vanist en matarsmekk. Eins eru hrognin og lifrin alltaf vinsæl enda herramannsmatur að mínum dómi.”

Þingholtin minna á þorpslífið

- Og mannlífið blómstarar áfram, eða hvað?

„Já – það kemur margt skemmtilegt fólk hingað. Ekki síst héðan úr nágrenninu. Talsvert er um lista- og menningarfólk og samræðurnar geta orðið fjörugar. Eins og allir þekki alla. Þetta minnir dálítið á gömlu kaupfélagsstemninguna út um land. Fólk kemur, hittist og spjallar saman. Menn eru ekki alltaf sammála og oft er gert gaman að hlutum hvort sem það eru landsmálin eða eitt-hvað annað sem brennur á fólk. Fólk er nánara og ég held að enginn þurfi að vera einmanna í svona byggð. Eldra fólkíð fær sér

Þorskurinn og ýsan eru alltaf vinsæl og með árunum hafa fleiri tegundir bæst við. Steinbíturinn og hlýrinn sem er náskyldur honum. Blálanga og fleiri tegundir. Svo er nætursaltaði fiskurinn alltaf vinsæll. Það er eins og fólk fái aldrei leið á honum. Svona hæfilega bragðmikill og auðvitað hollur.

göngutúra, kemur við hjá okkur eða fer niður í Bernhöftsbakarí og fær sér brauð og kaffi og les blöðin hjá Sigga bakara. Nýbúarnir setja líka nokkurn svip á umhverfið,“ segir Þóra.

- En borða nýbúarnir fisk?

„Já – þeir eru farnir að koma til okkar og flestir vilja læra að borða fisk hafi þeir ekki þekkt fiskmet áður. Pólverjarnir koma mikið og einnig fólk ættað frá Asíu. Það kann oft betur að meðhöndla fisk en þeir sem koma frá löndum Austur Evrópu sem ekki eiga aðgang að sjó. Asíufólkið er til dæmis mjög hrifið af karfa. Hann fellur greinilega að þeim matreiðsluaðferðum sem það er vant og það notar,“ segir Þóra.

Það líður að hádegi og fyrstu kunnana ber að. Ef til vill sjóða einherjir sér enn ýsu í hádeginu eða eiga bara leið um Freyjugötu-hornið og versla fyrir kvöldið. Kona horfir í borðið og spyr svo hvað þetta sé. Það er hlýri, segir fisksalinn. Er hann góður, segir konan. Mér finnst það, segir fisksalinn, hann er dálítið í ætt við steinbít. Hann er fljótur að roðfletta fyrir konuna og þessi fyrsti viðskiptavinur hefur ákveðið að borða hlýrann í hádeginu eða síðar um daginn. Það leynist ýmislegt skemmtilegt og forvitnilegt á bakvið leyndarmálið á Freyjugötu.

KEFLAVÍK » ÓSLÓ frá 9.900

Með sköttum, aðra leið

KEFLAVÍK » BILLUND frá 17.480

Með sköttum, aðra leið

KEFLAVÍK » KÖBEN frá 9.900

Með sköttum, aðra leið

www.primeraair.com S. 527-6100

Primera Air

SKIPTU UM SKOÐUN

Það er ódýrara.



TÉKKLAND
Bifreiðaskoðun

Tékkland	8.945
Aðalskoðun	9.840
Frumherji	9.600

Samanburður á verðskrá aðalskoðunar bifreiða undir 3.500 kg að leyfðri heildarþyngd, skv. vefsíðum fyrirtækjanna 1. mars 2013

Kópavogstún 2-4

Nokkrar íbúðir eftir!

Samtök aldraðra - Byggingarfyrirtækið Dverghamrar



Nú eru framkvæmdir komnar á lokastig við þetta velbyggða hús á frábærum stað, við næsta nágrenni Sunnuhlíðar í suður hlíðum Kópavogs.

Samtök aldraðra í Reykjavík og byggingarfélagið Dverghamrar vinna að þessu 28 íbúða lyftuhúsi í sameiningu. Öllum íbúðum fylgir stæði í bílageymslu og íbúðirnar eru afhentar fullbúnar með gólfefnum, ísskáp og uppvottavél.

Þær íbúðir sem eru lausar eru 2ja, 3ja herbergja íbúðir og þakíbúð.

Um er að ræða afar metnaðarfulla nýbyggingu á besta stað.

Afhending eignanna er áætluð 15. ágúst 2013.

Verð frá 28,0 - 75,0 millj.



Glæsilegt útsýni af annarri hæð.

Nánari upplýsingar;

**Hjá Fasteignasölunni Mikluborg, Síðumúla 13, Reykjavík, sími 569-7000 og
Samtökum aldraðra, sími 552-6410, Síðumúla 29, Reykjavík,
heimasíða samtakanna www.aldradir.is**

Aðalfundur framundan?

Heildarlausn í rekstri húsfélaga.



www.eignaumsjon.is
S. 585 4800, Suðurlandbraut 30.

Sigurvegari í söngvakeppni Samfés kom úr Vesturbænum

- Margrét Stella söng lagið Ást í leynum

Margrét Stella Kaldalóns úr félagsmiðstöðinni Frosta sigraði Söngkeppni Samfés sem fór fram í Laugardalshöll þann 2. mars sl. Margrét Stella söng lagið „Ást í leynum“ en lagið heitir upprunalega „Uncover“ í flutningi Zara Larson.

Í öðru sæti lenti Guðrún Ólafsdóttir úr Bústöðum með lagið Vetrarnætur sem er frumsamið. Félagsmiðstöðvarnar Þróttheimar, Óríon og 105 skiptu með sér þriðja til fimmta sæti. Hrafnhildur Magnea Ingólfsdóttir úr Þróttheimum söng lagið Stay, Hrafnhildur Kristín Jóhannesdóttir úr Óríon söng lagið Umvafin englum og Laufey Lin úr félagsmiðstöðinni 105 söng lagið Titanium. Fimm manna dómnefnd, skipuð landsþekktum tónlistarmönnum, þeim Ragnheiði Gröndal, Berglindi Björk Jónasdóttur, Péttri Erni Guðmundssyni, Stefání Svavarsdóttur og Gísla Magnasyni, ttöldu hana standa sig best en keppendur úr 30 félagsmiðstöðvum víðs vegar af landinu tóku þátt í keppninni.



Margrét Stella Kaldalóns afar glöð með sigurlaunin.

Tískusýning, handverkssýning og skoðunarferð á Vesturgötu 7

Tískusýning verður í félagsmiðstöð eldri borgara að Vesturgötu 7 12. apríl nk. kl. 14:00. Sýndur verður sumar dömufatnaður í stærðum 10-24, og ýmsir fylgihlutir. Einnig verða sýndar herrapeysur og vesti á góðu verði sem Margrét Sæberg kynnir. Auk þess verður sungið v/flygilinn og dansað í kaffitímanum en boðið verður upp á veislukaffi.

Þann 23. apríl kl. 12:30 verður farið í heimsókn á Bessastaði og skoðunarferð um úthverfi Reykjavíkur og nágrennis. Sam-eiginleg handverkssýning Vitatorgs (Lindargötu 59) og Vesturgötu verður haldin á Vesturgötu 7 dagana 24., 26. og 27 maí nk. kl. 13-16:30. Boðið er upp á skemmtiatriði, veislukaffi og handverksölu alla sýningardagana.



Það er oft fjör á Vesturgötu 7.

ÞEGAR ANDLÁT BER AÐ HÖNDUM

Önnumst alla þætti útfararinnar

ÚTFARARSTOFA
KIRKJUGARÐANNA

Vesturhlíð 2 • Fossvogi • Sími 551 1266 • www.utfor.is



FJÓRIR NÝIR DELUXE RÉTTIR Á MATSEÐLI – ÞÚ VERÐUR AÐ SMAKKA

Wagyu/Kobe nautakjöt

Wagyu/Kobe nautafillet með grillaðum portobello-sveppum og sultuðum rauðlauk

Ferskur sverðfiskur

Nýveiddur grillaður sverðfiskur með romescosósu, capers, Kalamataólífum og pönnusteiktu smækli

Black Label Tapas smáborgari

Hægmeyrnuð ribeye- og rumpsteik með beikonsultu og foie gras á briochebrauði



Til í takmörkuðu magni.



