

Breiðholtið

Dreift frítt í öll hús í Breiðholti

Erum einnig á [visir.is](#) og [mbl.is](#)

DESEMBER 2022

12. tbl. 29. árg.

Vertu tilbúin/n þegar draumaeignin kemur í sölu

Skráðu eignina til sölu hjá mér. Ég sendi atvinnuljósmyndara að taka myndir þér að kostnaðarlausu.

Ég geri allt klárt og þegar draumaeignin kemur í sölu þá setjum við þína eign í sölu og höldum opið hús áður en opna húsið í draumaeigninni er haldið.

Ef þú færð ekki draumaeignina þá greiðir þú ekkert.



Frítt verðmat!

ÞORLÁKUR
S: 699 4675
thorlakur@fastlind.is

LIND
FASTEIGNASALA
fastlind.is | nyjaribudir.is

- bls. 4-5
Agnieszka
segir frá jólahaldi
í Póllandi

Mjóddin

Lýsingin hlaut heiðursviðurkenningu



Lýsingin hefur vakið mikla athygli.

EINFALT OG ÞÆGILEGT

Pantaðu lyfin á [lyfjaval.is](#)

Veldu að sækja í næsta apótek eða fáðu sent heim.

Lyfjaval

Lýsing á nýlega endurnýjuðum torgum í Mjóddinni hlaut heiðursviðurkenningu í flokknum landslagslýsing á alþjóðlegu LIT-lýsingarverðlauninum. Hönnunin ljósanna var í höndum Lisku í samstarfi við Landmótun.

Lýsingin hefur vakið töluverða athygli og glatt gesti og gangandi á þessum fallegu torgum í Mjóddinni sem hafa tekið algjörum stakkaskiptum. Áhersla er lögð á að auka yndi og ánægju vegfarenda með lit og lýsingu. Þarna er að finna spennandi ljósalistaverk í mörgum litum, litskrúðuga og öðruvísi hjólaboga, túlpanasæti og ljóslínur í hellulögn. Heildarhönnun svæðisins fær að njóta sín á öllum árstíðum og allan sólarhringinn.

Þú færð jólagjöfina hjá okkur



Erum á Óðinsgötu 1

sjá nánar á facebook.com/Systrasamlagid
Netverslun: systrasamlagid.is

Þitt hverfi hefur hækkað einna mest síðastliðið ár.

LÁTTU OKKUR SELJA FYRIR ÞIG. Heyrumst **510 7900**

LIND
FASTEIGNASALA
Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

VIÐ BREIÐHOLTID

OPNUNARTÍMAR ICELAND Í BREIÐHOLTINU:
Vesturberg - Arnarbakki - Seljabraut:
Virka daga 07:00-24:00 - Helgar 09:00-24:00

Iceland

Breiðholtsblaðið

Útgefandi: Borgarblöð ehf.
Eiðistorgi 13-15 • 172 Seltjarnarnes • Pósthólf 171
Ritstjóri: Þórður Ingimarsson • Sími 893 5904
Netfang: thordingimars@gmail.com
Auglýsingasími: 511 1188 • 552 1953 • 895 8298
Heimasíða: borgarblod.is
Netfang: borgarblod@simnet.is
Framkvæmda- og auglýsingastjóri: Kristján Jóhannsson
Umbrot: Valur Kristjánsson
Prentun: Landsprent ehf.
Dreifing: Póstdreifing ehf.
12. tbl. 29. árgangur
Breiðholtsblaðið er dreift frítt í öll hús í Breiðholti

Þrautaganga

Saga almenningssamganga er þrautaganga hér á landi. Í nær níu áratugi hefur þeim verið haldið uppi af nauðsyn.

Rekstur þeirra hefur sjaldnast staðir undir sér – hvorki efnahagslega eða undir væntingum um notkun.

Íslendingum virðist ekki eðlislægt að nýta sér almenningssamgöngur. Þar kann eitt og annað að kom til.

Óblíð veðráttá er eitt af því sem til greina kemur. Annað að fólki finnist þær þungar í vöfum. Ferðir taki af langan tíma. Í þriðja lagi finnst fólki of dýrt að kaupa sig inn í strætó. Í fjórða lagi varð einkabíllinn allsráðandi í samgöngum þegar alvöru bílaöld hófst hér á landi í byrjun sjöunda áratugar liðinnar aldar. Í fimmta lagi hafa Íslendingar vanið sig á allskyns skutl á milli staða í tíma og ótíma.

Nú er svo komið að samgöngukerfi borgarinnar ber ekki lengur þann fjölda einkabíla sem bruna um göturnar. Þá verður að bregðast við.

Nú er unnið að því að skipuleggja samgöngubót sem felst í að almenningssvagnar fari um á sérstökum brautum sem ekki eru ætlaðar til annarrar umferðar. Þeir séu ekki truflaðir af almennri umferð einkabíla eins og er í dag. Fyrirmyndir þess eru sóttar til annara landa.

Ný samgöngubót er umdeild. Hún er kostnaðarsöm í byrjun þar sem slíkar vagnbrautir eru ekki til. Aðrir horfa til einkabílsins og viðurkenna ekki þann vanda sem hann er farinn að valda.

Spurning er um ókeypiss almenningssamgöngur gæti orðið þjóðhagslega hagkvæmar. Ef þær yrðu hraðvirkar og fengju augljósa kosti fram yfir einkabíllinn. Þær myndi fljótt draga úr orkueyðslu og mengum. Þær myndu einnig draga úr streitu sem þjáir marga. Kannski á þrautagöngunni eftir að ljúka.

Nú er komin kynslóð þar sem margir hafa búið eða ferðast erlendis og kynnst öðrum samgöngumöguleikum en einkabílnum. Spurning um hvort yngri fólk muni ekki umbylta einkabílismanum. Einkabíllinn verið framvegis meira til ferðalaga og annarrar frístunda-notkunar en skutls á vinnutímum.

Alþjóðlegar frumkvöðlabúðir í FB

Þessir flottu nemendur FB, Guilherme Roque, Stefán Darri Björnsson, Gabriela Einarsdóttir og Sara Hanna Jóhnnssdóttir tóku þátt í keppni um bestu sjálfbæru fimm daga ferðina um Ísland.

Keppnin er liður í Erasmus+ frumkvöðlabúðunum European Voice of Tomorrow sem er alþjóðlegt verkefni sem FB tekur þátt í ásamt nemendum og kennurum frá Ítalíu, Portúgal, Finnlandi og Noregi. Skipt var í fjögur fimm manna lið þvert á lönd. Fyrir sjálfa keppnina fór hópurinn meðal annars í Bláa lónið, skoðaði Þingvelli og Gullna hringinn. Þá fékk hópurinn frábæra kynningu á sjálfbærum ferðum um Ísland hjá Artic Adventures sem veitti nemendum innblástur fyrir sjálfa keppnina. Þess má geta að Stefán Darri var í sigurliðinu og keppir því til úrslita í Finnlandi í febrúar 2023.



Hópurinn saman komin á Þingvöllum.



Hafðu lyfin tilbúin þegar þú sækir
eða fáðu lyfin send heim

Pantaðu á appotek.is
eða í síma 568 0990

Garðs Apótek - í yfir 60 ár

Sogavegi við Réttarholtsveg
Ópið 9-18 virka daga.

Íslensk framleiðsla fyrir íslenskt veðurfar

Vandaðir krossar á leiði!

3ja ára ábyrgð

JS LJÓÐSASMIÐJAN
VÉLAVERKSTÆÐI | SLÁTTUVÉLAÞJÓNUSTAN
Skemmuvegi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

*Bestu óskir um
gleðileg jól
og farsælt komandi ár.
Þökkum viðskiptin á árinu.*

**GULLSMIÐURINN
Í MJÓDD**



Helgihald aðventu og jóla í Breiðholti



Fella- og Hólakirkja

www.fellaogholakirkja.is
Sími 5573280

18. desember - 4. sd. í aðventu

Jólasöngvar við kertaljós kl. 17.

Sr. Helga Kolbeinsdóttir predikar.

Kór Fella-og Hólakirkju syngur.

Organisti: Arnhildur Valgarðsdóttir.

Aðfangadagur

Aftansöngur kl. 18.

Sr. Jón Ómar Gunnarsson þjónar og sr.

Pétur Ragnhildarson predikar.

Kór Fella-og Hólakirkju syngur.

Xu Wen syngur einsöng og Reynir Þormar

Þórisson leikur á saxafón.

Organisti: Arnhildur Valgarðsdóttir.

Jóladagur

Hátíðarguðspjónusta kl. 14.

Sr. Pétur Ragnhildarson predikar.

Kór Fella-og Hólakirkju syngur.

Inga J. Backman og Bjarki Þór Bjarnason

syngja einsöng.

Reynir Þormar Þórisson leikur á saxafón.

Organisti: Arnhildur Valgarðsdóttir.

Nýársdagur

Hátíðarguðspjónusta kl. 14.

Sr. Pétur Ragnhildarson predikar.

Kór Fella-og Hólakirkju syngur.

Organisti: Elísa Elíasdóttir.

Fylgist með á facebook og
á www.fellaogholakirkja.is



Breiðholtskirkja

www.breidholtskirkja.is
Sími 5871500

18. desember - 4. sd. í aðventu

Óskalög jólanna kl. 11

Sr. Helga Kolbeinsdóttir predikar.

