



**Domino's**  
**MEGAVIKA**  
**1.490 KR**  
\*ALLAR STÓRAR PIZZUR AF MATSEDLI EF ÞÚ SÆKIR VIKUNA 17.-23. SEPT. 2018  
PÖNNUPIZZA: 1.590 KR.  
DOMINO'S IS | SÍMI 58 12345 | DOMINO'S APP | Coca-Cola

## Velheppnuð bæjarhátíð

Bæjarhátíð Seltjarnarness fór fram 31. ágúst til 2. september sl. með fjölbreyttri fjölskyldudagskrá alla helgina. Bæjarbúar voru hvattir til að skreyta hús sín og götur í sínum hverfislit en veðrið var skreytimeisturum þó ekki hliðhollt því fyrsta alvöru haustlægoðin gekk yfir suðvesturhornið. Það var því eiginlega vonlaust að skreyta úti en nokkrir hörkuðu af sér og tóku skreytingarnar alla leið. Bæjarbúar voru einnig þrátt fyrir hvassviðri og úrhellisrigningu með reglulegu millibili duglegir að njóta þeirra viðburða sem í boði voru þessa helgina.

Fjölskylduhátíð í Gróttu með afar fjölbreyttri dagskrá fyrir börn og fullorðna. Spiderman klífraði meðal annars upp og niður Gróttuvitann og sýndi ýmsar listir. Friðrik Karlsson og Unnur Birna Björnsdóttir ásamt slagverksleikara héldu stórkostlega tónleika í Fræðasetrinu, þar sem ennfremur var hægt að gæða sér á vöflum og skoða lífríki sjávarins á rannsóknarstofunni. Ratleikur, flugdrekasmíðja, hugvekja og myndlistarsýning voru í boði auk þess sem Margrét Arnardóttir spilaði á harmonikkuna um alla eyju og uppi í vita gestum til mikillar ánægju.

Hápunkturinn hjá mörgum var svo Bæjargrillíð sem haldið var á nýendurbættum Vallarbrautarróló í umsjón afar öflugrar íbúanefndar en yfir 400 manns úr öllum hverfum komu og höfðu gaman saman. Tuddinn grillbíl sá um hamborgarana og „500kallinn“ hann Jón Sig. sló algjörlega í gegn, sýndi og sannaði að þessir bestu vinna yfirleitt annað sætið í söngvakeppnum. Hátíðin fór vel fram og allir virtust skemmta sér hið besta eins og myndirnar sýna.



**Opið**  
**8-24**  
alla daga  
Á EIÐISTORGI  
**HAGKAUP**

SELTJARNARNESBÆR  
  
[www.seltjarnarnes.is](http://www.seltjarnarnes.is)



## Góð þjónusta – Hagstætt verð

Afgreiðslutími:  
Virka daga: kl. 9-18:30  
Laugardaga: kl. 10-16

Reykjavík  Apótek

Seljavegur 2 | Sími: 511-3340 | Fax: 511-3341 | [www.reyap.is](http://www.reyap.is) | [reyap@reyap.is](mailto:reyap@reyap.is)

ÓKEYPIS  
GREIÐSLUMAT  
Á NETINU

 HÚSNÆÐISÞJÓNUSTA  
ÍSLANDBANKA

Netgreiðslumat Íslandsbanka  
er endurgjaldslaust til ársloka

# Nesfréttir

[www.borgarblod.is](http://www.borgarblod.is)

**ÚTGEFANDI:** Borgarblöð ehf, Eiðistorgi 13-15, 172 Seltjarnarnes, Pósthólf 171. S: 511 1188 • 552 1953 • 895 8298

**RITSTJÓRI:** Kristján Jóhannsson • **ÁBYRGÐARMADUR:** Kristján Jóhannsson

**BLAÐAMADUR:** Þórður Ingimarsson **UMBROT:** Valur Kristjánsson

**NETFANG:** borgarblod@simnet.is • **HEIMASÍÐA:** borgarblod.is

Nesfréttir koma út mánaðarlega og er dreift frítt í hvert hús á Seltjarnarnesi

*Leiðari*

## Er vandi leikskólans leystur?

Vandi Leikskóla Seltjarnarness hefur valdið óróa í bæjastjórninni. Á síðasta bæjarstjórnarfundum tókust bæjarfulltrúar meiri- og minnihluta á um málið og sökuðu hin síðarnefndu meirihlutann um að hafa ekki staðið nægilega vel að málum. Þá biðu foreldrar 27 barna eftir leikskólaplássi.

Vandi leikskólans hefur verið tvíþættur. Erfitt hefur reynst að manna stöður starfsfólks sem auglýstar hafa verið en nú mun búið að ráða í flestar eða allar þeirra. Afhending lausra kennslustofa sem keyptar höfðu verið tafðist meira en áætlað var. Þær er nú komnar og unnið að því að ljúka frágangi þeirra. Börnin 27 sem bíða eftir leikskólaplássi ætti því að gefa hafið skólagöngu á næstu dögum

En er vandi leikskólans leystur til frambúðar. Hinar lausu kennslustofur eru aðeins ætlaðar til bráðbyrða og nú hefur minnihluti bæjarstjórnar kallað eftir tímalínu um hvenær verði ráðist í varanlegar umbætur – með öðrum orðum byggingu leikskólahúss á ráðhússreitnum svokallaða. Spurning er um hvort leikskólamál Seltirninga komast í eins gott horf að á verður kosið fyrr en byggt hefur verið yfir skólann.



Mynd sem tekin var af hjúkrunarheimilinu úr dróna 10. september sl.

## Hjúkrunarheimilið verður afhent í október

Bygging Hjúkrunarheimilis fyrir Seltjarnarnesbæ er nú á lokastigi og stefnt er að því að afhenda húsið í október næst komandi.

Samkvæmt upplýsingum frá Munck Íslandi sem vinnur verkið er verið að leggja lokahönd á frágangsvinnu innanhúss, utanhúss og í lóð og eru þessir verkhlutar á lokastigi. Um fjórutíu hjúkrunaríbúðir er að ræða auk dagvistunar, húsnæðið er alls um 3.420 fermetrar að flatarmáli. Innifalið í verkinu er allur innanhúss- og utanhússfrágangur og lóðarfrágangur með búnaði og gróðri.

 **HÚSAVIÐGERÐIR.IS**

**ALHLIÐA MÚR- OG STEYPUVIÐGERÐIR**

**Hafðu samband  
Við skoðum og gerum tilboð!**

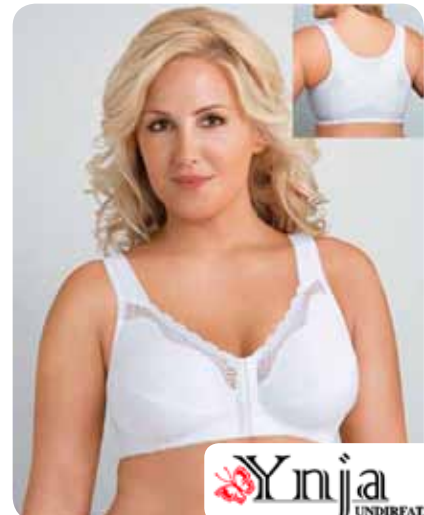
**[www.husavidgerdir.is/hafa-samband](http://www.husavidgerdir.is/hafa-samband)  
[info@husavidgerdir.is](mailto:info@husavidgerdir.is) - Sími 565-7070**



 Finndu okkur á Facebook

**Bómullar brjóstahaldarar  
spangalausir**

**Verið  
velkomin í  
Verzluna  
Ynju  
Glæsibæ**



**Ynja**  
UNDIRFATAVERSLUN

Glæsibær - Álftheimar 74 - S. 544 4088 - [www.ynja.is](http://www.ynja.is)

# DAGSKRÁ OKTÓBER 2018

1. október kl. 20-22

## SelGARNanes og nágrenni

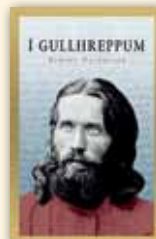
Áhugafólk um hannyrðir hittist einu sinni í mánuði og á notalega stund saman við handavinnu, hjálpar hvert öðru og deilir hugmyndum. Allir velkomnir. Nánar á FB-síðu hópsins: **SelGARNanes og nágrenni**



2. október kl. 19.30-20.30

## BÓKMENNTAKVÖLD með Bjarna Harðar

Bjarni Harðarson fjallar um og les upp úr nýttkominni bók sinni í **Gullhreppum** en hún er framhald af **Í skugga drottins**, bók Bjarna sem kom út í fyrra og hefur fengið lofsamlega dóma.