RESTAURANT-BAR
Vesturgötu 3B | 101 Reykjavík | Sími 551 2344 | www.tapas.is



SPENNANDI NÝJUNG

Nemendur Hagaskóla unnu leiklistarsigur:

Konungur ljónanna sýndur fyrir fullu húsi á öllum sýningum

Nemendur Hagaskóla voru í marsmánuði að sýna söngleikinn Konung ljónanna. Í söngleiknum er ferðast til Afríku og fylgst með litla ljónastrákn-um Simba alast upp og reyna að feta í fótspor föður síns.

Sigríður Birna Valsdóttir, leiklistarkennari í Hagaskóla, hefur sett upp sjö stórar sýningar á síðastliðnum níu árum og þetta er án efa sú viðamesta en yfir hundrað nemendur taka þátt í sýningunni. Um sjötiú nemendur sjá um leik, söng og hljóðfæraleik



og yfir þrjátíu koma að sýningunni bak við tjöldin, en búningar og leikmynd söngleiksins hafa nú þegar vakið verðskuldaða athygli. Hljómsveitar- og kórstjóri sýningarinnar er Björn Thorarensen, en mörg kórlaganna eru sungin á afríska tungumálinu Zulu, sem ljær sýningunni skemmtilegan blæ.



Búningarnir og leikmynd eru gerðir í skólanum undir yfirstjórn Gunnhildar Ólafsdóttur, og eiga sinn þátt í þessum vel heppnaðri sýningu.

Fjölbreytt starfsemi og tækifæri



Nokkrir kátir starfsmenn Vesturreita með viðurkenninguna.

Á dögunum fékk félagsmiðstöðin Vesturreitir að Aflagrandu 40 viðurkenningu fyrir fyrsta skrefið af fjórum í verkefninu „Grænu skrefin“ sem stofnanir innan borgarinnar eru að vinna að. Að sjálfsgöðu stefna starfsmenn Vesturreita á að klára skrefin fjögur.

Stefnt er að því að vera með hjóladag líkt og var fyrir tæpu ári síðan, en stefnt er á að halda hann í maí. Við viljum biðja fólk að fylgjast vel með í næsta Vesturbæjarblaði en þá birtast nánari upplýsingar um hjóladaginn. Fólk getur farið að taka til í geymslum sínum því stefnt er á að vera með markað líkt og í fyrra sem og hjólaviðgerðir og hjólaskipti svo eitthvað sé nefnt.

Vesturbæjarbiskupinn

Stefnt er á að vera með skákmót hér í Vesturbænum fyrir börn á grunnskólaaldri þ.e. frá 1. – 10. bekk í maí, sem kallað hefur verið Vesturbæjarbiskupinn, en upplýsingar um það birtast einnig í næsta blaði. Þjónustumiðstöð Vesturbæjar ásamt Hverfisráði

Vesturbæjar óska öllum þeim aðilum sem komu að sýningu á Konungi ljónanna í Hagaskóla innilega til hamingju með frábært leiklistarverk. Söngleikur þessi var öllum til mikils sóma og sýnir vel hversu mikið af flottum ungmennum við Vesturbæingar eigum, en á annað hundrað nemendur taka þátt í þessum söngleik sem er leikstýrt af Sigríði Birnu Valsdóttur leiklistarkennara í Hagaskóla.

Gerðu góðverk í dag

907 2002

Hjálparstarf kirkjunnar
www.help.is

Vesturbæjarblaðið

www.borgarblod.is



Snjallt að kíkja á okkur á **adal.is**

HJÁ AÐALSKOÐUN ERT ÞÚ Í GÓÐUM HÖNDUM

Við erum með fjórar skoðunarstöðvar á höfuðborgarsvæðinu og eina í Reykjanesbæ. Paulreyndir og þjónustuliprir fagmenn taka á móti þér á þeim öllum. **Hlökkum til að sjá þig!**

Aðalskoðun, faggildur skoðunaraðili í 19 ár

Við getum minnt þig á þegar þú þarft að láta skoða bílinn á næsta ári. Skráðu þig á póstlistann hjá okkur þegar þú kemur með bílinn í skoðun og þú gætir unnið **200 lítra eldsneytisúttekt.**



Opið kl. 8-17 virka daga – sími 590 6900

Aðalskoðun

www.adalskodun.is og www.adal.is

Reykjavík
Grjóthálsi 10
Sími 590 6940

Reykjavík
Skeifunni 5
Sími 590 6930

Hafnarfjörður
Hjallahrauni 4
(við Helluhraun)
Sími 590 6900

Kópavogur
Skemmuvegi 6
(bleik gata)
Sími 590 6935

Reykjanesbær
Holtsgötu 52
(við Njarðarbraut)
Sími 590 6970

SALON REYKJAVÍK

KYNNIR HÁRLIT ÁN AMMONÍAKS, PARABENS, FORMALDEHYDE, RECORCINOL EÐA PLASTS

organic
color systems

- ÞEKUR GRÁTT HÁR 100%
- FALLEGUR LITUR
- SKEMMIR EKKI HÁRIÐ
- FRÁBÆR GLANS
- ENDINGAGÓÐUR
- LÍFRÆNT VOTTUÐ INNIHALDSEFNI* (SOIL ASSOCIATION)
- STENST KRÖFUR UM VEGAN (PETA VOTTUÐ)
- EKKI PRÓFAB Á DÝRUM (PETA VOTTUÐ)

*(SUM EFNI)

SALON REYKJAVÍK GRANDAGARÐI 5 101 REYKJAVÍK
OPIÐ MÁN-FÖS: 9-18 LAU: 10-13 SÍMI: 56 85 305

Betra hverfi:

Um 600 hugmyndir bárust



Um 600 hugmyndir um Betri hverfi bárust Reykjavíkurborg en Reykjavíkurborg hefur ákveðið að fresta rafrænum íbúakosningum um Betri hverfi sem halda átti dagana 14. – 19. mars nk. fram yfir páska. Kosningarnar verða í staðinn haldnar dagana 4. – 11. apríl.

Í kosningunum velja íbúar ýmis framkvæmdaverkefni í hverfum Reykjavíkur sem hugmyndir hafa komið að í gegnum vefsvæðið Betri hverfi á samráðsvefnum Betri Reykjavík. Að sögn Hilmars Magnússonar verkefnisstjóra Betri Reykjavíkur er ástæðan fyrir frestuninni sú að gríðarlegur fjöldi hugmynda barst frá íbúum inn á vefsvæðið Betri hverfi. Fagteymi á vegum borgarinnar fer yfir allar hugmyndirnar ásamt íbúanefndum sem voru valdar á íbúafundum borgarstjóra í janú-



ar. Þá hafa hverfisráðin í borginni aðkomu að uppstillingu á hugmyndum sem stillt verður upp í kosningunum.

Stíllt verður upp allt að 30 hugmyndum í hverju hverfi en fyrst þarf að kostnaðarmeta allar hugmyndirnar og meta hvort það er á færi borgarinnar að framkvæma þær. Til þess að vera tæk- ar í kosningu verða hugmyndir að vera tiltölulega auðframkvæmanlegar og ekki krefjast mikils samráðs við aðra aðila. Þær þurfa að vera innan fjárheimildar hverfisins, falla að skipulagi og vera í verkahring borgarinnar, svo eitt- hvað sé nefnt.

Frostaskjól fær tæplega 3 milljónir úr Þróunarsjóði skóla- og frístundaráðs

Frístundamiðstöðin Frostaskjól fékk úthlutað tæplega þremur milljónum króna úr Þróunarsjóði skóla- og frístundasvið. Vesturbæjarblaðið heyrði í Guðrúnu Kaldal forstöðumanni til að fá nánari upplýsingar um verkefnið sem hlutu styrk.

Guðrún er mjög ánægð með að þeirra verkefni hafi hlotið brautargengi hjá ráðinu. Verkefnið „lýðræði í leik og starfi“ hlaut eina milljón króna styrk, eða hesta styrk af þeim verkefnum sem þau sóttum um. Um er að ræða samstarfsverkefni milli Frostaskjól og Vesturbæjaskóla. Verkefnið er í takt við áherslur skóla- og frístundaráðs um að auka á flæði milli skóla og frístunda og vinna á lýðræðslegan hátt með börnum í 5. - 7. bekk en Frostaskjól er einmitt þekkingarmiðstöð í lýðræðis- og mannréttindavinnu með börnum og unglingum.

