

Vesturbæjarblaðið

Dreift frítt í öll hús í póstnúmer 101 og 107

ÁGÚST 2019



8. tbl. 22. árg.



Séð yfir byggingasvæði Búseta á Keilugranda. Hæsta byggingin er nyrðst á lóðinni og snýr út að Eiðsgranda. Lægri byggingar eru baka til. Ljóst er að þess hefur verið gætt að hinar nýju byggingar falli vel að eldri byggð á svæðinu.



- bls. 4-5
Viðtal við
Bjarna Þór Þórólfsson
og Ágústu
Guðmundsdóttur
hjá Búseta

Búseti byggir við Keilugranda

Myndarleg hús eru að rísa við Keilugrandann þar sem áður var að finna starfsemi SÍF og Þvotta-húsið Grýtu. Það er byggingarsamvinnufélagið Búseti sem stendur að byggingu 78 íbúða á lóðinni. Í þessu nýja hverfi er lögð áhersla á fjölbreytileika í stærð og gerð íbúða í von um að þarna muni þróa skemmtilegt samfélag fólks á öllum aldri.

Íbúðirnar eru hugsaðar sem kostur fyrir ungt fólk sem er að hefja lífið sem og þá sem eldri eru og vilja jafnvel minnka við sig. Einnig er lögð áhersla sé á að húsin falli vel að nærumhverfinu. Þau eru staðsteypt og einangruð að utan, klædd með báruáli, en einnig með viðarklæðningu að hluta.

Sjá nánar á bls. 4 til 5.

www.borgarblod.is



Góð þjónusta – Hagstætt verð

Afgreiðslutími:
Virka daga: kl. 9-18:30
Laugardaga: kl. 10-16

Reykjavík  Apótek

Seljavegur 2 | Sími: 511-3340 | Fax: 511-3341 | www.reyap.is | reyap@reyap.is



Helgartilboð úr kjötborðinu

Lambafile með fiturönd
Danskar nautalundir
CocaCola 1 ltr kr 149.-

Gildir frá 22. til 25. ágúst

Góða skemmtun
á Menningarnótt!
Opíð alla daga til kl 20



Vesturbæjarblaðið

Útgefandi: Borgarblöð ehf.

Eiðistorgi 13-15 • 172 Seltjarnarnes • Pósthólf 171

Ritstjóri: Þórður Ingimarsson • Sími 551 1519 • 893 5904

Netfang: thordingimars@gmail.com

Auglýsingasími: 511 1188 • 552 1953 • 895 8298

Heimasíða: borgarblod.is

Netfang: borgarblod@simnet.is

Framkvæmda- og auglýsingastjóri: Kristján Jóhannsson

Umbrot: Valur Kristjánsson

Prentun: Landsprent ehf.

Dreifing: Morgunblaðið

8. tbl. 22. árgangur

Vesturbæjarblaðinu er dreift í hvert hús í póstnúmerum 107 og 101.

Gatnalokun

Nokkrar götur í Miðborginni hafa verið lokaðar í sumar vegna framkvæmda. Þetta er ekki fyrsta sumarið þar sem götum er lokað. Í nokkur ár hafa gatnagerðarframkvæmdir staðið yfir með tilheyrandi lokunum og ónæði.

Vissuleg þarf að endurnýja götur – lagnir og yfirboð. Margar götur eru gamlar og gengnar sér til húðar. Í mörgum tilfellum var ekki um annað að gera en ráðast í framkvæmdir. Götuframkvæmdir eru eðlilegur hluti af þeirri miklu endurnýjun sem orðið hefur í Miðborginni.

Þessar lokanir koma einkum niður á þeim sem versla eða selja aðra þjónustu þar sem umferð akandi sem gangandi er takmörkuð framkvæmda vegna. Þótt göngubrýr séu settar eða skáskot til þess að koma sér áfram þá fæli það vegfarendur frá. Hvort sem það eru borgarbúar eða ferðamenn.

Gagnrýnisvert við þessar framkvæmdir er hversu langan tíma þær taka. Götur eru uppgrafnar stundum um margra mánaða skeið. Að undanfögnu hefur mátt sá mannlaus vinnusvæði þegar allt ætti að vera í fullum gangi. Ef til vill þarf að hefja verk fyrr að vori til að sneiða hjá sumarfríum.

Því má spyrja hvernig innkaupum verka á þessu sviði sé háttað. Hvort verktakar hafi sjálfðæmi um hvenær þeirra fólk mætir til starfa og geti dregið framkvæmdir á langinn. Hvort setja megi þeim ákveðnari skilyrði um framvindu verka. Jafnvel í formi dagsekta.

Borgaryfirvöld og stjórn Veitna þurfa að taka fastar á þessum málum. Að verslunar- og þjónustugötur í Miðborginni séu uppgrafnar mánuðum saman gengur ekki. Jafnvel þótt endurgerð þeirra sé full þörf.



HÚSAVIÐGERÐIR.IS

ALHLIÐA MÚR- OG STEYPUVIÐGERÐIR

**Hafðu samband
Við skoðum og gerum tilboð!**

**www.husavidgerdir.is/hafa-samband
info@husavidgerdir.is - Sími 565-7070**



Finndu okkur á
Facebook

Ekki búið að ganga frá sölu á Geirsgötu 11

- í höndum borgaryfirvalda hvort hótél verður byggt á þessu svæði



Geirsgata 11 á Miðbakka er að upphafi vöruskemma Skipaútgerðar ríkisins.

Ekki er búið að ganga frá kaupum dótturfélags malasísku fyrirtækjasamsteypunnar Berjaya Corporation á fasteigninni Geirsgötu 11 á Miðbakka við Gömlu höfnina í Reykjavík. Að sögn Gísla Gíslasonar hafnarstjóra Faxaflóahafna hefur enn ekki verið falast eftir að Faxaflóahafnir falli frá forkaupsrétti að eigninni. Seljendur eru félögin Fiskitangi og Útgerðarfélag Reykjavíkur sem eru að stærstum hluta í eigu Guðmundar Kristjánssonar útgerðarmanns og forstjóra HB Granda.

Heildarvirði kaupsamnings mun nema tæplega 14 milljónum dala eða jafnvirði um 1.670 milljóna króna. Malasíska félagið Berjaya Land Berhad mun kaupa allt hlutfé í eignarhaldsfélaginu Geirsgötu 11 ehf. fyrir 1,4 milljónir dala og greiðir

auk þess upp 12,6 milljóna dala skuld umrædds eignarhaldsfélags við Útgerðarfélag Reykjavíkur. Í tilkynningu sem malasíska félagið sendi til kauphallarinnar þar í landi fyrir nokkru var tekið fram að kaupin á Geirsgötu 11 myndu gefa félaginu tækifæri til þess að hefja fjárfestingar, svo sem á sviði fasteignapróunar og sér í lagi hótélstarfsemi, á Íslandi. Félagið átti í lok október í fyrra eignir upp á alls 390 milljarða króna og rekur hótél víða í suðausturhluta Asíu sem og í Lundúnum. Ekki liggur fyrir hvort leyfi muni fást til byggingar hótels á svæðinu. Hótelkvóti yfir gistirými í Miðborginni nær ekki til þessa svæðis. Ekkert deiliskipulag er heldur til fyrir það og því í höndum borgaryfirvalda að ákveða hvort af hótélbyggingu getur orðið.

Húsfélagapjónusta

Eignaumsjón leiðandi í 17 ár

- ✓ Bókhald og fjármál
- ✓ Húsfélagagundir
- ✓ Mínar síður
- ✓ Húsbók þjónustusaga húss
- ✓ Auk annarrar þjónustu



• EIGNAumsjón www.eignaumsjon.is



ÍÐJUPJÁLFI

Seltjörn hjúkrunarheimili Seltjarnarnesi óskar eftir að ráða íðjupjálfa í 50 til 60% starfshlutfall. Um er að ræða nýtt starf og væri æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veitir Svanlaug Guðnadóttir, framkvæmdastjóri hjúkrunar í síma 864 4184.

Hægt er að senda inn umsókn á heimasíðu Sunnuhlíðar, sunnuhlid.is.

LEIKSKÓLAR

REYKJAVÍKURBORGAR

ÉG VINN MIKILVÆGASTA STARF Í HEIMI

„Ég gegni lykilhlutverki í lífi barnanna í leikskólanum, það er rosaleg góð tilfinning. Mér er fagnað eins og hetju þegar ég kem í vinnuna og oft fylgir innilegt knús með. Er til betri byrjun á deginum en það? Starfsfólkið er æðislegt, maturinn yndislegur og vinnutíminn góður. Ýmis góð hlunnindi fylgja starfinu t.d. frír matur, samgöngustyrkur, ókeypis aðgangur á söfn, heilsustyrkur og frítt í sund sem er frábært.”

Ólafur Brynjar, leikskólastjóri í Hagaborg

VILTU VINNA Í ÞÍNU HVERFI?

Leikskólar í Vesturbæ, Miðbæ og Hlíðum
óska eftir fólki til starfa

Við leitum eftir skapandi og áhugasömu fólki með margvíslega menntun, reynslu og þekkingu sem hefur áhuga á að vinna með ungum börnum. Leikskólalífið er fjölbreytt, skemmtilegt og krefjandi og enginn dagur er eins en á hverjum degi getum við sameinast um að gera heiminn betri fyrir ung börn. Leikskólinn er fyrsta skólastigið og þar er dýrmætur grunnur lagður að þekkingu og þroska barna.

Nánari upplýsingar á www.reykjavik.is/laus-storf/sfs



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Búseti byggir 78 nýjar íbúðir í Vesturbænum

Myndarleg hús eru að risa við Keilugrandann þar sem áður var að finna starfsemi SÍF og Þvottahúsið Grýtu. Það er húsnæðissamvinnufélagið Búseti sem stendur að byggingu 78 íbúða á lóðinni. Vesturbæjarblaðið leit við hjá Búseta og hitti þar fyrir þau Bjarna Þór Þórólfsson framkvæmdastjóra Búseta og Ágústu Guðmundsdóttur markaðsstjóra til að ræða um þessa áhugaverðu framkvæmd.

