

Vesturbæjarblaðið

Dreift frítt í öll hús í póstnúmer 101 og 107

SEPTEMBER 2017



9. tbl. 20. árg.



Hádegistilboð

LÍTIL PIZZA
af matseðli og 0,33 cl gos **1.000 KR.**

MIÐSTÆRÐ
af matseðli og 0,33 cl gos **1.500 KR.**

DOMINO'S APP WWW.DOMINOS.IS



OPIÐ
ALLAN sólarhringinn
á Eiðistorgi

- bls. 4-5
**Viðtal við
Guðna Ágústsson og
Jóhannes Kristjánsson**

- bls. 12-13
**Bernskuminningar
Bjarna G. Bjarnasonar**

Olíuprammi keyptur til Reykjavíkur

Mun draga verulega úr umferð olíubíla um Vesturbæinn



Olíupramminn Barkur og Togarinn dráttarbátur Skipaþjónustu Íslands á siglingu um sundin. Eins og sjá má ýtir dráttarbáturinn prammanum á undan sér en hann gengur ekki fyrir eigin vélaraflí.

Mynd. Skipaþjónusta Íslands.

Stór olíuprammi hefur verið keyptur hingað til lands. Olíupramminn tekur 1000 rúmmetra af eldsneyti í farmgeyma eða um farm 30 olíubíla. Með prammanum mun draga verulega úr olíuflutningum með bílum um Vesturbæ Reykjavíkur og Miðborgina – nokkuð sem margir hafa beðið eftir.

Þetta er fyrsti olíupramminn sem Íslendingar eignast. Hann er í eigu Skeljungs og Skipaþjónustu

Íslands og nefnist Barkur. Pramminn gengur ekki fyrir eigin vélaraflí og því mun Togarinn sem er dráttarbátur Skipaþjónustunnar færa hann milli staða. Með prammanum er unnt að dæla eldsneyti í skip á sama tíma og löndun eða lestun fer fram og spara þannig dýrmætan tíma. Aukin umferð skipa til Reykjavíkur kallar á þjónustu af þessu tagi auk þess að létta á umferð á landi.

Þú ferð lengra með
SAGAPRO
Vinsæl vara við tíðum þvaglátum



SAGA MEDICA



Sysstrasamlagid

Óðinsgata 1 - Reykjavík
Sími: 511 6367

**Erum á
Óðinsgötu 1**

Mán. - fös.: 9:30 - 18.
Laugardagar: 11 - 17.
sjá nánar á www.facebook.com/Sysstrasamlagid
www.sysstrasamlagid.is



Í gamla Héðinshúsinu, Seljavegi 2

Góð þjónusta – Hagstætt verð

Afgreiðslutími:
Virka daga: kl. 9-18:30
Laugardaga: kl. 10-16

Reykjavík  **Apótek**

Seljavegur 2 | Sími: 511-3340 | Fax: 511-3341 | www.reyap.is | reyap@reyap.is



Melabúðin
þín verslun



Sími 551-0224

Af nýslátruðu

fimmtug - föstudag - laugardag - sunnudag
28. september til 1. október, á meðan birgðir endast

helgartilboð!

Lambalæri úr kjötborði 1598 kr/kg
Lambahryggir úr kjötborði 2098 kr/kg

Súpukjöt og nýr innmatur, lifur, hjörtu og nýru

Vesturbæjarblaðið

Útgefandi: Borgarblöð ehf.

Eiðistorgi 13-15 • 172 Seltjarnarnes • Pósthólf 171

Ritstjóri: Þórður Ingimarsson • Sími 551 1519 • 893 5904

Netfang: thordingimars@gmail.com

Auglýsingasími: 511 1188 • 552 1953 • 895 8298

Heimasíða: borgarblod.is

Netfang: borgarblod@simnet.is

Framkvæmda- og auglýsingastjóri: Kristján Jóhannsson

Umbrot: Valur Kristjánsson

Prentun: Landsprent ehf.

Dreifing: Morgunblaðið

9. tbl. 20. árgangur

Vesturbæjarblaðinu er dreift í hvert hús í póstnúmerum 107 og 101.

Um nýjan flugvöll og öryggið

Nefnd hefur verið skipuð um hver geti orðið ásættanleg lausn á framtíð Reykjavíkurflugvallar. Hún á vanda fyrir höndum. Fáir kostir eru í stöðunni. Engum blandast hugur um að Reykjavíkurflugvöllur gegnir öryggishlutverki miðað við flugsamgöngur eins og þær eru í dag. En þurfa þær að vera svo um alla framtíð.

Íslendingar hafa í raun aldrei byggt flugvöll. Reykjavíkurog Keflavíkurflugvöllir voru byggðir af Bretum og Bandaríkjamönnum vegna heimstyrjandarinnar 1939 til 1945. Spyrja hvar flugmál Íslendinga stæðu hefði ekki komið til styrjaldarátakanna.

Ljóst má vera að Reykjavíkurflugvöllur verður ekki gerður að millilandaflugvelli til hliðar við Keflavíkurflugvöll. Til þess er hann of lítill, stendur á of þröngu svæði og er að stærstum hluta inn í miðri borg.

Eigi Reykjavíkurflugvöllur að þjóna millilandaflugii verður að færa hann út á sjó – jafnvel út á Löngsker sem stundum hefur komið til umræðu. Íbúar Reykjavíkurborgar mundu aldrei sætta sig við aðflug og flugtök stórra farþegavéla yfir borginni á öllum tímum sólarings og alla daga ársins.

Ef Íslendingar ætla að verða miðlægir í flugsamgöngum yfir Atlantshafið eins og Loftleiðafurumherjarnir lögðu upp með verða þeir að byggja annan millilandaflugvöll í nánd við höfuðborgarsvæðið. Keflavíkurflugvöllur eins og hann er í dag getur ekki þjónað stöðug vaxandi flugumferð.

Ef til vill er spurningin um hvort valið standi á milli fluglestar eða flugvallar í nágrenni höfuðborgarinnar og þá líkast til í Hvassahrauni ef ekki verður hægt að ráðast í hvort tveggja. Reykjavíkurborg þarf líka á landinu sem liggur nú undir flugbrautum að halda til annars en flugvallar sem aldrei mun geta þjónað alþjóðlegri umferð.

Öryggisþátturinn og framtíð flugmála sem byggist á nýrri flugvallagerð fara því saman.

Hagaskóli fékk Menningarfánann



Menningarfáninn var afhentur á Kjarvalsstöðum.

Hagaskóli fékk Menningarfánann fyrir framúrskarandi menningarstarf með börnum og unglingum og fyrir að hlúa að listakennslu og skapandi starfi á dögum.

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri afhenti fánann við líflega athöfn á Kjarvalsstöðum þar sem menningarstofnanir borgarinnar héldu stefnumót og kynntu fræðslustarf sitt á komandi skólaári. Hagaskóli er fyrsti unglingaskólinn í borginni sem flaggar Menningarfánanum. Í skólanum skipa list- og verkgreinar veigamikinn sess. Allir nemendur hafa víðtækt val og flóru listgreina í

sinni stundatöflu. Hagaskóli er í Evrópusamstarfi um nýbreytni í kennsluaðferðum og tekur þátt í ýmsum þverfaglegum verkefnum sem miða að því að örva listsköpun. Eitt þeirra felur í sér að nemendur skrifa barnasögur sem þeir fara með í leikskóla í Vesturbænum og lesa upp fyrir börnin þar. Á vorin eru þemadagar þar sem nemendur fá frjálsar hendur til listsköpunar og sýna þeir afraksturinn á uppskeruhátíðinni Listadögum. Þá setur Hagaskóli upp leikverk annað hvert ár þar sem margir unglingar fá að spreyta sig í ólíkum hlutverkum sviðslistarinnar.

Heiti potturinn í Vesturbæ, Miðborg og Hlíðum

- markmiðið að auka þátttöku og virkni í opnu og sjálfbæru félagsstarfi

Heiti potturinn er sjóður sem styrkir opið félagsstarf í félagsmiðstöðvum og samfélagshúsum í Vesturbæ, Miðborg og Hlíðum. Félagsstarf í félagsmiðstöðvum/ Samfélagshúsum Velferðasviðs er vettvangur samskipta og skapandi athafna til þess að koma í veg fyrir félagslega einangrun.

Einstaklingar og hópar geta sótt um styrki vegna verkefna í opnu félagsstarfi s.s. vegna námskeiða, ferðalaga, íþróttaiðkunar, fræðslu og skemmtana. Leitast skal við að veita styrki til verkefna sem eru opin öllum þátttakendum í félagsstarfi og falla að hlutverki félagsmiðstöðva/samfélagshúsa eða teljast á annan hátt vera í samræmi við stefnumörkun, áherslur og forgangsröðun í félagsstarfi.

Sjóðurinn styrkir einnig eflingu og þróun á verk-

efnum sem þegar eru í gangi.

Markmiðið með heita pottinum er að auka þátttöku og virkni í opnu og sjálfbæru félagsstarfi. Að auka hlut íþróttaiðkunar og hreyfingar í opnu og sjálfbæru félagsstarfi. Að efla fræðslu og miðlun upplýsinga í opnu og sjálfbæru félagsstarfi.

Að rækta félagsauð og auka fjölbreytni í opnu og sjálfbæru félagsstarfi.

Reglur um styrkveitingu eru að umsækjendur séu eldri en 18 ára. Verkefni verði framkvæmt í Vesturbæ, Miðborg eða Hlíðum. Hámarksupphæð styrks er 200.000 krónur. Nánari upplýsingar veitir Sigríður Arndís Jóhannsdóttir í Þjónustumiðstöð Vesturbæjar, Miðborgar og Hlíða, sími – 411-1600. Umsóknarfrestur er til og með 2. október 2017. Umsóknareyðublað má nálgast á heimasíðu Þjónustumiðstöðvar Vesturbæjar, Miðborgar og Hlíða. Umsókn skal senda inn á netfangið: sigridur.arndis.johannsdottir@reykjavik.is

Seljum allt lín til Hótela, Gistiheimila, RB&B, Heilsustofnana og Veitingahúsa.