Önnur verkefni sem hlutu styrk í Frostaskjóli eru „félagsmiðstöð á hjólum“ sem hlaut



900 þúsund krónur og gengur út á það að færa félagsmiðstöðina út til barna og unglinga í sumar. Einnig fékk tölvuklúbburinn Hax 500 þúsund krónur, frístundaráðgjöf í Félagsmiðstöðinni Frosta fékk

50 þúsund krónur og bókaklúbburinn í Frosta fékk 250 þúsund krónur. Vel gert hjá starfsmönnum Frostaskjól!

Vesturbæjarblaðið

AUGLÝSINGASÍMI
511 1188
www.borgarblod.is

Heilkorn heilsunnar vegna

Heilkorn er í kornvörum og getur það verið annað hvort sem heilt korn eða malað. Það er mikilvægt að allir hlutar kornsins fylgja með.

Dæmi um heilkornavörur eru heilhveiti, rúgur, bygg, hafrar.

Heilkorn er mjög holl fæða. Í þeim er fjöldi næringarefna sem eru líkamanum mikilvæg.

Einnig er trefjaríki heilkorn mikilvæg til að halda meltingu í góðu jafnvægi.

Þeir sem neyta trefjaríkrar hollra fæðu eins og heilkorns, eiga síður á hættu að fá langvinna sjúkdóma á borð við hjarta- og æðasjúkdóma, sykursýki af gerð 2 (fullorðinssykursýki) og sumar tegundir krabbameina.

Kornax hveitimylla | Brúarvogi 1 - 4- 104 Reykjavík
Sími: 540 8700 | kornax@kornax.is | www.kornax.is



Stóra upplestrarkeppnin 2013:

Frábær upplestur í Ráðhúsinu



F.v. er Elísabet Thea Kristjánsdóttir í Landakotsskóla sem varð í 2. sæti, Iðunn Gígja Kristjánsdóttir í Háteigsskóla sem bar sigur úr býtum, og í 3. sæti Dagbjört Ellen Júlíusdóttir í Melaskóla.

Fjórtán börn í 7. bekk frá Grandaskóla, Háteigsskóla, Hlíðaskóla, Melaskóla, Austurbæjarskóla, Vesturbæjarskóla og Landakotsskóla kepptu til úrslita í Stóru upplestrarkeppni sl. fimmtudag, en lokahátíð fyrir Vesturbæ, Miðborg og Hlíðar fór þá fram í Ráðhúsinu.

Að keppninni standa Heimili og skóli, Íslensk málnefnd, háskóli Íslands, Kennarasamband Íslands, Rit höfundasamband Íslands, Samtök móðurmálskennara og Samtök forstöðumanna almenningabókasafna.

Börnin sem kepptu í Ráðhúsinu eru öll sigurvegarar þar sem þau unnu keppnina í sínum skólum, en í Ráðhúsinu bar Iðunn Gígja Kristjánsdóttir í Háteigsskóla sigur úr býtum, í 2. sæti var Elísabet Thea Kristjánsdóttir í Landakotsskóla og í 3. sæti Dagbjört Ellen Júlíusdóttir í Melaskóla.



Hákon Elliði Arnarson Vesturbæjarskóla les fyrir salinn í Ráðhúsinu.



Helgihald í Neskirkju um páskana

Skírdagskvöld

Messa kl. 20.00. Við lok messunnar verður altarið afskrýtt og á það lagðar 5 rósir sem tákni um sármerki Krists. Kór Neskirkju syngur. Organisti Steingrímur Þórhallsson. Sr. Sigurður Árni Þórðarson prédikar og þjónar fyrir altari.

Föstudagurinn langi

Guðsþjónusta kl. 11.00. Píslarsagan lesin. Hallveig Rúnarsdóttir syngur einsöng. Organisti Steingrímur Þórhallsson. Prestur sr. Sigurður Árni Þórðarson.

Páskadagur

Hátíðarmessa kl. 8.00. Hátíðartón. Kór Neskirkju syngur. Organisti Steingrímur Þórhallsson. Sr. Sigurður Árni Þórðarson prédikar og þjónar fyrir altari. Morgunverður og páskahlátur eftir messu.

Upprisutónleikar kl. 10.00. Steingrímur Þórhallsson organisti flytur tónlist.

Fjölskylduguðsþjónusta kl. 11.00. Organisti Steingrímur Þórhallsson. Stundin er í umsjón Sigurvins Jónssonar æskulýðsprests. Páskaeggjaleit að lokinni guðsþjónustu.

Annar í páskum

Fermingarmessa kl. 11. Félagar úr kór Neskirkju syngja. Organisti Steingrímur Þórhallsson. Prestar sr. Örn Bárður Jónsson og sr. Sigurður Árni Þórðarson.

Endurvinnslutunнан

Raunhæfur valkostur fyrir Reykvíkinga

Fyrir 7 árum hóf Gámaþjónustan hf. að bjóða upp á Endurvinnslutunnu á höfuðborgarsvæðinu til flokkunar á heimilissorpi. Í hana mega fara **SJÖ** flokkar af efnum, allt laust í tunnum nema rafhlöður sem fara í þar til gerða poka. Aðeins Endurvinnslutunnan biður upp á þetta marga flokka í sömu tunnu, sem er mikil hagræðing. Allt sem í Endurvinnslutunnuna fer er síðan flokkað í móttöku- og flokkunarstöð Gámaþjónustunnar hf., baggað og gert klárt til útflutnings. **Endurvinnsla okkar er ábyrg og örugg!**

Reykvíkingar, kynnið ykkur vel hvaða valkostir eru í boði:

Þið eigið val um að panta **Endurvinnslutunnuna** frá Gámaþjónustunni en í hana má setja **SJÖ flokka** af endurvinnsluefnum.

Okkar lausn er umhverfisvæn, ódýr og sparar þér sporin.

Ekkert skrefagjald!

ET+

Þarft þú að losna við raftæki? Við sækjum stærri raftæki til viðskiptavina Endurvinnslutunnunnar þeim að kostnaðarlausu.



Kynnið ykkur allt um Endurvinnslutunnuna á **endurvinnslutunнан.is**



GÁMAÞJÓNUSTAN HF.
BÆTT UMhverfi - BETRI FRAMTÍÐ



Dvalar- og hjúkrunarheimilið Grund.

Vegamót á Grund

Á fjórðu hæð Grundar í vesturhúsinu býr fólk sem er með minnissjúkdóma. Stjórn Grundar hefur tekið þá ákvörðun að fíkra sig þar í átt að Eden hugmyndafræðinni. Í því felst að þar er ekki lengur talað um deild heldur heimili og hefur því nafnið V-4 vikið fyrir heitinu Vegamót. Á Vegamótum er ekki lengur vesturgangur og suðurgangur heldur hafa þau heiti vikið fyrir Suðurgötu og Vesturgötu. Þá hefur starfsmannafatnaður verið aflagður þar og starfsfólk er í eigin fatnaði þó auðvitað sé þar hlífðarfatnaður fyrir starfsfólk þegar á þarf að halda. Þá börðar starfsfólk með heimilisfólki og láta allir mjög vel af þessum breytingum.

Ýmsar fleiri breytingar eru gerðar þar á fyrirkomulagi og er mikil áhersla lögð á að lífssaga

heimilismanna sé tekin og miðað við að starfsfólk kynni sér hana og nýti við umönnun. Starfsfólk hefur hlotið þjálfun, bæði farið á Eden fræðslu en líka kynnt sér lífssögu heimilismanna utan við þá hefðbundnu lífssögu sem ávallt er tekin þegar heimilismaður flytur á Grund. Starfsfólk hefur fengið einn heimilismann til að kynna fyrir samstarfsfélögum og við það tækifæri var myndin sem fylgir tekin. Þá er mikilvægt að heimilismenn taki með sér að heiman muni sem þeim eru kærir og jafnvel í setustofu heimilisins. Að vera innan um muni sem manni er annst um skapar öryggiskennd og hlýju. Til stendur að efna til samstarfs við grunn-skóla eða leikskóla í nágrenninu og gæludýr eru velkomin í heim-sókn uppþylli þau öll skilyrði um skoðanir og leyfi.



Unnið við gerð á plakötum.