3. október kl. 17.30

## Sögustund fyrir yngstu börnin

Lesin verður sagan *Íslensku húsdýrin og Tröllin*

Höfundur:  
Bergljót Arnalds



4. október kl. 12.15

## RIFF HÁDEGISDAGSKRÁ Stuttmyndir frá Eystrasaltslöndunum

Í ár fagna Eystrasaltslöndin 100 ára sjálfstæðisafmæli og í tilefni þess verður boðið upp á kynningardagskrá í Bókasafni Seltjarnarness þar sem sýndar verða þrjár myndir frá Eystrasaltslöndunum:

**By the pool** (Litháen), **Manivald** (Eistland)  
**Blueberry spirits** (Lettland)



Reykjavík  
International  
Film  
Festival

Sept 28 – Oct 8 2017

4. október kl. 17.30

## Valgeir á Tónstöfum

Enginn annar en hinn þjóðþekkti tónlistarmaður **Valgeir Guðjónsson** verður gestur Tónstafa að þessu sinni og eru allir velkomnir!



6. október kl. 11.30-13.30

## RIFF um alla borg

**Hreyfimyndasmiðja** með **Sólrúnu Ylfu Ingimarsdóttur** og **Atla Arnarssyni** fyrir 8 ára og eldri. Stillukvikmyndin **Marglita marglyttan** sýnd og kynnt áður en smiðjan hefst. Unnið er með forritið



**Stop motion studio** sem þátttakendur eru hvattir til að hlaða niður í símann sinn/spjaldtölvuna fyrir smiðjuna. Skráning í smiðjuna á netfangið: [bokasafn@seltjarnarnes.is](mailto:bokasafn@seltjarnarnes.is)



15. október kl. 17.30-18.30

## ERINDARÖÐIN

### Velliðan með Virpi Jokinen skipuleggjanda

**Almennt skipulag sem verkfæri - fyrirlestur**  
Langar þig að auka velliðan með því að koma röð og reglu á geymsluna, fataskápinn, skrifstofuna eða hvað eina? Virpi Jokinen skipuleggjandi heldur erindi um leiðir til að koma á og viðhalda góðu skipulagi. Allir velkomnir.



20. október kl. 11-12

## Lesið fyrir hund – Vigdís Vinir gæludýra á Íslandi

Vegna gífurlegra vinsælda höldum við áfram að bjóða börnum að heimsækja safnið og lesa sér til ánægju fyrir hunda sem eru sérstaklega þjálfaðir til að hlusta á börn lesa. Sex börn komast að í hvert skipti. Skráning á [sigrigurgu@nesid.is](mailto:sigrigurgu@nesid.is)



Opnunartími:  
mán. - fim. 10-19  
og fös. 10-17  
Lau. 11-14

Eiðistorgi 11, 170 Seltjarnarnes, Sími: 5959-170, Netfang: [bokasafn@seltjarnarnes.is](mailto:bokasafn@seltjarnarnes.is)



Bókasafn  
Seltjarnarness

# Byrjað verður að nota fimleikahúsið um áramót



Mynd af framkvæmdum við fimleikahúsið tekin úr dróna nýlega.

Nú standa yfir framkvæmdir við fimleikahúsið á Seltjarnarnesi og er það Munck Íslandi sem annast verkið. Gert er ráð fyrir að notkun hússins hefjist um áramótin næstu en sjálf verklokin vegna lokafrágangs eru 1. maí. 2019.

Að undanfögnu hefur verið unnið að niðurrífi á gamla leikfimiðhúsinu og steypuframkvæmdum við

nýja húsið. Uppsteypu lýkur á næstu dögum og þá verður byrjað að setja upp stálburðarvirkið í þakið. Innifalið í verkinu er allur innanhúss- og utanhússfrágangur og tengingar við önnur mannvirki sem tengjast fimleikahúsinu. Frágangur lóðar er ekki hluti af verkinu.



Sundlaugagarpar í heimsókn í Dölunum.

## „Syndgarar“ á ferð um Dali

Frábær ferð „Syndgara“ með öðrum orðum sundgarpa Seltjarnarneslaugar vestur í Dali var farin 28. ágúst. Fararstjórar og skipuleggjendur voru alþingismennirnir og ráðherrarnir fyrrverandi Svavar Gestsson og Guðni Ágústsson sem fóru að sjálfsgöðu á kostum í ferðinni.

Ferðin hófst kl. 8.00 að morgni við Seltjarnarneslaug og haldið að Kvennabrekku í Dölum þar sem Svavar Gestsson tók á móti hópnum við söguskiltið um Árna Magnússon. Í Búðardal var skropið í búðina og á klósett

fyrir þá sem þangað þurftu. Í Hjarðarholti í Dölum var komið við í kirkjunni, sagt frá henni og fjallað um Laxdælu. Frá Hjarðarholti var ekið um Strandir, horft heima að Hvammi í Dölum og síðan stoppað á Staðarfalli. Eftir að hafa snætt hádegissúpu að Vogu var gengið að útsýnisskífu við Klofning. Um miðjan dag var komið að Skarði þar sem stansað var en þaðan ekið niður Skarðströð að Ólafsdal. Eftir viðkomu þar var ekið að Laugum í Sælingsdal og þaðan í Búðardal þar sem kvöldverður var snæddur í Leifsbúð.



## Aldrei að skafa! Með Webasto bílahitara



Þú hitar bílinn með fjarstýringu og nýtur þannig þæginda og öryggis

**Webasto**  
Feel the Drive

Bilasmíðurinn hf. Bildshöfða 16 - 110 Reykjavík - sími 5672330 - www.bilasmidurinn.is - bilasmidurinn@bilasmidurinn.is



**KOMDU MEÐ BÍLINN Í FRÍA TJÓNASKOÐUN**

### Vottað réttinga- og málingarverkstæði

GB Tjónavíðgerðir er réttinga- og málingarverkstæði vottað af Bilgreinasambandinu. Við tryggjum hámarksgæði með því að nota fyrsta flokks tækjabúnað og efni. Styðjumst við tækniupplýsingar framleiðanda um hvernig skuli staðið að viðgerð.



**Tjónaskoðun**  
Við skoðum bílinn og undirbúum tjónamatíð sem sent er til tryggingafélaga.



**Framrúðskipti**  
Skiptum um framrúður og önnumst annars konar rúðskipti. Sjáum um öll rúðutjón jafnt limdar rúður sem og aðrar, ásamt glerheirnisun á bil.



**Mössun / snyrting á lakki**  
Við bjóðum upp á ráðleggingar og gerum tilboð í lakkmössun og blettanir.



**Dekkþjónusta**  
Sparaðu tíma. Við getum skipt um dekk á bílnum á meðan hann er í viðgerð.



**Rétting og máling**  
Við vinnum eftir stöðlum framleiðanda og notum aðeins viðurkennð efni og tækjabúnað sem stenst ítrustu kröfur.



**Bílaþvottur / djúphreinsun**  
Bjóðum við upp á almennan bílaþvott, djúphreinsun, bön ofl. Frír þvottur fylgir öllum viðgerðum.



