

Breiðholtsblaðið

Dreift frítt í öll hús í Breiðholti

Erum einnig á visir.is og mbl.is

MARS 2023

3. tbl. 30. árg.

EINFALT OG ÞÆGILEGT

Pantaðu lyfin
á lyfjaval.is

Veldu að sækja í
næsta apótek eða
fáðu sent heim.

Lyfjaval



Erum á Óðinsgötu 1

Afgreiðslutími:

Mán: 10-16

Þri-fös: 10-17

Lau 11-16

sjá nánar á

facebook.com/Systrasamlagid

Netverslun: systrasamlagid.is

- bls. 4-5
Viðtal við
Heiðu Björgu
Hilmisdóttur
borgarfulltrúa

- bls. 8
Margt að gerast
í Hólagarði



Paula Sóley í fyrsta sæti

Paula Sóley Finnsdóttir nemandi í 10. bekk í Hólabrekkuskóla lenti í fyrsta sæti í sínum flokki með söguna *A Story of Light and Darkness* í smásagnakeppi sem Félg ensku kennara á Íslandi stendur fyrir.

Félagið skiptir keppninni í fjóra flokka eftir aldurstigi og var Hólabrekkuskóli að taka þátt í fyrsta skipti. Í ár var þema keppinnar POWER. Skólinn mátti senda frá sér þrjár sögur af hverju stigi sem og hann gerði. Eliza Reid forsetafrú bauð síðan til Bessastaða í verðlaunaafhendingu. Myndin var tekin á Bessastöðum við það tækifæri.

B&T

RÉTTING & SPRAUTUN
578 5070

Skemmuvegi 44m · Kópavogi
www.bilarogtjon.is

Þitt hverfi hefur hækkað einna mest síðastliðið ár.

LÁTTU OKKUR SELJA FYRIR ÞIG. Heyrumst **510 7900**

LIND

FASTEIGNASALA

Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is



VIÐ  BREIÐHOLTID

OPNUNARTÍMAR ICELAND Í BREIÐHOLTINU:
Vesturberg - Arnarbakki - Seljabraut:
Virka daga 07:00-24:00 - Helgar 09:00-24:00

Iceland

Breiðholtsblaðið

Útgefandi: Borgarblöð ehf.
Eiðistorgi 13-15 • 172 Seltjarnarnes • Pósthólf 171
Ritstjóri: Þórður Ingimarsson • Sími 893 5904
Netfang: thordingimars@gmail.com
Auglýsingasími: 511 1188 • 552 1953 • 895 8298
Heimasíða: borgarblod.is
Netfang: borgarblod@simnet.is
Framkvæmda- og auglýsingastjóri: Kristján Jóhannsson
Umbrot: Valur Kristjánsson
Prentun: Landsprent ehf.
Dreifing: Póstdreifing ehf.
3. tbl. 30. árgangur
Breiðholtsblaðið er dreift frítt í öll hús í Breiðholti

Pólska

Löngum urðu nemendur í framhaldsskólum að læra þýsku. Franska og jafnvel latína voru ekki langt undan í gamla framhaldsskólakerfinu. Áhersla var lögð á tungumálanám sem hluta klassískrar menntunnar.

Tímar hafa breyst. Nýjar námsgreinar hafa komið til. Fjölbreytni hefur aukist. Mun fleiri sækja framhaldsskóla en áður. Framhaldsskólinn er orðinn hluti nauðsynlegrar grunnmenntunar.

Á síðari árum hefur Enska orðið annað tungumál Íslendinga. Alheimsmál sem víðast er hægt að bjarga sér með. Danska sem fólk var skikkað til að læra er að gefa eftir. Spænska hefur sótt á enda sækja margir í sænskumælandi heim.

Nýtt tungumál og okkur nokkuð framandi er farið að sækja á. Er það Pólska. Fjöldi Pólverja hefur komið og sest að hér á landi. Margir Pólverjar hafa verið ötulir að læra Íslensku

Nú fjölgar fólki frá Úkraínu hér á landi. Úkraínubúar eiga margt sameiginlegt með okkur ekkert síður en Pólverjar. Tungumálin eru skyld.

En er kominn sá tími hvort réttlætanlegt og jafnvel nauðsynlegt er að gefa ungmennum kost á að læra að minnsta kosti undirstöðu í pólsku.



Hafðu lyfin tilbúin þegar þú sækir
eða fáðu lyfin send heim

Pantaðu á appotek.is
eða í síma 568 0990

Garðs Apótek - í yfir 60 ár

Sogavegi við Réttarholtsveg
Ópið 9-18 virka daga.

Starfsfólk Miðbergs til Kaupmannahafnar



Miðbergshópurinn sem fór til Kaupmannahafnar.

Frístundamiðstöðin Miðberg skellti sér til Kaupmannahafnar í frábæra náms- og kynnisferð 23. til 24. febrúar. Stór hluti af stjórnendum og starfsfólki í fullu starfi í félagsmiðstöðvum og frístundaheimilum í Breiðholti fóru í ferðina en allt starfsfólkið fékk styrk frá sínu stéttarfélagi fyrir ferðinni.

Fimmtudagurinn var ferðadagur og hópeflisdagur en hópurinn skellti sér meðal annars á skemmtilegan bocciastað og fóru síðan út að borða saman um kvöldið. Á föstudeginum skipti hópurinn sér upp og fór hluti af hópnum fyrir hádegi í heimsókn í mjög skemmtilegt og framsækið frístundaheimili, á sama tíma fór hinn helmingurinn að heimsækja Amagerplanet. Amagerplanet er mjög áhugavert verkefni sem er unnið meðal annars þvert á skóla, félagsþjónustu, félagsmiðstöðvar á Amager. Markmið verkefnisins er meðal annars að útbúa verkefni í þágu hverfisins og fá aðila úr ólíkum áttum í samstarf. Eftir hádegi fór

hópurinn síðan allur saman í heimsókn í glæsilega félagsmiðstöð sem bauð uppá starf fyrir börn og unglinga á aldrinum 9 til 15 ára. Það var gaman að geta speglað sig við fagfólk sem er að vinna með sama markhóp og við sjálf og fá hugmyndir og innblástur inni starfið okkar. Hópurinn endaði síðan heimsóknardaginn á því að kíkja í höfuðstöðvar LGBT en þau kynntu meðal annars fyrir okkur félagsmiðstöðvarnar sem þau hafa stofnað fyrir hinsegin börn og unglinga víðs vegar um Danmörku. Það var hollt fyrir okkur að fá innsýn í þeirra starf og heyra hvernig þau vinna með og nálgast sína markhópa. Ferðin endaði síðan formlega á sameiginlegum kvöldverði fyrir allan hópinn þar sem heimsóknir dagsins voru ígrundaðar. Ferðin var í alla staði mjög vel heppnuð og það er ótrúlega mikilvægt fyrir fagfólk á vettvangi að fá tækifæri til að fara í svona ferðir sem ekki bara gefa fólki hugmyndir og næringu í starfið en líka hjálpa til við að efla starfsandann enn frekar.

Pósthúsinu í Mjódd verður lokað

Pósturinn mun loka pósthúsinu í Mjódd innan tíðar. Fleiri pósthúsam verður lokað, flestum á landsbyggðinni. Í tilkynningu frá póstinum segir að í staðinn fyrir lokun pósthúsanna verði lögð meiri áhersla á annars konar þjónustu og er sérstaklega vísað til pósthúsa þar sem einnig verði hægt að póstleggja pakka.

Í tilkynningunni kemur fram að stafræn umbreyting kalli á nýjar nálgarnir og Pósturinn verði að bregðast við því. Um leið beri póstinum beinlínis skylda til að leita hagkvæmra leiða í rekstrinum og því eru breytingar sem þessar óhjákvæmilegar, er haft eftir Þórhildi Ólöfu Helgadóttur, forstjóra Póstsins, í tilkynningunni. Hún segir að dregið hafi úr eftirspurn eftir afgreiðsluþjónustu pósthúsa. Þar af leiðandi þurfi að leggja upp úr að þróa annars konar lausnir og þróa þjónustuna í takt við



Pósthúsið í Mjódd.

breyttar þarfir og kröfur neytenda. Hún bendir á að flest pósthúsin séu

aðgengileg allan sólarhringinn og einföld í notkun.



Netverslun: systrasamlagid.is

Helgihald um bænadaga og páska í Breiðholti



Fella- og Hólakirkja

www.fellaogholakirkja.is
Sími 5573280

Sunnudagur 2. apríl, pálmasonnudagur

Fermingarmessa kl. 11. Sr. Jón Ómar Gunnarsson og sr. Pétur Ragnhildarson þjóna. Kór kirkjunnar leiðir söng við messuna undir stjórn Arnhildar Valgarðsdóttur, organista og Matthías Stefánsson leikur á fiðlu.

Kórtónleikar kl. 20. Í tilefni af 35 ára vígsluafmæli Fella-og Hólakirkju heldur Kór Fella-og Hólakirkju afmælistónleika. Kórinn flytur Gloríu eftir Vivaldi undir stjórn Arnhildar Valgarðsdóttur, organista. Kristín R. Sigurðardóttir, Inga J. Backman, Xu Wen, Laufey Egilsdóttir og Garðar Eggertsson syngja einsöng. Matthías Stefánsson leikur á fiðlu, Jón Hafsteinn Guðmundsson á trompet og Guðný Einarsdóttir á píanó. Að tónleikunum loknum verður boðið upp á léttar veitingar í safnaðarheimili kirkjunnar. Enginn aðgangseyrir – allir velkomnir.

Skírdagur 6. apríl

Fermingarmessa kl. 11. Sr. Jón Ómar Gunnarsson og sr. Pétur Ragnhildarson þjóna. Kór kirkjunnar syngur undir stjórn Arnhildar Valgarðsdóttur, organista og Matthías Stefánsson leikur á fiðlu.