Á vegum Búseta fer nú fram bygging 78 íbúða við Keilugranda 1 til 11. Jarðvegsframkvæmdir hófust á lóðinni í mars 2018 og hafa vegfarendur getað fylgst með hverjum áfanga verksins síðan. Íbúðirnar eru af fjölbreyttum stærðum og gerðum í fjórum húsum. Framkvæmdir eru langt komnar og verða fyrstu íbúðirnar til afhendingar á miðju ári 2020. Verkefni Búseta er dæmi um framkvæmd þar sem vel tekst til við þéttingu byggðar. Lóðin við Keilugranda er rétt norðan við KR-völlinn, þar stóð áður vöruskemmi Sölusamtaka saltfiskframleiðenda (SÍF). Sú bygging hafði lokið hlutverki sínu sem geymsla fyrir saltfisk og var rifin árið 2017. Búseti vandaði mjög grundun húsanna enda verkefnið staðsett á svæði þar sem langt er niður á fast. Byggt á jarðvegsrannsóknnum var tekin ákvörðun um að grunda byggingarnar á forsteyptum súlum. Um var að ræða um það bil 260 forsteyptar súlur sem voru reknar að meðaltali átta metra niður á klöpp og sá ístak um þá framkvæmd.

Spennandi samfélag á Keilugranda

Bjarni og Ágústa útskýra að um sé að ræða fjögur tveggja til fimm hæða hús sem þykja skemmtilega hönnuð og vel staðsett enda á einstökum stað í Vesturbænum. Búseti byggir til að eiga og reka fasteignir í vel byggðum húsum um ókomin ár. Ágústa lýsir

því að íbúðirnar séu vandaðar og af fjölbreyttum stærðum og gerðum, allt frá tæplega 40 fermetra smáíbúðum upp í 125 fermetra 4 til 5 herbergja íbúðir. Margar íbúðanna eru með fallegu útsýni til sjávar. Bjarni bætir við að í verkefni Búseta við Keilugranda sé gætt að áherslum samtímans í hönnun hvað varðar rafhleðslur fyrir bíla og reiðhjól. Þau segja að vegna fjölbreytileika í stærð og gerð íbúða séu þau sannfærð um að þarna muni þróast skemmtilegt samfélag fólks á öllum aldri. Íbúðirnar eru hugsaðar sem kostur fyrir ungt fólk sem er að hefja lífið sem og þá sem eldri eru og vilja jafnvel minnka við sig. Bjarni segir að áhersla sé á að húsin falli vel að nærumhverfinu, þau séu staðsteypt og einangruð að utan, klædd með báruáli, en einnig með viðarklæðningu að hluta. Á lóðinni verður viðarklætt lágreist hús sem mun hýsa hjól og þess háttar en ekki er gert ráð fyrir bílageymslu. Bjarni útskýrir að á suðausturhluta lóðarinnar verði staðsettur svokallaður lýðheilsureitur sem er svæði opið öllum. Einnig kom fram að Félagsbústaðir eiga kauprétt á nokkrum íbúðum. Við hönnun voru hafðar að leiðarljósi vistvænar áherslur. Húsin eru vel staðsett hvað varðar samgöngur og munu íbúar njóta góðs af fjölbreyttri þjónustu í næsta nágrenni. Byggingaverktaki er Alverk og arkitektar verkefnisins eru A2F arkitektar. Ágústa nefnir að þau hafi fundið fyrir miklum áhuga á íbúðunum og aukning hafi verið í nýskráningum félagsmanna byggð á áhuganum fyrir þessu verkefni. Hún bætir við að mikilvægt sé að áhugasamir skrái sig sem félagsmenn í Búseta. Að einfalt sé að gerast félagsmaður með því að heimsækja vefsíðu félagsins. “Þegar sala fer af stað geta félagsmenn sótt um þá íbúð sem þeim list best á. Félagsnúmerið ræður hver fær úthlutað, því lægra númer því betra. Við gerum ráð fyrir að afhenda fyrstu íbúðirnar næsta vor og að allar 78 íbúðirnar verði afhentar fyrir



Bjarni Þór Þórólfsson framkvæmdastjóri og Ágústa Guðmundsdóttir markaðsstjóri hjá Búseta.

sumarlök 2020,“ bætir hún við. „Vinnsla kynningarefnis stendur yfir þessa dagana og segir Ágústa að gert sé ráð fyrir að sala íbúða hefjist í október. Hún segir að hægt sé að skrá sig á póstlista vegna Keilugranda á vef Búseta.

Gott samráð við íbúa á svæðinu

Bjarni og Ágústa segja að í þessu verkefni, sem öðrum, hafi félagið lagt mikið upp úr góðu samstarfi við nágranna og aðra hagsmunaaðila á svæðinu. Að þar sem reiturinn er hluti af þéttingu byggðar og er umfakinn grónu umhverfi í Vesturbænum sé mikilvægt að vel sé vandað til verka og haft gott samráð við íbúa sem fyrir eru. Búseti hafi staðið fyrir íbúafundum þar sem komu fram góðar ábendingar sem tekið var tillit



Bakhlíð Búsetahúsanna við Keilugranda. Í vestri sér til Seltjarnarness.



**Sjálfstætt
starfandi apótek
sem býður
persónulega
þjónustu og
hagstæð verð á
lyfjum og öðrum
heilsutengdum
vörum.**

Elli- og örorkulífeyrisþegar njóta sérkjara hjá Íslands Apóteki



ÍSLANDS

LAUGAVEGI 46



APÓTEK

S: 414 4646



Innlit og útlit á Keilugranda.



Veðursælt umhverfi á milli bygginganna.

til í hönnunarferlinu. Þá hafi Búseti opnað sérstaka vefsíðu til að upplýsa um framgang á meðan á jarðvegsframkvæmdum stóð, enda fylgi þeim alltaf ákveðið ónæði.

Hvað er Búseti?

Vesturbæjarblaðinu lék forvitni að vita meira um Búseta. Búseti er húsnæðissamvinnufélag sem býður upp á fjölbreytt úrval fasteigna fyrir einstaklinga og fjölskyldur. Félagsaðild í Búseta er öllum opin óháð aldri eða búsetu. Félagið vinnur að hagsmunum núverandi og verðandi félagsmanna og tryggir umsjón, viðhald, endurnýjun og fjölgun fasteigna með hagkvæmum hætti. Með því að gerast félagsmaður í Búseta er hægt eignast búseturétt í fjölbreyttri flóru fasteigna á höfuðborgarsvæðinu. Félagið var stofnað árið 1983 og á nú og rekur rúmlega 1.000 íbúðir á því

svæði. Búseti hefur verið virkur á byggingamarkaði undanfarin ár og lauk fyrir skömmu við stærsta verkefni félagsins til þessa. Verkefnið, sem ber heitið Smiðjuholt, stendur við Einholt og Þverholt í Reykjavík, hefur að geyma ríflega 200 íbúðir. Um 200 íbúðir til viðbótar eru á mismunandi byggingarstigum á vegum Búseta. Á Keilugranda, við Skógarveg í Fossvogi, í Mjóddinni og Bryggjuhverfi 3. Bjarni og Ágústa útskýra að íbúðir Búseta séu í eigu á sjötta þúsund félagsmanna og þær séu reknar með ítrustu hagsmuni þeirra að leiðarljósi. Okkar hlutverk er að tryggja félagsmönnum öruggt húsnæði með langtímahugsun að leiðarljósi. Við horfum mjög til sjálfbærni við hönnun og byggingu húsanna og náum markmiðum okkar með samstarfi við hönnuði og verktaka með nútíma áherslum. Ágústa bætir við að hjá félaginu sé unnið með hugtökin vistvænt, hagkvæmt,

snjallt og fallett. Við leggjum upp úr að skapa okkar félagsmönnum heimili í fallegum húsum sem standast tímans tönn þegar kemur að hönnun og ending. Íbúðir Búseta eru vel dreifðar um höfuðborgarsvæðið, allt frá Keilugranda í vestri að Úlfarsárdal í austri. „Eins og sjá má af okkar síðustu verkefnum reynum við að tryggja fjölbreytta gerð íbúða en þær eru allt frá því að vera stúdíóíbúðir yfir í að vera rúmgóðar íbúðir jafnvel með þakgörðum, við byggjum fjölbýli sem og sérþýli,“ segja þau. „Með þessu viljum við fjölga valkostum félagsmanna á breiðu aldursbili. Þannig geta félagsmenn fært sig á milli íbúða þegar upp kemur þörf fyrir breytt búsetuform og aðlagð sig breyttum aðstæðum á hverjum tíma.“

Kaup á búseturétti

Fram kom að kaup á búseturétti er valkostur fyrir þá

sem vilja festu og öryggi en vilja ekki endilega kaupa fasteign. Þegar þú átt búseturétt þarftu ekki að hafa áhyggjur af ytra viðhaldi og öðru sem fylgir því að eiga og reka fasteign en þú sérð um eignina innan dyra. Ágústa lýsir því hvernig félagsmenn kaupa búseturéttinn og greiða svo fast mánaðarlegt búsetugjald sem tryggir öruggt húsnæði til lífstíðar eða eins lengi og fólk kys. Aðeins eigandi búseturéttarins getur ákveðið að selja réttinn, enginn annar getur sagt upp fyrirkomulaginu. „Í þessu kerfi er minni fjárbinding samanborið við að kaupa sér eigin íbúð og í búsetugjaldinu eru innifaldir ýmsir liðir sem taka verður með í reikninginn, það er fjármagnskostnaður, skyldutryggingar, fasteignagjöld, hússjóður, hiti og framlag í viðhaldssjóð sem tryggir traust húsnæði um ókomna tíð,“ segir Ágústa. Þá má geta þess að í þessu kerfi Búseta skapast réttur

til vaxtabóta eins og um væri að ræða kaup á húsnæði. Þau segja einstaklinga á öllum aldri kaupa búseturétti, ekki síst ungt fólk sem fer að dæmi fjölmargra í nágrennalöndunum sem kjósa að kaupa búseturétt. Þau segja að eign búseturéttar feli í sér raunverulegt húsnæðisöryggi og langtímahugsun. Ágústa bætir við að þegar búseturéttir eru auglýstir til sölu sé almennt mikill áhugi fyrir þeim og ræður félagsnúmerið hver fær úthlutað. Búseturéttur er þekkt form víða um heim, ekki síst á Norðurlöndunum þar sem fyrirkomulagið er útbreitt. Enda ræður búseturéttthafi sínum málum að stærstum hluta sjálfur, leggur fram eigið fé en losnar undan háum kaup- og sölukostnaði, auk áhættu sem fylgir viðhaldsmálum og skuldsetningu.