**Innréttingar / áklæði**  
Tökum að okkur viðgerðir á sætum, innréttingum ofl.



**Smáviðgerðir**  
Samhliða viðgerðum getum við skoðað ástand helstu slifflata og öryggisþátta, s.s. bremsur.

Dragháls 6-8 • 110 Reykjavík sími 567 0690  
netfang tjon@tjon.is • www.tjon.is



Punktar og Peningar

# LÆKKADU VERÐIÐ MEÐ VILDARPUNKTUM

PUNKTAR

PENINGAR



## Hvað átt þú marga punkta?

Nýttu þér Punkta og Peninga og láttu Vildarpunktana þína ganga upp í flugmiðann. Kannaðu stöðuna. Verðið gæti komið þér ánægjulega á óvart.

+ [icelandair.is](http://icelandair.is)



Skemmtileg staðreynd: Þú safnar líka punktum þegar þú bókar flug með punktum

ICELANDAIR



# Katla gýs í bókasafninu

Katla gýs í Bókasafni Seltjarnarness. Tilefnið er að safniðgerir sér far um að minnast atburða ársins 1918 í tilefni 100 ára afmælis fullveldis Íslands með sýningu og framsetningu á bókum, lesefni og myndefni.

Eldgos í Kötlu hafa orðið að jafnaði tvisvar á öld á sögulegum tíma og er talið Kötlugosið 1918

sé að öllum líkindum stærsta eldgos í jökli á 20. öldinni. Á örsýningunni um Kötlugosið 1918 er hægt er að skoða m.a. tímaritsgreinar frá 1918 og horfa á myndina Katla og Kötluvá sem fjallar um Kötlu og Eyjafjallajökul, eðli eldstöðvanna, eldgos og hættunnar sem af þeim stafar, en eldgosum í Kötlu fylgja hættur á borð við eldingar, gjóskufall og jökulhlaup.

Allir velkomnir!



Framkvæmdir við nýja borholu við Bygggarðatanga.

## Framkvæmdir hafnar við nýja tilraunaborholu

Eins og margir vegfarendur um Norðurströndina hafa án efa rekið augun í þá eru nú hafnar framkvæmdir við nýja tilraunaborholu við Bygggarðatanga á Seltjarnarnesi. Undirbúningur hefur staðið yfir í nokkur ár en nú er tilraunin sjálf hafin og binda menn vonir við að þar sé að finna eina heitustu uppsprettuna á Nesinu. Í framhaldi verður svo önnur tilraunaborhola boruð en það verður í nágrenni við Nesstofu þar sem jafnframt eru taldar vera vísbendingar um heitt vatn.

Seltjarnarnesbær býr yfir eigin hitaveitu og getur með því móti boðið bæjarbúum þjónustuna fyrir afar sanngjarnt verð. Fyrstu tilraunir við að bora fyrir heitu vatni á Seltjarnarnesi fóru fram árið 1965 og þó grunnt væri borað kom hátt hitastig vatnsins mönnum strax á óvart. Síðan þá hafa fleiri holur verið boraðar. Nú eru vinnsluholurnar alls fjórar, allar norðan megin á Nesinu og borholurnar átta. Það verður því afar spennandi að fylgjast með því hvort að tilraunaborunin muni skila árangri íbúum til hagsbóta.



[www.systrasamlagid.is](http://www.systrasamlagid.is)

## GÓÐ ÞJÓNUSTA á Eiðistorgi



Eiðistorgi, 2 hæð.  
--- kvikmyndagerð --- klippivinnsla ---  
--- 2d/3d grafik ---



Ljósmyndastofa Erlings  
Silla og Erling  
552-0624  
[erling.is](http://erling.is)

MUNDO  
[www.mundo.is](http://www.mundo.is)



[skjamynd.is](http://skjamynd.is) - [fjarskipthandbokin.is](http://fjarskipthandbokin.is)

# Tillaga um skipun hóps um nýtt miðbæjarskipulag

Bæjarfulltrúar Samfylkingar Seltirninga leggja til að skipaður verði verkefnahópur sem fær það hlutverk að stofna til samtals við bæjarbúa og fagfólks um gerð miðbæjarskipulags á Seltjarnarnesi.

Árið 2015 var haldin arkitektasamkeppni um hönnun miðbæjarins og úr henni komu þrjár ólíkar tillögur um þróun svæðisins sem er í dag óskipulagt. Í öllum tillögnum voru hugmyndir sem hægt væri að nýta til að stuðla að framþróun miðbæjarins en einnig var eitthvað í öllum tillögum

sem ekki féll í kramið hjá bæjarbúum. Mikilvægt er að halda áfram með þessa vinnu og byggja á því sem búið er að vinna en aðlaga hugmyndir að markmiðum bæjarins fyrir miðbæ Seltjarnarness. Verkefnahópur þessi myndi boða til íbúafunda og búa til samráðsvettvangs á netinu þar sem bæjarbúar gætu sett fram sínar hugmyndir um markmið og framþróun miðbæjarins, farið væri yfir fyrri tillögur og næstu skref ákveðin.

## N-listinn mótmælir fækkun bæjarstjórnarfunda

Sjálfstæðisflokkurinn hefur lagt til að fundum bæjarstjórnar Seltjarnarness verði fækkað um helming. Tillagan felur í sér að aðkoma kjörinna fulltrúa sem ekki eru í bæjarráði verði takmörkuð við mánaðarlega bæjarstjórnarfundi sem mundu verða í mesta lagi 11 á ári.

Bæjarfulltrúi N-listans, sem var kjörinn af tæplega 16% bæjarbúa til að gæta hagsmuna bæjarbúa hefur enga aðra aðkomu að málefnum bæjarins en bæjarstjórnarfundi. Möguleikar hans til að hafa áhrif á gang bæjarmála munu skerðast verulega, ef tillaga Sjálfstæðisflokksins um breytingu á bæjarmálasamþykkt fæst samþykkt. N-listinn mótmælir breytingunni og hvetur frekar til þess að lýðræðisleg vinnubrögð verði styrkt með aukinni aðkomu bæjarfulltrúa að stefnumótandi ákvörðunum um málefni bæjarins.

## ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Auðbrekku 1, Kópavogi

SÍÐAN 1996



ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA



Sverrir Einarsson



Margrét Á. Guðjónsd.



Kristín Ingólfssdóttir



Hannes Ó. Sampsted

Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242 • [www.utforin.is](http://www.utforin.is)  
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

## ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • [www.utfararstofa.is](http://www.utfararstofa.is) • Símar: 565 5892 & 896 8242



...VERIÐ VELKOMIN...  
KJÖTKOMPANI  
HFJ 101  
GRANDI  
ESTD Hágæða 2009  
— KJÖTVÖRUR —  
100% Gæði  
WWW.KJOTKOMPANI.IS  
Grandagardi 29 | 101 Reykjavík

📍 HAFNARFIRÐI & GRANDA 📞 578 9700 ✉️ [kjotkompani@kjotkompani.is](mailto:kjotkompani@kjotkompani.is) 📱 [kjotkompani](https://www.facebook.com/kjotkompani)

Viðtal við séra Bjarna Þór Bjarnason

# Fjölbreytt starf í Seltjarnarneskirkju

Sunnudaginn 22. ágúst var haldin sérstök minningarguðsþjónusta í Seltjarnarneskirkju um Sigurbjörn Einarsson biskup. Þá voru 10 ár þá liðin frá láti hans. Karl Sigurbjörnsson biskup sonur Sigurbjörns prédikaði og ýmsir ættingjar þeirra feðga, barnabörn og langafabörn Sigurbjörns komu að málum í messunni. Svava Bernharðsdóttir lék á víólu og Steinunn Vala Pálsdóttir á flautu. Rannveig Karlsdóttir las ritningarvers og einnig Guðmundur Ari Sigurjónsson bæjarfulltrúi á Seltjarnarnesi en hann er langafabarn Sigurbjörns. Gíslrún Sigurbjörnsdóttir er amma hans og afi hans er Kjartan Ólafsson fyrrum ritstjóri og alþingismaður. Þessi minningarguðsþjónusta er aðeins brot af því fjölbreytta kirkju- og safnaðarstarfi sem fer fram á Seltjarnarnesi því oft er ýmiskonar starf og atburðir í kirkjunni. Stundum nánast daglega. Nesfréttir settust niður með séra Bjarna Þór Bjarnasyni sóknarpresti á dögum og ræddu við hann um kirkjustarfið.