Nemendur Hagaskóla í metnaðarfullri listsköpun

Hagaskóli tók til starfa í hluta núverandi húsnæðis 1. október 1958. Skólinn er beint framhald skóla þess er nefndist Gagnfræðaskólinn við Hringbraut, og var í leiguhúsnæði að Hringbraut 121. Sá skóli tók til starfa 1. október 1949. Hagaskóli var byggður í áföngum 1956 - 1963. Byggingaframkvæmdir hófust að nýju veturinn 1988 - 1989. Byggt var ný álma meðfram Dunhaga með 7 kennslustofum. Þröngt hefur verið í skólanum alla tíð.

Vesturbærinn byggðist hratt á 6. og 7. áratug aldarinnar og 240 nemenda árgangar gengu í gegn ár eftir ár. Miðbæjarskólinn var lagður niður og skólahverfið stækkaði. Skólinn var tvísetinn og kennt fram undir kvöld og nemendafjöldi fór yfir 850. Þrátt fyrir það hefur hefðbundnu kennslustarfi verið haldið uppi



Nemendafjöldinn er mikill, en þrátt fyrir það er í heiðri haft á matartíma að þröngt mega sátir sitja.

með sóma, og listinni ávallt sinnt vel. Ekki bara leiklist sem nokkuð mikið fer fyrir á hverju ári, ekki síður ýmislegt annað.

B. Markan ehf. Pípulagnir

660 6690 • 544 8611

lagnir@bmarkan.is

Skólp og drenlagnir í yfir 20 ár

Meistaraábyrgð og 50 ára ending

www.bmarkan.is

Vesturbæjarblaðið

AUGLÝSINGASÍMI

511 1188

borgarblod@simnet.is

ÞJÓÐMINJASAFN ÍSLANDS

National Museum of Iceland

Fermingarkort 395 kr.

Þórshamar, miðstærð 8.250 kr.

Pepp-púði 9.900 kr.

Til gagns og til fegurðar Sjálfsmyndir í ljósmyndum og klæðnaði á Íslandi 1860-1960 5.990 kr.

Skartgripatré 6.950 kr.

Silfurhringar (Afsteypur af safngripum) 7.500 kr.

Hlutavelta tímans 6.990 kr.

Fuzzý 53.900 kr.

Handprjónaðir ullarvettlingar 5.500 kr.

Fallegar fermingargjafir

SAFNBÚÐ ÞJÓÐMINJASAFNSINS

Suðurgata 41 • 101 Reykjavík • sími 530 2200 • www.thjodminjasafn.is • Opð alla daga vikunnar nema mánudaga kl. 11-17

Íbúar í Vesturbæ og Miðborg

Kjósið um verkefni í hverfunum í íbúakosningum 4.-11. apríl

Svona einfalt er að kjósa

Þú slærð inn slóðina kjosa.betrireykjavik.is.
Smellir á island.is og auðkennir þig



Þú velur hverfi sem þú vilt kjósa í



Þú velur verkefni af listanum og smellir á
hnappinn Greiða atkvæði



Staðfesting birtist um að atkvæði þitt hafi
verið mótttekið



kjosa.betrireykjavik.is

Notast er við rafræn auðkenni eða aðalveflykil ríkisskattstjóra til að auðkenna sig.

Vesturbær

Heiti verkefna

Verð í m.kr.

[]	Koma fyrir misþungum lyftingasteinum við göngustíga á Ægissíðu	1,0
[]	Endurbæta "Bláa róló" á horni Bræðraborgarstígs og Túngötu	7,0
[]	Setja upp gönguljós á gönguleið yfir Mýrargötu við Seljaveg	12,0
[]	Lagfæra núverandi körfuboltavelli í Vesturbænum	2,0
[]	Lagfæra göngustíg milli Neshaga og Fornhaga	10,0
[]	Setja bekk og laga gróður á reit milli Víðimels/Kaplaskjólsvegar	1,0
[]	Setja upp hrestivöll eða prautabraut á skólalóð Hagaskóla	5,0
[]	Setja upp bekk á gatnamótum Hagamels og Furumels	0,5
[]	Endurnýja leiksvæði milli Melhaga og Neshaga með leiktækjum	8,0
[]	Setja upp skilti við Ægissíðu um góða umgengni hundaeigenda	0,5
[]	Laga göngustíg milli Ás- og Sólvallagötu, sunnan Bræðraborgarstígs	1,0
[]	Malbika stíg milli Tómasar- og Lynghaga við Lynghagaróló	5,0
[]	Endurgera gangstétt og leggja hjólarein vestan megin á Birkimel	20,0
[]	Setja upp hraðahindrun á Hjarðarhaga. Nánar staðsett síðar	2,0
[]	Setja upphitun í strætóskýli við Neshaga, á móts við Melaskóla	3,0
[]	Setja upp jólaljósaskreytingar í Vesturbænum	3,0
[]	Setja upp sumarblóm í kerjum á völdum stöðum	0,8
[]	Setja upp hellulagða hraðahindrun á Ægisgötu sunnan Vesturgötu	3,0
[]	Endurnýja gangstétt við syðsta hluta Grandavegar, austan megin	5,0
[]	Endurnýja gangstétt norðan Kaplaskjólsvegar, austan Flyðrugranda	10,0
[]	Setja leiktæki og malbika hluta stígs milli Grana- og Frostaskjól	10,0
[]	Gróðursetja, snyrta og setja borðbekk á leiksvæði við Lynghaga	3,0
[]	Bæta lýsingu á leiksvæði og göngustíg við enda Fjörugranda	2,0
[]	Setja upp gönguljós á gönguleið yfir Ánanaust, við Vesturgötu	12,0
[]	Bæta lýsingu á leiksvæði við Bauganes	1,0
[]	Endurbæta gróður á ýmsum stöðum á borgarlandi í Vesturbæ	4,0
[]	Endurnýja gangstéttar við Suðurgötu, við Háskólasvæði	15,0
[]	Fegra umhverfi grásleppuskúra á Ægissíðu	2,0
[]	Setja upp hellulagða hraðahindrun á Furumel, sunnan Grenimels	3,0
[]	Útbúa aðstöðu við stíga á Landakotstúni með bekkjum og gróðri	3,0

Verð samtals 154,8
Fjárheimild hverfis 37,1

Mismunur 117,7

Miðborg

Heiti verkefna

Verð í m.kr.

[]	Setja upp bekk á horni Bergstaðastrætis og Njarðargötu	0,5
[]	Bæta öryggi og fegra gatnamót Bergstaðastrætis og Spítalastígs	3,0
[]	Skreyta gafla á völdum húsum í miðborginni með veggjamálun	2,0
[]	Lagfæra opið svæði efst við Frakkastíg með gróðursetningu	3,0
[]	Gera göngutengingu yfir Barónsstíg við enda Leifsgötu	3,0
[]	Setja gönguljós á Barónsstíg við Egilsgötu, v/Austurbæjarskóla	12,0
[]	Gera leiksvæði með fjölbreyttum leiktækjum í Hljómskálagarði	10,0
[]	Setja upp aparólu (svifbraut) á skólalóð Austurbæjarskóla	4,0
[]	Bæta lýsingu á göngustíg við innkeyrslu að Austurbæjarskóla	2,0
[]	Bæta öryggi við aðkomu Austurbæjarskóla frá Bergþórugötu	1,0
[]	Setja upp almenningssalerni í Hljómskálagarði, við Sóleyjargötu	3,0
[]	Bæta gönguleið frá Grófinni að Borgarbókasafni með þrengingu	2,0
[]	Gróðursetja og setja upp borðbekk í garði við Þorfinnsgötu	4,0
[]	Fjölga stórum ruslatunnum í hliðargötum í miðborginni	2,0
[]	Lagfæra og bæta aðstöðu í trjálundi neðan Bjarkargötu	3,0
[]	Bæta lýsingu á Bergstaðastræti milli Spítala- og Skálholtsstíga	0,5

Verð samtals 55,0
Fjárheimild hverfis 23,5

Mismunur 31,5



Egill Ástráðsson, formaður nemendaráðs Hagaskóla og Frosta.

Líf og fjör í Frosta í aprílmánuði

„Það er sjaldan lognmolla í starfinu í Frosta og apríl er engin undantekning frá því. Það má því með sannri segja að unglingar í Vesturbænum geti haft nóg að gera í mánuðinum,” segir Egill Ástráðsson, formaður nemendaráðs Hagaskóla og Frosta.

Mánudaginn 8. apríl fer fram Hæfileikakeppni Frosta, en þar geta krakkar látið ljós sitt skína á hinn ýmsa hátt og átt möguleika á því að vinna vegleg verðlaun. 12. apríl reimar Frosti á sig fótboltaskóna og þá fer fram fótboltamót! Knattspyrnuþyrst ungmennti geta því komið og spreytt sig í íþróttinni.