Þýsk gæðavara frá Zollner sérstaklega hannað með mikinn þvott í huga og einstaklega slitsterkt.



EFNALAUGIN
BJÖRG
MJÓDD

5572400

EFNALBJORG@SIMNET.IS

VIÐ ERMU EINNIG Á FACEBOOK

Vesturbæingar



Í hvaða heita pott á ég að fara?



HÚSAVIÐGERÐIR.IS

ALHLÍÐA MÚR- OG STEYPUVIÐGERÐIR

Hafðu samband
Við skoðum og gerum tilboð!

www.husavidgerdir.is/hafa-samband
info@husavidgerdir.is - Sími 565-7070



Finndu okkur á
Facebook



LEIKSKÓLAR

REYKJAVÍKURBORGAR

BJÖRK ER FJÖGURRA ÁRA OG ÆTLAR AÐ VERÐA LÆKNIR

LANGAR ÞIG AÐ VINNA MEÐ FRAMTÍÐ LANDSINS?

Leikskólar óska eftir fólki til starfa

Við leitum eftir skapandi og áhugasömu fólki með margvíslega menntun, reynslu og þekkingu sem hefur áhuga á að vinna með ungum börnum. Leikskólalífið er fjölbreytt, skemmtilegt og krefjandi og enginn dagur er eins en á hverjum degi getum við sameinast um að gera heiminn betri fyrir ung börn. Í leikskólum leika og læra börn á aldrinum 1-6 ára. Leikskólinn er fyrsta skólastigið og þar er dýrmætur grunnur lagður að þekkingu og þroska barna.

Í boði eru störf í öllum hverfum borgarinnar.

Nánari upplýsingar á www.reykjavik.is/laus-storf/sfs



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Yfir Vesturbænum býr blæja paradísar

- segja þeir Guðni Ágústsson og Jóhannes Kristjánsson sem ætla að skemmta fólki með gaman-sögum og eftirhermum eins og þeim einum er lagið í vetur

„Íslenska kýrin og Egils maltið.“ Þannig hljóðaði upphaf ljósvakauglýsingar fyrir vinsælan drykk fyrir nokkrum árum. Hlustendum brá nokkuð við því þar var komin þekkt rödd Guðna Ágústssonar þáverandi landbúnaðarráðherra sem auglýsti maltið með skírskotun til mjólkur en Guðni hefur löngum verið þekktur sem einn öflugasti talsmaður íslensks landbúnaðar. Sumum þótti lítt við hæfi að landbúnaðarráðherra tæki að sér að tala inn á auglýsingar og auglýsa malt hálfvegis í nafni mjólkur og á endanum var upplýst að þarna færi Guðni ekki sjálfur heldur tvívari hans og margra annarra í gegnum tíðina Jóhannes Kristjánsson sem er þekktur fyrir frábæra eftirhermuhæfileika sína.

Hvort þessi auglýsing Ölgerðarinnar var upphafið að samstarfi þeirra síðar má láta liggja á milli hluta en þeir hafa oft komið fram saman og skemmt fólki með gamansögum og eftirhermum. Guðna er létt um að segja frá og Jóhannes er fljótur að bregða sér í alls kyns líki – einkum þekktu manna. „Það er ekki nóg að Jóhannes hermi eftir mönnum heldur er eins og hann fari inn í þá og taki persónuleika þeirra og jafnvel útlit á sig. Verði eins og þeir í framan. Hann er undramaður.“ segir Guðni þegar þeir félagar komu til spjalls á kaffi Örnú á Eiðistorgi á dögunum en þeir eru að hefja nýja seríu skemmtipátta sinna. Þeir tóku sig til eftir margra ára áskoranir margra að fara saman og skemmta fólki og nú hafa þeir haldið 20 sýningar fyrir fullu húsi voru m.a. í Salnum í Kópavogi og Landnámssetrinu í Borgarnesi og fóru austur fyrir fjall og vestur á firði. Þeir segja að alls staðar bíði fólk eftir að þeir komi. Jóhannes hefur komið og



Jóhannes Kristjánsson og Guðni Ágústsson í góðu yfirlæti í kaffikrók á Kaffi Örnú á Eiðistorgi.

skemmt í flestum samkomuhúsum landsins og þar hélt Guðni sínar háalvarlegu ræður, en nú er það sagnalistin sem ræður för. „Það er auðvitað yndisleg tilfinning að fólkið klappi okkur upp tvisvar og þrisvar í lok sýninganna og hlæi allan tímann,“ segja þeir. Nú segjast þeir ætla að mála Hafnarfjörð rauðan og verði með nokkrar sýningar á næstu vikum í Bæjarbíói.

Höfum báðir gaman af þessu

Það er erfitt að átta sig á hvor er hvað originalinn og eftirherman þegar rætt er við þá samtímis því stundum tekur eftirherman orðið af originalnum án þess að tekið verði eftir. Þeim verður lítið út um gluggann á Eiðistorginu og horfa á Esjuna. Dást að henni sem þeir mega enda báðir sveitamenn í eðli sínu. Annar komin úr flötum Flóa en hinn undan fjöllum á Ingjaldssandi vestur þar sem vetur eru langir. „Já – þetta er skemmtilegt verkefni segja þeir

báðir með rödd originalsins. Eftir velgengnina í fyrra, athyglina sem við fengnum og áhuga fólks á að koma og fylgjast með okkur kvöldstund ákváðum við að halda áfram og efna til svona uppistands í vetur. Við höfum báðir gaman af þessu og vorum ánægðir með að öðrum fannst líka gaman af því,“ segja þeir. En spurning er um hver á hvað ef greina á þá í sundur.

Kenndi fyrir Ólaf Ragnar

Jóhannes á sér langa sögu sem skemmtikraftur í gervum ýmissa þjóðþekktu manna. Hann var minntur á 60 ára afmæli Halldórs Blöndal fyrrum þingmanns og ráðherra sem haldið var í íþróttahúsinu á Akureyri. Þar stóð Jóhannes í pontu margraddaður og setti á sig svip stjórnmálamanna. Úr munni hans lofuðu margir afmælisbarnið en löstuðu einnig og að hverju lofi eða lasti loknu svaraði Halldór sem þá var samgönguráðherra – einnig úr munni Jóhannesar og hældi mönnum eða skammaði þá eftir

þörfum. Þarna líkómumst margir í persónu Jóhannesar – menn eins og Steingrímur Hermannsson fyrrum forsætisráðherra og einnig næsta eftirlæti Jóhannesar á eftir Guðna sem er Ólafur Ragnar Grímsson fyrrum forseti Íslands og Halldór skemmti sér sjálfur manna best undir ræðuhöldunum. Jóhannes er gamall nemandi Ólafs úr stjórnmálafræði í Háskóla Íslands. Sagan segir að hann hafi einhverju sinni kennt fyrir hann. „Já – það er rétt. Það gerðist að Ólafur mætti of seint til kennslu sem sjaldan kom fyrir. Eitthvað var minnst á hvort ég vildi kenna fyrir hann og ég lét hafa mig í að fara upp að púlti og hefja fyrirlestur. Ég var búinn að tala þarna í nokkrar mínútur þegar Ólafur birtist. Hann lét ekki fara mikið fyrir sér en þegar ég stoppaði og ætlaði til sætis sagði hann,“ og þarna kom rödd Ólafs Ragnars alveg óvænt úr barka Jóhannesar, „nei – haltu bara áfram. Þú ert alveg með þetta.“

Oft tekið feil á okkur

Guðni segir að oft hafi verið tekið feil á þeim félögum á förnum vegi og ekki síður í símtölum. Menn vissu aldrei hvor var hver. Guðni rifjar upp að hann hafi eitt sinn þurft að ná tali af Jóhannesi og hringt heim til hans. „Árelía móðir Jóhannesar svaraði og ég spurði eftir Jóa sem ekki var heima við. Hún trúði mér ekki og hélt að þetta væri hann að leika á sig. Þetta gekk svona um stund þangað til að hún sagði „Jói minn láttu ekki svona við hana mömmu þína“ hún vissi ekki að það var originalinn sem var í símanum en ekki sonur hennar. Ég má líka þakka fyrir að Margrét tæki ekki feil á okkur.“ En eru þeir skyldir. „Nei við erum mjög fjarskyldir,“ segir Guðni. „Það er eitthvað annað sem tengir okkur saman. Ég bjó við það að menn bæði úr pólitíkinni og vinir mínir voru oft á varðbergi þegar ég hringdi og eru það enn, en þá spurðu þeir gjarnan hvort þetta væri originalinn eða eftirherman sem á hinum enda línunnar var.“

PC og Apple tölvuviðgerðir

Fullkomið tölvuverkstæði og margra ára reynsla og þekking fagmanna



TÖLVULAND

Skeljagrandi 1 · 107 Reykjavík
Sími 899 3417 · www.tolvuland.is

Hausthreinsun Iceherbs!

Náttúrleg og virk bætiefni.

www.iceherbs.is

Með íslenskum fjallagrösom

Fæst í öllum apótekum, heilsuvöruverslunum, Nettó, Hagkaupum og Fríhöfninni Keflavíkurflugvelli



ICEHERBS
NATURA ISLANDICA



25%
AFSLÁTTUR
Í SEPT.

Höfum upplifað kátínu og hlátur

En að væntanlegum gaman-
kvöldum þeirra í Bæjarbíói. Þeir
segja að þetta verði um tveggja
tíma prógramm með hléi. „Ég segi
sögur af allskyns fólki og Jóhannes
kemur síðan með list sína og fer
úr einu hlutverkinu í annað fyrir
framan fólkið. Þótt ég segi sjálfur
frá þá höfum við upplifað mikla
kátínu og hlátur – meiri en ég
hef kynnst í leikhúsi enda er þar
éflaust um meiri dramatík að ræða
en hjá okkur. Jóhannes hefur ætíð
verið auðmjúkur og fer vel með
fórnarlömb sín, hann er auðvitað
einstakur og á ekki sinn líka sem
eftirherma enda búinn að vera að
í 40 ár lífað á list sinni sem segir
manni allt um hversu þjóðinni
þykir vænt um hann og kann að
meta kinnigáfunu og sagnastílinn
hans,“ segir Guðni.