Séra Bjarni segir mikið starf í Seltjarnarneskirkju. Sóknarnefndin sé mjög virk í kirkjustarfinu og sóknarnefndarfolk skiptist á um að vera með þegar messað er. “Þau hafa ákveðin hlutverk í messunum. Annast ritningarlestur og eru messuþjónar. Aðstoða einnig í kirkjukaffinu sem er eftir messur. Sjá um að flagga og fleira eftir því sem þörf krefur.” Bjarni segir að þótt messukaffið sé að hluta arfur úr fyrri tíð þá sé það annar mikilvægasti hluti sunnudagsmessunnar eins og hún er í dag. “Í mínum huga er kaffið mikilvægt eftir messur. Ég get lýst þessu eins og um fótþoltaleik væri að ræða. Messan sjálf er fyrri hálfleikurinn en kaffið hinn síðari. Messukaffið hvílir á gömlum grunni í okkar kirkjustarfi og þjóðfélagi og er að mínu mati órjúfanleg hefð. Þessi venja var viðhöfð vítt og breytt um byggðir landsins og oft var það presturinn sjálfur eða eiginkona hans á meðan prestastéttin var karllæg sem annaðist um kaffið. Stundum kom sóknarnefndarfolk að kaffiveitingunum.” Bjarni segir að þessi siður sé síst á undanhaldi.



Séra Bjarni Þór Bjarnason sóknarprestur á Seltjarnarnesi við stytta af Marteín Lúther sem þýski sendiherrann gaf kirkjunni. Styttnan er hluti af stærra verki sem sett var upp á torginu í Wittenberg. Martin Lúther hengdi upp 95 greinar gegn Kapólsku kirkjunni á kirkjudyr þar 1517. Við þann atburð er saga hinnar Lútersku kirkju miðuð.

“Ég held að hann hafi eflst á síðari árum og flust inn í þéttbýlið. Einkum eftir að safnaðaheimilin komu til sögunnar og opnuðu möguleika á mun fjölbreyttara kirkjustarfi en áður var. Til sveita var messukaffið oft drukkið á heimili prestsins sem heyrir í dag orðið til undantekninga þar sem góð aðstaða er fyrir

það í mörgum kirkjubyggingum og safnaðarheimilum.”

## Sigurður Óskar Óskarsson tekur við æskulýðsstarfinu

En margt fleira er gert í Seltjarnarneskirkju en að hlíða á messur og drekka kaffi. “Við getum

byrjað á æskulýðsstarfinu sem á sér sögu hér á Seltjarnarnesi,” segir Bjarni. “Við höfum haft frábæran æskulýðsfulltrúa Pálinu Magnúsdóttur sem nú er að láta af störfum en í stað hennar kemur Sigurður Óskar Óskarsson og tekur við keflinu þar sem hún leggur það frá sér. Nú er verið að stofna barnakór og ætlar Þorsteinn Sigurðsson óperusöngvari að bjóða upp á æfingar með kórnum og Friðrik Vignir organisti mun leika undir með krökkunum. Annað í æskulýðsstarfinu verður með nokkuð hefðbundnum hætti. Við verðum með starf fyrir unglina og eins verða foreldramorgnarnir áfram þar sem foreldrar geta komið saman með ung börn sín. Þetta eru ekki einu börnin sem koma reglulega í Seltjarnarneskirkju því leikskóladeild er starfrækt í Norðurkjallara kirkjunnar á vegum bæjarfélagsins og því ómar kliður frá börnum þaðan alla virka daga.”

## Karlaklúbburinn er merkilegur

“Eitt af því sem mér finnst merkilegt hér í safnaðarstarfinu er karlaklúbburinn,” heldur Bjarni áfram. “Í karlaklúbbnum koma karlmenn á góðum aldri saman og ræða allt milli himins og jarðar. Þeir eru oftast á bilinu frá 10 til 20 og koma saman tvisvar í viku og þriðjudögum og fimmtudögum og sitja að spjalli í um tvo klukkutíma. Þarna geta orðið snörp skoðanaskipti hvort sem menn ræða hin daglegu málefni eða eitthvað annað. Þessir ágætu menn hafa starfað við eitt og annað um dagana og kunna að segja frá mögnuðum atburðum sem þeir hafa upplifað eða rekið á fjörur þeirra með öðrum hætti. Þetta er ekki alveg sami hópurinn frá einum degi til annars. Þeir koma ekki alltaf allir í einu en eru engu að síður mjög duglegir að mæta sem segir að þeir hafi gaman af þessum fundum. Þeir reka sinn kaffisjóð en þar sem kaffið er gefins þá rennur sjóðurinn til hjálparstafs kirkjunnar.” Bjarni kveðst telja þetta klúbbstarf mikilvægt. Konur hafi oft átt auðveldara með að velja sér félagsstörf þegar hefðbundnum



starfsaldri lýkur. Karlarnir hafi hugsanlega verið bundnari vinnu og vinnufélögum en þetta sýni að þeir geti verið til alls vísir þegar kemur að félagsmálunum. Þarna séu þeir líka alveg frjálsir. Ekki bundnir neinu prógrammi og geta talað um hvað sem er. En svo er annað starf með eldri borgurum. “Já það er félagsstarfið á Skólabrautinni sem hún Kristín Hannesdóttir sér um af miklum metnaði. Það er ekki á vegum kirkjunnar en ég fer þangað einu sinni í mánuði og er með helgistund. Það er mjög ánægjulegt en þetta er auðvitað aðeins öðruvísi en karlklúbburinn enda um blandað félagsstarf að ræða.”

### Græn messa - gæludýrablessun og margt fleira

Guðsþjónusta sunnudagsins 2. september var græn en kirkjan var í græna hverfinu á bæjarhátíðinni. Grænar veitingar voru í safnaðarheimili að lokinni athöfn. “Við gerðum þetta svolítið myndrænt og skreyttum kirkjuna græna. Svo er annað sem við höfum verið að gera en það er svonefnd gæludýrablessun. Þá kemur fólk með gæludýrin sín sem hljóta blessun. Næst ætlum við að vera með slíka stund í kirkjunni í október. Ég byrjaði með þetta í Grafarvogskirkju og við reyndum þetta hér á Seltjarnarnesi fyrir tveimur árum og aftur í fyrra. Það kom fullt af fólki með gæludýrin sín. Þessi athöfn á sér kirkjulega skýringu og er upphaflega komin frá heilögum Franz frá Assesi. Við ætlum okkur eftir reynsluna frá síðasta ári að halda þessu áfram og skapa því fastan sess í kirkjustarfinu. Margt fleira mætti telja. Að kvöldi Þorláksmessu hefur Friðrik Vignir organisti gert að venju að setjast við orgelið og spila fyrir gesti og gangandi. Fólk sem á leið um hefur getað komið við í kirkjunni og hlustað um stund. Þetta á ef til vill ekki síst við um fólk sem er á leið heim frá ýmsum erindum sem gjarnan fylgja þessu