Kór Breiðholtskirkju syngur.

Organisti: Örn Magnússon.

Aðfangadagur

Aftansöngur kl. 18

Sr. Bryndís Malla Elísdóttir predikar.

Kór Breiðholtskirkju syngur.

Organisti: Örn Magnússon.

Jóladagur

Hátíðarguðspjónusta kl. 14.

Sr. Jón Ómar Gunnarsson predikar.

Kór Breiðholtskirkju syngur.

Organisti: Örn Magnússon.

Annar jóladagur – 2nd Day of Christmas
Christmas service on December 26th at
2:00 pm.

English service/messian er á ensku.

Kaffi eftir stundina.

Prestar Alþjóðalega safnaðarins þjóna.

Organisti Örn Magnússon.

Gamlársdagur

Aftansöngur kl. 18.

Sr. Jón Ómar Gunnarsson predikar.

Kór Breiðholtskirkju syngur.

Organisti: Örn Magnússon.

Kyrrðarstundir alla miðvikudaga kl. 12.

Fyrirbæinir og tónlist.

Prayer service all Wednesdays at 12am.

Intercession and music.

Fylgist með á facebook og
á www.breidholtskirkja.is



Seljakirkja

www.seljakirkja.is
Sími 5670110

18. desember - 4. sd. í aðventu

Jólaball sunnudagaskólans kl. 11.

Guðspjónusta kl. 13.

Sr. Sigurður Már Hannesson predikar.

Félagar úr Kór Seljakirkju syngja.

Organisti: Sveinn Arnar Sæmundsson.

Aðfangadagur

Guðspjónusta í Seljahlíð kl. 11.

Sr. Ólafur Jóhann Borgþórsson predikar.

Félagar úr Gerðubergskórnum syngja.

Organisti: Kári Friðriksson.

Aftansöngur kl. 18.

Sr. Ólafur Jóhann Borgþórsson predikar.

Kór Seljakirkju syngur.

Organisti: Douglas A. Brothie.

Miðnæturguðspjónusta kl. 23.30.

Sr. Sigurður Már Hannesson predikar.

Erla Björg Káradóttir syngur einsöng.

Schola cantorum syngur.

Organisti: Sveinn Arnar Sæmundsson

Jóladagur

Hátíðarguðspjónusta kl. 14.

Sr. Ólafur Jóhann Borgþórsson predikar.

Kór Seljakirkju syngur.

Organisti: Arngerður María Árnadóttir

Gamlársdagur

Aftansöngur kl. 17 (athugið breyttan tíma).

Sr. Sigurður Már Hannesson predikar.

Einar Clausen syngur einsöng.

Kór Seljakirkju syngur.

Organisti: Douglas A. Brothie

Nýársdagur

Guðspjónusta kl. 14.

Sr. Sigurður Már Hannesson predikar.

Félagar úr Kór Seljakirkju syngja.

Organisti: Sveinn Arnar Sæmundsson.

Fylgist með á facebook og
á www.seljakirkja.is

Jólin skipta miklu máli

- segir Agnieszka Genowefa Bradel sem segir frá jólahaldi í Póllandi

Agnieszka Genowefa Bradel er fædd Gdansk en ólst upp í Gdynia í Póllandi. Hún er er búin að vera hér á landi í 15 ár. Kom hingað árið 2007. “Móðir mín hafði flutt til Íslands. Hún kynnst íslenskum manni og settist hér að. Ég kom fyrst hingað til þess að heimsækja þau og maðurinn hennar kenndi mér fyrstu orðin sem ég lærði í íslensku. Ég hafið því fengið smá þekkingu um landið þegar ég ákvað að flytja hingað.” Breiðholtsblaðið settist niður yfir kaffi og meðlæti með Agnieszku í bakaríinu í Mjóddinni.

“Ég kom hingað bæði til að fá mér vinnu og einnig að sækja mér menntun. Ég fann fljótt að lykillinn að því var að ná tókum á tungumálinu. Íslenska og Pólska eru ólík tungumál. Bæði dálítið flókin og fátt sem tengir þau saman. Því var ekki um annað að að ræða en að taka íslenskuna föstum tókum.” Agnieszka talar góða íslensku en viðurkennir að erfitt hafi verið í fyrstu að aðlagast tungumálinu. En það hafi lagast fljótt eftir að hún fór að skilja málið og betur eftir að hún fór að geta tjáð sig. Agnieszka hefur starfað nokkuð fyrir Suðurmiðstöð í Breiðholti sem “sendiherra” og vinnur þá við að hafa samband við landa sína og kynna fyrir þeim möguleika og réttindi hér á landi. Sendiherraverkefnið er til að tengja aðkomnið fólk betur við samfélagið.

Hef mikinn áhuga á ferðamálum

“Ég fór strax eftir að ég flutti hingað að leita fyrir mér um atvinnu. Ég fór í fyrstu að starfa á veitingastöðum en ætlaði mér aldrei að vera þar um alla tíð. Ég hafði áhuga á ferðaþjónustu og fór því fljótlega á ferðamálabraut til þess að læra hagnýta ferðaþjónustu. Ég fór líka í flugfreyjunám í Flugskóla Íslands og grunnnám til þess að geta starfað sem túlkur. Ég hef mikinn áhuga á ferðamálum Já - og ég get bætt við að ég fór í íslensku og bókmenntafræði við Háskóla Íslands. Ég hef sótt nám í bókhalði

og síðast en ekki síst tók ég svonefnt meirapróf á bíl og fékk réttindi til þess að aka stórum bifreiðum. Núna er ég til dæmis að aka 19 mann rútu og annast meðal annars akstur með fólk sem notar hjólastóla.” Hvernig líkar henni það. “Ágætlega. Fólk finnst stundum svolítið sérstakt að kona komi akandi á svona stórum bíl. Einkum eldra fólk. En það venst því. Konur eru líka að koma inn í mun fleiri verkefni og störf á vinnumarkaði en áður var. Eitthvað sem þótti óhugsandi áður þykir sjálfsagt nú.”

Jólin skipta miklu máli

Agnieszka segist alltaf hafa haft áhuga á fjölbreyttri menningu. Ég ólst upp við það. Ættir mína liggja víða og mismunandi siðir og venjur einkenndu líf mitt. “Pólska er móðurmál pólvörja. Ýmis afbrigði og mállýskur eru þó til innan tungumálsins. Heima voru alltaf talaðar tvær aðrar mállýskur fyrir utan það sem við köllum pólsku. Afi og amma kenndu mér líka ýmsar venjur sem haldist höfðu í fjölskyldunni. Þar var af ýmsu að taka.” Talinu víkur að jólahaldi fjölskyldunnar í Póllandi. “Ég man vel eftir jólunum þegar ég var barn og unglingur. Jólahaldið var með talsvert öðrum hætti en ég hef kynntist eftir að ég kom hingað til lands. Jólin skiptu miklu máli í lífi fólks og mikið var lagt í undirbúning þeirra. Á meðan Pólverjar voru einangruð þjóð

var algengt að fólk kæmi mikið saman um jólin. Bæði fyrir jólin og um sjálfa jóladagana. Þetta breyttist nokkuð eftir að Pólland fór undan oki Sovétríkjanna. Fólk fékk ferðafrelsi og þá dró úr þessum heimsóknum og samkomuhaldi. Fólk fór að ferðast stundum og meira til útlanda.”

Félagslíf í kringum jólahaldið

Ég man þegar allt til jólanna var unnið heima. Öll matargerð fór fram á heimilinu og mikið var lagt upp úr matnum. Amma stjórnaði þessu. Hún fór á fætur um miðjar nætur til þess að undirbúa alla matreiðslu fyrir jólin. Afi sá hins vegar um vínið. Amma sá bæði um að skreyta og búa til mat. Hún vildi ekki að við værum mikið í kringum hana á meðan. Vildi sinna þessu í næði. Svo var fólk boðið að koma og njóta matar með okkur. Þetta var ákveðið félagslíf í kringum jólahaldið. Svo hittist öll fjölskyldan og borðaði saman á jóladag. Hann var hápunktur jólanna en allt jólahaldið var eiginlega ein hátíðleg máltíð. Þetta voru helstu réttirnir sem við vorum með á jólaborðinu á hverju ári. Blandaðir jólaréttir, kjöt með súrkáli, rúmneskar dumplings, rauðrófusúpa, kúlur með hvítkáli og sveppum, grískur fiskur, síld, karpi sem var aðalréttur, kuita, ostkaka og piparkökur. Það er getur verið erfitt að finna íslensk orð yfir alla rétti þar sem sambærilegur matur er ekki til hér á landi. Þetta getur verið nokkuð breytileg eftir landshlutum og svæðum en einnig eftir fjölskyldum. Eftir því hvernig jólahefðir hafa þróast á hverjum stað og tíma en grunnhefðirnar eru skyldar. Sá siður var í heiðri hafður að áður en sest var að borðum baðst fólk fyrirgefningar á því sem miður hafði orðið árinu og óskað einnig góð gengis. “Ég ætla að elska þig frá þessum degi og breyta minni hegðun.” Prestur kom líka í heimsókn fyrir jólin til að blessa heimilin og spjallaði við fólk. Þetta



Agnieszka Bradel.