ÓDÝRAR SKÓLAVÖRUR

fyrir öll skólastig



bóksala stúdenta

Alvöru bókabúð og miklu meira

Háskólatorgi - www.boksala.is



Ódýrari íbúðir fyrir ungt fólk
og fyrstu kaupendur

Um 70 íbúðir byggðar í Skerjafirði



Pétur Marteinsson er í forsvari fyrir Frambúð sem hyggst byggja 70 íbúðir í Skerjafirði. Hér er hann staddur á Kaffi Vest við Hofsvallagötuna.

Sex aðilar munu hefja byggingu á ódýrari íbúðum fyrir ungt fólk og fyrstu kaupendur á næstu misserum ef áform og fjármögnun ganga eftir. Þessir aðilar munu byggja á lóðum sem hafa verið teknar frá fyrir slíkar íbúðir. Borgarráð hefur samþykkt slík lóðarvilyrði á níu reitum og hafa þrír hópar skilað gögnum um fjármögnun og fengið fullgild lóðarvilyrði. Þetta eru Frambúð sem þróar byggð í Skerjafirði, Vaxtarhús sem vinnur að verkefni á reit Sjómannaskólans og Urðarsel í Úlfarsárdal.

Af þessum lóðum er gert ráð fyrir að reisa rúmlega 70 íbúðir í Skerjafirði sem sérstaklega verði ætlaðar ungu fólki. Reiknað er með að þeir sem séu að kaupa sína fyrstu fasteign gangi fyrir í íbúðirnar. Stefnt er að því að íbúðirnar geti vaxið með eigendunum og verða þær því stækkanlegar.

Forsaga málsins er sú að í Húsnæðisáætlun Reykjavíkurborgar sem samþykkt var í borgarstjórn í byrjun júní 2017 voru settar fram sérstakar tillögur um ódýrari íbúðir fyrir ungt fólk og fyrstu kaupendur. Áhersla var lögð á uppbyggingu á ríkislóðum sem hafa gengið til borgarinnar en einnig þróunarsvæði við Ártúnshöfða og Gufunes. Stofnaður var starfshópur til að vinna að þessum tillögum og stóð hann fyrir hugmyndaleit um hagkvæmt húsnæði. Var nokkrum aðilum sem skiluðu inn hugmyndum boðið að kynna þær opinberlega. Ákveðið var að byggingarréttur yrði auglýstur á föstu verði sem er sama upphæð og umsækjendur um stofnframlög ríkisins hafa greitt eða 45.000 kr. Framkvæmdir gætu hafist innan tveggja ára



Netverslun:
systrasamlagid.is

Ekkert hótél á BYKO reitnum

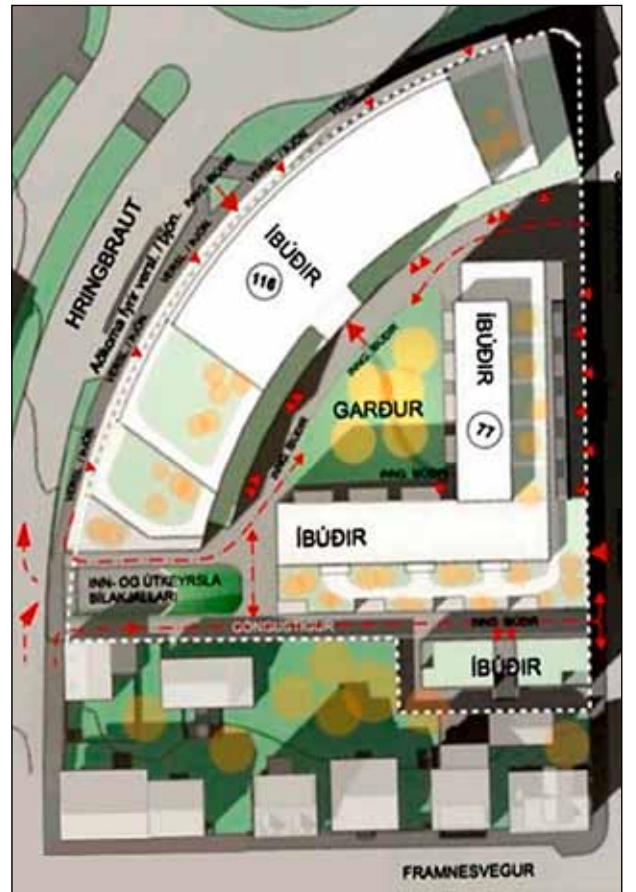


Hugmynd Plúsarkitekta að íbúðarhúsnæði á BYKO reitnum.

Ekki verður byggt hótél á svokölluðum BYKO reit austan Hringbrautar gegnt JL Húsinu. Skipulags- og samgönguráð Reykjavíkurborgar hefur samþykkt að auglýsa tillögu Plúsarkitekta að breytingu á deiliskipulagi reitsins. Eigendaskipti urðu á þessu byggingarlandi og vilja nýir falla frá fyrirhuguðum hugmyndum um hótél en fjölga þess í stað íbúðum. Borgarráð á eftir að samþykkja afgreiðslu skipulags- og umhverfisráðs.

Um er að ræða gamla Steindórs reitinn þar sem verkstæði bifreiðastöðvar Steindórs var á sínum tíma. Síðar var JL Byggingarvörur með verslun í verslun í húsunum en eftir að hún hætti störfum var verslun BYKO þar um árabíl og varð síðari nafngift reitsins til vegna þeirrar verslunarstarfsemi. Síðast var það matvöruverslunin Víðir en eftir að hún hætti stöfum hafa húsin staðið auð. Reiturinn afmarkast af Framnesvegi, Hringbraut og Sólvallagötu en þar eru nú bílastæði.

Árið 2016 voru kynntar breytingar á deiliskipulagi reitsins sem gerðu ráð fyrir 70 íbúðum á reitnum á tveimur til fjórum hæðum, hóteli á einni til fimm hæðum auk verslana og þjónustu eða allt að 15.700 fermetrum. Andstaða reis einkum við vestanverða Sólvallagötuna þar sem fólk taldi í of mikið ráðist. Í tillögu Plúsarkitekta er óskað eftir því að Reykjavíkurborg veiti heimild fyrir því að fallið verði frá hugmynd að hóteli á reitnum. Þess í stað verði fjöldi íbúa aukinn úr 70 í 84. Byggingafélagið Kaldalón, sem er í eigu Kviku banka og einkafjárfesta festi kaup á reitnum.



FERSKUR FISKUR DAGLEGA

MIKIÐ ÚRVAL SPENNANDI FISKRÉTTA
VERIÐ VELKOMIN



Nesvegur 100
Símar 562-1070, 896-4243
Opíð virka daga kl. 10 - 18:30



Hverfisgatan

Gengin á menningarnótt - ekin um miðjan september



Unnið að uppfyllingu á Hverfisgötu.

Nú er gert er ráð fyrir að hleypa bílaumferð um Hverfisgötu eftir miðjan september í stað lok ágústmánaðar. Til að byrja með verður aðeins hægt að aka í aðra áttina en þá verður einnig opnað fyrir bílaumferð um gatnamót Hverfisgötu og Ingólfsstrætis.

Framkvæmdir við Hverfisgötu hafa tafist að mörgum finnst úr hófi. Ýmsar skýringar hafa komið fram vegna tafanna. Meðal annar að starfsmenn verktakafyrirtækisins sem annast framkvæmdirnar

hafi farið í sumarleyfi. Einnig hefur verið haldið fram að ónóg vitneskja um gamlar lagnir undir götunni hafi valdið töfum. Nú er stefnt er að því að ljúka fyllingu að nýju lögnum í næstu viku eða fyrir Menningarnótt þannig að gatan verði opin fyrir gangandi á þjappaðri fyllingu. Stefnt er að malbikun upp úr mánaðamótum en í framhaldi af því verður unnið við hellulögð svæði fyrir framan Þjóðleikhúsið og á gatnamótum Hverfisgötu og Ingólfsstrætis.



Vesturbæjarblaðið Sími: 511 11 88

GÓÐ ÞJÓNUSTA á Eiðistorgi



Eiðistorgi, 2 hæð.
--- kvikmyndagerð --- klippivinnsla ---
--- 2d/3d grafík ---



skjamynd.is - fjarskipthandbokin.is

Gallerí Grásteinn opnar við Skólavörðustíg



Marga skemmtilega muni er að finna í Gallerí Grásteini.

Tíu manna hópur list- og handverksmanna stendur að baki Gallerí Grástein, sem opnað hefur í fallegu við húsi Skólavörðustíg 4. Í galleríinu eru til sölu og sýnis keramikverk, skartgripir, trévörur, ljósmyndir, grafík, ullarverk og myndlist – allt eftir meðlimi gallerísins.

Á efri hæð hússins er fallegur og bjartur sýningarsalur sem leigður verður út til sýninga af ýmsum toga. Það er listamaðurinn vinsæli Hjalti Párlaus sem ríður á vaðið en ný sýning hans verður opnuð í þessum sal laugardaginn 17. ágúst og svo aftur á Menningarnótt, 24. ágúst, frá kl. 16 til 20. Sýningin mun standa til 30 ágúst en eftir það fer hún til Berlínar.

Breiðfirðingabúð

Vinsælasta ballhús Reykjavíkur

Þeir sem komnir eru á efri ár muna trúlega eftir Breiðfirðingabúð við Skólavörðustíg. Breiðfirðingafélagið í Reykjavík hafði veg og vanda af kaupum á húsnaði upp úr miðjum fimmta áratugnum. Félagið var mjög fjölmennt taldi þegar mest var um 950 manns. Ráðist var í kaup á húsnaði við Skólavörðustíg 4, 6, og 6b þar sem áður hafði verið húsgagnasmiðja. Húsnaðið var á tveimur hæðum og voru salir á þeim báðum auk smærri fundarherbergja og hentaði því vel til fjölbreyttar starfsemi.