Góðir grannar Melabúðin og Vesturbæjarlaugin

Þeir Guðni og Jóhannes hafa báðir tengst Vesturbænum – mismunandi lengi en báðir eiga sterk tengsl við þann bæjarhluta. Guðni hafði sitt annað heimili á Melunum meðan á þingmanns- og ráðherratið hans stóð. Hann kveðst eiga góðar minningar úr Vesturbænum. „Ég bjó á Hagamelnum, þótt aðalheimili mitt væri á þeim tíma á Selfossi, og næstu nágrannar mínir voru Melabúðin og Vesturbæjarlaugin. Góðir grannar hvor á sína vísu, eins og félagsmiðstöðvar í góðu sveitasamfélagi. Og í Melabúðinni er lambakjötið hantað betur en annars staðar. Þeir bræður bjóða einstaklega góðar vörur. Þarna hitti maður líka gott fólk og ræddi landsins gagn og nauðsynjar við Vesturbæinga og aðra sem leið áttu um þessa notalegu staði. Sem

landbúnaðarráðherra kynntist ég mörgu fólki sem styður landbúnað þótt umræðan sé stundum af öðrum toga og þá oftast pólitískum.“ Samfylgd Jóhannesar við þennan bæjarhluta er lengri. „Ætli hún stappi nærri þremur áratugum og ég hef hvergi átt annars staðar heima í Reykjavík. Ég kom hingað suður fyrst til náms og svo var haldið áfram í Vesturbænum.“

Vesturbærinn seiddi mig til sín

„Ég og hamingjan skildum aldrei
hvort annað,
og eflaust má kenna það vestfirskum
framburði mínum,
en hún var svo dramblát og
menntuð og sunnlensk í sínum,
og sveitadregir vestan af landi var
húsi hennar bannað.“

Guðni vitnar hér í Stein Steinnar. En talar Jóhannes vestfirsku eða er hann löngu orðinn menntaður í sunnlenskum framburð. „Það kemur fyrir þegar ég er að lesa upp eða skemmta og ætla að vanda mig. Langa og ganga með a-hljóðinu kemur stundum fram á varirnar og önnur vestfirsk einkenni en Vesturbærinn hefur auðvitað alið mig upp að einhverju leyti. En ég gríp stundum til vestfirskunnar. En Vesturbærinn togaði alltaf í mig - hefur eiginlega seitt mig til sín. Ég hef aldrei víkið þaðan nema vestur á sumrin og til ferðalaga. Annars er ég hér.“ Guðni skýtur inn í að Jóhannes hafi skemmt í öllum félagsheimilum á landinu. „Þau eru orðin mörg og í þessum ferðum hef ég hitt margt gott fólk alveg burt séð frá því hvað ég er gera. En ef ég á að víkja aftur að vestrinu á Ingaldssandi þá reyni ég að vera þar eins mikið á sumrin og ég get.

Heima á óðalinu ef ég á að orða það svo. Ég er alin upp í sveitinni og þótt ekki sé lengur rekið bú á jörðinni þá toga heimahagarnir í mig,” segir Jóhannes, brosir og bætir við í hálfum kæringi. „En ég enda þar auðvitað með stórbú.“ Og Jóhannes heldur áfram að hugsa vestur. „Mér finnst fólk oft ragt við að fara vestur. Kynnast Vestfirðum. Lýsingar fjölmiðla af ástandi vega eru í mínum huga ekki alltaf sannleikanum samkvæmar. Fólk fer ekki yfir Dynjandis- og Hrafnseyrarheiðar. Heldur að þetta séu ófærur.“ Og svo berst talið að fyrstu opinbera heimsókn Ólafs Ragnars Grímssonar sem forseta sem var á sunnanverða Vestfirðina og ummælum hans um vegina að för lokinni. „Þetta voru orð í tíma töluð en stjórnmálamönnum rann blóðið til skyldunnar, einkum sjálfstæðismönnum sem töldu forseta ekki eiga að fjalla um vegagerð fyrir vestan. Jafnvel ekki þótt hann væri Vestfirðingur sjálfur. En maður ólst upp við þessa vegi og að lítið var um aðkomufólk á vegunum. Það voru ekki margir á ferð hér á árum áður. Ég man að þegar ég var 14 ára og sendur með Land Rover föður míns í skoðun. Ég setti tvær sessur undir mig í bílstjórasetið svo að ég sæi út. Jú, jú – Land Roverinn fékk skoðun og ég var minntur á að fara beint heim. Skoðunarmaðurinn þóttist vita aldur minn. Þetta var svona öðruvísi í sveitinni í þá daga.“

Eftirsjá að litríkum persónum

Þegar kaffið sem Bryndís Ploder á Kaffi Örnú lagaði svo vel fyrir okkur var búið urðu þeir félagarnir pólitískari og sögðust vorkenna Alþingi vegna þess að það vantaði hómur og gleði í

húsið og þingmenn virðast ekki vera jafn góðir vinir og þeir voru segir Guðni. „En kannski get ég farið að taka þingmenn aftur og gera þá fræga og vinsæla – svona eins og Guðna,“ segir Jóhannes. Fyrr á árum voru þetta þjóðhetjur í augum fólks. Hannibal að vestan, Húnvetningurinn Björn á Löngumýri og enn áður menn á borð við Ólaf Thors, Gylfa Þ. og Bjarna Ben eldri. Og svo kemur enn ein saga eða tvær þeirra félaga. Þegar Björn á Löngumýri kom í fyrsta sinn til Alpings og flutti þar jómfrúrræðu sína eins og fyrsta ræðan er jafnan kölluð vék hann sér að Óafi Thors á leið úr ræðupóltinu og innti hann eftir því hvernig honum hafi líkað og Ólafur svaraði að bragði að nú vissi hann að hann væri ekki lengur vitlausasti maðurinn á Alþingi. Í annað skipti var Björn staddur á stjórnmálafundi á Sauðárkróki og vitnaði þar í grein sem hann hafði skrifað í Vísí. Hann skrifaði nefnilega í Vísí sem þótti hálfgert íhaldsblað en ekki í Tímann mál gagn Framsóknarmanna. Hann kvaðst stundum senda þeim greinar greyjumum þegar þeir hafa lítið efni í blaðið. Björn var náfrændi Páls á Höllustöðum og Hannesar Hólmsteins. „Svona var pólitíkin í gamla daga. Menn höfðu dálítið af gamansemi með,“ segir Guðni samt elur eftirsjá í þessum litríku persónum og hómorísum. „En ég þekki auðvitað þingmennina marga. Þeir eru ekkert vitlausari eða leiðinlegri en við vorum en andrúmsloftið mætti vera betra og þeir ættu að fara oftar í heita pottinn.“

Yfir Vesturbænum býr blæja paradísar

Þeir Guðni og Jóhannes eru sammála um að yfir Vesturbænum búi blæja paradísar og hvergi sé

feigurra að sjá en af Grandanum. Esjan við sjóndeildarhringinn og byggðin umvafin sjávarsíðunni. „Ég bý núna á Lindargöðunni – Skuggahverfinu og sálin er austur í sveitum en ég sæki mikið í vestur. Sæki lífskraftinn út á Seltjarnarnes. Fer í ræktina og lyfti tonnum á morgnana. Nesið er ekkert annað en hluti af Vesturbænum þótt sveitarfélagamörk liggja innan við Eiðið.“ Jóhannes tekur undir þetta. „Ég fer ekki úr Vesturbænum hvorki á Lindargöðuna eða út á Seltjarnarnes nema sem gestur. „Sálin er að hluta fyrir vestan rétt eins og austur í sveitum hjá Guðna en ég er löngu orðinn gróinn Vesturbæingur,“ segir eftirherman með sinni eigin rödd.

Reykjavík Apótek

20% afsláttur
af bætiefnum frá Now

Gildir 21. september – 31. október



Andađu
dýpra!



7 MANDUKA
skara fram úr!
Taj Mahal jógadýnanna.

PRO
PROlite
eKO
eKOlite
eKO fisléttar
WelcOMe, nýjar.
Fylgihlutir, m.a. hugleiðslupúðar,
jógahandklæði, -töskur, -bönd ofl.



HAFRAGRAUTUR ALLA MORGNA!

HM í hafragrautargerð
framundan í skosku
hálöndunum.
Í boði alla virka morgna
og í hádeginu.
Lífrænn, glútenlaus, spíraður.



VIRDIAN VÍTAMÍN OG BÆTIEFNALÍNAN ER FREMST MEÐAL JAFNINGJA

Lífræn regnbogasilungsolía
D-vítamín úr trjásveppi
Frábær fjölvítamínblanda
Magnesíum sítrat.
B12 og allt hitt.



FATNAÐUR SEM RISTIR DÝPRA!

**Fatnaður sem ristir dýpra!
Sjöl og kímónóar eftir Sirrý
Ullarsjöl frá Nepal
Jógabuxur frá Manduka
Samfestingar frá USA**

ÓÐINGSGÖTU 1, REYKJAVÍK

Ný heimasíða: www.systrasamlagid.is
www.facebook.com/Systrasamlagid
 Sími: 511 6367

AFGREIÐSLUTÍMI:

Mán. - fös.: 09:30 - 18:00.
Laugardagar: 11 - 17.



Hjólreiðafólk sem leið á um Birkimel verður að notast við akstursbrautinar enn um sinn.

Ekkert unnið við Birkimel

Ekkert hefur verið unnið við Birkimel en færa átti götuna í nýjan búning í sumar. Endurnýja átti göngu- og hjólastíg vestanmegin götunnar og einnig lýsingu.

Ástæða aðgerðarleysisins er sú að enginn verktaki svaraði útboði Reykjavíkurborgar vegna framkvæmdarinnar. Sverrir Bollason, fulltrúi Samfylkingarinnar í umhverfis- og skipulagsráði Reykjavíkur segir mikla þenslu á byggingamarkaði og magn framkvæmda valda þessari stöðu.