Föstudagurinn langi 7. apríl

Stabat Mater Dolorosa - María stóð við krossinn kl. 14. Kristín R. Sigurðardóttir og Svava Kristín Ingólfsdóttir flytja verkið ásamt félögum úr kór Fella-og Hólakirkju. Arnhildur Valgarðsdóttir leikur á píanó og Matthías Stefánsson á fiðlu. Sr. Jón Ómar Gunnarsson leiðir stundina. Enginn aðgangseyrir – allir velkomnir.

Páskadagur - 9. apríl

Hátíðarguðspjónusta kl. 9. Sr. Pétur Ragnhildarson þjónar. Kór kirkjunnar syngur undir stjórn Arnhildar Valgarðsdóttur organista. Grímur Helgason leikur á klarínett og Xu Wen syngur einsöng. Að guðspjónustunni lokinni verður öllum boðið til morgunverðar í safnaðarsal kirkjunnar. Páskaeggjaleit í sunnudagaskólanum á sama tíma í umsjá Nönnu æskulýðsfulltrúa.

Nánari upplýsingar á www.fellaogholakirkja.is og á Facebook.



Breiðholtskirkja

www.breidholtskirkja.is
Sími 5871500

Sunnudagur 2. apríl, pálmasonnudagur.

Messa kl. 11.

Sr. Bryndís Malla Elíðóttir, prófastur, þjónar og predikar.

Kór kirkjunnar syngur undir stjórn Arnar Magnússonar, organista.

Fimmtudagur, 6. apríl, skírdagur.

Heilög kvöldmáltíð og

Getsemanestund kl. 20.

Prestur sr. Jón Ómar Gunnarsson.

Organisti Örn Magnússon.

Kórfélagar leiða söng.

Páskadagur - 9. apríl.

Hátíðarmessa kl. 9.

Prestur sr. Bryndís Malla Elíðóttir, prófastur. Kór Breiðholtskirkju syngur undir stjórn Arnar Magnússonar organista. Morgunverður í safnaðarheimili eftir messu, þar sem allir koma með meðlæti og leggja á borð.

International Congregation

Easter service at 2:00 pm.

Rev. Toshiki Toma and
rev. Ása Laufey Sæmundsdóttir.

Organist Örn Magnússon.

Nánari upplýsingar

á www.breidholtskirkja.is

og á Facebook.



Seljakirkja

www.seljakirkja.is
Sími 5670110

Sunnudagur 2. apríl, pálmasonnudagur

Barnaguðspjónusta kl. 11.

Steinunn og Eygló Anna leiða samveruna.

Fermingarguðspjónusta kl. 10.30.

Fermingarguðspjónusta kl. 13.

Skírdagur – 6. apríl

Fermingarguðspjónusta kl. 10.30.

Fermingarguðspjónusta kl. 13.

Föstudagurinn langi – 7. apríl

Guðspjónusta kl. 11.

Píslarsagan lesin, litanían sungin.

Sr. Sigurður Már Hannesson predikar og þjónar fyrir altari.

Fiskisúpa í safnaðarheimilinu að lokinni guðspjónustu í boði sóknarnefndar.

Páskadagur – 9. apríl

Hátíðarguðspjónusta kl. 8.

Sr. Ólafur Jóhann Borgþórsson þjónar.

Sóknarnefnd býður upp á veglegt

morgunverðarhlaðborð að

lokinni guðspjónustu.

Kór Seljakirkju syngur við

guðspjónusturnar.

Organisti er Tómas Guðni Eggertsson.

Nánari upplýsingar á seljakirkja.is

og á facebook.

V I Ð T A L I Ð

Eigum að líta á okkur sem samfélag sem tekur ábyrgð á öllum

- segir Heiða Björg Hilmisdóttir borgarfulltrúi, formaður Velferðarráðs Reykjavíkur

Heiða Björg Hilmisdóttir borgarfulltrúi, formaður velferðarráðs Reykjavíkur og formaður Sambands íslenska sveitarfélaga spjallar við Breiðholtsblaðið að þessu sinni. Heiða Björg er fædd og uppalin á Akureyri með ættir að Skipalóni í Hörgárdal þar sem hún dvaldi oft á sumrum sem barn og unglingur og fékkst við hefðbundin sveitastörf. Heiða flutti eftir framhaldsskólanám við Verkmenntaskóla Akureyrar til Reykjavíkur þar sem hún hefur búið síðan að nokkrum árum undanskildum þegar hún bjó og stundaði nám í Gautaborg í Svíþjóð. Heiða Björg hefur verið virk í félagsmál um lengri tíma og einkum látið borgarþróun og velferðarmál til sín taka á vegum Reykjavíkurborgar. Talið barst því fyrst að þeim málum.

Heiða segir tvær ástæðu einkum vera fyrir því að hún laðaðist að stjórnmálum. Velferðarmálin hafi verið önnur þeirra. Hún segir að við eigum að líta á okkur sem samfélag sem á að taka sameiginlega ábyrgð á okkur öllum. Einstaklingshyggja sé áberandi í samfélaginu en nauðsynlegt að fólk finni að það sé ekki eitt á báti einkum þegar eitthvað bjáti á. Heiða er búin að vera formaður velferðarráðs í næstum fimm ár. Hún segir að búið sé að gera marga á þeim tíma sem hún er ánægð með en stundum gangi málin ekki nægilega hratt fyrir sig og viðhorfin mættu vera jákvæðari.

Kovid færði okkur ný verkefni

Finnst Heiðu velferðarmálin mæða meira á nú en áður. Hún kveður svo vera. “Ég held að kovid tíminn hafi fært okkur mörg verkefni á sviði velferðarmála sem við eigum jafnvel eftir að átta okkur betur á. Fleira fólk upplifir einhvers konar einmanaleika og meiri andlega

vanlíðan en áður. Svo er verðbólga í þjóðfélaginu. Allt verðlag er að hækka. Fólk er að fjölga sem á erfitt með að ná endum saman. Fleiri verða heimilislausir.” Heiða segir að ásókn í velferðarþjónustu Reykjavíkurborgar hafi aukist um allt að 20% á milli árána 2021 og 2022. “Við verðum að líta á það bæði jákvæðum og neikvæðum augum. Gott er ef fólk þarf á ákveðinni þjónustu að halda að það leyti til borgarinnar. Mér finnst mikilvægt að borgin þessi sameiginlegi sjóður, þessi sameiginlega eign okkar standi með fólk þegar eitthvað bjátar á.”

Að leggja áherslu á samkennd og virðingu

Talið berst að því sem stundum er rætt um hvort nágranna-sveitarfélögin sækja á Reykjavíkurborg þegar um þjónustu við fólk sem á í erfiðleikum er að ræða. Hún segir það einkum áberandi þegar um heimilislausa er að ræða. Reykjavíkurborg sé eina sveitarfélagið sem starfræki neyðarhúsnæði



Heiða Björg Hilmisdóttir.

fyrir heimilislaust fólk og sé með ákveðna stefnu í þeim málum. Hún segir að fyrir fjórum árum hafi ný aðgerðaáætlun verið sett af stað sem hafi breytt umræðunni um þessi mál á Íslandi. Reynt sé að veita fólk sem hefur ánetjast vímuefnum þjónustu og leitast við

að draga úr skaða sem það veldur einstaklingnum, fjölskyldum og samfélaginu fremur en að reyna að refsa fólk til þess að hætta að nota þessi efni. “Velferðarstefnan gengur út á að leggja áherslu á samkennd og virðingu fyrir fólk. Þetta er sett fram sem eins konar yfirstefna fyrir

Ég er alin upp við það viðhorf að enginn sé merkilegri en annar og allir jafnir. Þetta var mjög sterkt í mínu uppeldi og hefur ekkert breyst. Ég el börnin mín upp með þessu sjónarmiði.

aðgerðir og við leggjum áherslu á mikið samráð. Við vonum að það geti skapað traust því mikilvægt er að borgarbúar finni að þeir geti leitað til borgarinnar þegar þeir þurfa á að halda.”

Nýtt í samfélaginu að ræða þessa hluti

Talið berst að neyðarskýlunum og þeir umræðum sem skapast hafa um þau. Fólk virðist ekki vilja vita af bústöðum fyrir fólk í vanda í nágrenni sínu. Er þetta vanþekking fólks eða bara gamall hugsunarháttur sem erfitt er að útrýma. Heiða segir þetta nýtt í samfélaginu að rætt sé með þessum hætti um fólk sem er heimilislaust og með miklar þjónustufarfar. Vanþekkingin sé einnig fyrir hendi. Fólk hafi ekki vanist að

Komdu í þægilegt og gott umhverfi við tökum vel á móti þér

Næg bílastæði
VELKOMIN

Mjóddin



Neyðarskýlin eru aðeins skammtíma úrræði.

Líta á þessi mál sem eitthvað sem hægt sé að leysa. “Við í Reykjavík höfum verið að fjárfesta í þekkingu á þessum hóp og aðstæðum fólks sem býr við þessar erfiðu aðstæður. Almenn­ingur og ríkisvaldið er langt á eftir okkur.” Heiða bendir á að sterkir hagsmunaaðilar styðji við þessi mál. Hún nefnir Rauða krossinn og Rótina sem dæmi og segir ákveðna fræðimenn farna að grúska í þessu sem sé mjög jákvætt. “Fyrir okkur er þetta nýtt viðfangsefni miðað við borgir erlendis sem við berum okkur saman við. Við horfðum lengi fram hjá þessu.” Heiða bendir á að gripið hafi verið til neyðarskýlanna í bráðri neyð þar sem engin þjónusta hafi verið fyrir hendi. Þau séu aðeins hugsuð til bráðabirgða

og nú sé unnið að því að finna framtíðarlausn þannig að engin þurfi að notfæra sér slíkt húsnæði. “Við viljum ekki að fólk þurfi að nýta þessa þjónusta vegna þess að hún dregur á engan hátt úr þeim skaða sem neysla vímuefna hefur leitt af sér fyrir fólk. Neyðarskýlin eru aðeins skammtíma úrræði.”