Oplalek sem er þunn hvít vaffla var gefin sem táknið fyrir líkama Krists. Svipað og í fermingum hér á landi. Hvíta vafflan er kölluð obláta sem

merkir altarisbrauð. Líkast eru bæði orð og athöfn skyld. Þessir siðir eru komnir úr kaþólsku en trúarvitund var og er mjög rík á



Dæmigert jólaborð í Póllandi.

Komdu í þægilegt og gott umhverfi við tókum vel á móti þér

Næg bílastæði

VELKOMIN

Mjóddin

meðal Pólverja. Sérstaða jóladags og nætur hefur verið skrifuð í almennum viðhorfum sem lifað hafa í þjóðlegum hefðum í gegnum árin. Þessar hefðir eru sterkar þótt ýmislegt hafi breyst á síðari tímum. Einkum eftir að stjórnarfar í landinu breyttist.”

Umhyggja fyrir náttúrunni

Agnieszka segir að umhyggja fyrir náttúrunni hafi einkennt jólahaldið. “Hegðun heimilisins við jólaborðið hefur alla tíð verið merki um umhyggju fyrir uppskeru, miklum plöntugróðri og velgengni í starfi gestgjafans. Þetta er ríkt í fjölskyldu hefðinni og á sér ákveðnar rætur í pólsku samfélagi. En það snýr ekki allt að gróðri. Í Póllandi er einnig mikil hefð fyrir fiski og hann er hluti af jólamatnum.” Agnieszka segir að jólamáltíðir geti verið mismunandi eftir svæðum í Póllandi og einnig eftir fjölskyldum. Agnieszka vikur að jólatrénu. “Jólatréið var að sjálsögðu sótt út í skóg. Höggvið og flutt heim og skreytt. Jólatréð var hluti af jólahaldinu líkt og hér en það voru engin gervitré.”

Undirbúningurinn og samverunnar minnisstæðust

Hvað er Agnieszku minnisstæðast frá jólahaldinu heima í Póllandi. “Allur undirbúningurinn og að fólk var að hittast. Öll vinna sem unnin var á heimilinu. En félagsskapurinn er einnig minnisstæður. Fólk hittist. Borðaði saman og naut gestrisni, sem er líka mjög minnisstætt. Þetta hefur haldist að einhverju leyti en þjóðfélagsbreytingar hafa átt sér stað.



Fiskur er mikilvægur á pólskum jólaborðum.

Sumir koma bara til að afla tekna

Margir Pólverjar hafa flust til Íslands á undanförunum árum. Margir hafa komið til þess að vinna um tíma en ekki hugsað sér að dvelja nema tímabundið. Þar er einkum um að ræða karlmenn sem koma hingað til þess að vinna tímabundið og fara heim að því loknu. Sumir eigi fjölskyldur sínar áfram í Póllandi, jafnvel eiginkonur og börn. Þeir horfi aðallega til þess að afla tekna til að halda lífinu áfram í heimalandinu. Margir koma líka til að setjast að.”

Eiga margt sameiginlegt

Fleiri hafa þó komið með fjölskyldur og sest að. Sumir hafa tengst Íslendingum fjölskylduböndum. Er eitthvað sérstakt sem dregur þá hingað. Agnieszka hugsar sig um. “Margt er ólíkt með Pólverjum og Íslendingum einkum þegar kemur að venjum og tungumáli en þeir eiga einnig margt sameiginlegt. Margir fjölskyldur hafa beinlínis komið til að finna sér vinnu og eignast húsnæði. Finna sér framtíð. Fólk finnur eitthvað hér sem það aðlagast og kann að meta. Fólk frá sama landi myndar oft með sér bönd eða samfélag þar



Jólatré skiptir miklu máli í Póllandi.

sem það hittist og deilir menningu hvað með öðru. Hér hefur myndast pólskt samfélag. Pólverjar halda talsvert saman þótt þeir hafi einnig mikil samskipti við Íslendinga og blandist ágætlega. Eitt af því sem ég hef tekið mér fyrir hendur með því að verða einn af sendiherrum Suðurmíðstöðvar er að efla samskiptin enn frekar.” Kaffið er búið. Hægt hefði verið að spjalla daglangt við Agnieszku. Hún hefur frá mörgu að segja sem varpar ljósi á Pólverja og pólskt samfélag.

ÁHUGAVERÐAR BÆKUR!



HRAFNINN

- stórbrotin bók, stútfull af sögum og fróðleik, um heimsins klókasta fugl.

STAFRÓF FUGLANNA

- afar falleg bók, eftir Árna Árnason, fyrrum kennara og nú fuglaljósmyndara. Sannkölluð fjölskyldubók!



STUNDUM VERÐA STÖKUR TIL ...

- skemmtileg atvik og viðburðir verða ljóslifandi í gleði og gáska þar sem skeytin fljúga í allar átti.

Bókaútgáfan Hólar
holabok.is / holar@holabok.is

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Ólafur Finnboason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Bryndis Alfreðsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 569 7024



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856



Gunnar Helgi Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181



Pórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120



Pröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958



Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4 • 108 Reykjavík • Sími 569 7000
www.miklaborg.is

Með þér alla leið

Jólapeysur hannaðar í Gerðubergi



Gömul og lúin peysa orðin sem ný jólapeysa.

Hannaðu þína eigin jólapeysu er ruslfrí og jólaleg fjölskyldustund og þar sem venjulegum peysum verður breytt í „mjög ljóta jólapeysi“ með aðstoð Önnu Worthington laugardaginn 17. desember.

Fólk er hvatt til að koma með sínar eigin peysur en allur efniviður til að skreyta peysurnar verður á staðnum. Gestir eru einnig hvattir til að grípa með sér það sem þeir telja að geti nýst vel í föndrið. Verið með og umbreytið peysum sem þið eruð hætt að nota í hreint einstakar jólapeysur, segir í frétt frá Gerðubergi.

Ásmundur Einar heimsótti FB



Ásmundur Einar Daðason spjallar við nemendur og kennara í FB.

Ásmundur Einar Daðason, mennta- og barnamálaráðherra kom í heimsókn í Fjölbrautaskólann í Breiðholti skólann 7. nóvember sl. Í fylgdarliði hans voru þrír starfsmenn ráðuneytisins, þau Gylfi Arnbjörnsson, María Þorgerður Guðfinnsdóttir og Sigurlaug Ýr Gísladóttir.

Skólameistari tók á móti ráðherra og sagði stuttlega frá skólanum og okkar helstu áherslum sem skóli Heimsmarkmiða Sameinuðu þjóðanna, skóli þar sem ríkir virðing og áhersla er lögð á velferð nemenda – skóli sem er svo stór og fjölbreytilegur að þeir sem okkur heimsækja upplifa að þeir gangi á milli ólíkra heima er þeir fara milli námsbrauta, úr einni kennslugrein í aðra. Rafvirkjun, tölvur og forritun, snyrtifræði, sjúkraliðanám, textílgreinar, myndlist, fjölmiðlafræði, nám á starfsbraut,

húsasmíði, íslenska og FabLab var meðal þess sem heimsótt var. Einnig var nemendapjónusta skólans skoðuð, með bókasafni og fjölbreyttum stuðningi og ráðgjöf við nemendur.

Í svo stuttri heimsókn er ekki mögulegt að sjá nema brot af starfseminni, en allir tóku ráðherra fagnandi. Í móttökunefndinni var öll yfirstjórn skólans og formaður NFB, Jóhanna Birna Guðmundsdóttir sem sýndi ráðherra aðstöðu nemendafélagsins. Fagstjórar, kennarar og nemendur tóku vel á móti gestunum á hverjum stað, útskýrðu störf sín og hugðarefni og svöruðu spurningum.

Við erum þakklát ráðherra fyrir heimsóknina og þökkum starfsfólki ráðuneytisins fyrir ánægjulega samveru sem styrkir tengslin milli skólans og ráðuneytisins.

Tilbúningur verður opnuð í Gerðubergi í janúar

Tilbúningur nefnist sýning sem Valgerður Ýr Walderhaug mun opna í Gerðubergi 14. janúar n.k. Valgerður hefur verið búsett í Tromsø í Norður-Noregi og í Osló. Ári eftir útskrift hlaut hún listamannalaun í Noregi. Valgerður hefur tekið þátt í fjölda samsýninga bæði hérlandis og erlendis og verður sýningin Tilbúningur hennar fimmta einkasýning.

Í kynningu á sýningunni segir m.a. að listræn iðkun Valgerðar snúist um áframhaldandi könnun á samtímamöguleikum málverksins sem víðáttumikils miðils. Hún notar fundna hluti sem hún blandar saman við málaraíðkun sína til að búa til málverk sem spanna allt frá tvívið upp í upplifun. Hugmyndir hennar eru þróaðar með könnun á efnum, hvernig hægt er að búa til óvænta liti og tengsl milli hluta og tilfinningar sem þeir kalla fram. Valgerður er með B.A gráðu frá Listaháskóla Íslands og MFA gráðu frá Listaháskólanum í Þrándheimi. Hún hefur jafnframt stundað nám við Glasgow School



Valgerður ÝR við eina af myndum sínum.

of Art og Haute école des arts du Rhin í Strasbourg í Frakklandi. Árið 2018 hlaut Valgerður styrk úr sjóði Guðmundu Andrésdóttur listmálara.