Hleðstustöðvum fyrir rafbíla fjölgað

Setja á upp 58 hleðslustöðvar fyrir rafbíla á þrettán stöðum í miðborginni. Slíkar hleðslustöðvar eru í samræmi við markmið Reykjavíkurborgar um að styðja við umhverfisvæna samgöngumáta og draga úr útblæstri gróðurhúsalofttegunda og bæta loftgæði í borginni.

Um er að ræða svokallaðar hæghleðslustöðvar sem fullhlaða bíla á tveimur til fimm klukkustundum. Hleðslustöðvarnar verða á veggjum bílastæðahúsa Bílastæðasjóðs og á stöndum með hleðsluúrtökum við götustæði. Til að hvetja til orkuskipta í samgöngum og fjölgun rafbíla verður rafmagnið á hleðslustöðvunum endurgjaldslaust. Sú ákvörðun er tímabundin þar til annað verður ákveðið. Bílastæði með hleðslustöðvum við götur sem Reykjavíkurborg rekur verða gjaldfrjáls fyrstu 90 mínúturnar líkt og önnur gjaldskyld stæði fyrir vistvæn ökutæki. Heildarkostnaður við stöðvarnar er áætlaður um 40 milljónir króna en styrkur frá Orkusjóði er tæpar 11 milljónir króna. Gert er ráð fyrir að framkvæmdir við uppsetningu hleðslustöðvanna hefjist í október og standi fram í mars á næsta ári.

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Auðbrekku 1, Kópavogi

SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Símar allan sólarhringinn:
581 3300 & 896 8242

Komum heim til aðstandenda og
ræðum skipulag útfarar ef óskað er

Sverrir Einarsson

www.utforin.is

Kristín Ingólfssdóttir

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Minnismerki um Elku Björnsdóttur í Hólavallakirkjugarði

Minningarmerki hefur verið reist við gróf Elku Björnsdóttur í Hólavallagarði við Suðurgötu. Merkið var reist á fæðingardegi hennar 7. september sl. og þann sama dag var haldið málþing þar sem sjónum var beint að sögu Elku og verkakvenna í Reykjavík í upphafi síðustu aldar.

Elka Björnsdóttir var verkakona í Reykjavík í upphafi 20. aldar. Hún starfaði legni við ræstingu á skrifstofum Reykjavíkur við Tjarnargötu 12, þar á meðal skrifstofu borgarstjóra og einnig húsnæði slökkviliðsins sem á þeim tíma var á sama stað. Elka var Borgfirðingur að ætt, fædd 7. september 1881 að Reykjum í Lundarreykjadal og fluttist árið 1906 til Reykjavíkur þar sem hún bjó til æviloka 3. mars 1924.

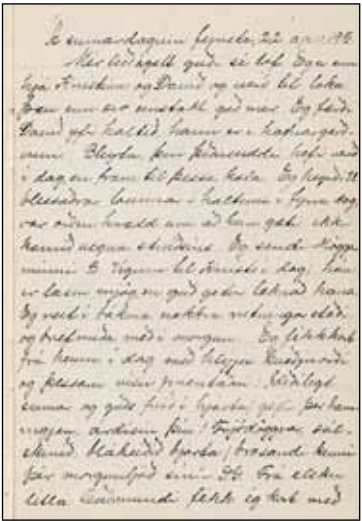
Dagbækur hennar – merkileg heimild

Eftir að hún fluttist til höfuðstaðarins og tók að starfa þar gerðist hún virkur þátttakandi í verkalýðsmálum. Þekktust er Elka fyrir dagbækur sína en hún hóf að skrifa þær árið 1915 og hélt því áfram nánast samfellt til ársins 1923. Dagbækurnar voru gefnar út í heild sinni árið 2012 og höfðu fram að því verið notaðar við rannsóknir sagnfræðinga og fleiri á aburðum sem áttu sér stað á ritunartíma þeirra. Dagbækur



Elka Björnsdóttir ung að árum.

Elku þykja innihalda mikilvægar samtímaheimildir um líf fólks í Reykjavík á fyrstu áratugum síðustu aldar og veita einstaka innsýn inn í lífsbaráttu, kjör og aðbúnað verkafólks. Á þeim tíma settu vinnuharka, húsnæðisvandæði, vöruskömmtnun og dýrtíð sterkan svip á hina daglegu lífsbaráttu en einnig alvarleg veikindi á borð við spænsku veikina og óhagstætt tíðarfar þar á meðal



Áferðarfalleg rithönd Elku eins og hún birtist í dagbókum hennar.

frostaveturinn mikli 1918. Einnig má nefna Kötlugos sama ár og stórbruna í miðbænum. Þá tók pólitíkin á sig ýmsar myndir og má þar nefna “drengsmálið” svonefnda sem snerist um að einn forystumanna sósíalista Ólafur Friðriksson hafi tekið rússneska dreng í fóstur. Drengurinn var haldinn augnsjúkdómi sem ekki voru kunn nægilega góð skil á og andstæðingar hans í stjórnmálum notuðu sér til þess að fá drenginn fluttan úr landi með valdi.

Halldóra til Landsbankans

Mun vinna að undibúningi nýbyggingar við Austurhöfn

Halldóra Vífilsdóttir arkitekt hefur gengið til liðs við Landsbankann. Verkefni hennar verður að vinna að undirbúningi nýbyggingar bankans við Austurhöfn í Reykjavík eftir því sem kemur fram í tilkynningu frá bankanum.

Halldóra hefur meðal annars starfað sem arkitekt, hönnunarstjóri og framkvæmdastjóri auk þess sem hún hefur sinnt stundakennslu í framkvæmdafræði við Háskóla Íslands. Halldóra hóf störf sem verkefnastjóri hjá Framkvæmasýslu ríkisins árið 2010 og var hún skipuð aðstoðarforstjóri stofnunarinnar í ágúst 2012. Hún hefur verið forstjóri Framkvæmdasýslunnar frá nóvember 2014. Hún lætur af því starfi í lok nóvember og verður í fullu starfi hjá Landsbankanum frá og með 1. desember næstkomandi.



Halldóra Vífilsdóttir arkitekt.

TRAUST OG ÁBYRG ÞJÓNUSTA

www.fyrirtak.is - fyrirtak@fyrirtak.is - sími: 7707997

LÍTIL VERK - STÓR VERK OG ALLT ÞAR Á MILLI

LÁN AÐ 36 MÁNUÐUM

RECARO

Barnabílstólar í úrvali

SEAT FIX

AIR CIRCULATION SYSTEM

LIGHT WEIGHT

ECE NORM R 44/04

HERO

ISO FIX

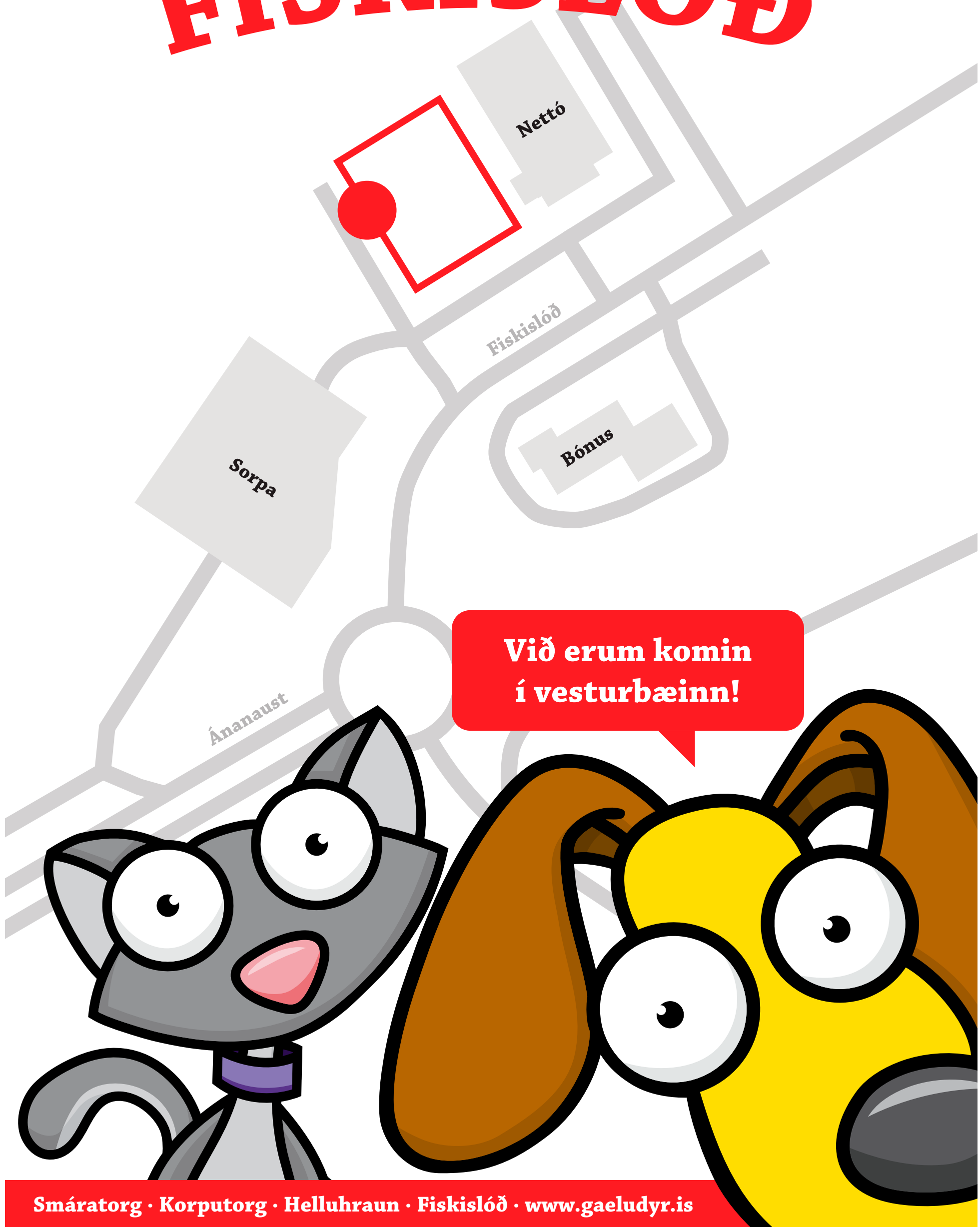
ADVANCED ((SIDE)) PROTECTION

BÍLASMIÐURINN HF

Bíldshöfða 16, 110 Reykjavík - Sími: 567 2330 - www.bilasmidurinn.is

gæludýr.is

FISKISLÓÐ





Myndverk eftir Jóhannes Atla Hinriksson frá sýningu hans sem nýlokið er í Klink og Bang.