Eitt áfall getur leitt til heimilisleysis

Heiða segir nauðsynlegt að hafa í huga að munurinn á fólki og því fólki sem er án heimilis þurfti ekki að vera meiri en eitt áfall sem fólk hefur ekki geta höndlað og leiðst út í það líf sem það fór að lifa. Ástand sem fólk er að takast á við. Ef til vill vegna einhvers sjúkdóms sem



Fundur um velferðarmál sem haldin var í Gerðubergi fyrir skömmu. Heiða Björg Hilmisdóttir stýrði fundi.

aðrir hafa verið svo heppnir að fá ekki. Oft þurfi ekki mikið til að og því miður geti hent ólíklegasta fólk að verða heimilislaut. Heiða segir að lengi hafa ekki verið samþykkt í samfélaginu að fólk hafi tök á neyslu sinni. Vín sé samfélagsleg neysluvara svo lengi sem fólk hefur stjórn á neyslu þess. Að vínið taki ekki stjórnina yfir og fari að ráða för. Ef fólk missti tök á neyslunni mátti bara að snúa við því baki. “Þetta er hugsunarháttur fyrri tíðar sem er á undanhaldi. Það getur líka verið erfitt fyrir fólk sem vill og er að reyna að taka á sínum málum að vera ekki í tengslum

við þá sem því þykir vænt um. Við fjölskyldur sínar eða vini. Kannski búið að brenna allar brýr að baki sér. Þetta getur verið hluti vandans. Því skiptir máli að standa með fólki í svona aðstæðum. Ég hef hitt mæður úr öðrum sveitarfélögum sem hafa sagt mér hversu erfitt sé að að horfa á eftir barninu sínu á götuna í Reykjavík og þurfa síðan að koma úr öðru sveitarfélagi til þess að leita eftir aðstoð.”

Betra að fólk geti fengið þjónustu í nærumhverfi sínu

Heiða segir mismunandi þjónustu í boði eftir sveitarfélögum og engin launung á því að fólk með vanda af þessu tagi leitar inn í Reykjavík. Hún segir að betra væri að þessi málaflokkur væri meira lands verkandi þannig að fólk geti fengið meiri þjónustu í sínu nærumhverfi og geti verið nálægt þeim sem því þykir vænt um og verið í umhverfi sem það þekkir. Einnig geti verið gott að dreifa fólki sem á í erfiðum félagslegum vanda í stað þess að hópa því of mikið saman eins og hefur verið gert. Nauðsynlegt sé fyrir fólk og ekkert síður fólk sem er í viðkvæmri stöðu að hitta og umgangast breytilega hópa.

Eigum ekki að flokka fólk “Ég hef verið að leggja áherslu á í mínu starfi að velferðarmálum

að við gerum minna að því að flokka fólk. Við verðum að vera umburðarlyndari gagnvart því að við erum allskonar og alls staðar í samfélaginu. Eldra fólk á ekki endilega bara að hitta annað eldra fólk. Eins er með yngra fólkið. Fólk þarf að hafa tækifæri til að blandast saman. Hluti af þessu er að við höfum verið að opna húsnæði sem einkum hefur verið fyrir félagsstarf eldri borgara fyrir yngra fólki Markmiðið er að fólk nái að blandas betur saman og geti miðlað hvort öðru af áhugamálum og reynslu. Ég veit að yngra fólk sem sumt er ekki á vinnumarkaði meðal annars af því að það er með ung börn er farið að notfæra sér þessa aðstöðu. Ég get nefnt Aflagrandann sem dæmi, einnig Gerðuberg í Breiðholti og Vitatorg við Vitastíg. Þar er komin leikaðstaða fyrir börn. Þar hittist fólk af mismunandi kynslóðum, kynnist, fordómar minnka og allt verður skemmtilegra.” Heiða rifjar upp árin sem hún var í fæðingarorlofi. Kveðst þá hafa sótt Sólheimabókasafnið reglulega, þar hafi fólk af flestum kynslóðum komið. “Þarna sá ég hvað fólk hefur gott af því að hittast yfir kaffibolla og tala saman á milli kynslóða.”

Stendur upp á okkur að tala meira saman

Karp í borgarstjórninni ber á góma. Telur Heiða of miklum tíma eytt í að karpa um hluti í stað þess að leita að lausnum. Hún hugsar sig um. “Reykjavík er stórkostleg borg. Borgarbúar eru eðlilega allskonar fólk og kjósa sér fulltrúa með mismunandi viðhorf. Ég er stolt af að starfa á þessum vettvangi. Mér finnst hins vegar standa upp á okkur og tala meira saman og reyna að ræða okkur niður á niðurstöður. Það verða aldrei alli sáttir með allt. En við mættum reyna meira að stuðla að sátt og samstöðu. Ég er ekki í stjórnámálum bara til þess að vera á móti einhverjum. Heldur til þess að koma ákveðnum viðhorfum á framfæri. Ég er alin upp við það viðhorf að enginn sé merkilegri en annar og allir jafnir. Þetta var mjög sterkt í mínu uppleði og hefur ekkert breyst. Ég el börnin mín upp með þessu sjónarmiði,” segir Heiða Björg Hilmisdóttir borgarfulltrúi.

Fella- og Hólakirkja

Fella- og Hólakirkja fagnar 35 ára vígsluafmæli um þessar mundir, en kirkjan var vígð á Pálmasunnudegi árið 1988.

Pálmasunnudagur – 2. apríl kl. 20

Kór Fella-og Hólakirkju flytur Gloríu eftir Vivaldi undir stjórn Arnhildar Valgarðsdóttur, organista. Kristín Ragnhildur Sigurðardóttir, Inga Jónína Backman, Xu Wen, Laufey Egilsdóttir og Garðar Eggertsson syngja einsöng.

Matthías Stefánsson leikur á fiðlu, Jón Hafsteinn Guðmundsson á trompet og Guðný Einarsdóttir á píanó.

Að tónleikunum loknum verður boðið upp á léttar veitingar í safnaðarheimili kirkjunnar.

Enginn aðgangseyrir – allir velkomnir.

Föstudagurinn langi – 7. apríl kl. 14

Stabat Mater Dolorosa (María stóð við krossinn)

Kristín Ragnhildur Sigurðardóttir og Svava Kristín Ingólfssdóttir flytja verkið ásamt félögum úr kirkjukór Fella-og Hólakirkju. Arnhildur Valgarðsdóttir leikur á píanó og Matthías Stefánsson á fiðlu. Sr. Jón Ómar Gunnarsson leiðir stundina.

Enginn aðgangseyrir – allir velkomnir.

Er hleðsla rafbíla hausverkur í húsfélaginu?

Við aðstoðum við að leysa málið með hagsmuni húsfélagsins að leiðarljósi

Hlutlaus úttekt og ráðgjöf fyrir húsfélög um fyrirkomulag rafbílahleðslu og framkvæmdaáætlun.

Útvegum og berum saman tilboð og aðstoðum við styrkjaumsóknir.

- » Þarf stærri helmtaug?
- » Hvaða lausn hentar best?
- » Er kerfið búið alagastýringu?
- » Sjálfvirkir greiðslu- og innheimtakerfi?

thjonusta@elgnaumsjon.is | elgnaumsjon.is

Samfélagslöggur heimsækja FB



Lögreglan í heimsókn í FB.

Samfélagslöggurnar kíktu í heimsókn í FB á dögunum og spjölluðu við nemendur í hádegishléinu. Samfélagslöggurnar sinna svokallaðri samfélagslöggæslu sem er ætlað að færa lögregluna nær samfélaginu og efla tengsl við almenning, ekki síst unga fólkið.

Þeir tveir lögregluþjónar sem heimsóttu FB sinna samfélagslöggæslu fyrir íbúa Breiðholts og Kópavogs samhliða almennri löggæslu og halda úti Instagramsíðunni samfélagslögur. Nemendur FB tóku gestunum afar vel og gátu spurt þau um ýmislegt varðandi störf lögreglunnar og annað sem brann á þeim. Ætlunin er að heimsóknirnar verði að reglulegum viðburði og líklegt er að nemendur FB rekist aftur á samfélagslöggurnar á vordögum.



BH

BÍLAVIDGERÐIR

BÍLHÚSIÐ

www.bilhusid.is

Véla- og hjólastillingar.
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,
smurþjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smiðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540

Árskógar

Mikil ánægja með litla líkamsræktarhornið

Litla líkamsræktarhornið í Félagsstarfinu í Árskógum hefur vakið mikla lukku. Það var tekið í notkun 19. janúar sl. Þar er að finna ýmis tæki til líkamsræktar. Tæki á borð við göngubretti, sethjól, rimla, trissu, teygjur, lóð og dýnur.

Nokkuð hafði verið rætt um að koma upp aðstöðu til líkamsræktar á Félagsráðsfundum þar sem fólki gefst fólki kostur á að koma með hugmyndir og ræða starfið.

Nú er þessi hugmynd komin í höfn og starfsmaður félagsstarfsins er með fastan viðverutíma á mánudögum kl. 10:30 til að leiðbeina þeim sem það vilja. Að öðru leiti er líkamsræktarhornið opið á opnunartíma félagsstarfsins. Breiðholtsblaðinu hafa borist nokkrar myndir frá litla líkamsræktarhorninu sem sýna ánægju með starfsemi.



Hópur við tækin í litla líkamræktarhorninu.



Litla líkamsræktarhornið opnað við mikinn fögnuð.

RECARO

Barnabílstólar í úrvali

SEAT FIX

AIR CIRCULATION SYSTEM

LIGHT WEIGHT

ECE NORM R 44/04

HERO

ISO FIX

ADVANCED ((SIDE)) PROTECTION

3 POINT BELT

BÍLASMIÐURINN hf

Bíldshöfða 16, 110 Reykjavík - Sími: 567 2330 - www.bilasmidurinn.is

ÞITT ER VALID!