Netverslun: systerasamlagid.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

www.utforin.is ♦ Auðbrekku 1, Kópavogi

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 565 5892

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason
S: 793 4455

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

www.utfararstofa.is ♦ Dofrahellu 9b, Hafnarfirði



Pangbakka 10 (MJÓDD) • Sími: 557-2053

B&T

RÉTTING & SPRAUTUN
578 5070

Skemmuvegi 44m · Kópavogi
www.bilarogtjon.is

RECARO

Barnabílstólar í úrvali



BÍLASMIÐURINN HF

Bíldshöfða 16, 110 Reykjavík - Sími: 567 2330 - www.bilasmidurinn.is



Síríus Rjómasúkkulaði er allt sem þarf

Þú veist hvert þú átt að leita, þegar þig langar í eitthvað virkilega gott. Síríus Rjómasúkkulaði býður upp á einstaka bragðupplifun sem hittir alltaf beint í mark, sama hvert tilefnið er. Silkimjúk áferðin og einstök gæðin svíkja engan.

Síríus Rjómasúkkulaði, fyrir hið ljúfa líf.

Meira fjör í Mjóddinni 6. janúar

Suðurmiðstöð, í samstarfi við íþrótt- og frístundaaðila Breiðholts, mun halda skemmtilegan dag 6. janúar n.k. í samræmi við hátíðina sem var 2. september síðastliðin.

Þeir aðilar sem bjóða upp á á íþrótt- og frístundastarf í Breiðholti verða með kynningu í göngugötunni í Mjódd. Í stað Götubita, sem var 2. september, verður alþjóðleg matar og menningarhátíð inni í Mjóddinni og mun Alþjóðateymi Reykjavíkurborgar í samstarfi við Sendiherra í Breiðholti standa fyrir þeirri hátíð.

Við munum auglýsa betur.
Frístundir í Breiðholti

Nýtt sorpflokkunar-kerfi á vordögum

- tvær til fjórar tunnur á heimili

Sveitarfélögin á höfuðborgarsvæðinu munu taka upp nýtt og samræmt flokkunarkerfi á heimilisúrgangi á næsta ári. Með lögum um hringrásarhagkerfi, sem taka gildi um áramótin, verður skylt að flokka heimilisúrgang í fjóra flokka við heimili: pappír, plastumbúðir, lífrænan úrgang og blandaðan úrgang. Stefnt er að því að innleiðing breytinganna hefjist á vormánuðum 2023.

Íbúar munu ekki þurfa að hafast neitt í tengslum við þessa breytingu annað en að tileinka sér nýja flokkunarsíði. Tunnnum fyrir þessa fjóra flokka verður komið fyrir við íbúðarhús eftir þörfum. Meginmarkmiðið er að fjölga ekki tunnnum hjá íbúum meira en hægt er og í flestum tilfellum verður leitast við að koma tunnnum fyrir í því rými sem er þegar til staðar við íbúðarhús. Í hinu nýja kerfi verða því að jafnaði tvær til þrjár tunnur við sérbýli en í fjölbýlishúsum fer útfærsla eftir aðstæðum á hverjum stað. Hægt er að sjá mögulegar útfærslur á vefnum flokkum.is.

Matarleifar flokkaðar við öll heimili

Nú þegar flokka langflest heimili plast og pappír frá blönduðum



Hefðbundnar sorptunnur eins og flestur þekkja. Í hinu nýja kerfi verða að jafnaði tvær til þrjár tunnur við sérbýli.

heimilisúrgangi en í nýju flokkunarkerfi mun heimilum verða skylt að flokka matarleifar frá öðrum úrgangi. Til að auðvelda breytinguna fá öll heimili á höfuðborgarsvæðinu gefins sérstaka körfu undir matarleifarnar og pappírs-poka sem fara í hana.

Með því að flokka matarleifar frá blönduðum heimilisúrgangi er hægt að endurvinna þær í metangas og moltu. Hið samræmda

flokkunarkerfi sveitarfélaganna mun því draga stórlega úr urðun og síðar brennslu á úrgangi og styðja við innleiðingu hringrásarhagkerfisins.

Samhliða þessum breytingum verður grenndargámum gefið nýtt hlutverk við að taka á móti málm, gleri, textíl og skilagjaldsskyldum umbúðum, sem samkvæmt lögum ber að flokka sérstaklega og safna í nágrenni við íbúa.

SKATA!

ÞÚ FÆRÐ SKÖTUNA, SALTFISKINN, HUMARINN,
RÆKJUNA, HÖRPUDISKINN, LAXINN,
HÁTÍÐARSÍLDINA FRÁ ÓSNES OG
TAÐREYKTU FJALLABLEIKJUNA HJÁ OKKUR.



Opnunartími:

Mán - fimmtudaga kl. 9-18:30 • Föstudaga kl. 9-18:00

ZONNIC NIKÓTÍNÚÐI

HAGKVÆMUR KOSTUR TIL AÐ HÆTTA AÐ REYKJA



zonnic® TAKTU STJÓRNINA!

Zonnic Pepparmint munnholsúði inniheldur nikótín 1mg/úða, og er ætlaður til meðferðar við tobaksfíkn. Ráðlagður skammtur er 1-2 úðar á þeim tíma sem sigaretta væri venjulega reykt eða ef löngun gerir vart við sig. Úða skal munnholsúðanum á milli kinnar og tanna. **Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins.** Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir, sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is.
Niconovum AB. NIC220801 – Ágúst 2022

FRÍSTUNDASTYRKUR

RECREATION CARD

เงินช่วยเหลือ

MBËSHTETJA FINANCIARE

LAISVALAIKIO STIPENDIJA

البطاقة الترفيهية

SUBVENȚII PENTRU ACTIVITATI

BECA DE OCIO Y DEPORTES

KARTA REKREACYJNA



breidholt.is



breidholtid

Breiðholt

ÍPRÓTTIR OG FRÍSTUNDIR

75.000 kr. styrkur frá og með árinu 2023

Íþrótt og frístundastyrkurinn tryggir að öll börn á aldrinum 6 -18 ára í Reykjavík, geti tekið þátt í uppbyggilegu frístundastarfi.

Foreldrar/forráðamenn ráðstafa styrknum í samstarfi við börn sín til námskeiðs sem hægt er að borga með styrknum.

Frekari upplýsingar má finna á www.fristund.is og hjá

Suðurmiðstöð í síma 411 1300 eða á breidholt@reykjavik.is

2023 the recreation grant will be 75.000 kr.

The recreation card is a grant system to ensure all children age 6-18 years old living in Reykjavík the opportunity to participate in constructive recreation.

Parents or guardians with the help of their children decide what recreation/course the child wants to attend and use the recreation grant to pay.

More information about the recreation card is accessible here;

<https://fristund.is>. South Reykjavík service center

Phone number 411-1300. breidholt@reykjavik.is



Þjónustumiðstöð
Breiðholts

HEILSU
EFLANDI
BREIÐHOLT



Almenningssamgöngur

Getur verið þjóðhagslega hagstætt að þær verði gjaldfríar?

Nú áratugir eru frá því að almenningssamgöngur hófust í Reykjavík. Á þessum tíma hafa þær ekki náð hilli almennings eins og að var stefnt. Rekstur þeirra hefur oft verið erfiður og er enn. Talið er að gjaldfrjálsar samgöngur myndu auka notkun þeirra. Nú er unnið að undirbúningi að sérleiðum fyrir almenningssamgöngur á höfuðborgarsvæðinu. Með þeim má bæta flutningsgetu og auka ferðahraða. Spurning er um hvort þjóðhagslega geti verið hagkvæmt að almenningssamgöngur verði gjaldfríar.

Um 20% íbúa höfuðborgar-svæðisins nota Strætó einu sinni eða oftár í mánuði. Þetta kemur fram í skýrslu Verkfræðistofunnar Eflu um hvernig bæta megi kerfi almenningssamganga á höfuðborgarsvæðinu. Þar kemur fram að aukin tíðni ferða, styttri ferðatími, ódýrara fargjald og auðveldari skiptingar skipti máli fyrir þá sem svöruðu könnuninni. Í samantekt könnunarinnar kemur fram að mögulegar aðgerðir til að bæta gæði almenningssamgangna og auka notkun þeirra séu að veita þeim meiri forgang í umferðinni. Endurskoða verði leiðakerfi Strætó og stuðla að aukinni upptöku strætókorta og endurskoða gjaldskrá. Einnig þurfi að hvetja vinnustaði til að taka upp samgöngustefnu.

Tífoldur kostnaður að fara í leigubíl

Þegar Strætisvagnar Reykjavíkur hófu göngu sína fyrir um níu áratugum kostaði farið með Strætó 5 og 10 aura. Þá kostaði nokkrar krónur að fara sömu vegalengd í leigubíl. Þá sungu krakkar á götunni, allir í Strætó, allir í strætó. Einnig var sungið, allir með strætó enginn með Steindóri, en bifreiðastöð Steindórs var þá öflug leigubifreiðastöð í Reykjavík. Þessi glaðværi morgunsöngur er þó þagnaður fyrir

löngu. Mikilvægi strætisvagnanna komu fljótt ljós og víða við sögu hins daglega lífs. Strætisvagnar voru taldir til brynna nauðsynja borgarbúa og þeim ómissandi um ófyrirséða framtíð. Þetta gerist áður en einkabílavæðingin kom af fullum þunga.