Vinsælar hljómsveitir léku oft á dansleikjum í Breiðfirðingabúð á sínum tíma. Má þar nefna Hljómsveit Svavars Gests, Tempó, Pónik og Hljómsveit Björns R. Einarssonar svo aðeins örfáar séu nefndar. Venjulega voru gömlu dansarnir leiknir á neðri hæðinni. Þar voru harmokkuböllin en vinsælustu poppsveitirnar spiluðu á þeirri efri. Breiðfirðingafélagið var sjálft með ýmis konar starfsemi í húsinu enda um félagsheimili þeirra að ræða. Þar var meðal annars starfrækt bridgedeild, handavinnudeild og tafldeild auk



Breiðfirðingabúð við Skólavörðustíg.

þess sem Breiðfirðingakórinn æfði í húsinu. Eftir 1960 dróst starfsemi Breiðfirðingafélagsins saman því höfðu bæði Barðstrendingar og Snæfellingar klofið sig frá því og stofnað eigin félög. Almennt dansleikjahald naut engu að síður mikilla vinsælda og að líkum var lifandi tónlist leikin í húsinu

meira og minna öll kvöld vikunnar. Breiðfirðingafélagið seldi húseignina árið 1969 og þá lagðist skemmtanahald niður í Breiðfirðingabúð. Íslenska dýrasafnið var í húsinu á árunum 1970 til 1982 en húsið gekk allan tímann undir nafninu Breiðfirðingabúð. Húsnaðið var rífið árið 1984.

BIKE CAVE

Einarsnesi 36 • 101 RVK
Opið virka daga 11-22 og um helgar 9-22
www.bikecave.is • Erum á Facebook 
Sími: 770-3113



Jacek er reiðhjólaviðgerðarmaður Bike Cave - hann kemur frá Pýskalandi og er snillingur með sérþekkingu á öllu sem við kemur reiðhjólum og reiðhjólasmíði.

Tímabantanir í síma 788-7616 eða 770-3113.

Hringdu strax og þú færð góða og skjóta þjónustu á viðráðanlegu verði.



Hreinsandi bætir andrúmsloftið

DJÚPHREINSUN - LYKTAREYÐING - SÓTTBREINSUN - TÓBAKSLYKT - BRUNALYKT



Fundarherbergið, afgreiðslan, biðstofan. Reglubundin hreinsun og góð umhirða eykur endingartíma húsmuna. Húsgögn halda upprunalegri áferð, verða áfram fersk og ánægjuleg í notkun. Hreint er sem nýtt. Þannig nýtist fjárfestingin best. Einfaldara getur það ekki verið.



Hreinlega sem nýtt. Hreinsandi ehf. sérhæfir sig í þrifum á húsgögnum. Við tökum húsgögnin til okkar, notum fullkomin tæki og efni, djúphreinsum, vinnum á slæmum blettum og á eftir fara þau í þurrklefa. Jafnframt eyðum lykt úr húsgögnun, bílum og hreinsum búslóðir eftir brunatjón.

Húsgagnahreinsunin ehf • Eldshöfða 8 • 110 Reykjavík

Sími: 557 5000 • hreinsandi@hreinsandi.net • www.hreinsandi.net • facebook.com/hreinsandi/

Áhyggjur af hjóla- braut og hreysti- og klifurgrind

Umræður hafa verið á Facebook-hópnum Vesturbærinn um fyrirhugaða hjólabraut sem ætlunin er að reisa vestan megin við sparkvöll við strandlengjuna. Íbúar við Sörlaskjól hafa viðrað áhyggjur sínar af brautinni og einnig framkvæmdum austan megin við sparkvöllinn þar sem reisa á hreysti- og klifurgrind. Hún var kosin af íbúum í íbúalýðræðisverkefninu Hverfið mitt.

Sérstaklega hefur verið gagnrýnt að hugmyndin um umrædda hjólabraut hafi verið sett fram í Hverfinu mínu en samkvæmt upphaflegri tillögu átti staðsetning hennar að vera við Grandaskóla. Þeirri staðsetningunni var hafnað af stjórnendum skólans þegar á vinnslustigi. Mat borgaryfirvalda er að hreysti- og klifurtækið muni ekki raska ró meira en sparkvöllurinn gerir nú þegar. Ekki er búið að finna brautinni annan stað en fjölmargar ábendingar hafa komið frá íbúum um

staðsetningu. Brautin er einföld í uppsetningu og leggst einfaldlega á landið þar sem henni verður fundinn staður. Hún rís hæst um einn metra frá jörðu. Hjólabrautin fékk um 400 atkvæði í kosningum íbúalýðræðisverkefnisins Hverfið mitt.



Hér var gert ráð fyrir að leggja hjólabraut en nú hefur verið ákveðið að finna henni annan stað.

HAUSTÖNN DANSSKÓLA BIRNU BJÖRNS HEFST 9. SEPTEMBER



VESTURBÆR / KÓPAVOGUR / GARÐABÆR / GRAFARHOLT / HAFNARFJÖRÐUR
COMMERCIAL / JAZZ / LYRICAL / TÆKNI / SÖNGLEIKJADEILD



HJÁLPARSÍMI RAUÐA KROSSINS 1717



- Opinn allan sólarhringinn
- Upplýsingar um úrræði
- Alveg ókeypis (líka úr gsm)
- Kemur ekki fram á símrækning
- Fullur trúnaður
- Ef þér líður illa – ef þú átt í vanda



SÖNGLEIKJADEILD DANSSKÓLA BIRNU BJÖRNS Á LAUGARDÖGUM

FYRIR NEMENDUR FRÁ 8 ÁRA ALDRI
KENNT Í GARÐABÆ & VESTURBÆ



INNRIÐUN HEFST 19. ÁGÚST
Á WWW.DANSSKOLIBB.IS
TAKMARKAÐ PLÁSS!

BARNADANSAR DANSSKÓLA BIRNU BJÖRNS Á LAUGARDÖGUM

DANS / LEIKLIST / SÖNGUR / SPUNI
FYRIR 3-5 ÁRA KRAKKA
Í KÓPAVOGI & VESTURBÆ



Gerðu góðverk í dag

907 2002

Hjálparstarf
kirkjunnar
www.help.is

Skerjafjörður

Vilja ekki senda börnin með strætó



Spurningin í Skerjafirði er hvort strætisvagnar geti alfarið hentað sem skólabílar.

Íbúar í Skerjafirði vilja ekki senda börnin með Strætó í Melaskóla. Þeir óttast að öryggi barnanna verði minna en áður og benda á að skólaakstur var tekinn upp eftir banaslys. Reykjavíkurborg hyggst spara sextán milljónir króna með því að hætta skólaakstri við þrjá af grunnskólum borgarinnar.

Skóla- og frístundaráð hefur samþykkt tillögu um breytingar á skólaakstri og vísað henni til borgarráðs. Samkvæmt tillögunni eiga nemendur sem búa lengra en einum og hálfum kílómetra frá skóla kost á ókeypis strætókortum. Hætt verður við akstur með skólarútum við þrjá skóla: Melaskóla, Hlíðaskóla og Kelduskóla. Helgi Grímsson, sviðsstjóri Skóla- og frístundasviðs Reykjavíkurborgar segir að víða hafi verið stofnað til þessa aksturs við aðrar aðstæður og forsendur en eru í dag. Umferðaröryggi hafi aukist mikið með aðgerðum sem borgin hafi gripið til varðandi gönguljós, undirgöng og annað. Fyrir liggur að skólaakstur verður áfram fyrir yngstu nemendurna við Hlíðaskóla og Melaskóla til áramóta. Fulltrúar skóla- og frístundaráðs Reykjavíkurborgar og Strætó hafa átt viðræður um hvort gera megi hugsanlegar breytingar á leiðakerfi Strætó samfara þessari nýju útfærslu á skólaakstri.

Þrjú ný stórhýsi við Austurhöfnina



Nýbyggingar við Austurhöfn. Marriott hótél og íbúðabygging á vegum Austurhafnar.

Stefnt er að opnun fimm stjörnu hótels við Austurhöfnina á vegum bandarísku hótélkeðjunnar Marriott á næsta ári. Hótelíð mun heita Reykjavík Edition. Auk hótelsins er verið að byggja íbúðarhúsnæði á vegum Austurhafnar sem samanstendur af 71 íbúð. Íbúðirnar verða á fimm efstu bygginganna.

Á jarðhæðunum er gert ráð fyrir verslunar- og þjónusturými og hefur fasteignafélagið Reginn keypt

allt það rými. Undir byggingunum er bílakjallari sem verður bæði tengdur við Hörpu og Hafnartorg. Þá er að hefjast bygging höfuðstöðva Landsbankans austanvert við við hótélbygginguna og þegar lokið verður við það húsnæði munu þrjú stórhýsi standa hlið við hlið vestan tónlistarhússins Hörpu. Upphaflega var gert ráð fyrir að framkvæmdum við íbúðarhúsnæðið yrði lokið á þessu ári en spurning er um hvort það geti dregist fram á næsta ár.

Vesturbæjarblaðið

www.borgarblod.is



Geirsgata 1 • Sími 511 1888

Gómsæti í göngufæri



Forstöðumaður dagdvalar

Seltjörn hjúkrunarheimili Seltjarnarnesi óskar eftir að ráða forstöðumann dagdvalar frá 1. sept. nk. eða eftir nánara samkomulagi.

Um nýja starfsemi er að ræða og er fyrirhugað að 25 einstaklingar njóti dagdvalar á hverjum degi þegar starfsemin er komin í fullan gang.

Æskileg menntun er sjúkraliðapróf eða önnur menntun sem nýtist í starfi. Leitað er að einstaklingi sem hefur gaman að félagsstarfi og vinnu með öldruðum.

Nánari upplýsingar veitir Svanlaug Guðnadóttir í síma 864-4184.

Umsóknarfrestur er til 31. ágúst.

Öllum umsóknum svarað. Sótt er um á heimasíðu www.sunnuhlid.is.