„Þann 17. apríl verður árshátíð Hagaskóla fagnað með pompi og prakt. Þrúðbúin ungmennti flykkjast þá að og eiga stórskemmtilega kvöldstund. Nemendaráð Frosta og Hagaskóla ásamt undirnefndum hefur lagt mikla vinnu í skipulag árshátíðarinnar sem verður með eindæmum glæsileg. 22. apríl fá ungmenntin svo að láta reyna á þekkingu sína á sviði kvikmynda, því þá verður Movie Quiz! Inn á milli eru svo margir glæsilegir viðburðir sem nánar má skoða á www.frosta-skjol.is. Sjáumst í Frosta í apríl!,” segir Egill Ástráðsson.

Keppni í kökugerð í Frosta vakti hrifningu



Sigurvegarnir í kökukeppninni ásamt dómurum.

Í vetrarfríi í grunnskólum Vesturbæjar, stóð Tíu12 klúbburinn í Frosta fyrir vetrarskemmtun fyrir alla fjölskylduna. Í þetta sinn var keppt í kökugerð og var metþáttaka, hvorki meira né minna en 28 kökur í öllum regnbogans litum, af öllum stærðum og gerðum.

Verðlaun voru veitt fyrir frumlegustu, bragbestu og flottustu kökuna. Sérfróðir kökugerðarmeistarar áttu í stökustu vandræðum með að velja sigurvegarana. Keppnin gekk vonum framar og vakti lukku hjá

öllum kynslóðum. Kökukeppnin verður héðan í frá árlegur viðburður hjá klúbbnum Tíu12.

Fimmtudaginn 11. apríl nk. veður stuttmyndakeppni og eru veglegir vinningar í boði fyrir sigurvegara. Í apríl verður smíðja sem kallast Borgarsmíðja. Hún verður föstudagana 5., 12. og 19. apríl kl. 14:30-16:00 og kostar 1500 kr. að taka þátt. Farið verður í göngu um borgina þar sem lögð er áhersla á að skoða hana frá öðru sjónarhorni. Hópurinn tekur ljósmyndir sem seinna verður unnið úr.



Geirsgata 1 • Sími 511 1888

Gómsæti í göngufæri

Betra start fyrir þig og þína

TUDOR er hannaður til þess að þola það álag sem kaldar nætur skapa. Forðastu óvæntar upptakomur.

TUDOR betra start!



SKORRI
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Bíldshöfða 12 110 RVÍK 5771515 skorri.is

opið virka daga frá 8:15 - 17:30

TUDOR

Opið í Bláfjöllum um páskana

- 25.–27. mars, opið kl. 11–21
- Skirdagur, föstudagurinn langi, laugardagur, páskadagur og annar í páskum, opið kl. 10–17
- 2. apríl, opið kl. 11–21

Virku dagana í dymbilvikunni og þriðjudaginn 2. apríl mun rútan fara frá Olís Mjódd kl. 12:40 og kl. 16:15. Ferðir úr Bláfjöllum verða kl. 17 og 21 í Olís Mjódd. Rútan fer alltaf um Olís Norðlingaholt.

Upplýsingasími 530 3000 skidasvaedi.is



SKÍÐASVÆÐIN





Skíðasvæðið í Böggvistaðafjalli ofan Dalvíkur.

Krakkar úr Frosta í skíðaferð í Böggvisstaðafjalli

Félagsmiðstöðin Frosti efndi til skíðaferðar til Dalvíkur í lok febrúarmánaðar. Haldið var frá Frostaskjóli í troðfullri rútu sem varla hafði pláss fyrir allt dótið hjá unglingunum. Færðin norður var mjög góð og gekk rútuferðin mjúklega fyrir sig.

Félagsmiðstöðin Týr hósti hópinn í glæsilegu húsnæði sem m.a. hafði að geyma risastóran klifurvegg sem slóð rækilega í gegn. Strákur sem sækir félagsmiðstöðina á Dalvík reglulega bauð öllum krökkunum að klífra að vild og á hann mikið hrós skilið. Krakkarnir komu sér fyrir í stórum sal sem rúmaði alla mjög vel og fóru að skoða sig um í félagsmiðstöðinni. Eftir að allir voru búnir að troða í sig pizzum var leikið, spjallað, sprellað og um miðnætti var ró þar sem krakkarnir gátu spjallað saman þar til þau sofnuðu.

Eftir morgunmat daginn eftir var haldið í Böggvisstaðafjall. Fjallið kom skemmtilega á óvart. Brekkurnar voru stærri en virtist í fyrstu og voru margar skemmtilegar leiðir sem hægt var að velja um. Margir voru að stíga sín fyrstu skref á skíðum og eftir nokkrar ferðir var varla hægt að sjá hvort um var að ræða byrjanda eða fagmann. Skíðaskálinn var mjög þægilegur og rúmaði hópinn vel. Brekkurnar voru opnar fram á kvöld og gat hópurinn farið í sund eftir á, rölt um bæinn og komið síðan í kvöldmat í félagsmiðstöðinni. Krakkar úr félagsmiðstöðinni Týr kíktu í heimsókn til okkar um

kvöldið og fór vel á með hópnum. fimmtudagskvöldinu var svo kvöldvaka í boði Frosta þar sem farið var í skemmtilega leiki og var mikið fjör. Enda áttu sumir erfitt með að vakna morguninn eftir. Á föstudeginum var gengið frá öllu og haldið upp í fjall til að renna sér fram að hádegi. Krakkarnir skíðuðu á fullu þar til farið var upp í rútu og haldið heim á leið. Kvöldmatur beið hópsins í Staðarskála þar sem krakkarnir gæddu sér á ljúffengum hamborgurum. Um kl. 22:00 var rútan kominn í Vesturbæinn.

Íbúfen®

400 mg, 30 stk og 400 mg, 50 stk



actavis

Þjóðminjasafnið:

Rattleikir og barnaleiðsögn í tilefni 150 ára afmælis

Þetta ár fagnar Þjóðminjasafnið 150 ára afmæli sínu og er sérlega mikið um að vera, sérstaklega fyrir börn og fjölskyldur. Barnaleiðsagnir og tveir fyrir einn af aðgangseyri eru mánaðarlegir viðburðir hjá Þjóðminjasafninu sem ætti að vera hvetjandi til að koma í heimsókn. Okkur og slíkar fréttir eiga auðvitað erindi við fólk í öllum hverfum.

Framundan eru margir áhugaverðar uppákomur:

- 7. apríl kl. 14.00: Ókeypis barnaleiðsögn
- 14. apríl kl. 14.00 – 16.00: Áttu forngrip í fórum þínum? Sérfræðingar safnsins skoða gripi sem fólk kemur með sér.
- 16. apríl kl. 12.00 – 14.00: Geymslur Þjóðminjasafnsins opnar almenningi, en þær eru í Vesturvör í Kópavogi.
- 18. apríl kl. 12.00 – 14.00: Geymslurnar í Vesturvör opnar.
- 21. apríl kl. 14.00: Tveir fyrir einn af aðgangseyri og sunnudagsleiðsögn.
- 25. apríl: Sumardagurinn fyrsti, ókeypis aðgangur.
- 30. apríl: Hádegisfyrirlestur um söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva.

Börn að skoða safnið, en börn á öllum aldri koma í heimsókn og kynnast m.a. sögu landsins gegnum forna gripi.





Ungbarnasöngur í Herkastalanum

Þriðjudaga 14.30 - 16 í Kirkjustræti 2

Skráning á netfangið rannva@herinn.is/8966303

Páskadagskrá Dómkirkjunnar 2013



Skírdagur

Skírdagur kl. 11, fermingarmessa sr. Hjálmar Jónsson og sr. Sveinn Valgeirsson. Dómkórinn syngur, organisti er Kári Þormar.

Skírdagur kl. 20. Kvöldmessa sr. Hjálmar Jónsson prédikar. Kammerkór Reykjavíkur syngur, organisti er Kári Þormar

Föstudagurinn langi

Föstudagurinn langi kl. 11 messa sr. Sveinn Valgeirsson. Dómkórinn syngur.

Páskadagur

Páskadagur kl. 8 Messa, biskup Íslands prédikar, Dómkirkjuprestar þjóna fyrir altari. Messunni útvarpað kl. 11. Dómkórinn syngur, organisti er Kári Þormar.