Einkabifreið með 1,2 til 1,4 farþega – strætisvagn með 10 til 80

Á 40 ára afmæli Strætisvagna Reykjavíkur 1971 ræddi Eiríkur Ásgeirsson, þáverandi forstjóri þeirra lítilla um hlutverk strætisvagnanna á komandi árum. Hann sagði meðal annars. „Á síðari árum hefur gildi almenningssvagna aukist mjög, eftir að það er orðið meiri háttar vandamál í bæjarskipulagi, hvernig eigi að fá rými á vegum og stæðum fyrir sívaxandi fjölda einkabifreiða. Í einkabifreið eru að meðaltali 1,2 til 1,4 manneskjur en í strætisvagni 10 til 80. Víðs vegar um heim fer fram endurnat á gildi þessara farartækja og hvað gera þurfi til þess að almenningssvagn geti keppt við einkabifreiðina. Ljóst er orðið, að þetta er ekki aðeins mál fyrirtækja, sem starfrækja almenningssvagna, heldur einnig borgar-, skipulags- og lögregluyfirvalda, sem standa munu, eða standa nú þegar frammi fyrir nær óleysanlegum



Strætóar á ferð. Mörgum finnst ferðatími of langur og of dýrt í vagnana.

vanda, sem leiðir af ótakmarkaðri notkun einkabifreiða í verslunar- og athafnahverfum borga. Eigi strætisvagnar að gegna slíku hlutverki, sem hér hefur verið lýst, eru grundvallarskilyrði þessi: Leiðakerfi þarf að ná yfir það þéttbýlissvæði, sem um er að ræða, þannig að gönguleiðir milli húsa og viðkomustaða séu yfir leitt innan hæfilegra marka. Beint og greitt samband á að vera á milli íbúðahverfa og helstu athafnasvæða og stefna ber að sem bestri samstillingu á tíma áætlunum og akstursleiðum. Ferðatíðni, ferðahraði, stund vísi, sætafjöldi og önnur þægindi eiga að vera slík, að fólk telji almenningssvagna vera raunveru legan valkost gagnvart einkabifreiðinni.“

Stytttri ferðatími – raunhæfari valkostur

Reglulegar samanburðarmælingar á ferðatíma Strætó og einkabílsins eftir völdum leiðum innan Reykjavíkur í dag sýna að oft tekur um 10 mínútur eða lengri tíma að ferðast með Strætó. Er því ljóst að með því að stytta ferðatíma með Strætó þá má búast við að

fleiri líti á almenningssamgöngur sem raunhæfan valkost. Hvaða úrbætur á núverandi almennings-samgöngukerfi eru mikilvægastar. Í könnun Eflu var spurt um mikilvægustu úrbætur á núverandi almenningssamgöngukerfi. Flestir töldu að mikilvægustu úrbæturnar væru aukin tíðni ferða, styttri ferðatími, ódýrara fargjald og bættur greiðleiki við skiptingar.

Fargjöldin hækka um 12,5%

Enn í dag eru strætisvagnagjöldin að hækka. Nú hafa þau að hækkað um 12,5%. Stök fargjöld og tímabilskort munu öll taka sömu verðbreytingu, en sem dæmi hækkar stakt fargjald úr 490 krónum í 550 krónur. Þá hækkar 30 daga nemakort úr 4.000 krónum í 4.500 krónur. Í tilkynningu frá Strætó BS. kemur fram að gjaldskráin hafi verið samþykkt á fundi stjórnar 16. september. Á verðhækkunin að mæta almennum kostnaðarverðshækkunum á aðföngum Strætó, svo sem á olíu og kostnaði vegna vinnutímastyttingar. Segir í tilkynningunni að vinnutímastyttingin hafi haft veruleg

áhrif á reksturinn. Þá gæti enn áhrifa kóvid heimsfaraldursins í rekstrinum og útlit er fyrir að uppsöfnuð áhrif á tekjur félagsins yfir faraldurinn sé á bilinu 1,5 til 2 milljarðar. Gera má ráð fyrir að gjaldtaka fyrir að ferðast með strætisvögnum eigi umtalsverðan þátt í hversu erfiðlega hefur gengið að gera almenningssamgöngur að samkeppnishæfum ferðamáta líkt og hann er í mörgum öðrum löndum. En aðrir þættir koma líka til.

Ekki rými á umferðargötum

Líklegt má telja að gjaldfríar almenningssamgöngur myndu fjölga farþegum sem velja þær fram yfir einkabíl. Eftir stendur þó spurning um þau þægindi sem margir telja sig hafa af notkun einkabíls. En önnur spurning er einnig áleitin. Hversu legni er rúm fyrir fjölgun einkabíla í hlutfallið við íbúafjölgun Reykjavíkur og höfuðborgarsvæðisins alls. Þessu vilja sveitarstjórnir mæta með flýtiakstursleiðum um búsvæðið. Fólksflutningavögnum sem aki um á sérleiðum sem aðrir hafa ekki aðgang að. Þessi leið hefur ekki verið óumdeild einkum vegna kostnaðar við að byggja þessar sérleiðir inn í umferðarkerfi höfuðborgarsvæðisins. En þá er ótalinn hugsanlegur kostnaður af miklum umferðarþunga og teppum sem myndast á álagstímum. Og stærstu spurningunni er ósvarað. Hvað myndi kosta hinn almenna borgara að nota hinar nýju umferðaræðar. Í ljósi þess að fargjöld með strætisvögnum eru ekki óumdeil og hafa að einhverju leyti staðið gegn notkun þessarar þjónustu má spyrja hvar kostnaður og sparnaður kunni að mæstast. Annað er þó óumdeild. Að sá fjöldi einkabíla sem kominn er á götur höfuðborgarsvæðisins og mun vaxa verði einkabíllinn aðalfarataeki fólks til frambúðar líkt og nú er. Þá hafi einkabíllinn ekki nægt rými á umferðargötum lengur.

Er hleðsla rafbíla hausverkur í húsfélaginu?

Við aðstoðum við að leysa málið með hagsmuni húsfélagsins að leiðarljósi

Hlutlaus úttekt og ráðgjöf fyrir húsfélög um fyrirkomulag rafbílahleðslu og framkvæmdaáætlun.

Útvegum og berum saman tilboð og aðstoðum við styrkjaumsóknir.

» Þarf stærri heimtaug?

» Hvaða lausn hentar best?

» Er kerfið búið álagasstyrkingu?

» Sjálfvirk greiðslu- og innheimtukerfi?

EIGNAumsjón

20 ára

thjonusta@eignaumsjon.is | eignaumsjon.is

Bestu óskir um gleðileg jól og farsælt komandi ár. Þökkum viðskiptin á árinu.

Er Breiðholtslaug sprungin?



Breiðholtslaug er sí vinsæl og vinsældirnar virðast hafa vaxið eftir að World Class opnaði líkamsræktarstöð á staðnum.

Er Breiðholtslaug sprungin. Mikið af fastagestum Breiðholtslaugar sem búsettir eru í Seljahverfi hafa gripið til þess ráðs að undanfögnu að fara frekar í Salalaug í Kópavogi sem er ekki langt frá Seljahverfi. Ástæðan mun sú að Breiðholtslaug er orðin ofsetinn og því talið nauðsynlegt að byggja aðra sundlaug í

hverfinu. Þetta mun meðal annars hafa gerst eftir að World Class fékk aðstöðu þar og skáparnir eru flesta dagana allir yfirfullir. Það virðist svo sem að þegar að World Class kom í Breiðholtslaug þá hafi verið bætt við of fáum skápum. Nauðsynlegt er að bæta við fleirum – já eða byggja nýja sundlaug.

Endur heim-sækja Krónuna í Seljahverfi



Endur við Krónuna í Seljahverfi.

Endur hafa verið tíðir gestir við Krónunna í Seljahverfi að undanfögnu. Um er að ræða andahóp sem hefur gert sig heimakominn fyrir utan verslunina svo athygli hefur vakið.

Endurnar hafa vakið athygli viðskiptavina og íbúa í nágrenninu. „Fólk segir að þær viti hvar eigi að sníkja mat,“ skrifar íbúi nokkur í umræðum um endurnar á samfélagsmiðlum en fólk hefur verið að kasta til þeirra ýmsu góðgæti. En langflestum líkar þetta. Endurnar virka vel á fólk að þær virðast vera kátar með athyglina sem þær. Mögulega er þó ekki öllum viðskiptavinum jafn skemmt yfir öndunum sem geti verið nokkuð ágengar. Endurnar koma oftast um hádegisbil en eru sjaldan á ferð snemma á morgnana enda myrkur fram eftir morgni á þessum árstíma.