Myndlistarsjóður styrkir King og Bang

Kling og Bang sem hefur aðsetur í Marshallhúsinu í Örfirisey hlaut hæsta styrkinn úr myndlistarsjóði að þessu sinni ásamt Steinunni Önnudóttur sem hlaut jafn háan styrk. Alls bárust Myndlistarsjóði 84 umsóknir og sótt var alls um 63,6 milljóna króna.

Kling og Bang hlaut styrk fyrir sýningarröð fjögurra ungra listamanna sem munu halda sína fyrstu einkasýningu í sýningarrými þeirra á árinu 2018 og Steinunn Önnudóttir fyrir sýningarröðina „Við endimörk alvarleikans“ sem er önnur af tveimur sýningarröðum Harbinger á árinu 2018. Bæði verkefni hljóta styrk að upphæð 1,5 milljónir króna. Þar að auki veitir Myndlistarráð fjóra undirbúningsstyrki að heildarupphæð 1,56 milljónir króna, fjóra útgáfu- og rannsóknarstyrki að heildarupphæð 2,6 milljónir króna og einn styrk til annarra verkefna að upphæð 600 þús. kr.

Neskirkja: Legið yfir Lúther



Dagskrá í tilefni 500 ára afmælis siðaskiptanna.

Leikrit, námskeið og listsýning.

Sunnudaginn 8. október og þriðjudagskvöldin 10.-31. október.

Krossgötur á þriðjudögum kl. 13.

Súpa í boði á kostakjörum í hádeginu á þriðjudögum.

Nánar á neskirkja.is

Reykjavíkurborg kaupir elsta hús Reykjavíkur

Ákveðið hefur verið að Reykjavíkurborg festi kaup á Aðalstræti 10 með það að markmiði að setja þar upp sýningu um sögu Reykjavíkur en það er elsta hús í borginni. Þá er gert ráð fyrir að Víkurkirkjugarði og þeim mannvistarleifum sem fundist hafa í garðinum og víðar í miðborginni í fornleifauppgreftir á síðastliðnum árum verði gerð góð skil á sérstakri sýningu sem yrði tengd við sýningu Landnámssetursins að Aðalstræti 16 sem hefur notið mikilla vinsælda.

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri flutti tillögu um kaupin í borgarráði og í greinargerð með tillögunni segir að hundrað ára afmæli fullveldis Íslands á næsta ári og nýlegir fornleifauppgreftir í hjarta borgarinnar sem hafa dýpkað og að sumu leyti breytt sýn á upphaf byggðar í Reykjavík gefa margþætt tilefni til að setja upp safn um upphaf, sögu og þróun Reykjavíkur frá landnámi til okkar dags. Húsið er í eigu Minjaverndar hf. sem hefur staðið myndarlega að varðveislu þess



Aðalstræti 10. Eldra fólk man þá tíð þegar Silli og Valdi seldu nauðsynjavörur í þessu litla húsi. Húsið hefur gegnt ýmsum hlutverkum síðan en verður nú nýtt sem hluti af sögu Reykjavíkur.

og lét m.a. reisa nýtt hús og tengibyggingu úr gleri að baki gamla hússins sem tengir gamla húsið við það nýja. Undir nýja húsinu við Aðalstræti 10 er góður kjallari og er mögulegt að tengja hann við sýningarrými Landnámsýningarinnar undir Aðalstræti 16.

Skrifstofu eigna og atvinnuþróunar Reykjavíkurborgar verður því falið að ganga frá kaupum á Aðalstræti 10 af Minjavernd hf. Umsamið kaupverð er rúmar 260 milljónir króna og skal koma af handbæru fé.

BSÍ verður alhliða samgöngumiðstöð

Til stendur að byggja upp BSÍ-svæðið í Vatnsmýrinni upp sem alhliða samgöngumiðstöð. Gert er ráð fyrir að hún taki við af Hlemmi sem tímajöfnunarstöð Strætó, ásamt því að vera endastöð áætlanarleiða út á land og flugrútu. Efna á til samkeppni um deiliskipulag og þróun samgöngumiðstöðvar á svæðinu. Settur hefur verið á stöfn starfshópur til að rýna núverandi gögn ásamt því að uppfæra og bæta við nýjum upplýsingum sem komið hafa fram á undanförunum misserum. Í starfshópnum eiga sæti fulltrúi skrifstofu eigna og atvinnuþróunar, skipulagsfulltrúa, samgöngustjóra og Strætó bs. En hópnum er einnig ætlað að greina áhrif borgarlínu á verkefnið og leiðakerfi Strætó.



Skoða á tengingu borgarlínu við samgöngumiðstöðina og greina tækifæri ferðapjónustunnar. Þá skal starfshópurinn greina áhrif borgarlínu á verkefnið og leiðakerfi Strætó, tengingu borgarlínu við samgöngumiðstöð, tækifæri ferðapjónustunnar

og margt fleira. Þá á að skoða tilhögun bílastæða og mögulega gjaldskyldu á reitnum, lóðarfrágang, göngustíga og opin svæði. Þá á bílaleigan og bensínafgreiðslan sem er skammt frá að víkja.

Arna ís- og kaffibar



Opið virka daga 9 - 21 og helgar 10 - 21.
Eiðistorgi 15 (þar sem Blómastofan var áður)
facebook.com/arnaisogkaffi



FRÍSTUNDAHEIMILI

OG FÉLAGSMIÐSTÖÐVAR

REYKJAVÍKURBORGAR

HULDA ÆTLAR AÐ VERÐA ROKKARI

LANGAR ÞIG AÐ VINNA MEÐ FRAMTÍÐ LANDSINS?

Frístundamiðstöðin Tjörnin óskar eftir fólki til starfa

Við leitum að skapandi fólki með margvísleg áhugamál, reynslu og bakgrunn. Fólki sem hefur brennandi áhuga á að vinna með börnum og unglingum og móta með þeim fjölbreytt og skemmtilegt frístundastarf.

Um er að ræða störf á frístundaheimilum og sértækri félagsmiðstöð.

Í boði eru hlutastörf með sveigjanlegum vinnutíma eftir hádegi.

Nánari upplýsingar á www.tjornin.is
og www.reykjavik.is/laus-storf/sfs



TJÖRNIN
FRÍSTUNDAMIÐSTÖÐ



Nútíma foreldra-samskipti í Selinu

Fristundaheimilið Selið í Melaskóla fékk á síðasta ári þróunarstyrk hjá Reykjavíkurborg til þess að færa foreldra-samskipti inn í nútímann. Foreldrar vilja fá meiri upplýsingar en áður og Selið vill mæta foreldrum þar. Selið hafði áður haldið úti heimasíðu og facebook hóp sem Selinu þótti skref í rétta átt en ekki nóg fyrir foreldra nútímans.

Selið nýtti styrkinn vel og fór af stað með ýmiss verkefni. Börnin stofnuðu blaðamannaklúbb sem gaf út tvö Selsblöð. Annað að hausti og hitt að vori. Blaðamannaklúbburinn hélt einnig úti vefsíðu þar sem er hægt að hlusta

á viðtöl, lesa það sem þau skrifa og margt fleira. Selið gefur einnig út vefðimarit vikulega sem heitir Vikupóstur þar sem farið er yfir það sem hefur verið á döfnni og veitir vikulega innsýn í starfið. Skilaboðatafla Selsins er annar hluti af verkefninu. Með henni fá foreldrar allar helstu upplýsingar og lykiltölur á hverjum degi. Selið setti á fót snapchat aðgang svo foreldrar geti fylgst með í rauntíma hvað er í gangi og Selið efldi myndbandagerð heimikið til að geta sýnt betur frá viðburðum sem eiga sér stað. Verkefnið vakti almennt mikla lukku hjá foreldrum og hefur verið góð áskorun fyrir starfsfólk.

Fjör í félagsmiðstöðinni Frosta

- starfið fer vel af stað

Starfið í félagsmiðstöðinni Frosta fer vel af stað og má greina mikla spennu og eftirvæntingu fyrir komandi mánuðum. Krakkarnir í 5. 6. og 7. bekk hafa skipulagt dagskrá 10 til 12 ára starfsins fyrir komandi vikur og er margt skemmtilegt framundan.

Til dæmis má nefna kökukeppni, Minecraft byggingakeppni og neonball í Hagaskóla. Unglingarnir í 8. til 10. bekk hafa einnig skipulagt sína dagskrá og ætla þau meðal annars að fara í ísferð, hafa trúnóspjall, halda ball og keppa við hinar félagsmiðstöðvar Tjarnarinnar í óhefðbundum greinum á Tjarnarleikunum. Roleplayklúbburinn og Umhverfisklúbburinn hafa þegar tekið til starfa og eru ýmsar fleiri hugmyndir í gangi varðandi klúbba- og hópastarf fyrir veturinn. Nokkrir áhugasamir unglingar hafa þegar hafið undirbúning fyrir stærri viðburði vetrarins eins og Danskeppni Samfés og hönnunarkeppnina Stíl. Það er því fjölbreytt og skemmtilegt starf framundan í félagsmiðstöðinni Frosta í vetur og ættu allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi.



Frá félagsstarfinu í Frosta.



Engin rússneskur bjálkakofi við Mýrargötu

Þessi mynd var tekin þegar fyrsta skóflustungan var tekin að Rússneskri rétttrúnaðarkirkju við Mýrargötu að viðstöddum Ólafi Ragnari Grímssyni þáverandi forseta Íslands.