RECARO Barnabílstólar í úrvali



BÍLASMIÐURINN HF

Bíldshöfða 16, 110 Reykjavík - Sími: 567 2330 - www.bilasmidurinn.is

Óskandi er Ballettskóli á Eiðistorgi

- nýr skóli byggður á gömlum grunni

Guðrún Óskarsdóttir dansari, dans - og jógakennari tók nýverið við Ballettskóla Guðbjargar Björgvins sem hefur verið á starfsfræktur Seltjarnarnesinu í 37 ár. Skólinn ber nú nafnið Óskandi. Skólinn er sjálfstæð eining undir Dansgarðinum og er í nánú samstarfi við Klassíska listdansskólann. Guðrún segir eitt af aðalmarkmiðum Dansgarðsins sé að gera danskennslu aðgengilega með samvinnu tveggja skóla, Óskalands og Klassíska listdansskólans sé verið að leggja lóó á vogaskálarnar. “Við getum saman boðið í enn meira mæli upp á faglega og fjölbreytta kennslu fyrir börn, unglinga og fólk á öllum aldri.”

Óskandi er hópur af 10 jákvæðum og góðum danskennurum sem hafa mikinn metnað fyrir sínu starfi. Markmið Óskanda er að bjóða upp á skapandi, þröskandi og heilsteypa dans tíma fyrir nemendur en um leið skemmtilega samverustund.

Guðrún segir að nafnið Óskandi standi saman af hugtökunum ósk og andi. “Ósk er dregið af því að óska sér en einnig vísun í föðurnafnið Óskarsdóttir. Andi er þýðing á „spirit“ og vísun í andrúmsloftið, þar sem eitt af aðalmarkmiðum skólans er að bjóða upp á uppbyggilegt, jákvætt og notalegt andrúmsloft.” Segir Guðrún. Óskandi býður upp á fjölbreytt danssnám; ballett, nútímalistdans, fullorðinsballett,



**Guðrún Óskaradóttir dansari, dans - og jógakennari og framkvæma-
stióri Óskandi.**

skapandi dans, sirkús og jóga. Markmið skólans er að bjóða upp á faglegt, þroskandi og uppbyggjandi umhverfi; opna hugann fyrir sköpun, nýrri hugsun, auka félagsfærni, hreyfifærni og sjálfstraust. "Ballettamið skiptist í tvennt, forskóla og grunnnám. Áhersla er lögð á uppbyggilega og faglega kennslu.

Fjölbreyttir dansmöguleikar

Í náminu fá nemendur fá tækifæri til að kynnast spunavinnu og fjölbreyttum leiðum við að skapa dans. Í boði eru fjölbreyttir tómar fyrir unglinga, framhaldsskólanemendur og fólk á öllum aldri; klassískur ballett,

nútímalistdans, jóga. Kjöríð fyrir nemendur sem langar að dansa sér til ánægju og huga að líkamlegri og andlegri þjálfun í faglegu og skemmtilegu umhverfi. Guðrún segir að nemendur verði kynntir fyrir ýmsum sirkúsáhöldum, grunntækni í jafnvægislistum, húlli, akróbati, kastlistum og jugglei. Óskandi býður einnig upp á grunnnám í ballett sem er kennt eftir aðalnámskrá listdanskólanna. Og það er komið að fulloröna fölknu. “Já við verðum með fullorðnist ballett sem er námskeið fyrir konur og karla á öllum aldri, bæði fyrir byrjendur og þá sem hafa verið í ballett áður. Einig má geta þess að við ætlum að bjóða upp á dansförr fyrir 12 til 15 ára



Frá sýningu Ballettskólans.

og 16+. Dansfjör er skemmtileg blanda af ballett, nútímadansi og jóga. Kjörð fyrir nemendur sem langar að dansa sér til ánægju og í faglegu og skemmtilegu umhverfi.” segir Guðrún.

Byrjaði hjá Guðbjörgu sjö ára

Guðrún skólastjóri og eigandi Óskanda hefur komið við við í danslistinni “Ég var lánsöm að foreldrar mínir skráuðu mig í ballett í Ballettskóla Guðbjargar Björgvins 1992, þá 7 ára gamla. Þá hófst ástríða mín fyrir dansinum. Ég útskrifaðist frá Listdanskskóla Íslands, lauk diplóma frá Kungliga Svenska Balettskolan í Stokkhólmi og starfsþjálfun frá Íslenska dansflokknum og Dansk dansetheater í Kaupmannahöfn.

Ég dansaði með Íslenska dansflokknum og vann meðal annars með danshöfundunum Rami Be'er, Didy Veldman, Stephen Shropshire, Jóhanni Frey Björgvinssyni og Helenu Jónsdóttur. Ég stofnaði danshópin Dá Dá Dance Company ásamt tveimur öðrum dönsurum og við fengum tækifæri til að sýna verk okkar á danshátíðum víðs vegar í Evrópu. Ég hef fengið tækifæri til að vinna sjálfstætt með danshöfundum, litlum dansflokkum og verið í stjórn hátíða og stofnana. Ég stunda nú masternám við Lískennsludeild LHI. Ég hef unun að því að kenna nemendum og leiða aðra kennara. Það er yndislegt að fylgjast með nemendum þröskast og sjá litlu sigrana sem eru þó svo stórir.



Höfum opnað alvöru hænsnakofa í Vesturbæ Reykjavíkur

Við erum að tala um alveg brakandi stökkan, dúnmjúkan og safaríkan grillaðan kjúkling. Heit kryddblanda ásamt piri piri gerir kjúklinginn okkar alveg sérstaklega góðan – og hollan!

**Komdu til okkar í Hænsnakofann
Granda Mathöll og prófaðu.**

Taktu með heim eða snæddu á staðnum!



ÓSKANDI





Dansskóli á Eiðistorgi

Óskandi býður upp á faglegt og fjölbreytt dansnám í þroskandi og uppbyggjandi umhverfi.

Ballett (3-15 ára), Skapandi dans (4-11 ára),
Dansfjör (12+ ára), Fullorðinsballett (18+ ára),
Sirkús (6-7 ára)

Skráning og frekari upplýsingar á
www.oskandi.is.



Netverslun:
sysstrasamlagid.is

FALLEGIR LEGSTEINAR



Opið: 10-17
alla virka daga

Verið velkomin

Bergsteinar
legsteinagerð

Auðbrekku 4, 200 Kópavogi, sími: 537-1029, www.bergsteinar.is

TUDOR rafgeymar

Er fjórhjólið tilbúið fyrir fjallaferðina?



Veldu öruggt start með TUDOR

Mikið úrval - Traust og fagleg þjónusta

**SKORRI**

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

**TUDOR**

Bíldshöfða 12 • 110 Rvk • 577 1515 • skorri.is

Hellur og lagnir með lægsta tilboð í fornleifagröft á stjórnarráðsreitnum

- kæru Fornleifastofnunar Íslands hafnað



Stjórnarráðið. Á myndinni má sjá eina af hugmyndum um byggingu á stjórnarráðsreitnum.

Verktakafyrirtækið **Hellur og lagnir** átti lægsta tilboð í fornleifagröft á stjórnarráðsreitnum var boðin út í nóvember á síðasta ári. Tilboðið hljóðaði upp á 115 milljónir króna. Fornleifastofnun Íslands bauð 123 milljónir í verkið. Kærunefnd útboðsmála hefur hafnað kröfu Fornleifastofnunar um að felld yrði úr gildi ákvörðun Framkvæmdasýslu ríkisins að velja tilboð Hellu og lagna í fornleifagröft á stjórnarráðsreitnum. Fornleifastofnun taldi að Hellum og lögnum hefði sífellt verið gefin lengri frestur til að standast mat á getu og hæfni til annast verkið. Þá gerði stofnunin athugasemdir við að viðkomandi væri valin eingöngu út frá lægsta tilboði. Einnig voru gerðar

athugasemdir við að gerðar hefðu verið breytingar á kröfum til starfslíðs þeirra sem buðu í verkið og dregið úr hæfiskröfum og rannsókninni þar með stefnt í voða. VG-fornleifarannsóknir ehf., sem er í eigu Völu Garðarsdóttur fornleifafræðings eiga að sjá um fornleifagröftinn fyrir Hellur og lagnir. Í svari Hellna og lagna til kærunefndarinnar kemur fram að fyrirtækið hafi aldrei óskað eftir frestum í útboðsferlum. Hæfi félagsins til að bjóða í verkið væri byggt á hæfi undirverktakans VG-fornleifarannsóknar sem hefði yfir að ráða fjölda starfsfólks, fornleifafræðingum og nemum í fornleifafræði. Kærunefndin taldi að ekki yrði annað séð að Hellur og lagnir hefðu uppfyllt kröfur útboðsgagna. Þá benti nefndin á að þótt félagið hefði ekki fengið leyfi Minjastofnunar

til að framkvæma rannsóknina gæti það ekki leitt til þess að ákvörðunin um útboðið yrði felld úr gildi.

Gerðu góðverk í dag

907 2002

Hjálparstarf kirkjunnar
www.help.is

HÚSVERNDARSTOFA

Fræðslustofa um viðhald og viðgerðir eldri húsa



Ókeypis ráðgjöf í Árbæjarsafni alla miðvikudaga kl. 15 – 17 um viðhald og viðgerðir eldri húsa og á sama tíma í síma 411 6333

Minjastofnun Íslands

Borgarsögusafn Reykjavíkur
Reykjavík City Museum

IDAN
fræðslusetur

Tvær sýningar í Marshallhúsinu á Granda

Tvær sýningar voru opnaðar í Marshallhúsinu á Grandanum nýlega. Karl Ómarsson opnaði sýningu í Nýlistasafninu sem hann kallar Ómar af kynngimagnaðri fjarveru. Í Klink og Bang var opnuð sýningin Móðir og barn. Hún er á vegum danska listahópsins A Kassen.

Karl Ómarsson lærði myndlist við Listaháskóla Íslands, Hoegenschule vor der Bildende Kunst í Utrecht og University of the Arts í London. Hann vinnur með fjölbreytta miðla með teikningu, innsetningu, ljósmyndir, umhverfisverk og video ávallt með upphafspunkt í gjörningnum sem rannsóknartæki. Hann leitast við að vera í jafnvægi milli draumórakenndrar trúar á huglægt ímyndunarafl og aðferðafræðilegra rannsókna byggða á list.