HÓLAGARÐUR

- Persónuleg þjónusta í vinalegu umhverfi -



AfroZone



Sarin
- nuddstofa



Seljaskóli

Ballið á Bessastöðum sett upp

Nemendur í fimmta bekk í Seljaskóla settu á svið leikritið **Ballið á Bessastöðum** í lok nóvember en æfingar hafa staðið yfir síðan snemma í haust. Leikritið er byggt á samnefndum bókaflökki eftir Gerði Kristnýju. Sandra Ómarsdóttir dans- og leiklistarkennari í Seljaskóla hafði veg og vanda af sýningunni.

Hún hafði áhuga á að setja upp leikrit með lögum og textum eftir íslenskan höfund. Ekki verra ef til væru lestrarbækur til að efla áhuga nemenda enn freka. Ballið á Bessastöðum hafi því fallið fullkomlega við það sem verið var að leita að. Leikritið inniheldur mörg skemmtileg lög og mikið af gríni og glensi. Leikritið höfðar einnig vel til allra aldurshópa. Eins eru margar persónur í leikritinu en það er nauðsynlegt þegar sett er upp leikrit með svona stórum hóp segir Sandra. Bækurnar í bókaflöknum um prinsessuna á Bessastöðum hafa líka verið einstaklega vinsælar á skólasafninu í tengslum við skóla-leikritið og það hafa myndast langir biðlistar eftir bókunum.

Ellefu hæða kransakaka

Æfingar hófust í september og hittist hópurinn einu sinni í viku til að byrja með en svo oftast þegar líða tók að sýningu. Krakkarnir í fimmth bekk voru afar áhugasamir og duglegir og ferlið allt einstaklega lærdómsríkt. Bæði fyrir nemendur og okkur kennarana. Það fer fram heilmikið nám í svona ferli og frábært tækifæri fyrir okkur kennara að vinna þvert á fög í skólastarfinu segir Sandra. Nemendurnir lærðu ekki einungis heilmikið af nýjum



Stórkostlegt að sjá hópinn blómstra á sviðinu.

dönsum, lögum og leiktextum heldur unnu þau jafnframt að því að búa til sviðsmynd og leikmuni fyrir sýninguna. Þau bjuggu m.a. til 11 hæða kransaköku og landnáms-hænu úr pappmassa og teiknuðu upp Bessastaði á maskínupappír. Æfingar gengu mjög vel og það var gaman að sjá söguna lifna og kynnast þessum nemendum á annan hátt í gegnum þetta ferli segir Sandra.

Margir lögðu hönd á plóg

Ég var leikstjóri og danshöfundur sýningarinnar auk þess að vera leikmynda- og búningahönnuðurinn. Vilborg Þórhallsdóttir tónlistarkennari aðstoðaði við tónlistarflutning og sá um undirleik og Þórir Brjánn Ingvarsson hjálpaði til við tæknimál. Umsjónakennarar í fimmth bekk, Maggý, Ingibjörg og Lalli aðstoðuðu nemendur við

framsögn, leikmunagerð og margt fleira. Svona sýning verður ekki til nema með góðri samvinnu góðs fólks og samstarfsfélaga mínir lögðu sig allan fram við að gera þessa sýningu að verulega. Það var svo stórkostlegt að sjá hópinn blómstra á sviðinu eftir alla þessa vinnu segir Sandra.

Sýndar voru fjórar sýningar fyrir fullu húsi og áhorfendur skemmtu sér konunglega eða kannski prinsessulega.



Sandra Ómarsdóttir dans- og leiklistarkennari.



Krakkarnir bjuggu til ellefu hæða kransaköku.



Gjöf sem
hittir alltaf
í mark

Gjafakort
Íslandsbanka



A lið Breiðholtsskóla í þriðja sæti

Jólaskákmót grunnskóla Reykjavíkur var haldið s.l. sunnudag. Tefldar voru sex umferðir með fimm mínútur fyrir hverja skák ásamt þremur sekúndum sem bætist við hvern leik. Breiðholtsskóli sendu tvö efnileg lið til leiks skipuðum nemendum úr 9. og 10. bekk. A- liðið Breiðholtsskóla gerði sér lítið fyrir og lenti í 3. sæti á mótinu með 14,5 sigra, B-liðið stóð sig einnig með sóma og nældu sér í 6,5 sigra. Glæsilegur árangur hjá upprennandi skákmönnum.



Lið Breiðholtsskóla.

Leikgleði hjá fjórðu bekkingum

Sannkölluð leikgleði var hjá nemendum í 4. bekk í Breiðholtsskóla þegar þeir settu á svið Dýrin í Hálsaskógi í skólanum. Tvær leiksýningar undir styrki stjórn Dóru leiklistarkennara voru haldnar og var foreldrum, nemendum á yngsta stigi ásamt nemendum leikskólanna boðið að sjá sýningarnar. Allir skemmtu sér vel og sýningarnar heppnuðust afar vel.



Þarna hefur Mikki refur sofnað undir tré við söng Lilla klifurmús.

Lotta heimsótti Ölduselsskóla

Leikhópurinn Lotta heimsótti Ölduselsskóla á dögunum og voru með sýningu fyrir nemendur í 1. til 4. bekk í Hátíðarsal skólans. Sýningin vakti mikla lukku og var hún með jólaívaði til að koma okkur öllum í jólaskapið. Nemendur skemmtu sér frábærlega og ekki síst kennarar og starfsfólk skólans.



Krakkarnir í Ölduselsskóla skemmtu sér vel á sýningu Lottu.



Netverslun: systrasamlagid.is

Bestu óskir um gleðileg jól og farsælt komandi ár. Þökkum viðskiptin á árinu.

Eyrartröð 16, 220 Hafnarfirði
sími: 537-1029, www.bergsteinar.is

Bergsteinar
legsteinagerð



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

MIKIÐ FJÖR Í MJÓDD

6. janúar

Skráningar og kynningardagur íþróttar og frístunda í Breiðholti

Föstudaginn 6.janúar kl. 17:00-19:30
Hátíð í Mjódd, Túlipanatorginu suðurhlutanum. Þetta verður svipuð hátíð og var 2.september síðastliðinn.

Nánar auglýst síðar



Hinsegin Vika í Félagsmiðstöðvum í Breiðholti

Fjölbreytileikanum var fagnað í félagsmiðstöðvunum í Breiðholti vikuna 28. nóvember - 3. desember, þar sem boðið var upp á dagskrá og vitundarvakningu tengda hinsegin málefnum. Samtökin 78 komu inn á kvöldvaktir í Hólmaseli, Bakkanum og Hundradogellefu með hinsegin fræðslu fyrir unglingana þar sem var farið í helstu hugtök tengd kynvitund, kyntjáningu og kynhneigðum.

Á föstudeginum var haldinn sameiginlegur viðburður fyrir alla unglinga í hverfinu þar sem boðið var upp á bingó með drag þema. Bingóstjórninn drag drottningin Úh lala delish hélt uppi stemningunni og voru flottir vinningar í boði fyrir þau sem tóku þátt. Alla vikuna var vakin athygli á hinsegin málefnum á samfélagsmiðlum, málaðir fánar og fönndraðar nælur, og tónlist eftir hinsegin tónlistarfólk spilað á vöktum í félagsmiðstöðvunum. Við í félagsmiðstöðvunum í Breiðholti leggjum áherslu á að vekja athygli á þessum mikilvægu málefnum og fögnum fjölbreytileikanum. Einnig má vekja athygli á Hinsegin opnunum Breiðholts á fimmtudagskvöldum kl. 19:30-22:00 í Hellinum, sem eru fyrir alla unglinga sem tengja við hinsegin málefni á einhvern hátt eða hafa áhuga á þeim.

Í nóvember fóru 8. bekkir úr Hólmaseli og Hundradogellefu í einnar nætur ferð í skála í Bláfjöllum. Ferðirnar heppnuðust báðar mjög vel og var þátttaka góð. Í ferðunum var skemmtileg dagskrá í boði, meðal annars hópeflisleikir og kvöldvökur með því markmiði að þetta hópinn saman.



Og það var brugðið sé í hlutverk.



Helstu hugtök tengd kynvitund voru kynnt.

Benedikt Búálfur í Ölduselsskóla

Börn úr frístundaheimilunum Álfheimum, Bakkaseli, Vínahúsum og Vínaseli settu upp leikritið um Benedikt Búálf í hátíðarsal Ölduselsskóla. Verkinu var skipt upp í fjóra hluta og lék hvert frístundaheimili sinn hluta.

Börnin voru búin að æfa sig fyrir leikritið í nokkrar vikur og sáu líka um að aðstoða við að búa til leikmynd og búninga. Þetta heppnaðist afbragðs vel hjá þeim og stóðu börnin sig frábærlega. Það var greinilegt að þau höfðu lagt mikið í að æfa og undirbúa og mögulega einhverjir framtíðarleikarar í þessum hóp.



Börnin á sviðinu í Ölduselsskóla.

Breiðholtsblaðið

Óskum Breiðholtsbúum gleðilegra jóla og farsældar á komandi ári.

VERSLAÐU MEÐ HJARTANU!