Ekkert mun verða af því að Rússneska rétttrúnaðarkirkjan reisi bjálkakofa fyrir starfsfólk og gesti kirkjunnar ásamt sölubúð við Mýrargötu. Í umsögn skipulagsfulltrúa sem hafnað hefur ósk rétttrúnaðarkirkjunnar kemur fram að lóðir við Mýrargötu séu ekki ætlaðar fyrir smásölu í tímabundnum bjálkakofum.

Trúfélagið hefur fengið lóð frá borginni undir kirkju og safnaðarhús á Mýrargötu 23 til 25. Félagið hafði sótt um að fá að reisa átta fermetra söluhús og starfsmannaaðstöðu en breytti umsókninni og bað um leyfi fyrir 26 fermetra húsi. Skipulagsfulltrúi telur að bjálkakofi fyrir starfsmenn og gesti kirkjunnar sé óþarfur þar sem hvorki aðaluppdrættir né framkvæmdir á lóðinni liggja fyrir að svo stöddu. Kofinn styrki heldur ekki götumynd og sé ekki í samræmi við stefnu um virkar götuhliðar.



Perú með Mundo - ævintýraferð!

Ógleymanleg ferð fyrir forvitna, þá sem eiga stórafmæli eða vilja fagna lífinu.
Brottför 8. nóvember.

Nánari upplýsingar hjá:
margret@mundo.is

MUNDO
www.mundo.is

V→ HURÐIR



BÍLSKÚRSHURÐIR

Smíðum hurðar eftir máli.
Eigum alla varahluti til á lager og því hægt að gera við skemmda hurð frá okkur samdægurs.

Minnst 15.000 opnanir sem jafngildir 20 ára endingu miðað við 2 opnanir á dag 365 daga ársins.
Einangrun í hurðunum er úr polyuretan sem hefur tvöfalt einangrunar gildi á við polystyren og dregur einnig síður í sig vatn. Hafðu samband í dag og fáðu ráðgjöf hjá sérfræðingum.

Sími: 567-3440 • vagnar.is • vagnar@vagnar.is

Bílskúrshurðir

Hágæða íslensk framleiðsla

Stílhreint og nútímalegt útlit

Framúrskarandi einangrun og þéttingar

Mikill styrkur gegn vindálagi og veðrun

Fyrsta flokks þjónusta og ráðgjöf

VAGNAR & ÞJÓNUSTA

Tunguháls 10,
110 Reykjavík
567-3440
vagnar@vagnar.is
www.vagnar.is

Allt að fara af stað á Aflagranda

Nú er allt að fara af stað í félagsmiðstöðinni á Aflagrandi. Harmóníkuball verður mánudaginn 2. október þar sem nýstofnuð hljómsveit af Vitatorginu leikur fyrir dansi. Ætlunin er að efna til harmóníkuballs fyrsta mánudag í hverjum mánuði. Ballið fer þannig fram að dansað er fram að kaffi en að kaffidrykkju lokinni er sungið. Með því eru verið að bjóða meiri fjölbreytni einkum fyrir þá sem ekki geta dansað til þess að vera með og eiga góða stund í salnum.

En mánudagsdansleikirnir eru bara brot af því sem verið er að gera í félagsstarfinu á Aflagranda. Foreldramorgnarnir eru að hefjast. Þeir verða á miðvikudagsmorgnum. Foreldramorgnarnir byggjast á því að foreldrar koma sama með ung börn sín og eiga góða stund. Nú kemur eitthvað af nýjum foreldrum í foreldrastarfið vegna þess að sum börn sem voru þar á síðasta ári eru komin í leikskóla. Þá má geta þess að Leynileikhúsið er að hefja námskeið fyrir fyrir börn úr Grandaskóla. Skólinn hefur ekki húsnæði til að sinna þessu verkefni en mjög stutt er á milli skólans og félagsstarfsins á Aflagranda og geta börnin því



Frá Harmóníkuballi á Aflagranda.

gengið á milli húsa. Línudansinn er á sínu stað á Aflagrandanum. Línudanstímarnir hafa alltaf verið sérstaklega skemmtilegir. Fólk hefur skemmt sér hið besta og mikið verið hlegið. Upphaflega var um tilraun að ræða en svo vel mæltist línudansinn fyrir að nú er hann orðinn fastur dagskrárliður. Línudansinn er á miðvikudögum og eftir dansinn og kaffi kemur Hrafn Jökulsson með bókmenntaerindi sitt. Leikfimin er á sínum stað og einnig boccia

og nú er verið að kanna möguleika þess að koma pokamiðstöð á fót en það er hópur sem mynd sauma innkaupapoka til þess að draga úr notkun plastpoka. Pokasmiðjur hafa starfað á nokkrum stöðum á landinu. Ung stúlka úr Hagaskóla kom þessari hugmynd á framfæri og hér með er lýst eftir fólki sem vill koma og mynda svona hóp. Ætlunin er að hefja pokasauminn í október ef nægjanleg þátttaka næst.

Legið yfir Lúther í Neskirkju

Námskeið í tilefni 500 ára afmæli siðaskiptanna

Þann 31. október næstkomandi eru 500 ár liðin frá atburði sem gerbreytti mannkynssögunni. Þá mótmælti munkurinn Marteinn Lúther aflátssölu kirkjunnar og sagan segir að hann hafi neglt blöð með 95 andmælum á kirkjudyrnar í Wittenberg. Upp frá því hófst atburðarás sem leiddi til þess að kirkjan klofnaði.

Lúther var merkilegur höfundur. Að sumu leyti var hann byltingarmaður, framsýnn og frumlegur í hugsun. Hann ögraði valdinu og höfðaði fremur til samvisku sinnar en embætta og samþykktu kirkjunnar. Á öðrum sviðum var hann barn síns tíma, fæddur á miðöldum og lifði tíma mikilla átaka. Hann hvatti til ofsókna gegn uppreisnarsinum úr röðum bænda og sendi frá sér kver þar sem hann formælti gyðingum með aldrifarikum hætti.

Á okkar dögum tilheyra um 400 milljónir kristinna manna söfnuðum sem kenna sig við guðfræði Lúthers. Þjóðkirkjan á Íslandi er í þessum hópi en þar er vel að merkja ekki litið á þennan áhrifaríka mann sem dýrling. Þvert á móti er gagnrýni og sjálfsmat inngreypt í hugmyndafræði þessara samtaka og er upphafsmaðurinn síður en svo undanskilinn slíku.

Námskeiðið er ókeypis og hægt er að sækja einn viðburð eða fleiri í Neskirkju.

Sunnudagur 8. október kl. 16:00
Leikrit um Lúther

Verkið fjallar um æskuár Lúthers og spurt hvers vegna hann setti fram gagnrýni á kaþólsku kirkjuna sem á þeim tíma þótti óhugsandi. Stoppleikhópurinn flytur verkið eftir handriti, í leikgerð og leikstjórn Valgeirs Skagfjörðs og Stoppleikhópsins. Leikritið er ætlað fullorðnum og eldri börnum. Valgeir Skagfjörð, Eggert A.



Kaaber og Katrín Þorkelsdóttir fara með hlutverk í sýningunni.

Þriðjudagur 10. október kl. 20:00
Gramsað í kolli Lúthers

Hvað var gamalt og hvað var nýtt í þessari guðfræði? Fjallað verður um helstu kenningar hans sem draga má fram í slagorðum siðaskiptanna: Ritningin ein (sola Scriptura), náðin ein (sola Gratia), trúin ein (sola fidei).

Þriðjudagur 17. október kl. 20:00
Tímar umskipta og átaka

Hver var atburðarás siðaskiptanna, bæði á meginlandi Evrópu og hér uppi á Íslandi? Hverjir komu þar við sögu og hvað dilk drógu þeir atburðir á eftir sér?

Þriðjudagur 24. október kl. 20:00
500 árum síðar

Hvað er að vera lúthersk? Sagt frá starfi Lútherska heimssambandsins sem er í hópi öflugustu hjálpar-samtaka í heimi. Gestur kvöldsins er Magnea Sverrisdóttir sem átti sæti í stjórn sambandsins um árabíl.

Þriðjudagur 31. október kl. 20:00
95 hurðir

Síðbótarafræði í Neskirkju. Gagnrýni og sjálfsrýni á okkar dögum. Opnuð verður sýning Rúnars Reynissonar á 95 íslenskum kirkjuhurðum. Samantekt og umræður.



Kvartssteinn
í eldhúsið



Kvarts steinn frá **Silestone** er fánlegur í fjölbreyttum áferðum og litum.

Silestone bjóða einir upp á borðplötur með varanlegri bakteríu- og sveppavörn.

Gefðu heimilinu ferskleika og líf á þínum forsendum með **Silestone**.



Bakteríuvörn



Blettaþolið



Högg- og rispuþolið



Sýruþolið

Kvarts steinn er unnin steinafurð. Við framleiðslu kvarts steinsins er nýtt það besta úr kvartsi með því að mylja steinninn niður, blanda í hann litar- og bindiefnum áður en steinninn er aftur pressaður saman.

Útkoman er mjög slitsterkt efni með þéttara yfirborð en hefðbundinn náttúrusteinn.



Steinsmiðjan Rein | Viðarhöfða 1, 110 Reykjavík | Sími 566 7878 | rein.is



Eftirherman & Originalinn

í Bæjarbíói - Hafnarfirði



Sunnudagskvöldið

1. okt. kl. 20:00

Sunnudagskvöldið

8. okt. kl. 20:00

fimmtudagskvöldið

12. okt. kl. 20:00

föstudagskvöldið

13. okt. kl. 20:00

laugardagskvöldið

14. okt. kl. 20:00

Hláturinn lengir lífið!

Nánari upplýsingar hjá Palla í síma 665 0901

Miðasala á tix.is og við innganginn

BÍLAVIÐGERÐIR GRANDA

S: 562 5999



S: 669 5999

FISKISLÓÐ 83 - 101 REYKJAVÍK

Frú Sigurlaug

Mjódd s. 774-7377

www.frusigurlaug.is

Frí póstsending

Fylgstu með á facebook

Verð 4.500 kr.