Skólavörðuholt |

Háteigsvegur |

Hafnarfjörður |

Stúdíó Sýrland |

Árleyni |

Velkomin á **OPÍÐ HÚS**

í Tækniskólanum

þriðjudaginn 18. apríl

kl. 16:00–18:00

BYGGINGATÆKNISKÓLINN

- Húsasmíði ||
- Húsgagnasmíði |
- Málaraíðn |
- Múraraíðn |
- Pípulagnir |
- Tækniteiknun |
- Veggfóðrun og dúkalögn |

HÖNNUNAR- OG HANDVERKSSKÓLINN

- Gull- og silfursmíði |
- Hársnyrtiðn |
- Hönnunar- og nýsköpunarbraut |
- Fatatækni |
- Kjólasaumur |
- Klæðskurður |

RAFTÆKNISKÓLINN

- Rafvirkjun ||
- Rafeindavirkjun |
- Rafveituvirkjun |
- Rafvélavirkjun |

SKIPSTJÓRNARSKÓLINN

- Skipstjórn |

TÆKNIMENNTASKÓLINN

- Íslenskubraut fyrir útlendinga |
- K2: Tækni- og vísindaleið |
- Starfsbraut |

UPPLÝSINGATÆKNISKÓLINN

- Bókband |
- Grafísk miðlun |
- Ljósmyndun |
- Prentiðn |
- Tölvubraut |
- Tölvubraut / hönnun |

VÉLTÆKNISKÓLINN

- Jarðvirkjun |
- Rennismíði |
- Stálsmíði |
- Vélstjórn |
- Vélvirkjun ||

NÆSTA STIG

- Flugvirkjun |
- Hljóðtækni |
- Vefþróun |
- Stafræn hönnun |
- Hönnunar- og nýsköpunarbraut / fornám |

Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins



Margt að gerast í Hólagarði

- nýjar verslanir opna

Nokkrar nýjar verslanir hafa opnað í verslunarmiðstöðinni Hólagarði að undanfögnu en aðrar hafa verið þar um lengri tíma. Hólagarður á sér bráðum hálftrar aldar sögu eða allt frá að athafnamaðurinn Gunnar Snorrason kaupmaður lagði allt undir, seldi rekstur sinn og íbúðarhúsnæði til þess að byggja upp verslunar- og þjónustukjarna í byggð sem var að rísa í Hólunum í Efra Breiðholti sem þá var fjærst eldri byggðum Reykjavíkur. Gunnar hafði trú á að verslun mundi festist í sessi í þessu nýja en fjölmenna hverfi. Bygging Hólagarðs rúmaðist vel innan marka þess skipulagt sem Breiðholti var byggt eftir. Áhersla var lögð á þjónustukjarna inni í byggðinni þangað sem fólk gæti sótt lífsnauðsynjar og einnig aðra þjónustu í göngufæri frá heimilum sínum. Gunnar rak sjálfur stóra matvöruverslun í Hólagarði um árabil eða þar til hann hætti verslunarrekstri og seldi verslun og húsnæði. Núverandi eigandi Hólagarðs er Reginn fasteignafélag.

Stór matvöruverslun hefur ávallt verið kjarninn í Hólagarði. Síðustu 17 árin hefur Bónus rekið verslun þar. Frá því Hólagarður var byggður hefur margt gerst og sumt orðið með öðrum hætti en smiðir Breiðholtsbyggðanna hugðu. Miklar breytingar urðu á verslunarháttum með tilkomu stórmarkaðanna sem gjarnan voru staðsettir utan íbúðahverfa og aukin bílæign fólks stuðlaði einnig að þeirri þróun. Þetta varð til þess að draga mátt úr þeirri starfsemi sem komið hafði verið fyrir inn í borgarhverfum í því augnamiði að þjóna íbúum. Saga kaupmannsins á horninu hvarf ekki inn í þessa kjarna heldur stórmarkaðina sem voru í raun og veru hluti af þróun sem átti sér stað víða um heim. Flestir kjarnanna áttu fljótt erfitt uppdráttar í Breiðholtiinu sem annars staðar. Hólagarður stóð þessar miklu breytingar í verslunarrekstri af sér. Verslanir og önnur þjónustufyrirtæki hafa þó komið og farið í gegnum tíðina. Sum aðeins staðið við í skamman tíma en önnur eiga sér orðið langa sögu í Hólagarði.

Pólsk verslun áberandi

Að undanfögnu hafa fyrirtæki af erlendum toga sem bjóða erlenda vörur verið að koma sér fyrir í Hólagarði. Nýlega opnuðu tvær pólskar búðir þar. Önnur sérhæfir sig í pólskum matvörum en hin er dæmigerð pólsk kjötbúð. Matvörubúðin býður gesti velkomna á pólsku. Þar stendur yfir dyrum Dzień Dobry sem útleiggst góðann daginn og fyrir neðan sklepp spozwyczaj sem býður fólk velkomið. Áhugi á pólskum vörum hefur aukist mikið að undanfögnu. Bæði býr fjöldi Pólverja hér á landi en pólskar matvörur hafa einnig vakið áhuga Íslendinga enda um margt frábærar vörur að ræða. Pólverja eiga sér sterka matarmenningu sem kemur vel fram í fjölbreyttu vöruúrvalið kjötbúðarinnar.

Litla Afríka

Um það bil hefur afrísk búð verði í Hólagarði Afro Zone. Sú fyrsta sinnar tegundar og trúlega sú eina hér á landi. Búðin er í eigu hjónanna í eigu Patience og Þóris Karlssonar. Patience er ættuð frá Gana en þau kynntust þegar Þórir var þar við störf. Þegar komið er einn í Afro Zone er engu leikara en farið hafi verið yfir mörk í aðra heimsálfu. Þar blasir



Patience í verslun fjölskyldu sinnar Afro Zone. Patience er auk þess að standa fyrir verslunarrekstri menntuð í kennslufræðum.



Verslun Bónus er hryggssykki í verslunarmiðstöðinni Hólagarði.



Glæsilegt kjötborð í pólsku kjötbúðinni.



Nýjasta verslunin í Hólagarði er pólsk matvörubúð. Hún var rétt að opna og von á meira vöruúrvali næstu daga.

Afríka við enda búðin stundum kölluð litla Afríka í Hólagarði.

Sjón er sögu ríkari

Stór sérverslun með nikótinvörur er í Hólagarði og Lyfja hefur

verið með apótek þar um árabil. Hárgreiðslustofan Kipp Art hefur verið um lengri tíma í Hólagarði. Nýlega hefur Samhjálp opnað stóran afmarkað í Hólagarði og Pizzan pissastaður er þar til hliðar



Lyfja í Hólagarði.



Sara Kebak og Sara Marked eru verslun og veitingastaður eru í útbyggingu við Hólagarð. Þar sem eitt sinn átti að rísa kirkja. Dominos Pizza er til liðar.



Samhjálp hefur opnað fatamarkað í Hólagarði.



Pizzan er á horninu þegar komið er að Hólagarði.

en gengið inn að utan. Í útbyggingu við Hólagarð er að finna Kebab veitingastað og verslun og einnig er Dominos Pizza þar til húsa. Þá má geta þess að hverfiskráin Álfurinn hefur verið í Hólagarði

um árabil. Af ýmsu er að taka í verslunarmiðstöðinni við Lóuhóla. Sjón er sögu ríkari.



Veldu páskaegg frá Nóa sem passar þér!

Páskaegginn frá Nóa Síríus eru tilbúin. Það eru spennandi nýjungar í boði og egg sem hæfa öllum. Þau eru nefnilega allskonar, sæt stökk smá og stór en fyrst og fremst ómótstæðileg.

Skoðaðu úrvalið, veldu og njóttu!



Judit sigraði stóru upplestararkeppni Breiðholts



Judith Stefnisdóttir, Eva Lind og Katrín Ásta.

Judith Stefnisdóttir sigraði Stóru upplestrarkeppni Breiðholts sem haldin var í Fella og Hólakirkju 15. mars. Auk Judithar keppti Eva Lind en varamaður var Katrín Ásta, voru þær allar skólanum sínum til sóma.

Keppnin skiptist í tvo hluta, ræktunarhluta og keppnishluta. Ræktunarhlutinn er sá hluti upplestrarkeppninnar sem mestu máli skiptir. Hann miðast við tímabilið frá degi íslenskrar tungu fram í lok febrúar. Á þessu tímabili er lögð sérstök rækt við vandaðan upplestur og framburð í hverjum bekk. Lögð hefur verið áhersla á að íslensku máli væri jafnan nokkur sómi sýndur við upphaf keppninnar í 7. bekk, og þá gjarnan fengnir verðlaunahafar frá fyrra ári til að lesa upp. Þær vikur í skólunum, sem helgaðar eru vönduðum upplestri, eru alfarið í höndum kennara.

Hátíðarhlutinn er það sem kalla mætti hina eiginlegu „keppni“. Hann er í tvennu lagi. Annars vegar er upplestrarhátíð í hverjum skóla í lok febrúar þar sem tveir til þrír nemendur eru valdir til áframhaldandi þátttöku í keppninni fyrir hönd skólans. Hins vegar er lokahátíð í héraði, sem haldin er í góðum samkomusal í byggðarlaginu í mars. Þar koma saman fulltrúar skólanna í héraðinu, einn, tveir eða þrír úr hverjum skóla, og lesa ljóð og laust mál sem þeir hafa undirbúið vandlega.

Hafa ber í huga að „keppnin“ er í raun aðeins formsatriði, nokkurs konar staðfesting á þeim árangri sem náðst hefur í skólastarfinu, og því miklu meir í ætt við uppskeruhátíð. Ekki skiptir máli hver sigrar, heldur það að tekist hafi að virkja nemendur til að vanda upplestur sinn um veturinn.