**Kaffikarlarnir hittast tvisvar sinnum í viku í safnaðarheimili Seltjarnarneskirkju. Hluti hópsins fór í sumarbústaðarferð 4. september til þess að heimsækja einn úr hópnum sem á glæsilegan sumarbústað í Brekkuskógi í Biskupstungum. Það er Sverrir Hannesson og kona hans Helga Vallý Björgvinsdóttir. Þau tóku á móti hópnunum og var glatt á hjalla á þessum frábæra stað þar sem fagurt útsýni er yfir Biskupstungurnar. Á myndinni má sjá frá vinstri Stefán Bergmann, Guðmar Marelsson, Laga Helgason, Jón Rafn Sigurjónsson, Má B. Gunnarsson, gestgjafana Sverri Hannesson og Helgu Vallý Björgvinsdóttur, sr. Bjarni Þór Bjarnason, Ægi Ólason, Ágúst Ragnarsson, Gunnar Kr. Gunnarsson, Guðmund Einarsson og Valgeir Gestsson.**

kvöldi. Þetta er róleg stund þar sem hægt er að draga andan frá erli jólaundirbúningsins. Og svo má ekki gleyma gamlárskvöldunum. Þá kemur fjöldi manns hingað. Friðrik Vignir spilar þá líka á orgelið og við bjóðum fólki upp á heitt súkkulaði. Fólk lítur þá gjarnan við á leið til brennu eða heimleið frá brennu. Á síðasta gamlárskvöldi komu allt að 400 manns og drukku um 60 lítra af súkkulaði. Á annan dag jóla er svo kirkjuhlaupið sem Trimmklúbbur Seltjarnarness annast um. Eftir hlaupið kemur fólk saman í kirkjunni. Þetta er skemmtilegt og skerpir líka tengslin á milli fólks. Og svo hefur við verið að bjóða upp á nýbreytni sem er fengin hingað að danskir fyrirmynd. Það er kvöldmáltíðin að kvöldi skírdags. Þá er sett upp langborð í kirkjunni og fólk kemur saman og snæðir lambakjöt í minningu síðustu kvöldmáltíðarinnar og við neytum saman altarissakramentisins. Ég

veit ekki til þess að þetta hafi verið gert annars staðar í kirkjum hér á landi en hefur mælst vel fyrir á Seltjarnarnesi. Og af fleiru er að taka í kirkju- og safnaðarstarfinu. Fræðslumorgnarnar eru haldnir öðru hvoru á sunnudagsmorgnum. Þeir verða fimm eða sex á haustmisserinu og síðan í nokkur skipti eftir áramót. Einnig er ætlunin að efna til kvikmyndasýninga í vetur. Rótarýklúbburinn á Seltjarnarnesi gaf kirkjunni stórt sjónvarpstæki fyrir nokkru. Nokkurskonar heimabíó og við ætlum að efna til kvikmyndasýninga í vetur og leggja áherslu á að sína myndir með kristnum stefnum einu sinni í mánuði.”

### Leshópur um frelsi hins kristna manns

“Nú ætla dr. Gunnar Kristjánsson fyrrum prófastur að koma og bjóða upp á leshóp þar sem lesið verður

eitt af ritum Marteins Lúthers sem heitir Frelsi hins kristna manns. Seltjarnarneskirkja á stytta af Lúther sem sendiherra Þýskalands færði kirkjunni að gjöf. Stytta er hluti af verki sem sett var upp á torgi í Wittenberg og byggðist fjöldi af stytta af Marteinum Lúther í ýmsum litum og nú er ein þeirra í Seltjarnarneskirkju.”

### Listahátíð og útialtari í Nesi

Annað hvert ár er svo slegið upp listahátíð Seltjarnarneskirkju og þar hefur kennt margra grasa. Listahátíðin er haldin um mánaðamót september til október eða að vorinu. Þar á kirkjan ýmsa öflugra hauka í horni. Menn á borð við dr. Gunnlaug A. Jónsson prófessor í guðfræði og Ólaf Egilsson fyrrum sendiherra sem báðir hafa sýnt kirkju- og safnaðarstarfinu mikinn áhuga. Margir fleiri hafa komið að þessum viðburði. Tónlistarfólk og söngvarar og listafólk af ýmsu tagi hafa glatt Seltirninga og aðra sem komið hafa og tekið þátt í listahátíðinni. Eitt af því sem okkur langar til að gera er að setja upp útialtari þar sem altari kirkjunnar í Nesi stóð en hún fauk af gunni í óveðri í janúar 1799. Eins væri gaman að koma upp minnisvarða við grafreitinn í Nesi þar sem lesa mætti nöfn þess fólks sem heimildir eru um að hafi verið grafið þar. Þetta tvennt myndi minna á þá lögnu kirkjusögu sem er á Seltjarnarnesi.”

PC og Apple  
tölvuviðgerðir

Fullkomið tölvuverkstæði og margra ára reynsla og þekking fagmanna

 TÖLVULAND

Skeljagrandi 1 · 107 Reykjavík  
Sími 899 3417 · www.tolvuland.is

**FERSKUR FISKUR  
DAGLEGA**

**MIKIÐ ÚRVAL SPENNANDI FISKRÉTTA**

VERIÐ VELKOMIN



Nesvegur 100  
Símar 562-1070, 896-4243  
Opíð virka daga kl. 10 - 18:30



# Uppskeruhátíð Sumarlesturs á Bókasafninu

Um 100 börn tóku þátt í Sumarlesturinum hjá Bókasafni Seltjarnarness í sumar en uppskeruhátíð Sumarlestursins var haldin hátíðleg á sjálfan Bókasafnsdaginn sem að þessu sinni var tileinkaður vísindum. Afhent voru bókaverðlaun og viðurkenningar fyrir þátttöku og árangur.

Talsvert fleiri tóku þátt í lestrinum í sumar en frá því fyrir ári síðan og fengu allir þátttakendur viðurkenningarskjal auk þess sem veitt voru fern verðlaun alla föstudaga í sumar sem dregið var um til hvatningar. Það er gaman að segja frá því að samtals lásu börnin 236 bækur sem innihéldu 27.206 blaðsíður sem er

mjög vel gert. Á uppskeruhátíðinni voru veitt bókaverðlaun fyrir 1., 2. og 3. sæti og voru fjögur börn verðlaunuð í hverjum flokki. Sigríður Gunnarsdóttir stýrði dagskránni og Tómasi Gauti leiklistarnemi spjallaði við börnin um lestur, bókasafnsdaginn og vísindi og brá á leik með þátttakendum hátíðarinnar.



Í fyrsta sæti fengu verðlaun þau Sóley Eva, Söldís Illmur, Þórarinn Marinó og Dagur (Sigríður og Tómas Gauti).



Í öðru sæti voru Elísabeth Ósk, Elvar, Helgi Fannar og Hrefna.



Í þriðja sæti voru Ragnheiður, Jóhanna, Gunnar Alfreð og Freyja Sigríður.



## Opnum núna 9:00!



### FLJÓTUM Í SKAMMDEGINU!

Leitum inn á við með Flothettunni frábæru. Í netsölu á [www.systrasamlagid.is](http://www.systrasamlagid.is)



### JURTIR GEGN STREITU! 25% AFSLÁTTUR til 1. okt.

Ashwagandha og burnirót. Lífrænar. Vegan. Án auka- og fylliefna. Ps. Jurtinar sem jógarinnir elska.



### HM HAFRAGRAUTUR ALLA MORGNA!

Einstaklega bragðgóðir nærandi alla virka morgna. Grautar sem flokkast með þeim allra bestu og hafa keppt á HM í hafragrautargerð í Skotlandi.



### LÍFRÆN JÓGAFÖT

Nýtt jógafatamerki á Íslandi. Ripple framleiðir vinsælustu lífrænu jógasamfestinganna í heiminum í dag. Líka frábærar jógabuxur og fallega boli.



### CACAÓ & ANNAD Á BOÐEFNABARNUM

Þjóðum allskyns seiðandi drykki boðefnabarnum sem næra bæði líkama og sál. Cacao, turmeiklatte, bláberjalatte, Líka samlokur, skot og ómóstaði-legt bananabrauð.

ÓÐINGSGÖTU 1, REYKJAVÍK  
Ný heimasíða: [systrasamlagid.is](http://systrasamlagid.is)  
[facebook.com/Systrasamlagid](https://facebook.com/Systrasamlagid)  
Sími: 511 6367

Hugleiðsla alla  
miðvikudagsmorgna kl. 9.15.  
Allir velkomnir. Aðgangur ókeypis.