Verð 6.300 kr.

Ný og stærri verslun í Mjódd

Verð 5.200 kr.

Verð 6.300 kr.

Sundbolir • Tankini Bikini • Strandfatnaður Undirföt • Nattföt Sloppar • Undirkjólar Inniskór • Aðhaldsföt

Bernskuminningar úr Vesturbænum

Bjarni G. Bjarnason rifjar upp æskuna í Vesturbænum

Finnst eins og þetta hafi verið smækkuð mynd af lífi þjóðar

Bjarni G. Bjarnason rifjar upp æsku sína í Vesturbænum að þessu sinni. Hann er fæddur á heimili foreldra sinna í Faxaskjólí 12 árið 1949 og er yngstur þriggja bræðra. Bjarni hefur alið aldur sinn í Vesturbænum um langt skeið en undanfarin ár búið við Þingholtsstræti eftir að hann skipti á húsnaði við dóttur sína og tengdason. Bjarni hefur fengist við skrifstofustörf og lengi sinnt tryggingamálum m.a. hjá Almennum tryggingum, Reykvískri endurtryggingu og Tryggingamiðstöðinni. Kona Bjarna er Sigrún Gunnarsdóttir sem einnig er rótgróinn Vesturbæingur.

Jú, ég get rakið ferðasögu mína um Vesturbæinn. Þjó í foreldrahúsum í Faxaskjólínu til 22 ára aldurs. Við Sigrún byrjuðum búskap á Öldugötunni árið 1971 í fjölskylduhúsi Sigrúnar. Afi hennar og amma byggðu þar þriggja hæða hús og ris á þriðja áratugnum. Það reyndist sannkallað fjölskylduhús þar sem þrjár systur og bróðir byrjuðu sinn búskap á öllum hæðum og síðar börn þeirra. Við fluttum í stærri íbúðir eftir því sem fjölskyldan stækkað. Þjuggum um tíma á Sólvallagötu og síðan í KR-blokkinni við Kaplaskjólsvæg. Árið 1986 keyptum við hæðina og risið á æskuheimilinu af föður mínum sem þá var orðinn ekkjumaður. Hann flutti í kjallarann og þjuggum við með honum í góðu sambýli til ársins 1993 þegar hann lést. Eftir það eignuðumst við allt húsið og þjuggum þar næstu 12 árin. Árið 2005 keyptu svo Hlín dóttir okkar og Leifur tengdasonur af okkur húsið og við fluttum í Þingholtsstræti.

Við vorum flestir KR-ingar

Æskuheimur minn markaðist af sporöskjulagaða hringnum sem nær frá horni Ægisíðu í austri að gatnamótum Faxaskjól og Sörlaskjól í vestri. Í hugum okkar krakkanna var þetta svæði einhver besti staður í víðri veröld.

Staður sem helgast af því að við Skerjafjörðinn getur verið ægi fagurt, víðsýni og fjallahringurinn sem ramar alla feegurðina inn. Frjálsræði var mikið fyrir athafnasama krakka með móum og fjörunni. Eðlilega vorum við langflest KR-ingar sem þjuggum í Skjólunum. Við tilheyrðum þeirri kynslóð sem ólst upp á uppgangsárum eftirstriðsáranna þegar efnahagslegur uppgangur einkenndi Vesturlönd – á þeim tíma sem Íslendingar nutu góðs af og ríkulega, meðal annars af Marshallaðstöðinni. Mín æskuár voru frá 1949-1969 í borg með vaxtarverki. Mörg ný hverfi að byggjast upp um alla borg. Í Vesturbænum voru það Melarnir, Hagarnir og Skjólín.

Horfin hús

Framan við æskuheimili mitt og aðeins vestar stóð á fjörukambinum Austurkot. Löngu fyrir mína tíð ólust þar upp bræðurnir, Sigurður og Gísli Halldórssynir. Þeir spiluðu fyrir KR um árabíl og áttu stóran þátt í að gera KR að einu öflugasta íþróttafélagi landsins með störfum sínum fyrir félagið eins og margir vita. Vestan við Austurkot var önnur bygging við sjávarkambinn sem kölluð var Hlaðan. Þar var um tíma bílaverkstæði og bátasmíði. Var oft gaman að fylgjast með körlunum þar við iðju sína. Á horni Faxaskjól og Ægisíðu stóð Officerabragginn með fjórum íbúðum og enn austar annar braggi með einni íbúð. Þarna þjuggu tímabundið barnmargar fjölskyldur. Öll eru þessi hús nú horfin.

Maðurinn lifir á ævintýrum

Bjarni vitnar í Sigurð Nordal þar sem hann segir að maðurinn lifi ekki á einu saman brauði. Brauðið bjargi honum frá

Þriðji flokkur KR árið 1964 ásamt Guðbirni Jónssyni þjálfara. Flokkurinn tapaði ekki leik á því ári.

því að deyja. Maðurinn lifi á ævintýrum. Án þeirra væri lífið ekki líf og maðurinn ekki maður. Bjarni minnst Hilmar Helgasonar æskuvinar síns sérstaklega hvað þetta varðar. Hann var listateiknari þegar á unga aldri og bjó stundum til heilu ævintýrin með teikningum sínum og frásögum. Mér finnst þetta góð hugsun hjá Sigurði og á hún vel við þegar maður horfir til baka til æskuáranna. Frá þeim stafar birta og ævintýraljómi. Ævintýri sköpuð í leikjum og mikilli athafnasemi sem stundum var kölluð uppátektarsemi þegar þeim fullorönu fannst gengið of langt. Veit ekki hvort við höfum verið eitthvað athafnasamari en krakkar í öðrum hverfum en dugleg vorum við. Spark- og frjálsíþróttavellir voru mældir út og ruddir. Kofar byggðir, flekar, og kajakar smíðaðir en jafnóðum teknir eignarnámi af yfirvöldum. Leikir og athafnir tóku mið af árstímum. Á haustin var farið í rófugarðana við lítinn fögnuð eigenda. Sjálftakan var þó bundin óskráðum reglum sem fólst í því að aldrei væri tekið svo mikið að eigendur bæru verulegan skaða af. Að loknum góðum rófulleiðangri var kveiktur varðeldur við fjörukambinn og safaríkar rófurnar borðaðar af áfergju.

Mannlaus bátskel og sjóferðir

Eitt atvik getur kannski útskýrt það mikla

frjálsræði sem við þjuggum við á þessum tíma. Það var einn júnídag í blíðskapar veðri að lítill bátskel ruggaði mannlauk á sjónum fyrir neðan Austurkot. Við brugðumst skjótt við og náðum bátinum á land. Næstu dagar voru notaðir til siglinga þvers og kruss um Skerjafjörðinn. Rérum yfir til Bessastaða og stigum á land á Lönguskerjum. Það var að vísu eindæma blíða þessa daga en ekki minnst ég þess að foreldrar okkar hefðu af þessu minnstu áhyggjur og vel að merkja engin voru björgunarvestin. Ævintýrinu lauk svo einn daginn þegar við vorum á blússandi siglingu inn Skerjafjörðinn að það var kallað til okkar frá grásleppuskúrunum við Ægisíðu og við beðnir að koma með bátinn að landi. Þar var kominn eigandi bátsins. Hann tók okkur vel og réði okkur til að skrapa og mála grásleppubátinn sinn sem og við gerðum næstu daga og fengum gott kaup fyrir. Þetta var happafundur.

Jenni kallaði í mat

Jenni Jóns danslagahöfundur bjó í hverfinu með sinni fjölskyldu. Átti soninn Erling, bráðefnilegan knattspyrnumann. Jenni hafði þann háttinn á þegar kalla átti á soninn í mat að stinga höfðinu út um þakgluggann og flauta ákveðinn lagstúf. Svo meistaralegur var þessi flutningur hans að laglínunum bylgjaðist um allt hverfið. Þetta var ekki

Fjölskylda Bjarna. Bjarni Jónsson faðir hans, Margét Jónsdóttir móðir hans, þá Bjarni og eldri bærður hans Kristinn og Adolf. Myndin var tekin í tilefni af femingu Aldofs.



Æskuheimilið við Faxaskjól sem foreldrar hans byggðu 1946.

einungis merki til Erlings um að matmálstími væri upprunninn heldur hlýddum við öll hin kallinu, hættum leik þá hæst stóð og hver fór til síns heima í mat. Man enn þennan lagstúf.

Áramótabrennur

Ég get varla skilið við minningarnar úr Skjólunum án þess að minnst á áramótabrennuna. Svo stóran sess sem hún skipaði í lífi okkar. Þær voru jafnan stórir viðburðir. Á tímabili voru fjórar áramótabrennur á strandlengjunni við Ægisíðu, Faxaskjól og Sörlaskjól. Söfnun hófst í byrjun nóvember og stóð sleitulaust til gamlársdags. Það sköpuðust ákveðnar hefðir í kringum brennuhaldið og hver brenna var með sínu sniði. Samkeppnin var hörð um stærstu brennuna. Brennuhefðin hefur haldist þótt breytt sé. Ægisíðubrennan sem við þekkjum í dag er gamla Faxaskjólsbrennan. Á þessum árum kom fólk saman við brennuna og söng hástöfum áramótalögin. Í hverfinu



Bjarni ásamt eiginkonu sinni Sigrúnu Gunnarsdóttur og dætrum þeirra.

bjuggu prýðis söngmenn þar á meðal faðir minn.

Sundlaug Vesturbæjar og Háskólabíó

Merki um aukna velsæld er án nokkurs vafa þegar tvö mannvirki risu á sjötta og sjöunda áratugunum í Vesturbænum. Háskólabíó og Sundlaug Vesturbæjar sem hafa rækilega sannað gildi sitt fyrir andlega og líkamlega iðkun. Bíóhefð var rík í Skjólunum og var tilkoma Háskólabíós sem hvalreki fyrir okkur. Bíóið var strax samkomustaður ungmenna í Vesturbænum. Ákjósanlegur staður. Vel staðsettur í miðri byggðinni og með stóru anddyri. Held að ég hafi séð nánast

allar myndir sem sýndar voru þar á þessum árum. Bíóið varð einskonar félagsmiðstöð. Bíóferðin er ekki síður félagsleg athöfn en menningarleg eða skemmtun. Svo var auðvitað blossandi rómantík þarna.