Stór dagur í sögu Fella- og Hólakirkju

Menningarveisla á Pálmasunnudagskvöld

Pálmasunnudagur er stór dagur í sögu Fella og Hólakirkju. Fyrsta skóflustungan að kirkjunni var tekin á pálmásunnudag 1982 fyrir fjórum áratugum. Kirkjan var byggð í áföngum en var formlega vígð á pálmásunnudag 1988. Í fyrstu var gert ráð fyrir tveimur kirkjusóknum í Efra-Breiðholti. Fellasókn yrði önnur þeirra en hin yrði í Hólahverfinu. Einnig voru áform um að byggja tvær kirkjur. Eina í Fellaahverfi en aðra fyrir Hólahverfið. Framsýnir menn með sr. Hrein Hjartarson og Árna Gunnarsson í fararbroddi komu því til leiðar að sameina sóknirnar í einni kirkju sem var einsdæmi hér á landi að tvær stórar sóknir sameinuðust um eina kirkju. Sóknin fékk nafnið Fella- og Hólasókn taldi í fyrstu um 10.000 manns.

Þessar tveggja viðburða verður minnst á veglegan hátt á Pálmasunnudag sem er 2. apríl næst komandi. Eftir verður til viðamikilla tónleika en kór kirkjunnar hefur oft flutt stór og vandmeðfarin verk efni. Má þar nefna Stabat Mater sem verið hefur sérstakt verkefni kórsins á föstudaginn langa og borið helgihald þess dags uppi. Á Pálmasunnudagskvöld klukkan átta mun kórinn ráðast í það stóra verkefni að flytja Glóriu Vivaldis. Antonio Vivaldi fæddist í Feneyjum 1678. Hann var einn frægasti tónlistarmaður barokktímabilsins. Hann lærði á fiðlu hjá föður sínum, sem var fiðluleikari í Markúsarkirkjunni í Feneyjum. Hann lærði til prests og tók vígslu en gat ekki sungið við messur vegna veikinda. Vivaldi gerðist tónlistarkennari við munaðarleysisjahæli stúlkna. Munaðarleysisingjahælið naut mikillar virðingar fyrir metnaðarfulla söng- og hljóðfæra-kennslu. Sem tónlistarkennari reis Vivaldi upp sem áhrifamesti og afkastamesti tónlistarmaður síns tíma. Þar kom hann á fót telpna-hljómsveit og telpnakór og lét þær syngja lög, sviðsetja óperur og dansa listdans. Vivaldi samdi um 40 óperur en aðeins hafa varðveist hlutar úr átján þeirra. Nú á síðari árum hefur verið unnið að því að endurreisa verk hans og þá helst konserta hans og óperur. Nú tekur kór Fella- og Hólakirkju þátt í þeirri uppvakningu með því að flytja Glóriu. Um verður að ræða menningarveislu í Breiðholti. Gloria er langstærsta verk sem kórinn hefur ráðist í að flytja. Verkið er kaflaskipti og létt. "Það verður engin friður í kirkjunni," segir Arnhildur Valgarðsdóttir kórstjóri sem miklar ekki fyrir sér að takast á við þessa áskorun þegar hverfiskirkjan fagnar stórum stundum í sögu sinni.

En aftur að sögunni. Séra Hreinn Hjartarson var fyrsti prestur hins nýja Fellasafnaðar. Starfsaðstaðan var að vonum frumstæð en með sameinuðum krafti og dugnaði var hafist handa að byggja upp starfsaðstöðu og skipuleggja safnaðarstarfið. Fyrst var messað í Fellaskóla við fremur erfiðar aðstæður en hlýhugur skólastjórnenda og velvilji þeirra auðvelduðu það starf. Síðar var helgihaldinu fundinn staður í Gerðubergi. Vorið 1987 var formlega stofnað nýtt prestakall og söfnuður, Hólabrekkusókn. Þá um haustið var kosinn fyrsti sóknarprestur hinnar nýju sóknar og hlaut sr. Guðmundur Karl Ágústsson kosningu sem lét af störfum við Fella- og Hólakirkju á liðnu ári.

Ein kirkja

Þegar ákveðið var að byggja eina kirkju fyrir bæði hverfin var hafist



Fella- og Hólakirkja.



Prestar Fella- og Hólakirkju. Pétur Ragnhildarson og Jón Ómar Gunnarsson fyrir framan kirkjuna.

Mynd: Jóhanna Elísa Skúladóttir.



Þríeykið hefur staðið fyrir tónlistarveislum í Fella- og Hólakirkju. Þær eru Arnhildur Valgarðsdóttir píanóleikari, organisti og kórstjóri og söngkonurnar Kristín Ragnhildur Sigurðardóttir og Svava Ingólfssdóttir. Þær hafa flutt verkið Stabat Mater Dolorosa á föstudaginn langa í nokkur skipti. Stabat Mater Dolorosa er latneskt trúarljóð og fjallar um tilfinningar Maríu móður Jesú þegar hún situr við fót krossins eftir að sonur hennar var krossfestur. Þær muni flytja verkið á föstudaginn langa 7. apríl nk.

handa um undirbúning byggingarinnar. Að lokinni samkeppni um teikningu kirkjunnar var ákveðið að kaupa tillögu arkitektanna Ingimundar Sveinssonar og Gylfi Guðjónssonar. Jón Hannesson byggingameistari var kosinn formaður bygginganefndar og Haraldur Sumarliðason var ráðinn byggingameistari. Kirkjan tekur um 350 manns í sæti.

Mikið fjölmenni á vígsludegi

En aftur að vígsludeginum. Mikið fjölmenni var við athöfnina og voru meðal gesta forseti Íslands, frú Vigdís Finnbogadóttir og

kirkjumálaráðherra, Jón Sigurðsson. Biskup Íslands, herra Pétur Sigurgeirsson vígði kirkjuna. Að vígslu-athöfninni lokinni fór fram fyrsta messu athöfn í hinni nýju kirkju þar sem biskup prédikaði biskup í messunni. Við athöfnina þjónuðu einnig sóknarprestarnir, sr. Hreinn Hjartarson og sr. Guðmundur Karl Ágústsson, djákni kirkjunnar Ragnheiður Sverrisdóttir, sr. Ólafur Skúlason vígslubiskup og sr. Valgeir Ástráðsson.

Að aflokinni vígsluathöfn fór fram fyrsta messa í hinni nývígðu kirkju.

Þess má geta í lokin að eftir stórtónleika kórsins verður boðið til veislu þar sem krásir verða í boði.



Netverslun:
systrasamlagid.is

Óbreytt
verð þrjú
ár í röð



Nýtt veiðitímabil
hefst 1. apríl!

Èrtu búin/n
að kaupa
Veidikortið?

Nánari upplýsingar á
veidikortid.is

ALLTAF GOTT VEDUR
KEILA
SHAKE
PINZ
PILUKAST BOTI
KAREOKE
AFMÆLI
HÓPEFL



BÓKAÐU BRAUT EDA FÁÐU TILBOÐ FYRIR HÓPA
Á KEILUHOLLIN@KEILUHOLLIN.IS

Keiluhöllin

keiluhollin.is

shake & pizza

shakepizza.is

Hollvinafélag Breiðholtskirkju

Gefur söfnuðinum
nýjar sálmabækur



Nýjar sálmabækur í Breiðholtskirkju.

Hollvinafélag Breiðholtskirkju er hópur kirkjufólks sem vill leggja Breiðholtskirkju og safnaðarstarfinu lið. Tilgangur félagsins er að styðja og styrkja kirkjulegt starf í Breiðholtskirkju, og auðga menningarlíf í Breiðholtssókn.

Félagið hefur verið starfandi í næstum því 12 ár, en það var stofnað þann 11. september árið 2011. Frá stofnun félagsins hefur það stutt myndarlega við kirkjuna. Á síðasta ári gaf Hollvinafélagið kirkjunni 50 nýjar sálmabækur, en Þjóðkirkjan gaf nýverið út nýja sálmabók. Í sálmabókinni eru 795 sálmar og hefur þó nokkrum nýjum sálum verið bætt við. Sálmabókin er söngbók kirkjunnar og ákaflega dýrmætt fyrir söfnuðinn að hafa aðgang að nýju sálmabókinni.

Hollvinafélagið mun áfram styðja myndarlega við kirkjustarfið í Breiðholtssókn og standa fyrir fjáröflun með ýmsu móti s.s. kaffisölu, flóamarkaði, þorrahátíð o.þ.h.. Margir hollvinir hafa gerst bakhjarlar og styðja starfið með mánaðarlegum gjöfum. Félagsmenn geta orðið allir þeir sem stuðla vilja að málefnum félagsins, óháð búsetu. Hægt er að ganga í félagið með því að hafa samband við skrifstofu Breiðholtskirkju í síma 5871500. Þeir sem vilja styðja Hollvinafélag Breiðholtskirkju geta lagt inn á bankareikning félagsins: 0133 26 1279, kt. 521011-2380.



Pangbakka 10 (MJÓDD) • Sími: 557-2053



Útfararstofa Íslands
www.utforin.is • Auðbrekku 1, Kópavogi

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 565 5892
Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason
S: 793 4455



Útfararstofa Hafnarfjarðar
www.utfararstofa.is • Dofrahellu 9b, Hafnarfirði

Breiðholtskirkja

Fimmtíu ára
vígsluafmæli



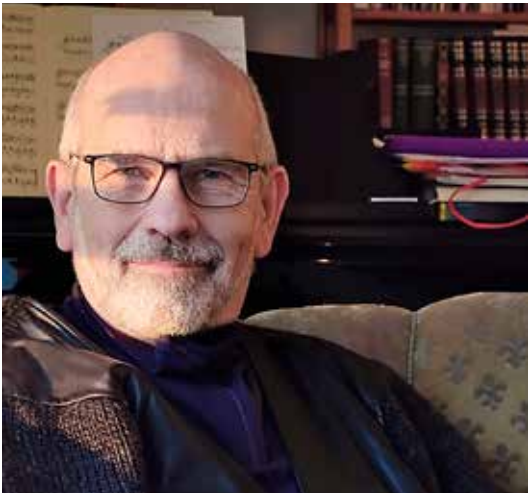
Breiðholtskirkja þótti framaúrstefnuleg í byggingarlagi og var stundum kölluð indíánatjaldið á árum áður.