Afgreiðslutími í sept, okt og nóv:  
Mán-mið: 9.00-16.00.  
Fim-fös: 9.00-18.00.  
Lau: 11.00-16.00.

**Foreldrar  
verum samtaka**



# Útivistarreglurnar

**1. september til 1. maí**

**12 ára börn og yngri mega vera úti - til kl. 20**

**13 - 16 ára börn mega vera úti - til kl. 22**

**1. maí til 1. september**

**12 ára börn og yngri mega vera úti - til kl. 22**

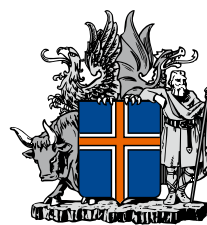
**13 - 16 ára börn mega vera úti - til kl. 24**

Útivistarreglurnar eru samkvæmt barnaverndarlögum. Börn mega ekki vera á almannafæri utan ofangreinds tíma nema í fylgd með fullorðnum. Bregða má út af reglunum þegar börn 13-16 ára eru á heimleið frá viðurkenndri skóla-, íþróttá- eða æskulýðssamkomu. Aldur miðast við fæðingarár.



Samstarfshópur  
um forvarnir

**SAMAN**



Ríkislögreglustjórnin

**UMHVERFISHORNID****Kríuvarpið gekk vel í sumar á Seltjarnarnesi**

Jóhann Óli Hilmarsson, fuglafræðingur hefur fylgst vel með fuglavarpinu á Seltjarnarnesi síðustu áratugi og kannað útbreiðslu og þéttleika varpfugla á Nesinu annað hvert ár fyrir umhverfisnefnd.



Jóhann Óli segir að kríuvarpið hafi gengið vel í sumar og mikið hafi verið um sandsíli sem er aðal fæðutegund kríunnar. Sandsílastofninn hrundi við Suður- og Vesturland árið 2005 og náði ekki aftur jafnvægi fyrr en rúmum áratug síðar. Á þessum tíma misförst kríuvarpið að miklu leiti vegna fæðuskorts en aðrir orsakavaldar geta m.a. verið kuldi, afrán, búsvæðaröskun og óheft för ferðamanna um vestursvæðið.

Ferðabann um friðlandið við Gróttu er frá 1. maí – 15. júlí ár hvert en utan þess tíma er svæðið öllum opið. Bannið er ítrekað virt að vettugi sem hefur neikvæð áhrif á dýralíf og skaðar varp. Notkun skotvopna í friðlandinu við Bakkatjörn og næsta nágrenni sem og Gróttu er óheimil.

Úrbóta er þörf og þurfa bæjaryfirvöld og fagnefndir á Seltjarnarnesi að bregðast þegar í stað við ágangi ferðamanna um vestursvæðið með öflugri stýringu og upplýsingagjöf. Ráða þarf landvörð til fræðslu og gæslu árið um kring.

**FÉLAGS- OG TÓMSTUNDASTARF  
ELDRI BÆJARBÚA**

Nú á dagskrárblað félags og tómstundastarfsins fyrir september - desember 2018 að vera komið í hús til allra 65 ára og eldri.

Árlegt vöflukaffi og kynningarfundur var í Félagsheimili Seltjarnarness fimmtudaginn 30. ágúst og sóttu hann vel yfir 100 manns. Margir skráðu sig á námskeið og í ferðir. Nokkrir aðilar tóku til máls, sögðu frá og hvöttu fólk til þátttöku í félagsstarfinu.

Fyrsta „óvissuferð“ haustsins hefur þegar verið farin, en miðvikudaginn 15. ágúst var farið í Listasafn Íslands á Gæðastund. Í boði var leiðsögn um 100 ára fullveldisafmællissýninguna: Handrit, fullveldi og gersemar þjóðar. Skemmtilega uppsett og flott sýning. Eftir sýningu var boðið upp á kaffi og bakkelsi.

Næsta „óvissuferð“ verður þriðjudaginn 18. september, en þá verður farin sameiginleg ferð félagsstarfsins og kirkjunnar. Að þessu sinni heimsækjum við Eldfjallasetrið á Hvolsvelli, Breiðabólstað í Fljótshlíð og Laugardælakirkju. Hádegishressing verður í boði á Kötlum veitingastað og eftirmiðdagskaffi í gömlu Skyrgerðinni í Hveragerði.

Vert er að minna á bríðgenámskeiðið sem haldið verður í Eiðismýri 30. dagana 20. og 27. september og 4. og 11. október kl. 19.30 – 22.30. Skráning og nánari upplýsingar hjá Kristínu í síma 8939800.

Haustfagnaður verður svo í félagsaðstöðunni að Skólbraut 3-5, fimmtudaginn 27. september kl. 16.00 – 19.00. Þá syngjum við, dönsum og höfum gaman saman. Boðið verður upp á „léttar veitingar“ skráningablöð liggja frammi á Skólbraut og í Eiðismýri. Einnig má skrá sig í síma 8939800. Ýmislegt fleira er á döfinni næstu vikur og mánuði og má geta þess að nú í september, október og nóvember verður félagsvist tvo fimmtudaga í hverjum mánuði í stað eins. Er það gert til að koma á mótis við óskir þeirra sem vilja spila oft. Aðrar smávægilegar breytingar eru í föstu liðunum frá því sem verið hefur og er fólk hvatt til að skoða bæði dagsetningar og tímasetningar. Minnum enn og aftur á að aðsetur félagsstarfsins er á Skólbraut 3-5. Aðstaðan er öllum opin alla virka daga og allir velkomnir til þátttöku í dagskránni. Í aðstöðunni á Skólbraut er hægt að nálgast allar upplýsingar varðandi félags og tómstundastarfið. Forstöðumaður er Kristín Hannesdóttir.

Dagskrárliðir birtast í dagbók Mbl. „félagslíf eldri borgara“, einnig á heimasíðu Seltjarnarnesbæjar undir aldraðir og félagslíf. Í hverjum mánuði kemur svo pistill varðandi félagsstarfið í Nesfréttum. Einnig eru settar inn tilkynningar á Facebooksíðu „eldri borgarar á seltjarnarnesi“, þannig að allir ættu að geta fylgst með því sem er í gangi hverju sinni.

**Nesfréttir Sími: 511 1188**

**Það er einfalt að flokka plastumbúðir á Seltjarnarnesi**

Pokar fyrir plastumbúðir fást íbúum að kostnaðarlausu í íþróttamiðstöðinni



**1** Skolið umbúðir svo ekki komi ólykt við geymslu

**2** Staflað þeim saman svo þær taki minna pláss



**3** Setjið umbúðirnar í pokann og bindið fyrir þegar hann er fullur



**4** Setjið pokann í gráu tunnuna fyrir almennt sorp



Við flokkum pokana svo frá öðrum heimilisúrgangi í móttökustöð SORPU og komum plastinu í endurvinnslu

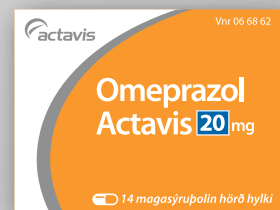


# Er maginnn í steik?

## Omeprazol Actavis – Við brjóstsviða og súru bakflæði

**20 mg, 14 og 28 stk. – fáanlegt án lyfseðils í næsta apóteki**

Omeprazol Actavis, 20 mg magasýrupolin hörð hylki, innihalda virka efnið ómeprazol sem tilheyrir flokki lyfja sem kallast „prótónpumpuhemlar“ og verka með því að draga úr sýruframleiðslu magans. Omeprazol Actavis er ætlað til notkunar hjá fullorðnum til skammtímameðferðar við einkennum bakflæðis (t.d. brjóstsviða og nábit). Lyfið er ætlað til inntöku og er mælt með því að hylkin séu tekin að morgni, fyrir máltíð (svo sem morgunverð) eða á fastandi maga. Gleypið hylkin í heilu lagi með hálfu glasi af vatni. Hylkin má hvorki tyggja né mylja. Þetta er vegna þess að hylkin innihalda húðuð korn sem hindra niðurbrot lyfsins í magasýrunni. Mikilvægt er að skemma ekki kornin. Ráðlagður skammtur er eitt 20 mg hylki eða tvö 10 mg hylki einu sinni á sólarhring í 14 daga. Hafðu samband við lækni ef einkennin hafa ekki horfið á þessum tíma. Nauðsynlegt getur verið að taka hylkin í 2-3 daga samfellt áður en einkennin réna. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á [www.serlyfjaskra.is](http://www.serlyfjaskra.is)