Verk A Kassen hópsins spanna allt frá sviðsettum innsetningum yfir í skúlpúr og ljósmyndir, oft með tilbúnum hlutum sem voru framleiddir fyrir eitthvað allt annað en það sem hópurinn gerir við þá. A Kassen leggur sig fram



Marshallhúsið á Grandanum hýsir margvíslega listastarfsemi.

um að skapa aðstæður sem eru í senn sannarlega undarlegar og einkennilega hversdagslegar. Þetta er oft gert með því að gera grín að venjum, afbyggja frásagnir og merkingu um leið og fátíðleika

og vonleysi er blandað vandlega saman við húmor,“ segir í tilkynningu og að sýning hópsins í Klink & Bang virðist eiga sér stað alls staðar nema í sýningarrýminu þar sem hún er.

Nýir eigendur að Hressó og Bjarna Fel



Hressó við Austurstræti.

Hressingarskálinn sem er elsta veitingahús Reykjavíkur borgar hefur verið seldur ásamt sportbarnum Bjarna Fel.

Nýir eigendur hafa endurráðið starfsfólk og enn sem komið er hafa ekki verið gerðar breytingar á rekstrinum. Hressingarskálinn eða Hressó eins og hann er oftast nefndur var stofnaður árið 1932 af Birni Bjarnasyni konditormeistara og kaupmanni.

Er kominn tími til að gera eitthvað?

Næstu námskeið í boði hjá Hringsjá

Hringsjá býður úrval af öðruvísi og spennandi námskeiðum sem hafa hjálpað mörgum að komast aftur eða í fyrsta sinn af stað til meiri virkni, meiri lífsgæða og fleiri valkosta í námi eða starfi.

Ég heiti Glódís Tara Fannarsdóttir.

Ég er hársnyrtinemi í Tækniskólanum og gatari hjá Bleksmiðjunni. Ég var nemandi í Hringsjá náms- og starfsendurhæfingu.



„Hringsjá bætti trú mína á sjálfa mig og hjálpaði mér að sjá að það væri helling í mig spurnið og að ég væri góður námsmaður. Þetta hjálpaði mér að komast aftur út í lífið eftir mikla erfiðleika.“

Styrkleikar og núvitund

Aukin færni í núvitund og þekking á eigin styrkleikum stuðlar að betri líðan og sátt með lífið.

Bókhald, Excel og tölvubókhald

Farið er yfir grundvallaratriði og hugtök í bókfærslu og bókhaldi fyrirtækja og einstaklinga. Þátttakendur læra færslu bókhalds frá grunni og því ekki gert ráð fyrir forþekkingu og námskeiðið nýtist einnig þeim sem hafa ákveðinn grunn fyrir.

ÚFF - Úr frestun í framkvæmd

Farið er yfir ástæður frestunar, einkenni og afleiðingar. Fyrir þá sem vilja hætta að fresta og fara að ná árangri í lífinu.

Sjálfsmyndgæsla

Markmið námskeiðsins er að þátttakendur þjálfist með sér færni til að sýna sjálfum sér vinsemi og hlýju (self-compassion), t.d. þegar þeir upplifa mótlæti og erfiðleika.

Í fókus - að ná fram því besta með ADHD

Eykur skilning á ADHD (athyglisbresti/ofvirkni) og hvernig er hægt að ná betri tökum á einkennum ADHD í daglegu lífi.

LEITUM INN Á VIÐ



Villtur íslenskur aðalbláberjalatte



Möntruhringir/hálsmen/bönd



Tunguskafa er 2 x mikilvægari en tannbursti. Litir fyrir alla fjölskylduna



Jógavörur í úrvali



Beauty complex fyrir hár, húð og neglur



Acai skál



Bar sem andinn býr í efnum



Nailberry eru vegan. Án 12 skaðlegustu efnanna.



Hringsjá
Náms- og starfsendurhæfing

Upplýsingar og skráning
í síma 510 9380 eða
á staðnum að Hátúni 10d.
Heimasíða: www.hringsja.is
Netfang: hringsja@hringsja.is
Facebook: facebook.com/hringsja



Afgreiðslutími:
Mán: 10-16
Þri-fös: 10-18
Lau: 11-16

ÓÐINSGÖTU 1, REYKJAVÍK
sysstrasamlagid.is
[@sysstrasamlagid](https://twitter.com/sysstrasamlagid)
Sími: 511 6367

Vill stækka byggingarreit



Hugmynd að rétttrúnaðarkirkjunni. Á þessu uppkasti er gert ráð fyrir einum turni en turnar hennar verða að vera þrír en þeir tákna hina heilögu þrenningu.

Lögð hefur verið fram umsókn dags. 18. júlí sl. um breytingu á deiliskipulagi Nýlendureits vegna lóðar númer 21 til 23 við Mýrargötu. Í breytingunni felst stækkun á byggingarreit lóðarinnar ásamt breytingu á skilmálum varðandi hæð turna samkvæmt uppdrætti frá arkitektastofunni Arkiteo ehf.

Um er að ræða lóð sem Rússnesku rétttrúnaðarkirkjunni hefur verið úthlutað. Borgarráð samþykkti á fundi 1. febrúar að framlengja framkvæmdafrest vegna kirkjubyggingar um fjögur ár. Í bókun borgarráðs kemur fram að fresturinn sé veittur þar sem söfnuðurinn vilji minnka mannvirknið og verða þannig við óskum borgarinnar. Undirstrikað er að þetta sé frestur til að hefja framkvæmdir innan tveggja ára og að þetta sé lokafrestur.

Kirkjubyggingin hefur verið nokkuð umdeild en reitur undir hana var helgaður fyrir nokkrum árum við hátíðlega athöfn. Íbúar í nágrenninu hafa mótmælt byggingu kirkjunnar, talið hana vera of stóra og falla illa að reitnum. Borgin lét meðal annars kanna hvort hægt væri að flytja kirkjuna á Seljaveg en fallið var frá þeirri hugmynd.

Dráttarbeisli undir flestar tegundir bíla



Setjum undir á staðnum



Víkurvagnar ehf. | Hyrjarhöfða 8 | 110 Reykjavík
Sími 577 1090 | vikurvagnar.is | sala@vikurvagnar.is

Dansskóli Birnu Björns byrjar 9. september

Okkur hjá Dansskóla Birnu Björns langar að byrja á að þakka ykkur fyrir skemmtilega og viðburðaríka vorönn 2019, og glæsilega nemendasýningu í Borgarleikhúsinu á Pétri Pan. Takk kærlega fyrir komuna, allir sem lögðu leið sína þangað. Einnig þökkum við fyrir frábært sumarnámskeið og komuna á sumarhátíð Dansskólans í maí. Að lokum óskum við ferðalöngum, þeim sem tóku þátt á Dance World Cup í Portúgal, og þeim sem fóru í dansferðina til London, til hamingju með glæsilegan árangur.

Dansskólinn fór í fyrsta skipti með hóp dansara á Dance World Cup til Braga í Portúgal í lok júní og keppti með 5 atriði í mismunandi flokkum. Glæsilegur árangur dansaranna fór fram úr okkar björtustu vonum og munum við keppa aftur í undankeppni Dance World Cup á Íslandi fyrir Dance World Cup í Róm 2020. Fyrirkomulag á undankeppninni verður auglýst síðar.

Kennarar til London

Dansskólinn fór einnig í viðburðaríka dansferð nú í ágúst þar sem 25 nemendur og fimm kennarar lögðu leið sína til London og sóttu tíma hjá stórkostlegum kennurum í m.a. commercial, contemporary og musical theatre. Hópurinn sótti bæði einkatíma og opna hóptíma og stöðu allir dansarar sig frábærlega í nýju og krefjandi dansumhverfi. Auk þess að sækja dans tíma skoðaði hópurinn borgina og var hápunktur ferðarinnar þegar farið var á söngleikinn Waitress á West End, eftir að hafa sótt musical theatre tíma hjá einni úr leikhópnum sama dag. Við munum opna fyrir umsóknir fyrir Dansferðina 2020 í desember á þessu ári.

Umsjón með dansi á Fiskideginum á Dalvík

Dansskólinn hefur tekið þátt í ýmsum verkefnum í sumar. Meðal nýjustu verkefna er umsjón með dansi og sviðshreyfingum á Fiskidagstónleikunum á Dalvík þar



Nemendur Dansskóla Birnu Björns á góðri stundu.

sem kennarar skólans stigu á stókk, dans í gleðigöngunni á Gay Pride þar sem yngri nemendur létu ljós sitt skína á vagni Gunna og Felix og tiskusýning Kringlunnar sama dag, þar sem nemendur gengu niður tiskupallana og sýndu dansatriði. Mörg spennandi verkefni eru í pípunum á komandi önn og við hlökkum til að sinna þeim samhliða danskennslunni og gefa nemendum tækifæri á að koma fram sem víðast.

Söngleikjadeildin vaxið hratt

Við hefjum haustönn 2019 mánudaginn 9. september en markmið okkar er að halda áfram að vaxa, stækka og skapa frábæra dansara með því að bjóða upp á vandaða og skemmtilega dans tíma. Við bjóðum áfram upp á danskennslu tvisvar í viku á öllum kennslustöðum, tæknitíma föstudögum og söngleikjadeild á laugardögum í Garðabæ og Vesturbæ. Söngleikjadeildin hefur vaxið hratt síðustu ár, og verður

hún áfram undir stjórn Hreindísar Ylvu Garðarsdóttur Holm og Guðnýjar Óskar Karlsdóttur. Í ár munum við svo bæta við kennslustað fyrir barnadansana, fyrir krakka á aldrinum 4 til 5 ára og bjóðum upp á kennslu bæði í Vesturbæ og Kópavogi.

Árangur og framfarir eftir tæknitíma

Við höfum séð mikinn árangur og gríðarlegar framfarir hjá nemendum sem sótt hafa tæknitíma og bjóðum áfram upp á þá á öllum kennslustöðum að undanskildum Hafnarfirði.

Nemendur sem æfa í Hafnarfirði eru hvattir til að sækja tæknitíma í Garðabæ. Við viljum undirstrika mikilvægi þess að sækja þessa tíma til þess að fá sem besta menntun og ná betri skilningi á undirstöðuatriðum í dansi sem skipta miklu máli í öllum dansstílum. Nemendur sem bæði eru í dansi og söngleikjadeild fá frítt í tæknitíma.

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Audbrekku 1, Kópavogi SÍÐAN 1996



ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA



Sverrir Einarsson



Margrét Á. Guðjónsd.