Hátíðaguðspjónusta var haldin í Breiðholtskirkju sunnudaginn 12. mars í tilefni af 35 ára vígsluafmæli kirkjunnar og 50 ára afmæli safnaðarins, sem ekki var hægt að halda í fyrra. Sr. Jón Ómar Gunnarsson og sr. Pétur Ragnhildarson prestar kirkjunnar og Steinunn Þorbergsdóttir djákni safnaðarins þjónuðu í guðspjónustunni ásamt sr. Ásu Laufeyju Sæmundsdóttur, sem er einnig prestur við kirkjuna, en þjónar aðallega Alþjóðlega söfnuðinum sem er til húsa í Breiðholtskirkju.

Biskup Íslands frú Agnes M. Sigurðardóttir predikaði við athöfnina. Örn Magnússon organisti kirkjunnar leiddi tónlistina ásamt kór Breiðholtskirkju.

Í tilefni af vígsluafmælinu hélt kór Breiðholtskirkju veglega tónleika þann 11. mars frumflutti tvö kórverk eftir Steingrím Þórhallsson, mótteturnar Santa María, Succurre Miseris og Ave Santísima virgo María.

Breiðholtssöfnuður var stofnaður þann 14. janúar 1972 en bygging kirkjunnar hófst árið 1978 þegar sr. Lárus Halldórsson, þáverandi sóknarprestur og fyrsti prestur safnaðarins, tók fyrstu skóflustungu að kirkjunni. Kirkjan er byggð eftir teikningu Guðmundar Kr. Kristinssonar og Ferdinands Alfreðssonar arkitekta og Harðar Björnssonar byggingarverkfræðings.



Örn Magnússon er organisti og tónlistarstjóri Breiðholtskirkju. Örn er þúsundþjalasmiður í tónlist og hefur meðal annar fengist við að safna gömlum hljóðfærum og endurvekja þau til lífsins.

Galdraheimar Hogwarts á
frístundaheimilum Miðbergs

Frístundaheimilin í Breiðholti bjóða upp á metnaðarfulla dagskrá að vanda. Í vetur hefur verið boðið upp á þemaverkefni sem standa tvo mánuði í senn og öll frístundaheimilin taka þátt í, hvert í sínu lagi. Verkefnið í janúar og febrúar síðastliðnum nefnist Galdraheimar og byggir á sagnaveröld Harry Potter, sem er flestum að góðu kunnur.

Verkefnið byrjaði á að börnin fengu að horfa á fyrstu tvær kvikmyndirnar um Harry Potter og félagi. Að því loknu var börnunum raðað niður á heimavistir, byggt á styrkleikum og áhugasviði. Hverri heimavist var svo fundinn staður, þar sem börnin skreyttu og gerðu fint í anda bókanna og kvikmyndanna. Hver heimavist vann saman sem lið og fengu stig fyrir jákvæða hegðun. Einnig var keppt í Quidditch og börnin fengu að föndra sinn eigin töfraspota, svo fátt eitt sé nefnt.



Unnið við þemaverkefnið Galdraheima.



Vorið er komið í Garðheima

Full búð af fallegum plöntum, fræjum, vorlaukum,
verkfærum og öllu því sem þarf til að hefja vorverkin.



Páskablómamarkaður

Verið velkomin á páskablómamarkað
helgina 31. mars - 2. apríl.

Glæsilegt úrval af fallegum páskablómum
á frábæru verði.



Garðvinnan
er skemmtilegri
með réttu tólunum



Opið frá 10-21
alla daga



GARÐHEIMAR

Stekkjarkakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

Kristín Stefánsdóttir skrifar

Opinn leikskóli Memmm Play er nýtt á Íslandi

- Samver, leikur, söngur og fræðsla

Okkur var lengi búið að langa að starta einhverri starfsemi líkt og Öppen förskola í Svíþjóð en þar í landi er fjölskyldu-og barnamenningu gert hátt undir höfði. Hugmyndafræðin er að bjóða foreldrum og forráðamönnum með börn að koma og eiga notalega stund í leik á fjölskylduvænum stað, hitta aðra foreldra og fá fræðslu frá fagaðilum, t.d. málörvun og skyndihjálp ungra barna. Markhópurinn eru börn núll til þriggja ára ásamt foreldrum en eldri börn eru að sjálfsögðu velkomín.

Við sem störfum í Opna leikskólanum Memmm Play erum Helga Hreiðarsdóttir leikskólakennari, Kristín Stefánsdóttir iðjuþjálfí og María Ösp Ómarsdóttir kennari. Við höfum allar brennandi áhuga á fjölskyldu-og barnamenningu og nýttum okkur þann glugga sem opnaðist fyrir tveimur árum á tímum Covid þegar Dalur farfuglaheimili og fjölskyldukaffihús í Laugardal opnaði dyr sínar fyrir okkur og leyfði okkur að prófa okkur áfram og þróa starfsemi Memmm Play.

Þegar landið opnaðist aftur eftir covid fylltist Dalur af ferðamönnum og vorum við svo heppin að Fjölskyldumiðstöðin í Gerðubergi bauð okkur að koma og vera með starfsemi okkar þar. Covid var ekki alveg lokið en við höldum ótrauð áfram og ef smittölur urðu ískyggilega háar tókum við hlé þar til smittölur lækkuðu. Við fórum varlega í sakirnar. Oft var talað um covidbörnin sem höfðu varla hitt annað fólk en sitt nánasta. Þannig að þarna var tækifæri fyrir þau og forráðamenn til þess að byrja í rólegheitum að kljka út fyrir heimilið og kanna umheiminn í vernduðu umhverfi.

Proskandi leikföng og bækur

Okkur sem störfum í Opna leikskóla Memmm Play er umhugað að umhverfið sé bjóðandi, ýti undir þroska og sé í leiðinni fallett. Við bjóðum upp á þroskandi leikföng, bækur og hvetjum þannig til lesturs einnig er mikilvægt að rými og leikföng sé hvetjandi og ýti undir hreyfilþroska og forvitni.



Foreldrar og börn saman í opna leikskólanum.

Eftir að við byrjuðum í Gerðubergi ákváðum við að byrja með söngstundir líkt og eru í Öppen förskola í Svíþjóð. Söngstundirnar gera mikla lukku og reynum við að sameina sönginn og hreyfingu, með því að syngja lög með þekktum hreyfingum, líkt og höfuð herðar hné og tær, Kalli litli könguló og fleiri góð lög. Það er sérstaklega gaman að fylgjast með krökkunum eflast í söngnum og læra hreyfingarnar sem eiga við hvert lag. Svo er líka bara gaman að dilla sér í takt við lagið.

Alltaf heitt á könnunni

Það má ekki gleyma því að það er alltaf heitt á könnunni í boði Fjölskyldumiðstöðvarinnar og Hagabakarí hefur stutt okkur dyggilega og býður okkur upp á meðlæti. Við erum þeim mjög þakklát fyrir þeirra framlag.



Bækur og sögustundir eru hluti af opna leikskólanum.

Opinn leikskóli í öllum hverfum

Framtíðarsýn okkar sem störfum í Opna leikskóla Memmm Play er að Opinn leikskóli sé starfræktur í öllum hverfum á höfuðborgarsvæðinu sem og í öðrum bæjarfélögum utan höfuðborgarsvæðisins. Það er mikilvægt að vera í samstarfi við nærsamfélagið og erum við þakklát fyrir allan stuðning sem okkur er veittur.

Til þess að Opni leikskólinn hafi tækifæri til að vaxa og dafna þarf hann dygga bakhjarla sem styðja starfsemina hvort heldur sem í formi fjármagns, samstarfs, aðstöðu, vöruúttekta, þjónustu eða velvildar. Þeir sem vilja leggja Opna leikskóla Memmm Play lið mega gjarnan senda línu á memmmplay@gmail.com og finna flöt á samstarfi. Finna má Memmm Play á facebook og instagram til að sjá dagskrána hverju sinni.

Systrasamlagið

Möntru armbönd, kósý föt,
góð næring og aðrar gjafir.

Óðinsgötu 1 101 Reykjavík systrasamlagid.is

Afgreiðslutími:
Mán: 10-16
Þri-fös: 10-17
Lau: 11-16

@systrasamlagid
Sími: 511 6367

10KI.

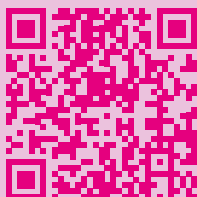


AFSLÁTTUR

MEÐ ORKULYKLI

á öllum stöðvum Orkunnar, nema á Bústaðavegi, Dalvegi, Mýrarvegi og Reykjavíkurvegi.

Þar gildir okkar lægsta verð, alltaf.



Skannaðu QR kóðann
og við sendum þér
Orkulykilinn heim að dyrum

orkan.is

Græn skref á frístundasviði



Hraunheimar í Breiðholti.

Frístundaheimilið Hraunheimar sem er safnfrístund fyrir börn úr þriðja og fjórða bekk í Fellaskóla og Hólabrekkuskóla, Leikskólinn Hálsaskógur og Félagsmiðstöðin Hólmasel í Breiðholti eru á meðal starfsstöðva sem taka þátt í grænum skrefum sem tekin hafa verið hjá starfsstöðvum skóla og frístundasviðs á síðasta ári. Í grænum skrefum felast 3056 umhverfisvænar aðgerðir sem meðal annars felast í réttri flokkun, að kaupa umhverfisvottaðar hreinlætis- og ræstivörur, umhverfisvænni samgöngur, minni sóun, orkunotkun og mörgu öðru. Samtals eru 18 af 119 starfsstöðvum skóla- og frístundasviðs skráðar í verkefnið Grænu skrefin eða rúm 15 prósent.

Íslenskunámskeið slá í gegn



Frá Íslenskunámskeiði á vegum frístundar í Breiðholti.