Ekki síðra í Skjólunum

Það er alltaf jafn ánægjulegt að rekast á gamla æskufélaga á förunum vegi og taka spjall saman. Það er gott að búa í Kópavogi, segir máltækið. Það var ekki síðra að búa í Skjólunum á þessum árum skal ég segja. Tel mig afar lánsaman að hafa alist upp á góðu heimili, á fallegum stað á meðal góðra vina. Er hægt að biðja um meira?



Fjöldi góðra gesta á krossgötum í Neskirkju

Æ fleiri eldri borgarar mæta sér til gagns og ánægju á „Krossgötum“ á þriðjudögum kl. 13:00. Þar er boðið er upp á erindi og kaffiveitingar og fólki gefst kostur á að kaupa súpu á vægu verði í hádeginu. Einnig eru kyrrðarstundir kl. 12:30 annan hvern þriðjudag. Margir góðir gestir hafa sótt okkur heim og margt er á döfinni. Árelía Eydís Guðmundsdóttir hóf dagskrána og ræddi tækifærin sem standa til boða, „í seinni hálfleik“ til að lifa innihaldsríku lífi; Bogi Ágústsson setti okkur inn í viðburði heimsmálanna og

Árni Bergmann ræddi svo um „listina að eldast“. Loks er að geta heimsóknar hópsins á Bessastaði, þar sem forsetinn tók á móti okkur. Guðni Th. Jóhannesson var reglulegur gestur á Aflagrandu um árabíl og vann þar þakklátt starf. Framundan er viðburðarík dagskrá. Kristín Gunnlaugsdóttir myndlistarkona kemur í byrjun október og svo syngja og flytja þeir Gissur Páll Gissurarson og Steingrímur Þórhallsson óð til hins fagra lífs í tali og söng. Dagskrána í held sinni má sjá á heimasíðu Neskirkju: www.neskirkja.is/starfid/aldradir

HAUSTSPRENGJA
ELLINGSEN

20%
AFSLÁTTUR

21.SEPTEMBER – 3.OKTÓBER

ELLINGSEN

FISKISLÓÐ 1 · REYKJAVÍK / TRYGGVAGÖTU 1-3 · AKUREYRI / 580 8500 / SÍÐAN 1916

Samtal um Mörtu Maríu



Fer fram á Torginu, Safnaðarheimili Neskirkju, sunnudaginn 1. október að lokinni messu.

Aðalheiður Valgeirsdóttir myndlistarmaður, sjálfstætt starfandi listfræðingur og sýningarstjóri ræðir verk Mörtu Maríu sem prýða nú Torgið.

Húsnæði til leigu á Eiðistorgi, 2. hæð



Upplýsingar í s. 895 5457
gunnar@fjallatindar.is

FALLEGIR LEGSTEINAR



Á GÓÐU
VERÐI

Verið velkomin

Bergsteinar
legsteinagerð

Auðbrekku 4, 200 Kópavogi, sími: 537-1029, www.bergsteinar.is

Plokkfiskur

hollur kostur á 5 mín.



Systrasamlagið keppir í HM í hafragrautargerð í Skotlandi

“Þetta verður áhugavert og við erum sérlega spenntar fyrir því að hitta annað fólk og læra af helstu sérfræðingum heims hafragrautargerð, segir Guðrún Kristjándóttir önnur systirin í Systrasamlaginu á Óðinsgötu 1 sem keppir 7. október nk. fyrir hönd Íslands á HM í hafragrautargerð í skosku hálöndunum. Keppnin nefnist Golden Spurtle og er sú virtasta sinnar tegundar í dag.

“Þetta kom þannig til að maður að nafni Nick Barnard eigandi og stofnandi Rude Health, sem er orðið mjög vinsælt vörumerki um allan heim, kom við í Systrasamlaginu á Óðinsgötu í Íslandsheimsókn sinni snemma sumars. Þar fékk hann m.a. að bragða á hafragrautnum okkar. Og það er skemmst frá því að segja að í beinu framhaldi hafði hann samband við okkur og spurði hvort að við vildum keppa á Golden Spurtle, sem hann hefði pottþétt ekki gert hefði honum ekki líkað grauturinn,“ segir Jóhanna.

Guðrún upplýsir að keppt verði í tveimur greinum. Hefðbundinni hafragrautargerð að hætti Skota þar sem eingöngu má notast við



Hafragrautur að hætti Systrasamlagsins.

hafra, salt og vatn en líka í óhefðbundinni. Í þeim flokki ætla Guðrún að malla hafragraut úr glútenlausum, spíruðum og lífrænum höfrum og bæta við allskyns kryddum og og hollu góðgæti. Sá grautur mun læðast inn í Systrasamlagið bráðlega. Til viðbótar við þá sem fyrir eru.

“Keppendur verða hvaðanæva að úr heiminum og Carrbridge í skosku hálöndunum verður fullur af skemmtilegu fólki keppnisdaganna. Þetta er alvöru keppni. Það er engin vafi, segir Guðrún og Jóhanna, sem aðstoðar systur



Systurnar Guðrún og Jóhanna.

sína í Skotlandi, heldur áfram: “Það var ekki hægt að neita því að taka þátt í svona ævintýri.”

Aðspurðar segjast systur afar hrifnar af góðum og hollum hafragraut, sem þær segja næstum hafa orðið undir í “kornfóbíunni” sem geisaði yfir fyrir nokkrum árum. “Hafragrautur er öndvegis morgunmat en líka frábær í hádeginu og jafnvel á kvöldin líka. Ég las það nýlega að elsta fjölskylda í heimi borði gjarnan hafragraut í kvöldsnakk,” segir Guðrún að lokum.

Við óskum systrunum góðs gengis í Skotlandi.

Foreldrar
verum samtaka



Útivistarreglurnar

1. september til 1. maí

12 ára börn og yngri mega vera úti - til kl. 20

13 - 16 ára börn mega vera úti - til kl. 22

1. maí til 1. september

12 ára börn og yngri mega vera úti - til kl. 22

13 - 16 ára börn mega vera úti - til kl. 24

Útivistarreglurnar eru samkvæmt barnaverndarlögum. Börn mega ekki vera á almannafæri utan ofangreinds tíma nema í fylgd með fullorðnum. Bregða má út af reglunum þegar börn 13-16 ára eru á heimleið frá viðurkenndri skóla-, íþrótt- eða æskulúðssamkomu. Aldur miðast við fæðingarár.



Samstarfshópur
um forvarnir



Ríkislögreglustjórnin

KR Íslandsmeistari í 2. flokki karla



Á dögunum varð KR meistari í 2. flokki karla í knattspyrnu eftir sigur á Fjölnismönnum í Grafarvogi. Baráttan var hörð, en KR kláraði mótið með einu stigi meira en Breiðablik. KR var með

47 stig en Blikar með 46 stig. Næstu lið voru Fylkir/ Elliði, Fjölnir/Vængir og Keflvíkingar. Með þessu tryggðu drengirnir sér þátttöku í evrópukeppni U-19 ára liða að ári.

Jalen Jenkins til KR

KR hefur gengið frá ráðningu á bandaríska framherjanum Jalen Jenkins fyrir komandi tímabil í Dominos deildinni. Jenkins er 201 cm á hæð og nýtskrifaður úr George Mason háskólanum. Þar lék hann 128 leiki á síðustu fjórum árum, en á síðasta tímabili skilaði hann 12 stigum, 6 fráköstum og 2 stoðsendingum að meðaltali í leik. Jalen Jenkins lék sinn fyrsta leik fyrir KR er þeir léku gegn Belfius Mons frá Belgíu í evrópukeppni í körfubolta og setti hann 22 stig og tók 16 fráköst í þeim leik sem KR tapaði 67 – 88 í DHL-höllinni. Það er skemmst frá því að segja að eftir jafnan fyrri hálf-leik þá áttu gestirnir 3. leikhluta og opnuðu leikinn upp á gátt og sigldu heim þægilegum sigri. Lokatölur: 67 – 88 gestunum í vil.





www.kr.is

Nýjar haustvörur streyma inn



belladonna

Skeifan 8 | 108 Reykjavík | sími 517 6460 | www.belladonna.is

Str. 38-58



Geirsgata 1 • Sími 511 1888

Gómsæti í göngufæri



Heilsugæslan Höfða

Árni Sch. Thorsteinsson
Sérfræðingur í heimilislækningum.

Hef flutt læknastofu mína á Heilsugæsluna Höfða, Bíldshöfða 9.

Gamlir og nýir skjólstæðingar velkomnir.

Nánari upplýsingur um skráningu á www.hgh.is eða í síma 591-7000.



Eru tryggingarnar þínar í lagi?




Kristinn Rúnar Kjartansson
kristinnk@vis.is
Sími 560 5155 | GSM 820 0762

Byð faglega tryggingaráðgjöf og tilboð í tryggingar fyrir bæði einstaklinga og fyrirtæki.

Það er mikilvægt að tryggingarnar séu í takt við þarfir þínar eða fyrirtækis þíns hverju sinni.

Hafðu samband og ég fer yfir málin með þér.

VÍS – þar sem tryggingar snúast um fólk



GETRAUNANÚMER
KR ER 107

FYRSTA BLANDA NIVEA AF Q10 & HREINU C-VÍTAMÍNI



NÝTT

ÞESSIR TVEIR KRAFTMIKLU SINDURVARAR GERA HÚÐFRUMUNUM KLEIFT
AÐ TAKA UPP 50% MEIRA SÚREFNI* SEM GEFUR HÚÐINNI MEIRI ORKU.
NÝJA FORMÚLAN ER SÉRSTAKLEGA VERNDUÐ Í LOFTÞÉTTRI PAKKNINGU.