Kristín Ingólfssdóttir



Hannes Ó. Sampsted

Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242 • www.utforin.is
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242



Reykjavík | Snæfellsbæ | Höfn Hornafirði



Ingólfur Geir Gissurarson
Framkvæmdastjóri, löggr.
fasteignasali og leigumíðlari
896 5222



Heiðar Friðjónsson
Sölustjóri. Löggiltur
fasteignasali B.Sc
693 3356



Snorri Snorrason
Löggiltur Fasteignasali
895 2115



Úlfar F. Jóhannsson
hdl. Lögfræðingur. Löggiltur
Fasteignasali. Skjalagerð.
692 6906



Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Síðumúla 27 | 588 4477 | www.valholl.is



Margrét Sigurgeirsdóttir
Skrifstofustjóri
margret@valholl.is
588 4477



Pétur Steinar Jóhannsson
Aðstoðarm. Fasteignasala
Snæfellsnesi
893 4718



Anna F. Gunnarsdóttir
Löggiltur Fasteignasali
Listi og innanhús Stílisti
892 8778



Sturla Pétursson
Löggiltur Fasteignasali.
899 9083



Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð

Allir þurfa þak yfir höfuðið

FRÍSTUNDAHEIMILI OG FÉLAGSMÍÐSTÖÐVAR

REYKJAVÍKURBORGAR



ÉG VINN MIKILVÆGASTA STARF Í HEIMI

„Starfið er fyrst og fremst skemmtilegt út af börnunum. Það er yndislegt að vinna með þessum snillingum sem gefa mér svo mikið. Að undirbúa börn fyrir framtíðina er það mikilvægasta í heimi. Þau eru mínir bestu vinnufélagar. Þetta er uppáhalds vinnustaðurinn minn og hér hef ég eignast fullt af góðum vinum.“

Kristófer Nökkvi Sigurðsson
Forstöðumaður frístundaheimilisins Draumalandið

VILTU VINNA Í ÞÍNU HVERFI?

Frístundamiðstöðin Tjörnin óskar eftir fólki til starfa í Vesturbæ, Miðbæ og Hlíðum

Við leitum að skapandi fólki með margvísleg áhugamál, reynslu og bakgrunn. Fólki sem hefur brennandi áhuga á að vinna með börnum og unglingum og móta með þeim fjölbreytt og skemmtilegt frístundastarf.

Í boði eru hlutastörf með sveigjanlegum vinnutíma eftir hádegi.

Nánari upplýsingar á www.tjornin.is og www.reykjavik.is/laus-storf/sfs



TJÖRNIN
FRÍSTUNDAMIÐSTÖÐ

Eineygðar lista- konur sýna augu



Þarna er viðgerðu auga stillt upp en á gólfinu liggja augu sem ekki hefur verið hægt að gera við.

Athyglisverð sýning var opnuð í Gallerí Vest á Hagamel um liðna helgi. Nefnist hún auga fyrir auga og er augað uppistaða í myndmálinu. Myndlistakonurnar Jónborg Sigurðardóttir og Karólína Baldursdóttir frá Akureyri standa að sýningunni. Þær Jónborg og Karólína eru báðar eineygðar og tileinka sýninguna blindum og sjónskertum á 80 ára afmæli Blindrafélagsins. Á sýningunni gefst fólki kostur á að skyggnast inn í heim blindra og sjónskertra á athyglisverðan hátt en til þess nota gestir sérstök gleraugu. Sýningunni verður aftur opin um næstu helgi 24. og 25. ágúst.

BÍLAVIÐGERÐIR GRANDA

S: 562 5999  S: 669 5999

FISKISLÓÐ 83 - 101 REYKJAVÍK



Leiksvæðið á Miðbakka.

Leikjasvæðið á Miðbakka hefur nýst vel

Leiksvæðið á Miðbakka í Reykjavíkurhöfn hefur notast vel í sumar. Að sögn Gísla Gíslasonar hafnarstjóra Faxaflóahafna hefur margt fólk haft þar viðkomu. Gott veður á trúlega þátt í ferðum fólks um svæðið

en einnig er margt ferðafólk á hafnarsvæðinu á degi hverjum. Ekki er ráðið hvort leiksvæðið verður endurtekið að ári en þetta pláss á Miðbakkanum er nokkurs konar torg í biðstöðu.

Vesturbæjarblaðið

**AUGLÝSINGASÍMI
511 1188**



Óskað er eftir góðu og áhugasömu starfsfólki í aðhlynningu

Ert þú jákvæður umhyggjusamur einstaklingur sem ert tilbúin að vinna með okkur. Þá vantar okkur einstakling eins og þig í aðhlynningu og umönnun aldraðra íbúa á Seltjörn hjúkrunarheimili að Safnartröð 3, Seltjarnarnesi.

Um er að ræða vaktavinnu, með allt að 80% starfshlutfalli.

Sótt er um á heimasíðu Sunnuhlíðar sunnuhlid.is Vinsamlegast setjið **Nes**-fyrir framan starfið sem sótt er um.

Gerð er krafa um að viðkomandi tali og skilji íslensku.



**ÖKUM
VARLEGA!
Skólarnir
eru að
byrja!**



Reykjavík **Apótek**



SJÓVÁ



Eggert Benedikt forstöðumaður samstarfsvettvangs um loftslagamál

Eggert Benedikt Guðmundsson hefur verið ráðinn forstöðumaður Samstarfsvettvangs stjórnvalda og atvinnulífs um loftslagsmál og grænar lausnir. Í tilkynningu frá Íslandsstofu segir að Eggert búi að viðtækri reynslu úr atvinnulífinu sem stjórnandi auk þess að hafa áralanga reynslu af stjórnarstörfum fyrir fjölda fyrirtækja og félaga hérlandis og erlendis. Eggert er með meistaraþráðu í rafmagnsverkfræði frá Þýskalandi auk þess sem hann hefur einnig lokið MBA og AMPþráðum á Spáni.

Eggert stýrði tveimur af stærstu fyrirtækjum landsins, HB Granda hf. á árunum 2005 til 2012 og N1 hf. árunum 2012 til 2015. Nú síðast gegndi hann forstjórastöðu fyrir nýsköpunarfyrirtækið eTactica sem starfar á sviði raforkueftirlitskerfa. Eggert hefur komið víða við og starfað fyrir fyrirtæki bæði austan hafs og vestan. Hann situr í External Advisory Committee MBA náms HR auk þess sem hann er

stjórnarformaður Hótel Holt og formaður Leikfélags Reykjavíkur. Af fyrri stjórnarstörfum má nefna setu í stjórn Viðskiptaráðs Íslands, Háskólaráði HR, fagráðum og stjórn Íslandsstofu svo nokkurs sé getið. Sigurður Hannesson, framkvæmdastjóri Samtaka iðnaðarins, og Unnur Brá Konráðsdóttir, aðstoðarmaður ríkisstjórnar, eru formenn Samstarfsvettvangsins. Sigurður segir það mikinn feng fyrir þetta mikilvæga verkefni að fá Eggert til starfa og njóta krafta hans. Hann búi yfir viðtækri reynslu af stjórnun sem mun nýtast vel til að ýta verkefninu úr vör.



Eggert Benedikt Guðmundsson.

Actavis



Lið fyrir lið

Íbúfen – verkjastillandi og bólgueyðandi

Íbúfen 400 mg, filmuhúðaðar töflur innihalda 400 mg af íbúprófeni. Lyfið dregur úr verkjum, bólgu og hita. Það er notað við vægum til meðalmiklum verkjum eins og höfuðverk, tannþínu, tíðaverkjum og hita. Takið töflurnar með glasi af vatni með eða eftir mat. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is

Laugarnar í Reykjavík

Nýtt afgreiðslukerfi

Í lok ágúst verður skipt um afgreiðslukerfi á sundstöðum Reykjavíkur.

Öllum gildum kortum verður skipt út bæði persónugerðum og skiptakortum. Ekki þarf að greiða fyrir nýtt kort þegar skipt er.

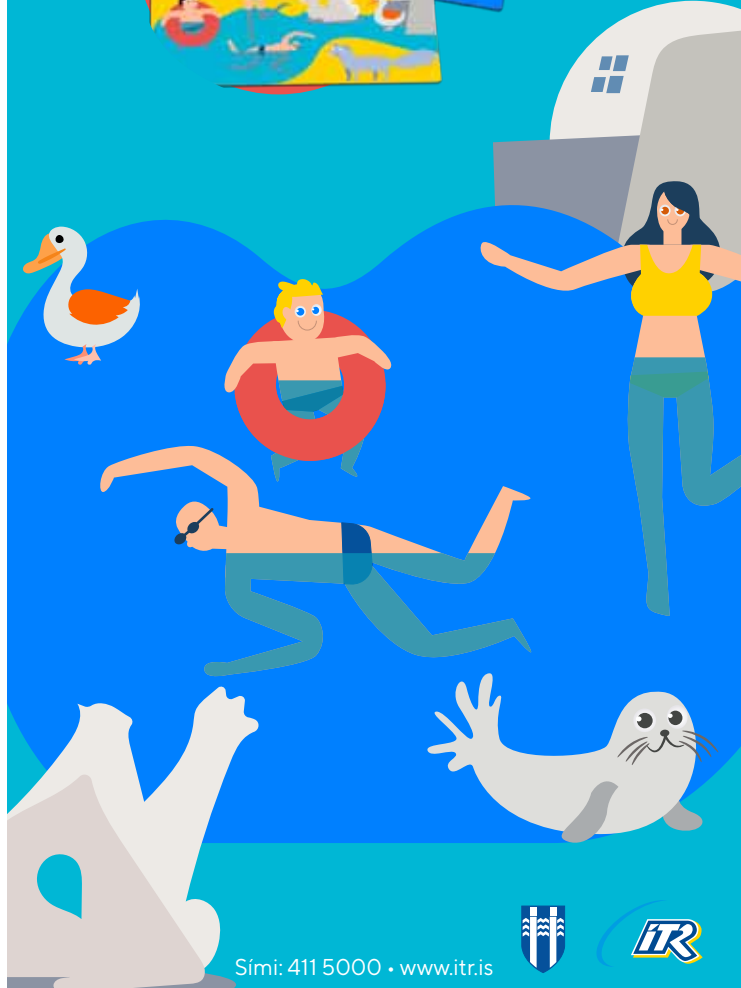
Búast má við einhverjum töfum á afgreiðslu meðan á breytingum stendur. Biðjum við ykkur að sýna starfsmönnum tillitssemi.