Íslenskunámskeið fyrir fullorðna hefur slegið í gegn. Frístundir í Breiðholti hafa það að markmiði að auka þátttöku barna og unglinga. Hluti af því að ná til barna af erlendum uppruna er að styðja við foreldra og fjölskyldur með fjölbreyttum hætti og verkefnum. Íslenskuhornið er eitt slíkt verkefni. Í samvinnu við Sigurð Inga Ásgeirsson var lagt upp með að æfa sig í að tala íslensku, þ.e. fyrir fólk af erlendum uppruna. Mikil þörf kom í ljós meðal þeirra sem komu frá Venesúela og öðrum löndum í Suður-Ameríku, sem

eru allir spænskumælandi. Af þeim sökum hefur skapast þörf fyrir spænskumælandi túlk. Caryna Gladys Bolívar Serge hefur því aðstoðað Sigurð við kennsluna og hefur það samstarf reynst farsælt. Í byrjun mættu um 20 manns einu sinni í viku, en mikil fjölgun hefur orðið og nú sækja um það bil 55 einstaklingar þrjú námskeið. Mikil ánægja er með framlag þeirra Sigurðar og Carynu fyrir þessa hópa og einlæg vinsemd ríkir á meðal þátttakendanna.

 Netverslun:
systarasamlagid.is

Græenir
SKÁTAR
– við elskum dósir!

Söfnunarkassar í þínu hverfi eru m.a. við:
Arnarbakka • Austurberg • Seljaskóla

Ella Rhayne komst áfram í Upptakti

Ella Rhayne Guevarra Tomarao nemandi í 10. bekk Fellaskóla komst áfram í Upptakti í ár. Alla bárust 75 tónverk og aðeins 13 komust áfram og þar á meðal Ella. Með Upptaktinum eru ungmenni í 5. til 10. bekk hvött til að semja tónlist og þau sem komast áfram taka þátt í tónlistarsmiðju með nemendum skapandi tónlistarmiðlunar við Listaháskóla Íslands, auk þess að vinna að útsetningum undir leiðsögn nemenda Tónsmíðadeildar. Fagmenn sitja í dómnefnd og velja 12 til 13 verk úr innsendum hugmyndum. Tónsmiðjan Valin verk er fullunnin í tónsmiðju með tónskáldum og fagfólki í tónlist. Tónsmiðjan fer fram í Listaháskóla Íslands og Hörpu dagana og að því ferli loknu hafa orðið til ný tónverk. Tónverkin verða síðan flutt á glæsilegri tónleikadagskrá í Hörpu 18. apríl 2023. Tónleikarnir eru hluti af opnunarhátíð Barnamenningar í Reykjavík. Hljóðfæraleik og framkvæmd annast fagfólk í tónlist. Tónsköpunarverðlaunin Öll verkin sem flutt verða á tónleikunum hljóta tónsköpunarverðlaunin: Upptakturinn 2023.



Ella Rhayne Guevarra Tomarao.

Málproski og læsi í Fellahverfi verðlaunað

Fellaskóli, leikskólinn Holt, leikskólinn Ösp og frístundaheimilið Vinafell hlutu viðurkenningu fyrir samstarfsverkefnið Málproski og læsi í Fellahverfi. Markmið verkefnisins er að auka orðaforða og hugtakaskilning barna með sérstaka áherslu á málproska, framburð og hljóðkerfisþætti, sem leggja góðan grunn að læsi og framtíðarnámi barna. Þetta er hluti af hvatningarverðlaunum skóla- og og frístundaráðs Reykjavíkur 2023 sem veitt voru fyrir skóla- og frístundastarf á Öskudagsráðstefnunni umliðinn öskudag. Um 350 þátttakendur voru á ráðstefnunni þetta árið en að auki fylgdust margir með í beinu streymi. Verkefni sem verðlaunuð voru fjalla um sjálfspekkingu, hinseginleika og menningarrád.



Frá afhendingu verðlaunanna.



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Sjálfvirkur álestur og innheimta vegna hleðslukerfa rafbíla

Eignaumsjón, sem er leiðandi í faglegri þjónustu við fjöleignarhús á Íslandi, getur nú boðið húsfélögum upp á rekstur og innheimtuþjónustu úr öllum helstu rafbílahleðslukerfum sem eru í notkun hérlandis með sjálfvirkum álestri og gagnsæmum upplýsingum um skiptingu kostnaðar á milli notenda og húsfélags. Jafnframt býður félagið upp á úttektir og ástandsgreiningar fyrir húsfélög sem eru að huga að uppsetningu hleðslukerfa, ásamt öflun samannburðarhæfra tilboða og aðstoð við ákvarðanatöku á löglega boðuðum húsfundi.

Þetta kom fram hjá Páli Þór Ármann, forstöðumanni þjónustusviðs Eignaumsjónar, á hádegisfundum sem félagið hélt á dögunum fyrir formenn og stjórnir húsfélaga sem eru þjónustu hjá félaginu. Aðrir framsögumenn á fundinum voru Tómasar Kristjánssonar, formaður Rafbílasambands Íslands og Leifur Eysteinnsson, fyrrum formaður stjórnar lóðar- og bílageymslufélags Álalindar 14-16 í Kópavogi.

Staða hleðslumála var í brennidepli á fundinum en fyrirkomulag hleðslu rafbíla í fjöleignarhúsum, bæði gömlum og nýjum, er meðal verkefna sem stjórnir margra húsfélaga standa enn frammi fyrir þó svo að í sumar verði liðin þrjú ár frá því að lögum um fjöleignarhús var breytt til að liðka fyrir rafbílavæðingu.

Fákeppnismarkaður sem er enn í mótun

Fram kom í erindi Tómasar Kristjánssonar að lagabreytingin árið 2020 hefði ýtt undir fjölgun rafbíla með því að setja skyldur á húsfélög að koma upp rafhleðslukerfum og auðveldað ákvarðanatöku. Hann taldi enn skorta á fræðslu sveitarfélaga og í einhverjum tilfellum aðgerðir, þar sem fjölmörg fjöleignarhús eigi ekki lóðir eða bílastæði, svo unnt sé að koma upp hleðslustöðvum.

Markaður í kringum hleðslukerfi rafbíla á Íslandi er enn í mótun sagði Tómas og hann beri yfirbragð fákeppni í dag, m.a. sé verðlag milli aðila oft ósanngjarnt. Tómas kvadst þó bjartsýnn á að samkeppni muni aukast eftir því sem rafbílum fjölgi

og til lengri tíma litði stuðli það að bættum hag bæði rafbílaeigenda og húsfélaga.

Rafbílakerfið á ábyrgð húsfélagsins

Páll Þór Ármann lagði áherslu á að hleðslukerfi rafbíla í fjöleignarhúsum er hluti af sameiginlegu kerfi hússins og þar með á ábyrgð húsfélagsins. „Mikilvægt er að húsfélög vandi alla ákvarðanatöku og þar getum við lagt stjórnun húsfélaga lið“.

Þjónustan sem er í boði hjá Eignaumsjón vegna rafhleðslu í fjöleignarhúsum er í fyrsta lagi hlutlaus úttekt, eins og lög mæla fyrir um. Henni er fylgt eftir með verðsamannburði sambærilegra kerfa og öflun tilboða fyrir húsfélög sem þess óska, sem húsfundur viðkomandi félags tekur til afgreiðslu og ákvörðunar. Jafnframt býður Eignaumsjón nú upp á rekstur, umsjón og eftirlit með rafhleðslukerfum í fjöleignarhúsum. Í boði er sjálfvirkur álestur og innheimta úr helstu hleðslukerfum sem eru í notkun hérlandis, s.s. Faradice, Hleðsluvaktinni, Ískraft(EO), Ísorku, N1, Rafbox og Raflausnum og viðskiptavinir Eignaumsjónar njóta hagstæðasta raforkuverðs á markaði á hverjum tíma. Þá gat Páll þess að hjá húsfélögum í þjónustu hjá Eignaumsjón er notkunin innheimt með húsgjöldunum, sem lækkar kostnað við greiðslumiðlun.

Rafhleðslukerfi eykur virði fasteigna

Fram kom hjá bæði Tómasi og Páli að hleðslukerfi rafbíla auki virði fasteigna og Páll benti líka á að við útgáfu húsfélagsyfirlýsinga vegna sölu fasteigna væri nú upplýst hvert fyrirkomulag rafbílahleðslu er í viðkomandi fjöleignarhúsi.

Í lok fundar var sögð reynslusaga úr Álalind 14-16, þar sem sett var upp rafhleðslukerfi fyrir nokkrum árum og gekk á ýmsu. „Ef þær upplýsingarnar sem kynntar voru hér á fundinum hefðu legið fyrir á þeim tíma, hefði okkar barátta verið mun auðveldari, sagði Leifur Eysteinnsson, sem var formaður stjórnar lóðar- og bílageymslufélagsins á þeim tíma.



Um sextíu boðsgestir mættu á hádegisfund Eignaumsjónar um hleðslu rafbíla í fjöleignarhúsum, hátt í fimmtíu fylgdust með honum í streymi. Fjölmargir hafa einnig horft á streymið eftir fundinn. Upptaka er aðgengileg á heimasíðu Eignaumsjónar. Mynd: Aðsend.

Laugarnar í Reykjavík

PÁSKA STUNNA

AFGREIÐSLUTÍMI
UM PÁSKA 2023

	Skírdagur 6. apríl	Föstud. langi 7. apríl	Laugardagur 8. apríl	Páskadagur 9. apríl	2. í Páskum 10. apríl	Sumard. fyrsti 20. apríl	Verkalýðsdagur 1. maí
Árbæjarlaug	Lokað	Lokað	9-22	Lokað	11-18	Lokað	Lokað
Breiðholtslaug	11-18	Lokað	9-22	Lokað	Lokað	11-18	Lokað
Dalslaug	Lokað	11-18	9-22	Lokað	Lokað	Lokað	11-18
Grafarvogslaug	Lokað	Lokað	9-22	11-18	Lokað	Lokað	Lokað
Klébergslaug	11-18	11-18	11-18	Lokað	11-18	11-18	11-18
Laugardalslaug	8-22	10-18	8-22	10-18	8-22	8-22	8-22
Sundhöllin	Lokað	11-18	8-22	Lokað	11-18	Lokað	11-18
Vesturbæjarlaug	11-18	Lokað	9-22	11-18	Lokað	11-18	Lokað
Ylströndin	Lokað	Lokað	11-16	Lokað	11-16	11-16	Lokað
Fjölsk.- og húsd.	10-17	10-17	10-17	10-17	10-17	10-17	10-17
Skíðasvæðin *	10-17	10-17	10-17	10-17	10-17	10-17	10-17

SÝNUM HVERT ÖÐRU TILLITSSEMI

Nýjar vörur streyma inn



belladonna

Skeifan 8 | 108 Reykjavík | sími 517 6460 | www.belladonna.is



HEILSUEFLANDI BREIÐHOLT

Frístundir í Breiðholti

Mikill lærdómur af verkefninu

Fjölmargt hefur gerst á síðastliðnum þremur árum til að auka á virkni og þátttöku barna í Breiðholti til íþróttar og frístunda. Við höfum í okkar pistlum farið yfir það og erum nú að skoða hver árangur og lærdómur sem hlotist hefur, ef einhver er.