## Tvö silfur á USA Cup

Tvö silfur komu í hús hjá 3. flokki karla og kvenna á USA Cup í júlí en þá héldu 3. flokkur karla og kvenna til Minneapolis á stórmótið USA Cup. Í hópnum voru 58 leikmenn, þjálfarar og fararstjórnar og tefldu báðir flokkar fram tveimur liðum. Ferðin gekk eins og í sögu, en 16 ára lið beggja flokka komust í 8-liða úrslit í Gulldeildinni og voru þar í raun óheppin að tapa.

Preytnan var farin að segja til sín eftir að hafa spilað marga leiki á stuttum tíma. 15 ára liðin hjá báðum kynjum léku í Silfurdeildinni og komust bæði alla leið í sjálfan úrslitaleikinn. Í úrslitunum máttu liðin sætta sig við eins marks tap en árangurinn engu að síður frábær. Fyrir utan fótboltann var margt skemmtilegt gert, t.d. heimsótt Mall of America og farið á leik í MLS deildinni. Þá vakti íslenski hópurinn verðskuldaða athygli á skólalóðinni í University of Minnesota, þar sem liðin gistu, með því að dansa Zumba á kvöldin undir stjórn yfirfararstjórans Davíðs Gíslasonar. Að fara með 50 unglinga í keppnisferð til útlanda án þess að nokkuð vandamál komi upp er ekki sjálfgefið. Hópurinn var hreint út sagt frábær í ferðinni og eiga þessir krakkar framtíðina fyrir sér í boltanum og lífinu sjálfu.

## Meistaraflokkur kvenna í fjórða sæti

**Meistaraflokkur karla getur komist upp í 1. deild á laugardaginn nk.**

Meistaraflokkur kvenna endaði í 4. sæti í 2. deild kvenna. Flokkurinn lauk keppni sinni í Íslandsmóttinu sunnudaginn 2. september þegar þær léku við Völsung. Völsungur komst yfir í fyrri hálfleik en Gróttu jafnaði metin á 65 mín.



þegar Taciana kom boltanum í netið. Stelpurnar þurftu sigur til að ná 3. sætinu en Völsungi tókst að skora í uppbótatíma eftir aukaspyrnu. Stelpurnar enduðu því í 4. sæti með 24 stig, aðeins einu stigi frá 3. sætinu.

Ljóst er að margt vatn hefur runnið til sjávar síðan flokkurinn var stofnaður í janúar 2016, miklar framfarir sjást á spilamennsku liðsins og úrslit leikjanna tala sínu máli! Úrslit leikja sumarsins fóru upp og niður, liðið vann sjö leiki, jafnaði tvisvar og tapaði fimm sinnum. Þetta fer allt í reynslubankann hjá liðinu sem er spennandi fyrir komandi áskorunum. Stelpurnar þakka fyrir stuðninginn í sumar og eru strax farnar að hlakka til þess næsta.

Meistaraflokkur karla í knattspyrnu er í fyrsta til öðru sæti í 2. deild karla og tryggir sér sæti í 1. deild með sigri í lokaumferðinni á móti Huginn á laugardaginn nk. og fer leikurinn fram á Vivaldivellinum á Seltjarnarnesi og hefst hann kl. 14. Og eru allir Seltirningar hvattir til að mæta á völlinn.

## Sjötti og sjöundi flokkur á Króksmóttinu



Sjötti og sjöundi flokkur karla hélt til Sauðárkróks 10. til 12. ágúst á Króksmótið. Gróttu sendi til leiks 12 lið, sex úr hvorum flokki, svo það var nóg að gera hjá Gróttu fyrir norðan. Sjö stelpur fóru með úr 6. flokki, og eitt lið hjá 6. flokki var einungis skipað stelpum.

Sumir voru að fara í fyrsta sinn á gístmót, en aðrir orðnir þaulreyndir, en mikil upplifun og stemning var hjá öllum krökkunum, sem og foreldrum og þjálfurum!

Lið 3 hjá 6. flokki karla tókst að næla sér í bikar á móttinu, en mótið gekk vel í heild sinni hjá Gróttukrökkunum.

## Halldór Árnason ráðinn yfirþjálfari

Halldór Árnason hefur verið ráðinn yfirþjálfari yngri flokka hjá knattspyrnudeild Gróttu. Halldór tekur við starfinu af Bjarka Má Ólafssyni sem hefur látið af störfum sem yfirþjálfari að eigin ósk. Bjarki Már mun þó áfram koma að afmörkuðum verkefnum í starfsemi knattspyrnudeildar. Halldór hefur undanfarið ár starfað hjá Gróttu sem aðalþjálfari 2. og 5. flokks karla og aðstoðarþjálfari meistaraflokks karla.



Halldór Árnason.

Halldór er 34 ára gamall og er fæddur og uppalinn Vesturbæingur. Hann lék með KR upp yngri flokkana en skipti yfir í Gróttu 18 ára gamall. Halldór spilaði á næstu árum 45 meistaraflokksleiki fyrir Gróttu áður en hann skipti yfir í KV þar sem hann lauk ferlinum. Halldór byrjaði að þjálfa yngri flokka hjá KR árið 2007 og fór fljótt að láta til sín taka. Halldór var um tíma yfirþjálfari yngri flokka hjá KR og stýrði liði KV í 1. og 2. deild í þrjú ár ásamt Páli Kristjánssyni. Fyrir þremur árum gekk Halldór til liðs við öflugt yngri flokka starf Stjórnunnar þar sem hann stýrði 2. flokki og afreksþjálfun. Halldór er með B.A. gráðu í félagsfræði ásamt því að hafa stundað meistaranám í íþrótt- og heilsufræði. Hann lauk UEFA A þjálfaragráðu 2014 og UEFA A Elite Youth þjálfaragráðu í apríl 2018.

Starf Halldórs sem yfirþjálfara hjá Gróttu fellur vel að áframhaldandi störfum með meistaraflokki karla en að auki mun hann sjá um afreksstarf yngri flokka, sinna þjálfun í yngri flokki og taka þátt í endurskoðun Gróttuleiðarinnar. Stjórn knattspyrnudeildar Gróttu væntir mikils af samstarfinu við Halldór á þeim spennandi tímum sem eru framundan hjá félaginu. Barna- og unglingaráð Knattspyrnudeildar Gróttu þakkar Bjarka Má Ólafssyni fyrir sérstaklega vel unnin störf sem yfirþjálfari knattspyrnudeildar og býður Halldór velkominn til starfa.

# Stefnumót um stöðu Gróttu



**STEFNUMÓT UM STÖÐUNA**

**HÁTÍÐARSAL GRÓTTU**  
laugardaginn 6.  
október  
kl. 12-16  
Mætið og setjið  
mark ykkar á  
framtíð Gróttu.

SÚPA Í BODI FRÁ KL. 11

LIFANDI UMRÆÐA

FRAMTÍÐARSÝN

www.grottasport.is

Laugardaginn 6. október nk. boðar aðalstjórn Gróttu til Stefnumóts um stöðuna hjá Íþróttafélaginu Gróttu. Á haustmánuðum 2015 komu fjölmargir aðilar saman og lögðu grunninn að stefnumótun Gróttu til ársins 2025. Nú er ætlunin að skoða ákveðna þætti í starfi Gróttu, finna rauðan þráð í umræðunni og sjá hvert við viljum stefna með starfseminum okkar.