Kl. 11 Messa sr. Hjálmar Jónsson prédikar sr. Sveinn Valgeirsson þjónar fyrir altari. Dómkórinn syngur, organisti er Kári Þormar.

Annar í Páskum

Annar í Páskum kl. 11 messa, sr. Hjálmar Jónsson prédikar og þjónar fyrir altari.

Long Repair Sjampó og hárnæring

Inniheldur Babassu olíu sem styrkir og nærir hárið, fljótandi keratín sem gefur mikla mýkt og kemur í veg fyrir að endar klofni.



Borgin við sjóinn

Eitt sterakasta einkenni vesturbæjarins, eins þéttbýlasta og rótgrónasta íbúðarbyggðar landsins er náóbýlið við náttúruna. Óvída er náóbýlið meira en við Ægissíðuna og Skerjafjörðinn, þar sem hægt er að sækja andlega næringu í útsýnið og fylla lungun fersku sjávarlofti.

Stærsta ógnin sem steðjar að náttúrunni er í rótina sú að rof hefur orðið á milli manns og móður Jarðar, að fólk sé hætt að upplifa náttúruna og tengsl sín við hana. Það er því dýrmætt að geta upplifað og endurnýjað tengslin daglega í bakgarðinum heima. Þetta þekkjum við sem búum í Vesturbænum. Íbúar annarra hverfa sækja sömu leiðis næringu í náttúru hverfisins. Göngu- og hjólaleiðir Ægissíðunnar eru vel nýttar af fjölda borgarbúa til útivistar og vistvænna samgangna.

Um nokkurt skeið hefur verið stefnt að friðlýsingu strandlengju Skerjafjarðarins samkvæmt náttúruverndaráætlun og hefur hluti strandlengjunnar þegar verið friðlýstur innan marka Garðabæjar og Kópavogs. Svæðið er sérstaklega mikilvægt vegna þess fjölbreytta fuglalífs sem þar er að finna, en t.a.m. hefur stór hluti af Evrópustofni rauðbrystings og margæsar viðdvöl hér ár hvert. Sérstaðan felst enn fremur í því að hér er náttúruparadís steinsnar frá heimilum meirihluta landsmanna – sem er bæði óvenjuleg og eftirsóknarvert.

Orðatiltækið „lengi tekur sjórin við“ hefur í gegnum tíðina átt

allt of mikinn hljómgrunn hjá fólki. Eftir því sem byggð þéttist í Reykjavík jókst stöðugt álagið á sjóinn svo stefndi í óefni. Ekki er langt síðan náttúruunnendur gátu átt von á að finna úrgang í flæðarmálinu, ýmist úr skólpræsunum eða frá iðnaðarstarfsemi. Í tíð R-listans var skorin upp herör gegn þessu og fráveitumálum borgarinnar komið á rétt ról. Uppskeran er eftir því; í stað þess að finna ókennilegan fnyk af sjónum blæs hafgolan friskandi um vanga og hár. Náttúruþerlan í bakgarðinum er nú stolt hverfisins.

Náóbýlið við hafið, fjallahringurinn, göngu- og hjólaleiðir og fjölbreyttir kostir til útivistar eru meðal höfuðeinkenna Reykjavíkur. Slík lífsgæði er ekki alls staðar að finna í borgum. Þéttbýli og náttúra kallast hér á með einstökum hætti og skapa ramma utan um fjölbreytt mannlíf. Það eru sannarlega forrétindi að búa í slíkri borg. Sérstaklega í Vesturbænum.

Svandís Svavarsdóttir, umhverfis- og auðlindaráðherra



Svandís Svavarsdóttir.

Máltíð í Neskirkju á skírdagskvöld

Skírdagskvöld er ekki aðeins messukvöld í Neskirkju við Hagatorg heldur verður einnig boðið til máltíðar í anda síðustu máltíðar Jesú Krists í safnaðarheimilinu.

Hráefni í margrétta kvöldverði tekur mið af samhengi hennar. Ósýrt brauð, bitrar jurtir, fiskur og lambakjöt verða á borðum, saga Jesú íhuguð og tengd við upplifun og líf nútímafólks. Máltíðin hefst kl. 17,45 og eru miðar seldir á midi.is en tvenn hjón undirbúa þessa upplifunarmáltíð. Það eru meistarakokkarnir og veitingahjónin Friðrik V. og Arnrún Magnúsdóttir sem sjá um eldamennskuna og prestshjónin Elín Sigrún Jónsdóttir og Sigurður Árni Þórðarson sem tengja skynjun og skírdag, himin og jörð. Maturinn heillar nef, munn og maga en matarguðfræðin er fyrir sálina.

Skírdagsmessa hefst svo í Neskirkju kl. 20.00. Í lok hennar verða altarisgripir bornir úr kirkju og rósir lagðar á altarið.



Neskirkja.

Doktor Faustus í myrku ljósi á Herranótt MR

Fyrr í þessum mánuði var leikritið „Doktor Fástus í myrku ljósi“ frumsýnt á Herranótt MR í leikstjórn Brynhildar Guðjónsdóttur.

Verkið er þýtt úr ensku af Brynhildi Guðjónsdóttur, Ingólfi Eiríkssyni og Matthíasi Tryggva Haraldssyni en þeir tveir síðastnefndu eru nemendur í 5. bekk. Upprunalega handritið er óperetta og skrifað af Gertrude Stein árið 1938. Hún tekur þar fyrir mýtuna um Fástus sem selur djöflinum sál sína og í þetta skiptið er sálin fól fyrir rafmagnsljósið. Inn í söguþráðinn fléttast svo ýmis utanaðkomandi öfl sem raska ró Fástusar og vísindamannanna hans. Þetta var frábær sýning sem var öllum aðstandendum Herranætur til sóma.



Atriði úr Herranót 2013.

Rúnstykki á 50 krónur Alla daga!



Opið virka daga frá 07:30 til 18:00 og um helgar frá 08:00 til 17:00

Bernhöftsbakari ehf. | Bergstaðarstræti 13 | Sími: 551-3083

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Alúð - virðing - traust

Áratuga reynsla

Suðurhlíð 35, Rvk • www.utforin.is

Vaktsími: 581 3300 & 896 8242

Allan sólarhringinn

Komum heim til aðstandenda ef óskað er

Sverrir Einarsson

Kistur • Krossar • Sálmaskrár • Duftker • Blóm • Fáni • Gestabók • Erfidrykkja • Prestur Kirkja • Legstaður • Tónlist • Tilkyrningar í fjölmiðla • Landsbyggðarþjónusta • Líkflutningar

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is

Vaktsími: 565 5892 & 896 8242 • Sólarhringsvakt

Komum heim til aðstandenda ef óskað er

Kristín Ingólfssdóttir

10 STJÖRNU

★ ★ ★ ★ ★ LÚXUS ★ ★ ★ ★ ★

SÓLARVEISLA

Við bjóðum upp á sérstakt 10 ára afmælistilboð á tvö 5 stjörnu hótél á Almería og Tenerfie á frábærum kjörum!

ALMERÍA | 25. JÚNÍ - VÍKA

Protur Hotel&Spa ★★★★★

ALLT INNIFALIÐ!

Glæsilegt 5 stjörnu hótél við ströndina. Nálægt í alla helstu þjónustu, veitingahús og golfvöll. Skemmtidagskrá fyrir börn og fullorðna.

frá **133.797 kr.***

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi með öllu inniföldu. Verð frá kr. 154.397 fyrir 2 fullorðna í tvíbýli. Brottför: 25. júní og heimkoma viku síðar.

TENERIFE | 10. JÚLÍ - VÍKA

Costa Adeje Gran ★★★★★

HÁLFT FÆÐI INNIFALIÐ!

Fallegt og fjölskylduvænt hótél með glæsilegu útsýni yfir bæði Duque og Fanabé strendurnar. Fimm stjörnur á frábærum kjörum!

frá **129.666 kr.***

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 1 barn í tvíbýli með hálfu fæði. Verð frá kr. 155.500 á mann fyrir 2 fullorðna í bókun. Brottför: 10. júlí og heimkoma viku síðar.

Frábært
verð
í sólina í
sumar!

SUMAR  FERÐIR

...eru betri en aðrar



Sigurvegarnir í Nemakeppni Kornax í ár. Fyrsta sæti Íris Björk Óskarsdóttir hjá Topp Tertur og Brauð, Rúnar Snær Jónsson hjá Jóa Fel í öðru sæti og í þriðja sæti varð Magnús Steinar Magnússon hjá Reyni bakara.