Mikið og gott samstarf er meðal starfsmanna í Breiðholti um börnin í hverfinu. Hefur þetta það gert það að verkum að auðsótt hefur verið að vinna með kennurum um samtöl við börnin í skólunum og þannig aðgengilegt að hvetja börn til þátttöku. Er þetta mikilvægur þáttur til að bæta árangur til þátttöku.

Annað sem hefur verið lærdómsríkt er að börnin kalla eftir aukinni fjölbreytni. Við þessu hefur verið brugðist með ýmsum hætti, en til að frekari árangur náist þarf að vinna áfram ötullega að því að festa nýjar íþróttir og frístundir í sessi.

Í nýrri úttekt frístundakortsins um þátttöku kemur í ljós (úttektin var unnin var fyrir frístundir í Breiðholti og verið er að vinna fyrir borgina í heild sinni. Þær niðurstöður verða væntanlega birtar á næstu vikum):

Einstaklingum fjölgar í heild hjá ÍR og Leikni og t.d. 30% aukning hjá sundfélaginu Ægi.

Þátttaka barna í Breiðholti minnkar 2020 og 2021 (Covid – tíminn), eins og í borginni allri. Er sú dýfa dýpri í borginni allri en í Breiðholti. Hlutfallslega er þátttaka í efra Breiðholti áfram lág en er hærri en áður.

Einföld skýring á þessu gæti verið að fjölgun barna hefur orðið í Breiðholti. Þeir einstaklingar sem koma í hverfið þurfa á hvatningu að halda og eru ekki að skila sér strax. En þá er bara að hefjast handa og bjóða þau velkomin.

Meira um lærdóm og árangur verkefnisins síðar.



Jóhannes Guðlaugsson.

Jóhannes Guðlaugsson.
Frístundatengill í Breiðholti.



NOON
HÁRSTOFA

5 6 7 2 0 7 7 HÓLMASELI 2, 109 RVK



GETRAUNANÚMER
LEIKNIS ER 109



GETRAUNIR.IS

Getraunanr. 111

www.leiknir.com

Leiknir var stofnað 1973



Austurbergi 1, Efra Breiðholti

Binni Hlö áfram með Leikni

Binni Hlö ætlar að taka slaginn með félaginu í sumar. Hann er búinn að festa ráð sitt við Leikni í eitt ár í viðbót hið minnsta. Samningur Binna rann út um áramótin en hann hélt áfram að æfa með félögum sínum og nú er það loksins skjalfest að okkar maður verður með í baráttunni.

Erfitt er að ímynda sér sannan Leiknismann sem þekkir ekki til Binna Hlö og því er frekari kynning óþörf. Þegar Siggi Höskulds kvaddi félagið í haust henti hann því fram að það yrði að smíða stytta af þessum leikmanni fyrir framan Domusnovavöllinn. Það er ekki ofsögum sagt og hefst söfnunin fyrir því líklega um leið og kappinn leggur skóna á hilluna. Binni er kominn með 230 leiki í deild og bikar fyrir félagið en hann sparkaði fyrst í bolta fyrir meistaraflokk sumarið 2005. Líklegast þykir að Binni verði í miðverðinum við hlið Andi Hoti og þeir loki markinu með Viktori Frey í allt sumar í Lengjudeildinni.



Binni Hlö með Leiknisfélögum.

Geir nýr framkvæmdastjóri Leiknis

Geir Þorsteinsson hefur veri ráðinn framkvæmdastjóri Leiknis. Geir hefur mikla reynslu að baki eftir að hafa verið framkvæmdastjóri og formaður stærsta íþróttasambands Íslands.

Geir er fyrrverandi formaður og framkvæmdastjóri KSÍ til fjölda ára og tók við nýja starfinu í mars. Í fréttatilkynningu frá Leikni segir að félagið sé að ganga í gegnum margvíslegar breytingar á stórafmælisári, en félagið fagnar fimmtíu ára afmæli í ár. Geir er 59 ára gamall og uppallinn KR-ingur. Hann tekur við af Stefáni Páli Magnússyni.



www.leiknir.com



Helgi Áss í heimsókn í skákval

Um 25 áhugasamir nemendur koma saman í skákval í Breiðholtsskóla á föstudögum klukkan 13:00.

Þann 10. febrúar fengum við Helga Áss Grétarsson stórmeistara í skák sem er vel kunnugur í Breiðholtsskóla til að halda fyrirlestur fyrir nemendur. Að honum loknum tók hann tvær blindskákir við nemendur sem stórmeistarinn sigraði með naumindum. Við viljum þakka Helga fyrir heimsóknina sem var fræðandi og eftirminnileg.

Helgi Áss Grétarsson ræddi við skákhuganemendur og tók blindskákir í Breiðholtsskóla.



Olivia Clara er Íslandsmeistari stúlkna í keilu

ÍR-keilarar náðu nokkrum Íslandsmeistaratitlum í keppni á Íslandsmóti unglinga 2023. Olivia Clara Steinunn Lindén sigraði opna stúlkna flokkinn og er því Íslandsmeistari stúlkna 2023.

Forkeppni er leikin þannig að í 1. og 2. flokki eru leiknar tvær 6 leikja seríur en í 3. til 5. flokki eru leiknar tvær 4 leikja seríur. Að þeim loknum eru úrslit leikin í 1. til 3. flokkir en niðurstöður eftir forkeppni í 4. flokki standa og svo fá allir gullverðlaun í 5. flokki.

Árangur ÍR-inga í flokkunum urðu eftirfarandi:

Opinn flokkur stúlkna

1. sæti Olivia Clara Steinunn Lindén

1. flokkur stúlkna 17-18 ára

2. sæti Olivia Clara Steinunn Lindén

3. flokkur pílta 13-14 ára

3. sæti Viktor Snær Guðmundsson

3. flokkur stúlkna 13-14 ára

2. sæti Dagbjört Freyja Gígja

4. flokkur pílta 11-12 ára

Íslandsmeistari 4. flokks pílta
Gottskálf Ryan Guðjónsson



Olivia Clara Steinunn Lindén er Íslandsmeistari stúlkna.

4. flokkur stúlkna 11-12 ára

Íslandsmeistari 4. flokks stúlkna
Bára Líf Gunnarsdóttir

5. flokkur pílta og stúlkna 10 ára

og yngri

Davíð Júlíus Gígja

Jóhanna Pála Gígja.

Páskamót ÍR-Keiludeildar

Sunnudaginn 26. mars heldur ÍR-Keiludeild árlega Páskamót sitt í Keiluhöllinni Egilshöll í samstarfi við SAMKAUP. Hefst mótið kl. 10:00 stundvíslega og verða leiknir 3 leikir, allir á sama brautarpari. Mótið er flokkaskipt og verður keppt í 4 flokkum, skipt eftir meðaltali KLÍ.

Páskaegg verða í verðlaun fyrir 3 efstu sætin í hverjum flokki en auk þess fá 2 aukaverðlaun en þau verða veitt fyrir hæðstu seríu U18 pílta og stúlku utan verðlaunasætis. Allir fá þó glaðning sem koma í mótið.

Skráning í mótið fer fram hér og kostar 4.500,- krónur í það. Skráningu lýkur laugardaginn 25. mars kl. 14:00

* flokkur: 185 og yfir

A flokkur: 170 – 184

B flokkur: 150 – 169

C flokkur: upp að 149

Ólíuburður verður ABT#2 – 40 fet – 9.55 ratio

Létt og skemmtilegt mót þar sem þú skapar stemminguna! Allir með.



Verð: 4.500,-

ALLIR FÁ GLAÐNING!

PÁSKAMÓT ÍR 2023

sunnudaginn 26. mars kl. 10:00

Flokkaskipt mót

- * Flokkur: 185 og yfir
- A Flokkur: 170 til 184
- B Flokkur: 150 til 169
- C Flokkur: 149

Spiluð er ein 3 leikja sería - Engin færsla

Verðlaun fyrir þrjú efstu sætin í hverjum flokki

Aukaverðlaun fyrir hæðstu seríu U18 pílta og stúlkna fyrir utan verðlaunasæti

olíuburður: ABT#2 - 40 fet - 9.55 ratio



GETRAUNANÚMER ÍR

109



ALLTAF FULLT BORD AF FERSKUM FISKI OG FISKRÉTTUM

Opið alla virka daga kl. 9 – 18:30.



ÁFRAM ÍR

Joserabúðin
Ögurhvarfi 2
joserabudin.is

Josera
bragð af vináttu



Voffsalega skemmtileg gældudýrabúð!

SmíðaVík

GÓÐIR Í GLUGGUM OG HURÐUM

Ef þarf að skipta út gleri, bæta þéttingu glugga og hurða, lagfæra glugga og hurðir eða skipta því út fyrir nýju erum við réttu mennirnir.

Við höfum góða reynslu í þessum efnum.

smidavik@smidavik.is

sími 898-0503

Guðlaugur



VELKOMIN Í FB!

OPIÐ HÚS
28. mars
17:00-18:30



ALLT UM FB