Óðinsgötu 1 101 Reykjavík systrasamlagid.is

Afgreiðslutími:
Mán: 10-16
Þri-fös: 10-17
Lau: 11-16

@systrasamlagid
Sími: 511 6367

HEILSUEFLANDI BREIÐHOLT

Litið til baka í árslok og tækifærin á nýju ári

Fjölmargt hefur náðst árið 2022 til að auka á þátttöku barna og unglinga í íþróttum og frístundastarfum í Breiðholti. Í pistlum okkar höfum við farið yfir það mesta en samstarfið innan hverfisins er það sem stendur upp úr. Það er það dýrmætasta þegar kemur að árangri verkefnisins, mikil og víðtæk samstaða hefur náðst um verkefnið frístundir í Breiðholti og viljum við þakka öllum samstarfsaðilum okkar, sem koma að starfi barna og unglinga. Skilningur allra á því að „, það tekur heilt þorp til að ala upp barn“ á betur og betur við í því samhengi.



Á næsta ári mun frístundastyrkurinn hækka úr 50 þúsund í 75 þúsund á hvert barn og er það vel. Ætti það að vera öllum foreldrum hvatning til að hvetja börnin sín til íþróttar og frístundastarfs. Foreldrar ættu að skrá til þátttöku hið fyrsta á nýju ári og að ganga frá sem fyrst. Auk þess viljum við hvetja aðila sem starfa með börnum og unglingum að vera vakandi til að aðstoða þá sem þurfa við að skrá og velja sér eitthvað við hæfi.

Við hjá verkefninu frístundir í Breiðholti eru boðnir og búnir að til að aðstoða hvenær sem er, við skráningar, val til iðkunar og einnig að hjálpa við að koma á nýjum möguleikum fyrir börnin ef þeim finnst eitthvað vanta.

Um leið og við óskum öllum gleðilegrar hátíðar og velfarnaðar í framtíðinni, þá hlökkum við til áframhaldandi samstarfi á næstu misserum.

Jói og Þráinn
Frístundir í Breiðholti



Jóhannes Guðlaugsson.



Þráinn Hafsteinsson.

Stundum verða stökur til

- séra Hjálmar fer á kostum

Út var að koma hjá Bókaútgáfunni Hólum bókinn Stundum verða stökur til eftir séra Hjálmar Jónsson fyrrum alþingismann og dómkirkjuprest. Þar rekur hann sig fram um ævina í kveðskap, skemmtileg atvik og viðburðir verða ljóslifandi, samferðarmenn eru kallaðir til leiks og gáskafull skeytin fljúga í allar áttir. Auk þess er þarna að finna sálma og skírnar- og minningarljóð. Rauði þráðurinn er þó alltaf hjartahlýjan og húmorinn. Hér á eftir verður gripið niður í bókina og hefjum leikinn í fyrsta prestakalli séra Hjálmars, Bólstaðarprestakalli:

Fyrsta veturinn okkar nyrðra bjuggum við í kennaraíbúð í Grunnskólanum á Húnavöllum, en þar sinnti Signý, kona mín, fullri kennslu og ég hálfri, auk prestsstarfanna. Einn af samkennurunum var Guðlaugur Arason, þá nýbúinn að fá verðlaun fyrir skáldsögu sína, Eldhúsmellur, sem hann varð landsfrægur fyrir. Ýmsir töldu að slíkur höfundur ætti alls ekki að kenna börnum, enda hlyti hann að vera varasamur. Sífellt var spurt hvernig hann væri, þessi höfundur bókarinnar með tvíraða nafninu. Ég bjó til staðlað svar við þeirri spurningu:

Hefur brellið hugarþel, haus af delli bólgin. Annars fellur okkur vel við eldhúsmelludólgin.

Svo yfir í Skagafjörðinn

Sæluvikan er dásemdarviðburður í Skagafirði. Þar fara saman mennin-garviðburðir og skemmtun. Einhverju sinni við upphaf sæluviku var ég að undirbúa messu. Sú venja hafði skapast fyrir mína tíð að messað var fyrri sunnudaginn en daginn eftir lokaballið var talið rétt að gefa frí frá helgihaldinu. Nú var sem sagt fyrri sunnudagurinn fram undan, margir listviðburðir og mannámót. Messan var að jafnaði mjög vel sótt. Um morguninn var ég slæmur í hálsinum, rámur og greinilega einhver

kvefpest að búa um sig. Ég hringdi í vin minn, Óskar Jónsson lækni, og bað hann nú að duga mér vel, senda mér eitthvað fljótvirkt og krassandi þannig að röddin færi ekki alveg og ég gæti messað. Reyndar þótti Óskar sparsamur á lyf að hætti góðra lækna, líkaminn skyldi vinna á slæmskunni í lengstu lög. Því var það að einhver orti sem fékk ekki lyf sem hann eða hún taldi sig vanta:

Ekki vill hann Óskar minn ausa út meðulonum. Margur dáðadrengurinn má drepast fyrir honum.

En í eynd minni og raddleysi setti ég saman þessa bón til Óskars:

Staðan er bæði tæg og treg, tárbot augun og bólgin kverk. Nú verður messan neyðarleg nema þú gerir kraftaverk.

Óskar brá við skjótt, ég fékk sýklalyf og sterka dropa. Um hádegisdag höfði ástandið þó ekki lagast, heldur versnað til muna. Ég var orðinn þegjandi hás og ófær um að sinna embætti mínu í kirkjunni. Signý mín hringdi þá fyrir mig í sr. Gunnar Gíslason í Glaumbæ, sem þá var nýhættur prestsskap, og bað hann að bjarga þessu með messuna. Séra Gunnar brást við vel og drengilega eins og hans var von og vísa. Hann var mættur í Sauðárkrókskirkju rétt fyrir kl. 14 og gengur fyrir altarið undir forspilinu. Nú er frá því að segja að læknishjónin, Óskar og Aðalheiður Arnórsdóttir, komu til messunnar. Þau komu bara rétt fyrir klukkan tvö þannig að þau fengu sæti uppi á svölum í aftari röð og sáu ekki niður. Þegar svo séra Gunnar byrjar að tóna var röddin talsvert öðruvísi en í mér. Aðalheiði sagðist svo frá síðar að Óskar hefði sprottíð á fætur og gáð fram af skörinni, lituð inn að altarinu og tautað fyrir munni sér: „Hvað gaf ég honum eiginlega?“



Séra Hjálmar prýðir að sjálfsögðu forsiðu bókarinnar.

Síðan er það Alþingi:

Að birtum kjaradómi haustið 1995, þar sem laun þingmanna hækkuðu talsvert, brá svo óvenjulega við að þingmenn forðuðust fjölmiðla og vildu helst ekki láta þá ná í sig:

Þjóðfélagið þrautir ber og þingið á í raunum. Margur huldu höfði fer sem hækkaði í launum.

Margir muna þegar Össur Skarphéðinsson og Ingibjörg Pálmadóttir voru saman í sjónvarpsviðtali sem fékk skjótan endi. Ingibjörg fann fyrir brjóstþyngslum og virtist vera að fá hjartaáfall. Öllum var illa brugðið en athygli vakti að Össur stóð sem myndastytta og hafðist ekkert að:

Alþjóð veit að Össur var öllum mönnum seinni þegar hans að höndum bar hjartastopp í beinni.

Þetta er aðeins lítið kveðskapar-brot úr bók sem koma ætti öllum í gott skap.

Hólar í Breiðholti gefur út bók um hrafninn

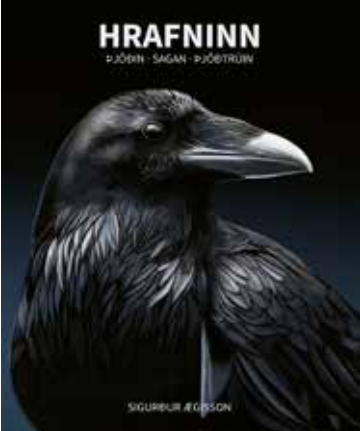
Hrafninn: Þjóðin, sagan, þjóðtrúin er ein þeirra bóka sem Bókaútgáfan Hólar ehf. gefur út fyrir þessi jól. Hún er rúmlega 400 blaðsíður að stærð og ríkulega myndskreytt. Höfundur er Sigurður Ægisson. Hér er gripið niður í hana á nokkrum stöðum.

Saga hrafnsins með íslensku þjóðinni nær samkvæmt rituðum heimildum allt aftur til 9. aldar, þegar hann leiddi Flóka Vilgerðarson upp að ÍslandsX ströndum. Vísindin segja þennan fugl með gáfuðustu dýrum jarðar. Því til sanningamerkis mætti nefna það sem Hallfríður Nanna Franklinsdóttir sagði bókarhöfundi 16. febrúar árið 2010 og hvergi hefur birst á prenti áður. Þetta gerðist í Fljótnum í Skagafirði. Georg Hermannsson bóndi á Ysta-Mói, fékk úr Siglufirði eitthvert árið tunnu með þrárri saltsíld í, kom henni fyrir nokkurn spöl frá húsinu og ætlaði hestum að fá sér, ef þeir vildu. Hann sá fljótlega, að þeir höfði lítinn áhuga á þessu, en alltaf minnkaði þó í ílátinu. Hann fór því að vakta staðinn. Birtist þá ekki hrafn, krækir í síld og flýgur með hana á brott, samt ekki langt, því hann kemur henni fyrir í læk þar skammt frá, hverfur á braut en að ákveðnum tíma liðnum mætir hann á staðinn aftur og sækir hana, útvatnaða og fína, og étur.