Vel heppnuð Nemakeppni Kornax

Hin árlega Nemakeppni Kornax var haldin með glæsibrag í húsnæði Hótel- og matvælaskeólans 14.-15. mars sl. Niu nemendur frá sjö bakaríum öttu kappi í þessari skemmtilegu keppni sem haldin er af Kornax í samstarfi við Klúbb bakameistara, Landssamband bakameistara og Hótel- og matvælaskeólann. Verkefni nemanna er að útbúa glæsilegt veisluborð sem samanstendur af ýmsu brauðmeti og skrautstykki.

Keppnin nýtur vaxandi vinsælda og er óhætt að segja að vel hafi tekist til með baksturinn í ár. Dómnefnd tók sér langan umhugsunartíma og var rafmögnuð spennan í loftinu á lokaþófi keppninnar þegar úrslit

voru kunngjörð. Sigurvegarnir í Nemakeppninnar í ár kemur frá Topp Tertur og Brauð og heitir Íris Björk Óskarsdóttir. Íris hlaut að launum eigna- og farandbikar auk ferðavinnings. Ennfremur veitir eitt af úrslitasætum keppninnar rétt til þátttöku í Evrópukeppni bakaranema. Dómnefndina í ár skipuðu þau Daníel Kjartan Ármannsson (Mosfellsbakarí), Rebekka Helen Karlsdóttir (Brauða- og Kökugerðinni) og Elías Þórisson (Passion bakarí), sem öll eru fyrrum sigurvegarar keppninnar.

Það voru þeir Ásgeir Þór Tómasson frá Hótel- og matvælaskeólunum og Þór Fannberg Gunnarsson frá Kornaxi sem höfðu veg og vanda af umsjón keppninnar.



Heilbrigt samfélag, forvarnir til framtíðar



Hörður Heiðar Guðbjörnsson, íþrótt- og tómstundaráðgjafi.

Vesturbæingar áhugasamir um verkefnið Betri Reykjavík – betri hverfi

Á undanförunum vikum hafa íbúar Reykjavíkur verið að mæla með þeim verkefnum sem þeir vilja að borgin framkvæmi á þessu ári. Hér í Vesturbænum hafa íbúar sýnt þessu verkefni mikinn áhuga og aldrei hafa fleiri verkefni komið inn á vefinn sem fólk vildi sjá að framkvæmd yrðu. Hér í Vesturbænum voru 85 verkefni sem rötuðu inn á vefinn Betri Reykjavík en einungis 30 verkefni fara í kosningu að þessu sinni. Það eru smá breytingar frá því fyrir ári síðan, nú er ekki verið að skilgreina verkefni „nýframkvæmdir“ eða „viðhaldsverkefni“, heldur fara öll verkefni í sama pott og þau verkefni sem fá bestu kosningu, óháð því hvert verkefnið er fer í framkvæmd. Íbúar í Vesturbænum geta haft áhrif á það hvaða verkefni verða fyrir valinu að þessu sinni, en kosningar fara fram 4.-11. apríl næst komandi.

Ég skora því á ykkur ágætu Vesturbæingar að sýna þessu verkefni áhuga og taka þátt í rafrænum kosningum inn á vef borgarinnar í apríl, en sú upphæð sem við fáum þetta árið eru rúmar 37 milljónir króna.

Nánari upplýsingar má finna inn á vefnum www.betrireykjavik.is

Við hjá Þjónustumiðstöð Vesturbæjar óskum ykkur öllum gleðilegrar páskahegls og hvetjum alla þá sem ætla að fara út fyrir bæjarmörkin til þess að fara gætilega í umferðinni.

Fyrir hönd Þjónustumiðstöðvar Vesturbæjar
Hörður Heiðar Guðbjörnsson
Íþrótt- og tómstundaráðgjafi



ÞJÓNUSTUMÍÐSTÖÐ VESTURBÆJAR
- Í HÍNU HVERFI

Hjarðarhaga 45-47, 107 Reykjavík
Sími 411 1700
Opin alla virka daga frá kl. 8.30 til 16.15

Ræstingar / Teppahreinsun
Steinteppahreinsun / Bónvinna
Meðhöndlun Náttútusteins
Hreingerningar / Flutningsþrif
Húsfélagapjónusta ofl.

Ræsting og Ráðgjöf ehf
Aihliða hreingerningarpjónusta
S. 519 7500 • 770 4630



Ástríða í matargerð

ÍSLENSK KJÖTSÚPA



ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA

Fljótlegt & gott

PÁSKAEGGJALEIT

á Ægisíðunni við Grásleppuskúrana
laugardaginn 30. mars næstkomandi kl. 13:00.

Krakkar, mömmur, ömmur, þabbar og afar!

Félag sjálfstæðismanna í Nes- og Melahverfi efnir til árlegrar páskaeggjaleitar næstkomandi laugardag á Ægisíðunni kl. 13:00.

Leitað verður að fagurlega skreyttum eggjum og börnin fá súkkulaðiegg frá Nóa-Síríus.

Keppt verður í húlakeppni og verðlaun veitt sigurvegurum.

Munið að taka með körfur eða poka undir eggin

Hittumst hress
Allir velkomnir

Félag sjálfstæðismanna í Nes- og Melahverfi





Helgiöld Fríkirkjunnar í Reykjavík yfir páskahátíðin

Fermingarguðspjónusta á skírdag 28. mars kl. 14.
Séra Hjörtur Magni Jóhannsson þjónar fyrir altari.
Sönghópur Fríkirkjunnar leiðir tónlistina
undir stjórn Gunnars Gunnarssonar, organista.

Helgistund, föstudaginn langa 29. mars kl. 17
Séra Hjörtur Magni Jóhannsson
þjónar fyrir altari.
Sönghópur Fríkirkjunnar í Reykjavík leiðir sönginn
undir stjórn Gunnars Gunnarssonar, organista.

Hátíðarguðspjónusta á páskadagsmorgni 31. mars kl. 9.
Séra Hjörtur Magni Jóhannsson þjónar fyrir altari.
Gunnar Gunnarsson, organisti kirkjunnar, og
Sigurður Flosason saxófónleikari láta tónlistina hljóma
ásamt Sönghópi Fríkirkjunnar.
Nýstofnaður barnakór Fríkirkjunnar syngur undir stjórn
Álfheiðar Björgvinsdóttur.

Veitingar í safnaðarheimili, í boði kvenfélagsins, eftir guðspjónustuna.

Verið hjartanlega velkomin.

S+ARCK®
EYES

alain mikli

Ný gleraugu

Einstök hönnun og fallegir litir
Veldu gæði og gott verð

facebook.com/linsan.is

LINSAN
Aðalstræti 9 • 551 5055

Heilsulindir í Reykjavík

skelltu þér í SUND um páskana



Afgreiðslutími

	Skírdagur 28. mars	Föstud. langi 29. mars	Laugardagur 30. mars	Páskadagur 31. mars	Annar í Páskum 1. apríl
ÁRBÆJARLAUG	kl. 9-18	kl. 10-18	kl. 9-22*	kl. 10-18	kl. 9-18
BREIÐHOLTSLAUG	kl. 9-18	Lokað	kl. 9-18	Lokað	kl. 9-18
GRAFARVOGSLAUG	kl. 9-18	Lokað	kl. 9-18	Lokað	kl. 9-18
KLÉBERGSLAUG	kl. 11-15	Lokað	kl. 11-15	Lokað	kl. 11-15
LAUGARDALSLAUG	kl. 8-22	kl. 10-18	kl. 8-22	kl. 10-18	kl. 8-22
SUNDHÖLLIN	kl. 10-18	Lokað	kl. 8-16	Lokað	kl. 10-18
VESTURBÆJARLAUG	kl. 9-18	Lokað	kl. 9-18	Lokað	kl. 9-18

* Meðan framkvæmdir við büningsklefa í Laugardalslaug standa yfir, verður opið til kl 22:00 á laugardögum og sunnudögum í Árbæjarlaug.



Laugarnar í Reykjavík

www.itr.is sími 411 5000

Nýr og spennandi matseðill

Steikur, hamborgarar, samlokur, pítur, pizzur og smáréttir

Komdu við og njóttu ljúffengra
veitinga í vinalugu umhverfi á
Hróa Hetti, Hringbraut 119

Við sendum
einnig heim
ljúffengan mat
af grillinu



30
tommu
RISAPIZZA
í barnaafmælið
-slær alltaf í gegn!