Sýna þarf skilríki þegar skipt er um kort.

Gamla kortið



Nýju kortin



Sími: 411 5000 • www.itr.is



ÍslandsApótek

Eina apótekið á Laugaveginum

ÍslandsApótek er fjölskyldu-fyrirtæki staðsett á Laugaveg 46 og núna eina apótekið á Laugaveginum. Laugavegurinn hefur mikla apótekssögu þar sem Stefán Thorarensen opnaði fyrst Laugavegsapótek 1919 og síðar var löunnar apótek stofnað 1928 af Jóhönnu Dagmar Magnúsdóttur sem lauk kandidateksprófi í lyfjafræði fyrst íslenskra kvenna, bæði þessi apótek hafa nú horfið af Laugaveginum.

ÍslandsApótek var opnað af dr. Skúla Skúlasyni lyfjafræðing og fjölskyldu í nóvember 2017 sem vonast til að viðhalda þeirri löngu sögu apóteka við Laugaveginum. Skúli á að baki langa reynslu úr bæði rannsóknum og þróun lyfja auk þess að hafa verið lengi viðriðin forvarnarstarf tengdu lyfjanotkun í íþróttum. Áhersla er lögð á lipra og góða þjónustu, ráðgjöf ásamt hagstæðum verðum. Apótekið býður einnig uppá lyfjaskömmtnun og heimsendingar á lyfjum. Heimsendingar til eldri borgara og öryrkja í Reykjavík eru fríar ásamt því að þessir hópar njóta



Skúli Skúlason lyfjafræðingur og eigandi ÍslandsApóteks á Laugavegi ásamt stafsmanni.

10% afsláttar af lausasölulyfjum og öðrum vörum í verslun.

ÍslandsApótek er í fallegu húsnæði sem var endurgert árið 2012 og ber með sér anda hins gamla Laugavegar þar sem hlýlegt andrúmsloft tekur vel á móti viðskiptavinum. Apótekið

er opið alla virka daga frá 9 að morgni til 19 að kvöldi ásamt því að vera opið bæði laugardaga og sunnudag til klukkan 16. Þetta hefur mælst mjög vel fyrir hjá íbúum í nágrenninu. Starfsfólk ÍslandsApóteks býður alla velkomna á Laugavegin.



Kvartssteinninn í eldhúsið



Kvarts steinn frá Silestone er fáanlegur í fjölbreyttum áferðum og litum.

Silestone bjóða einir upp á borðplötur með varanlegri bakteríu- og sveppavörn.

Gefðu heimilinu ferskleika og líf á þínum forsendum með Silestone.



Bakteríuvörn



Blettaþolið



Högg- og rispupolið



Sýrupolið

Kvarts steinn er unninn steinafurð. Við framleiðslu kvarts steinsins er nýtt það besta úr kvartsi með því að mylja steinninn niður, blanda í hann litar- og bindiefnum áður en steinninn er aftur pressaður saman.

Útkoman er mjög slitsterkt efni með þéttara yfirborð en hefðbundinn náttúrusteinn.



Steinsmiðjan Rein | Viðarhöfða 1, 110 Reykjavík | Sími 566 7878 | rein.is



Kristján Flóki kom KR-ingum aftur á sigurbraut

Það viðraði vel í Vesturbænum þegar KR sigruðu Víking Reykjavík með einu marki gegn engu í 17. umferð Pepsi max deildar karla á mánudaginn. Fyrir leik kvöldsins var Víkingur í tíunda sæti með 19 stig á meðan KR sátu á toppnum með nokkuð þægilega sjö stiga forystu. Bæði lið spiluðu leiki í bikarnum í síðastliðinni viku og virtist vera sem þeir leikir sætu aðeins í leikmönnum beggja liða.

Leikurinn fór rólega af stað og það var ekki fyrr en á 16. mínútu leiksins sem eitthvað markvert gerðist, en þá átti Óskar Örn frábæran sprett sem endaði með flottu skoti sem hafnaði í samskeytunum en inn vildi boltinn ekki. Jafnræði var með liðunum í fyrri hálfleik. Á 33. mínútu rann bakvörður KR, Kennie Chopart illa og þurfti KR að gera breytingu á sínu liði.

Undir lok fyrri hálfleiks lágu Víkingar á KR og fengu meðan annars fjórar hornspyrnur í röð. Í kjölfarið á því komst KR í hraða sókn sem endaði með því að Kristján Flóki var sloppinn einn innfyrir og lagði hann boltann snyrtilega framhjá Þórði Ingasyni í marki Víkings. KR fóru því til búningsherbergja með 1-0 forystu.

Seinni hálfleikur var tíðindalítil. KR voru þéttir til baka á meðan Víkingar reyndu að opna vörn KR. Besta færi seinni hálfleiks kom á síðustu andartökum leiksins þegar Óskar Örn átti frábært skot sem Þórður Ingason varði stórkostlega.

Þessi úrslit þýða það að KR ná níu stiga forystu á



Breiðablik sem sitja í öðru sæti þegar fimmleikir eru eftir af mótinu og er KR í vænlegri stöðu. Næsti leikur KR er gegn KA fyrir norðan

KR-SÍÐAN



Birgir Steinn spilaði með U-17 ára landsliðinu

Birgir Steinn Styrmisson leikmaður 3.fl. karla í knattspyrnu, fæddur árið 2004 var í U-17 ára landsliði Íslands á opna Norðurlandamótinu sem haldið var í Danmörku dagana 4.-10. ágúst. Liðið er skipað leikmönnum fæddum árið 2003 og er Birgir því ári yngri.

Liðið spilaði þrjá leiki á mótinu, gegn Mexíkó, Finnlandi og Færeyjum. Jafntefli, tap og sigur voru úrslit leikjanna í þessari röð.

Birgir Steinn var í byrjunarliðinu í hjarta varnarinnar í öllum leikjum liðsins og stóð sig með þrýði. Frábært fyrir Birgi Stein sem hefur staðið sig vel í sumar bæði með 3.fl. og 2.fl. KR.



Jón Arnór og Helgi Már sömdu til eins árs

Jón Arnór Stefánsson og Helgi Már Magnússon hafa samið til eins árs við KR Körfu en báðir léku þeir með liðinu á síðasta tímabili.

Jón Arnór var fyrirliði liðsins og Helgi Már varafyrirliði á síðasta tímabili og reynsla þessara leikmanna mikil.

Þeir verða báðir klárir í slaginn með KR en liðið hefur hafið æfingar og er á fullu að undirbúa sig fyrir átökin í vetur.

Helgi Már Magnússon hefur sjö sinnum orðið Íslandsmeistari með KR en Jón Arnór Stefánsson fimm sinnum með KR.

Liðið missti Pavel Ermolinski á dögunum til Valsmanna en einnig er klárt að Mike DiNunno mun leika á Spáni á næsta leiktímabili í Leb Gold og Julian Boyd samdi við lið í Kína. Aður hafði Emil Barja ákveðið að fara aftur í Hauka.

Fyrsti leikur tímabilsins er meistarar meistaranna 29. september og fer leikurinn fram í Origo-Höllinni að Hlíðarenda.



Ingi Þór Steinþórsson þjálfari KR er hérna með félaganna Jón Arnór og Helga Má eftir undirritun.

Sundæfingar/ sundkennsla

Sundæfingar fyrir 6 ára og eldri hefjast 2. september í Vesturbæjarlaug, Sundhöllinni og Neslauginni.
Frítt að prófa fyrstu vikuna.

Sundskóli KR fyrir 4-6 ára börn hefst einnig 2. sept í Sundhöllinni.

Nánari upplýsingar á www.kr.is/sund/



FYRIRTAK
málningarþjónusta



www.fyrirtak.is - fyrirtak@fyrirtak.is - sími: 7707997

LÍTIL VERK - STÓR VERK
OG ALLT ÞAR Á MILLI



LÁN AÐ 36 MÁNUÐUM

1X2

GETRAUNANÚMER
KR ER
107



VARAHLUTIR OG BÍLAVÖRUR Í HÆSTA GÆÐAFLOKKI

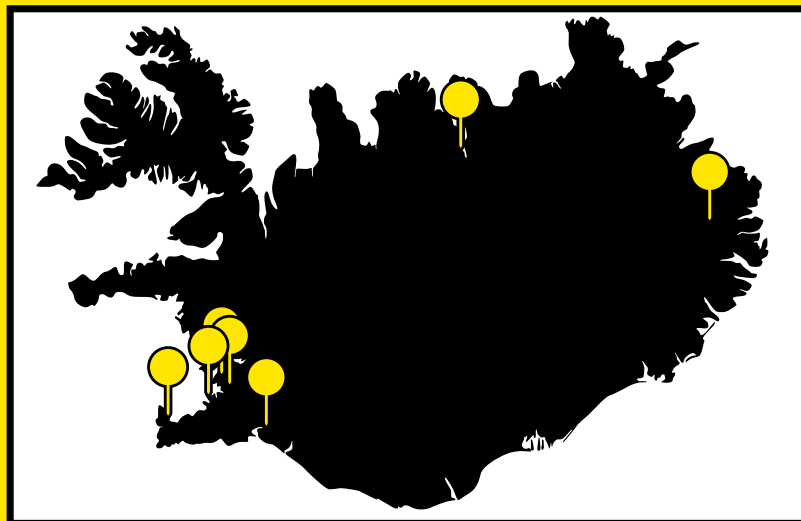
Rekstrar-
vörur



Garða- og
tómstundakerrur
frá:
149.900 kr.



Bón og
hreinsivörur



7 verslanir um land allt



Sími 535 9000

Skoðaðu vöruúrvalið á www.bilanaust.is

STÓRVERSLUN
DVERGSHÖFÐA 2
110 Reykjavík
S. 535 9000

Vatnagörðum 12
104 Reykjavík
S. 535 9000

Dalshrauni 17
220 Hafnarfirði
S. 555 4800

Hafnargötu 52
230 Reykjanesbæ
S. 421 7510

Hrísmýri 7
800 Selfossi
S. 482 4200

Furuvöllum 15
600 Akureyri
S. 535 9085

Sólvangi 5
700 Egilsstöðum
S. 471 1244

www.bilanaust.is