Stefnumótið verður undir stjórn Hrnannar Pétursdóttur, ráðgjafa en hún vann einnig með okkur að gerð stefnumótunarinnar árið 2015. Fundurinn hefst kl. 12:00 laugardaginn 6. október og fer fram í hátíðarsal Gróttu. Áætlað er að fundurinn standi til kl. 16:00. Boðið verður upp á súpu og brauð fyrir fundargesti frá kl. 11:00

Það er von aðalstjórnar að sem flestir sjái sér fært að mæta enda mikilvægt að heyra raddir sem flestra. Athugið að fundurinn er öllum opin sem hafa áhuga á að hafa áhrif á starfsemi Gróttu.

## BÍLAVIÐGERÐIR GRANDA

S: 562 5999



S: 669 5999

FISKISLÓÐ 83 - 101 REYKJAVÍK

## FALLEGIR LEGSTEINAR



Opið: 10-17  
alla virka daga

Verið velkomin

**Bergsteinar**  
legsteinagerð

Auðbrekku 4, 200 Kópavogi, sími: 537-1029, www.bergsteinar.is

## SELTIRNINGUR MÁNAÐARINS

Seltirningur mánaðarins að þessu sinni er Halldór Árnason, nýráðinn yfirþjálfari knattspyrnudeildar Gróttu. Halldór er aðstoðarþjálfari meistaraflokks karla sem berst á toppi 2. deildar um sæti í Inkasso deildinni næsta tímabil. Halldór er jafnframt aðalþjálfari 2. fl. karla sem á dögnum tryggði sér sigur í C-deild Íslandsmóts 2. flokks og um leið sæti í B-deild.

**Fullt nafn?** Halldór Árnason.

**Fæðingard. og ár?** 16. maí 1984.

**Starf?** Yfirþjálfari knattspyrnudeildar Gróttu og aðstoðarþjálfari meistaraflokks karla.

**Farartæki?** Toyota Corolla skutbill hefur fylgt Gróttuliðunum um landið þetta sumarið.

**Helstu kostir?** Metnaðarfullur með mikið keppnisþag.

**Eftirlætis matur?** Það er fátt sem toppar góða nautasteik með bernaise.

**Eftirlætis tónlist?** Nálægt því að vera alæta á tónlist. Með 90's hip-hop playlista á í augnablikinu en upphaldstónlistarmaður er hinn kántrýskotni rokkari Ryan Adams.

**Eftirlætis íþróttamaður?**

Útilokað að gera upp á milli Michael Jordan og Gabriel Omar Batistuta.

**Skemmtilegasta sjónvarpsefnið?** Vel skrifaðir spennuþættir með Breaking Bad í fararbroddi. Af léttmetinu eru Seinfeld augljóslega bestu gamanþættir allra tíma.

**Besta bók sem þú hefur lesið?**

Gróttuleiðin eftir Bjarka Má Ólafsson og Magnús Örn Helgason.

**Uppáhalds leikari?** Al Pacino hefur tálkað nokkra af mögnuðustu karakterum kvikmyndasögunnar.

**Besta kvikmynd sem þú hefur séð?** Happy Gilmore.

**Hvað gerir þú í frístundum þínum?**

Hef gaman af því að ferðast þegar tími gefst til. Bæði innanlands og erlendis. Einnig er ómetanlegt að eyða tíma með fjölskyldu og vinum, fara á tónleika



og almennt gera vel við sig. Svo má auðvitað ekki gleyma landsliðsæfingum í badminton á miðvikudögum í hópi góðra manna.

**Fallegasti staður sem þú hefur komið á?** Ég og Óskar Hrafn

Þorvaldsson vorum sammála fyrr í sumar um að Seyðisfjörður væri einhver mesta perla sem landsbyggð Íslands hefur uppá að bjóða.

**Hvað metur þú mest í fari annarra?** Dugnað og heiðarleika.

**Hvern vildir þú helst hitta?**

Mynda þiggja kaffibolla með Pep Guardiola.

**Uppáhalds vefsíða?**

Hef eytt ófáum klukkustundum í að endurhlaða urlit.net

**Hvað vildir þú helst fá í afmælisgjöf?** Alvöru reiðhjól.

**Hvað myndir þú gera ef þú ynnir 10 milljónir í happdrætti?**

Kaupa og setja upp vökvunarkerfi á Vivaldivöllinn.

**Hvað myndir þú gera ef þú værir bæjarstjóri í einn dag?** Ef það er bara

dagur þá myndi ég sofa út og taka því rólega á meðan ég bið eftir því að komast aftur út á völl.

**Að hverju stefnir þú í framtíðinni?**

Að þjálfa Gróttu í Inkasso deildinni.

**Hvað gerðir þú í sumarfríinu?**

Sumarfrí knattspyrnuþjálfara er í október. Stefni á að hlaða batteríin á sólarströnd einhvers staðar.



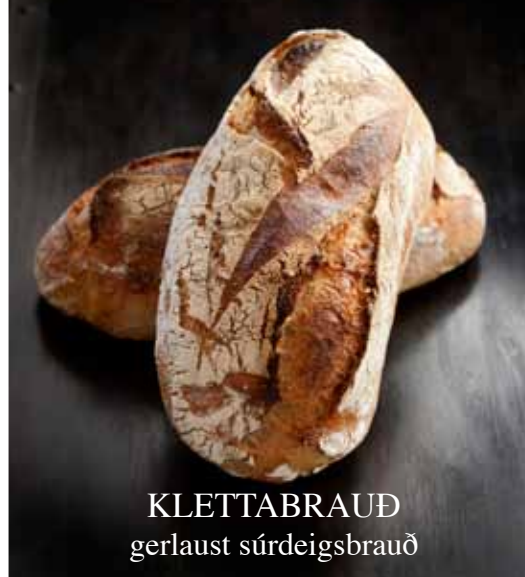
GETRAUNANÚMER

GRÓTTU ER

170



TOSCANA  
súrdeigsbrauð með heilkorni



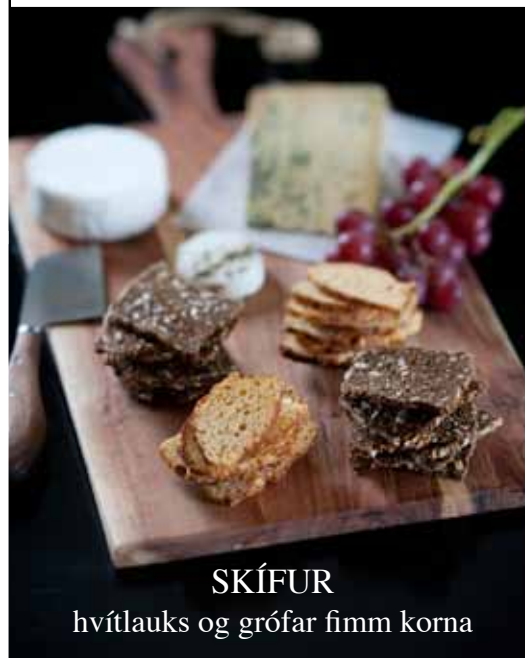
KLETTABRAUÐ  
gerlaust súrdeigsbrauð



HOLTABRAUÐ  
gróft fimm korna brauð með súrdeigi



SÆTUR BAKKI



SKÍFUR  
hvítlauks og grófar fimm korna



GRÆNN BAKKI

## Vel bökuð súrdeigsbrauð og veislubakkar að hætti Jóa Fel

*Úrval af steinbökuðum brauðum með heilkorni  
og girnilegir veislubakkar fyrir öll tilefni!  
[www.joifel.is](http://www.joifel.is)*

Bakaríð við Hringbraut er opið alla virka daga frá kl. 7 - 18  
og frá kl. 8 - 17 um helgar.



BAKARÍ