HRÓI HÖTTUR • HRINGBRAUT 119 • SÍMI 55 44 444

KR sópaði Þór út úr úrslita-keppninni í körfubolta karla

KR tapaði fyrir KFÍ í síðasta leik Dominosdeildarinnar í körfubolta karla 89:84 og lenti í 7. sæti sem gaf rétt til þátttöku í 8-liða úrslitakeppni um Íslandsmeistaratitilinn. Sigur Ísfirðinga tryggði þeim áframhaldandi setu í deildinni en Tindastóll og Fjölnir féllu í 1. deild.

KR lenti því á móti Þór Þorlákshöfn sem var í 2. sæti og mættu grimmir til leiks, unnu leikinn í Þorlákshöfn stórt, 121:83, og síðan leikinn í Frostaskjólí fyrir fullu húsi áhorfenda með 10 stiga mun, 93:83. Í leiknum voru dæmdar 62 villur, sem er gríðarlega mikið og setti svolítið svip á leikinn. Tveir leikmenn fóru út af með 5 villur og fjórir voru með 4 villur. Bestir í liði KR voru



Frá síðari leik KR gegn Þór Þorlákshöfn.

Brandon Richardsson og Brynjar Þór Björnsson. KR mun mæta Grindavík í undanúrslitum en Grindavík sló Skallagrím út.

Bikarkeppni KKÍ:

KR-ingar bikarmeistarar í drengja- og 9. flokki

Drengjaflokkur KR varð bikarmeistari í körfubolta með því að sigrast Stjörnuna með afgerandi hætti í úrslitaleik í Ásgarði, 106:84. KR tók forustuna í upphafi leiks og lét hana aldrei af hendi. Martin Hermannsson var valinn maður leiksins með 29 stig, 16 fráköst og fjórar stoðsendingar.

9. flokkur KR varð einnig bikarmeistari, unnu Njarðvík í miklum hasarleik, 61:60, þar sem taugarnar voru þandar til hins ítrasta. Flokkinn skipa strákar sem sannarlega eiga eftir að sanna sig betur á körfuboltavellinum þegar þeir fara upp í eldri flokka. Framtíðarmenn hjá KR!



Bikarmeistarar KR í drengjaflokki. Efri röð f.v.: Þorgeir Kristinn Blöndal, Hugli Hólm Guðbjörnsson, Darri Freyr Atlason, Gunnar Skúlason, Illugi Steingrímsson, Högni Fjalarsson, Hannes Rannversson, Vilhjálmur Jensson og Sólon Svan. Fremri röð frá vinstri: Friðrik Stefánsson, Gunnar Ingi Harðarson, Þórarinn Þórðarson, Martin Hermannsson, Steinar Viðarsson, Alexander Sær Elvarsson, Sigurður Hjörleifsson þjálfari og Brynjólfur Ingólfsson. Fremstur er Adam Smári Ólafsson.

Íslandsmótið í borðtennis:

KR vann flesta titlana

Íslandsmót unglunga í borðtennis fór fram í KR-heimilinu 16. - 17. mars sl.. Keppt var um 19 Íslandsmeistaratitla í aldursflokkum til og með 21 árs.

Keppendur voru rúmlega 100 talsins frá Akri, BH, Dímon, Garpi, Heklu, HK, KR og Víkingi. Jóhannes Bjarki Tómasson úr KR, Kolfinna Bergþóra Bjarnadóttir úr HK og Skúli Gunnarsson úr KR urðu þrefaldir Íslandsmeistarar. Bergrún Linda Björgvinsdóttir



Drengir 16-18 ára: Pétur Gunnarsson, Skúli Gunnarsson og Jóhann Emil Bjarnason.

úr Dímon, Guðjón Páll Tómasson úr KR, Magnús Jóhann Hjartarson úr Víkingi og Sveina Rósa Sigurðardóttir úr KR unnu tvo titla. BH vann sinn fyrsta titil í borðtennis þegar Sigurjóna Hauksdóttir sigraði í einliðaleik telpna 12-13 ára. Flestir titlar fóru til KR (9,5), Víkings (4), HK (3) og Dímonar (1,5).



Ungmennir 19-21 ára: Jóhannes Bjarki Tómasson og Tómas Ingi Shelton.

KR-SÍÐAN



KR með 36 verðlaun á Reykjavíkumótinu í sundi

KR átti 45 keppendur á meistararamóti Reykjavíkur í sundi sem fram fór 15. til 16. mars í Laugardalslauginni. Mótið var bæði einstaklings og liðakeppni milli 6 Reykjavíkurfélaga. KR vann til 36 verðlauna og varð í 3 sæti í stigakeppninni.

Systkinin Ásgeir Beinteinn Árnason og Svava Þóra Árnadóttir urðu aldursflokkameistarar í sínum aldursflokkum. Kolbrún Jónsdóttir, Ari Friðriksson og Einar Örn Jónsson urðu Reykjavíkurmestarar í nokkrum greinum. Aðrir KR ingar sem unnu til verðlauna á mótinu eru Þorbjörn Andrasen, Jóhannes Helgason, Tryggvi Gylfason, Snær Jóhannsson, Teitur Hinrichsen, Herdís Viggósdóttir, Tómas Magnússon, Sólon Rögnvaldsson og Árni Hlynur Jónsson.



Tólf KR-ingar munu taka þátt í Íslandsmótinu í sundi sem fer fram 11. - 14. apríl í Laugardalslauginni. Mótið fer fram í 50 metra laug þar sem keppni fer fram í undanrásum á morgnanna en úrslitasundin eru svo síðdegis.

Körfuknattleiksdeild KR fram- lengir styrkarsamning við DHL



Atli Freyr Einarsson, framkvæmdastjóri DHL Express á Íslandi og Guðmundur Þór Magnússon, varaformaður körfuknattleiksdeildar KR undirrita styrktarsamninginn.

Mánudaginn 25. febrúar sl. fékk KR lið ÍR í heimsókn í 18. umferð Dominosdeildar karla í körfuknattleik og sigraði 85:67.

Aðgangur var ókeypis á þennan Reykjavíkurslag en það var DHL Express á Íslandi sem bauð á leikinn og er óhætt að segja að fjölmargir nýttu sér tækifærið enda var DHL-höllin þéttsetin. Tilefnið var að körfuknattleiksdeild KR og DHL voru að framlengja styrktarsamning sín

á milli en heimavöllur KR mun bera nafnið DHL-höllin næstu 5 keppnistímabil, líkt og hann hefur gert allar götur síðan 2002 þegar samtarfið KR og DHL hófst. Segja má að upphaflegi samningurinn hafi verið frumkvöðlasamningur því það var fyrsti samningur sinnar tegundar hérlandis þar sem nafn styrktaraðila var tengt við heimavöll keppnisliðs, þó slíkt hafi verið venja beggja vegna Atlantshafsins í áraraðir.

Sími: 588 9705 www.skautaholl.is		Opnunartímar: Mánud. Þriðjud og Miðvikud. 12:00 til 15:00 Fimmtudaga 12:00 til 15:00 og 17:00 til 19:30 Föstudaga 13:00 til 19:30 Laugardaga og Sunnudaga 13:00 til 18:00 Skólar og sérhópar: Mánudag til föstudags 10:00 til 15:00
---	--	--



GETRAUNANÚMER

KR ER 107

Fjölskyldudagur í Gróttu

LÁTUM LJÓSIÐ SKÍNA

laugardaginn 13. apríl
kl. 13-15

- Lifandi tónlist
- Gengið upp í vita
- Gerðu þinn eigin Gróttuvita - Listsmiðja
- Rannsóknarstofa á sjávardýrum fyrir börnin
- Sjóundskeppni
- Vöflukaffi
- Svipmyndir frá fyrsta vitaverðinum
- Söfnun á gersemum úr fjörunni
- Ljósmyndakeppni og fleira og fleira

Opið verður fyrir fótgangandi út í Gróttu
frá kl. 12:10-16:10

Björgunarsveitin Ársæll býður upp á akstur
út í eyjuna

Sr. Bjarni Þór Bjarnason verður með helgistund í Bátshúsinu kl. 12:30.

Allir velkomnir!



Augl. Þórh. 2200.505



SELTJARNARNESBÆR