Hrafninn er stríðinn með afbrigðum. Á Jökuldal greip taminn hrafn einhverju sinni á 20. öld reykjar-pípu út úr ungum manni, flaug með

hana yfir stöðuvatn þar nærri og lét hana gossa. Í Neskaupstað var annar, sem réðist á dreng, sem var að koma út úr bakaríinu með rjómaís í hönd, og stal af honum dýrindinu. En það er ekki bara mannfólkið sem verður fyrir barðinu á krumma, því oftár en ekki hafa samskipti fuglsins við hunda verið dálítið róstusöm. Í Borgarfirði eystri var til dæmis stríðinn hrafn, taminn, sem átti það til að koma frá Hólalandi og út að Desjarmýri, kanna svæðið nákvæmlega, læðast svo gangandi aftan að hundunum, sem oft voru þá bara í afslöppun og áttu sér einskis ills von, bíta í rófunu á þeim og flögna svo glaðklakkalegur rétt utan seilingar þeirra. Og væri þvottur á snúrum, fjarlægði hann allar klemmurnar og raðaði þeim snyrtilega á botninn á olíutunnu sem var þar á hlaðinu. En tauði fór auðvitað í svaðið.

Það er líka skap í krumma og þessi annálaði þakkrari gat auðveldlega móðgast við fólk, sem annars gaf honum reglulega að borða. Sigurlína Halldóra Daðadóttir saumakona, alin upp á Borg í Skótufríði, var til dæmis með ungan hrafn í fæði part úr ári. Eitt sinn ákvað hún að prófa að gabbá hann með því að bjóða honum stein, sem leit út eins og mjólkurostur, en hann sá muninn undir eins. Öðru sinni var Sigurlína búin að hengja út þvott á snúrur. Hvítt rúmteppi fór mjög í taugarnar á kostganganum; hann stökk á það og reyndi að ná í kögrið. Húsmóðurinni var þá nóg boðið og



fór út vopnuð strákústi. Fuglinn hvarf á braut og sagði með því upp vistinni.

Örnefni tengd hrafninum eru rúmlega 550 talsins á Íslandi, að því er lesa má á vefslóðinni Nafnið.is, sem er á vegum Árnastofnunar, og í nokkrum öðrum heimildum til viðbótar, og örnefni tengd orðinu krummi eru um 70 — það er að segja ef einungis er tekið mið af sjálfum orðmyndunum. Dreifingin er svo annað mál. Hrafnabjörg virðast algengust, koma fyrir á rúmlega 100 stöðum á Íslandi, og Hrafnaklettur eru þar fast á eftir og síðan Hrafnagil og Hrafnaklettur. Til samanburðar eru arnarörnefni (ásamt lobbu og loddu) um 350 talsins. Hrafninn er því í algjörum sérflokki hvað þetta varðar, eins og í svo mörgu öðru.



5 6 7 2 0 7 7 HÓLMASELI 2, 1 0 9 RVK



GETRAUNANÚMER
LEIKNIS ER 109



Andrea Kolbeinsdóttir íþróttakona Reykjavíkur

Íþróttakona Reykjavíkur 2022 er Andrea Kolbeinsdóttir, frjálsíþróttakona í ÍR. Andrea er sigursælasti hlaupari kvenna á Íslandi 2022.

Andrea var í 21. sæti á Heimsmeistaramótinu í utanvegahlaupum í Tælandi. Andrea náði einnig 2. sæti í sterku utanvegahlaupi í Wildstrubel í Sviss á árinu. Andrea hefur sýnt það á árinu að hún getur sigrað hlaup allt frá 5 km upp í 55 km. Andrea er Íslandsmeistari í maraþoni, en hún sigraði Reykjavíkurmaraðonið á öðrum besta tíma kvenna frá upphafi. Þá er hún Íslandsmeistari í 5 km, 10 km og 8 km Víðavangshlaupi. Andrea sigraði í Laugavegshlaupinu á nýju brautarmeti kvenna, ásamt því að sigrá öll stærstu hlaupin hér á landi eins og Tindahlaupið, Fimmvörðuháls-hlaupið, Súlur Vertical, Snæfells-jökulshlaupið og fleira.



Andrea Kolbeinsdóttir, frjálsíþróttakona í ÍR með viðurkenninguna.

Sjálfboðaliðar heiðraðir

Fimmtudaginn 8. desember fengu íþróttafólk og íþróttalið Reykjavíkur viðurkenningar í Ráðhúsi Reykjavíkur. Við sama tilefni fengu góðir sjálfboðaliðar viðurkenningar.

ÍR býr svo vel að hafa í liði sínu fjölmarga öfluga og frábæra sjálfboðaliða og verður þeim sjaldan nógu vel þakkað.

Frá ÍR fengu eftirfarandi sjálfboðaliðar viðurkenningu frá Borginni:

Þráinn Hafsteinsson, frjálsar

Kristinn H. Gíslason, skíði

Kristín Aðalsteinsdóttir, handbolti

Frábært þetta! og þakkar félagið þeim enn og aftur fyrir vel unnin störf í þágu félagsins.



Silfurleikarnir 2022

Silfurleikar ÍR fóru fram laugardaginn 19. nóvember í 25. sinn eftir tveggja ára hlé.

Um 550 keppendur á aldrinum 5-17 ára tóku þátt í mótinu sem eru fleiri keppendur en tóku þátt árin 2018 og 2019. Það er fagnaðar efni að halda fjölmennara mót en árin fyrir Covid og sýnir það best hversu öflug frjálsíþróttahreyfingin er.

Mjög ánægulegt var að sjá hversu margir áhorfendur komu í höllina en áhorfendastúkur og salur voru þétt setin og mikil stemmning.

Keppendur stóðu sig með þryði og frábært að sjá hversu flott frjálsíþróttafólk við eignum en alls náðust um 500 bætingar á mótinu.





GETRAUNANÚMER ÍR

109




ALLTAF FULLT BORD AF FERSKUM FISKI OG FISKRÉTTUM

Opið alla virka daga kl. 9 – 18:30.



ÁFRAM ÍR



HEIMASÍÐA ÍR
www.ir.is



BASARINN

Nytjamarkaður

Austurveri

Háaleitisbraut 68

Sími 562 6700

Opið virka daga 12-18



SmíðaVík
GÓÐIR Í GLUGGUM OG HURÐUM

Ef þarf að skipta út gleri, bæta þéttingu glugga og hurða, lagfæra glugga og hurðir eða skipta því út fyrir nýju erum við réttu mennirnir.

Við höfum góða reynslu í þessum efnum.

smidavik@smidavik.is

sími 898-0503

Guðlaugur



Flake!
PÖBB QUIZ
MEÐ HELGA
& HJÁLARI

**HÖRÐUR
OG PÉTUR**
Hörður og Pétur úr
Bandmönnum halda uppi
stuði og stemningu á
sinn einstaka hátt.

DR. FOOTBALL
**HJÖBB
QUIZ**
STÓRSKEMMTILEGT
FOTBOLTA-QUIZ
HJÓRVARIS HAFLIDA

**DJ.
DÓRA
JULIA**

PÖBB QUIZ
**NEI, HÆTTU
NÚ ALVEG**
VILLI NAGLBÍTUR

**HAPPY
HOUR**
2 FYRIR 1 AF ÖLLU Á BARNUM
FÖSTUDAGA & LAUGARDAGA
21-23

– SPENNANDI VIÐBURÐIR Í HVERJUM MÁNUÐI –
**ALLTAF GAMAN OG
ALLTAF GOTT VEÐUR**
– OPNUM FYRR Á FÖSTUDÖGUM –

**GLEÐIS
DAGUR**
KL. 16 – 18
MÁN – FIM
KRANABJÓR
990 – KR.

**GEFÐU
RÚLLANDI
GÓÐA
JÓLAGJÖF**



Gjafabréf í Keiluhöllinna og/
eða Shake&pizza er svo
sannarlega gjöf sem gleður.

Hægt er að velja um stök
bréf eða pakka sem inniheldur
keiluleik, pizza og shake.

Pantaðu þinn jólapakka
á keiluhollin.is

keiluhollin.is

Keiluhöllin
EGILSHÖLL

s. 5 91 53 00

HEIMTÖKUTILBOÐ SHAKE&PIZZA

**EIN, TVÆR OG FRÍ
PIZZA EF ÞÚ SÆKIR**

– BORGAR EKKI FYRIR ÓDÝRUSTU PIZZUNA



**EINN, TVEIR OG FRÍR
SHAKE EF ÞÚ SÆKIR**

– GILDIR EKKI AF ÁFENGUM SHAKE-UM



**EIN PIZZA OG SVO
ÖNNUR Á 1.000 KR.**

KAUPIR PIZZU AF MATSEÐLI OG
BÆTIR ANNARRI VIÐ Á 1.000 KR.
– BORGAR FYRIR DÝRARI PIZZUNA

Pantaðu á
shakepizza.is
eða í síma
5 17 18 19

**OPNUM KL. 11:30
Á FÖSTUDÖGUM**



KYNNINGARTILBOÐ MILLI 11:30 OG 13:00

PIZZA AF
SEÐLI + GOS
2.990 KR.

PIZZA AF SEÐLI +
KALDUR Á KRANA
3.490 KR.

shakepizza.is

shake&pizza

#shakeandpizza